

**nutribullet®**  
PORTABLE BLENDER



# Bruksanvisning

# Viktiga skyddsåtgärder

När du använder din nutribullet® Portable Blender, kom ihåg att: **SÄKERHET KOMMER FÖRST.**

**Varning! Läs noggrant alla instruktioner för att undvika risk för allvarliga personskador eller skador innan du använder din NutriBullet® Portable Blender. När du använder en elektrisk apparat ska grundläggande säkerhetsåtgärder alltid iakttas, bland annat följande viktiga information.**

Om någon annan använder din nutribullet® Portable Blender ska du se till att de förstår hälso- och säkerhetsinformationen i denna bruksanvisning och eventuella ytterligare säkerhets- eller användningsinstruktioner. Alla som använder en enhet bör läsa bruksanvisningen fullständigt för att bekanta sig med säker användning av enheten.

## ! Spara dessa instruktioner!

### ● ENDAST FÖR HUSHÅLLSBRUK

## SÄKERHET VID VÄRME OCH TRYCK



**VARNING! BLANDA INTE heta, varma, kolsyrade eller brusande ingredienser!**

- Om du gör det kan det leda till övertryck i nutribullet®-koppen, så att koppen och motorbasen lossnar under drift. Detta kan leda till personskador på grund av hett innehåll eller på grund av exponerade blad.
- Blanda bara rumstempererade eller kylda ingredienser (21 °C/70 °F eller kallare).
- Kolsyrade och brusande ingredienser (t.ex. soda, bakpulver, natriumbikarbonat, jäst, vissa smetar, kakmix, torris eller andra saker som blir bubblande) frigör gaser som ökar trycket i koppen när de blandas. Vissa proteinpulver innehåller brusande ingredienser. Kontrollera alltid

innehållens ingredienser.  
**Kontrollera alltid alla ingredienser innan du blandar.**



VARNING!

**KÖR INTE innehållet i mer än en minut. Kör inte flera cyklar efter varandra som är längre än en minut.**

- Ingredienserna värms upp under blandning vilket bygger upp ett tryck i koppen. Kontinuerlig blandning i mer än en minut kan göra att koppen lossnar och exponerar bladet eller att uppvärmt innehåll väller upp och orsakar brännskador.



VARNING!

**LÄMNA INTE blandningar i en tillsluten behållare under längre tid!**

- Blandningar kan förstöras och jäsa med tiden och gör att det skapas ett tryck i koppen. Detta kan leda till att koppen lossnar om den öppnas från motorbasen, vilket

kan leda till skador på kroppen på grund av hett innehåll eller exponerade blad.

- Använd endast Sip and Carry-locket för att komma åt innehållet, genom att försiktigt öppna locket när blandningen är klar.

## **FÖRSIKTIGHET AVSEENDE KOPPEN**

Om koppen är varm eller het vid beröring kan innehållet vara **UPPHETTAT** och **TRYCKSATT**. I sådant fall, gör så här:

- **LÅT KOPPEN VARA. ÖPPNA DEN INTE.**

Låt koppen vara, rör den inte och låt inte andra röra vid koppen. Försök **ALDRIG** att separera koppen från motorbasen eftersom detta kan leda till personskador.

- Fortsätt inte att blanda.
- Låt koppen svalna i minst 30 minuter. Om den fortfarande är varm, låt den svalna

ytterligare.

- När koppen har svalnat öppnar du locket försiktigt medan du håller koppen riktad bort från ansiktet och kroppen. Häll ut innehållet i ett separat kärl.

## SÄKERHET AVSEENDE KOPPEN

Korrekt användning av koppen är viktigt för säker användning av din nutribullet® Portable Blender. Om koppen används i strid med dessa instruktioner kan det leda till personskador, egendomsskador eller skador på enheten.

- Se **ALLTID** till att koppen är ordentligt låst på motorbasen innan du blandar. Motorn kommer inte att starta om inte koppen är i låst läge.
- Locket **MÅSTE** alltid vara på vid användning.
- **ÖVERSTIG** aldrig

MAX-linjen. Om MAX-linjen överskrids kan det leda till läckage eller så kan bladen stanna.

- **TA INTE** bort koppen eller locket när apparaten är i drift.
- Fyll **INTE** koppen med is eftersom bladens rotation kan stanna vilket kan leda till personskada eller skada på apparaten. Använd alltid tillräcklig mängd vätska innan du blandar.
- Använd inte koppen om du upptäcker sprickor eller skador eller om blandningen är grumlig.
- Beställ endast reservdelar från **nutribullet.com** eller kontakta kundtjänsten.

## SÄKERHET AVSEENDE BLADET



**VARNING!** Blad är vassa! Hantera med försiktighet för att undvika personskador.

- Rör inte vid bladens vassa kanter.

- Placera inte händer eller fingrar i närheten av bladen när du fäster koppen på motorbasen.
- Var försiktig om du rengör bladen för hand.
- Se alltid till att strömmen är avstängd och att laddaren är urkopplad när du monterar, demonterar eller rengör bladet eller motorbasen.
- Förvara aldrig exponerade blad i motorbasen. Fäst alltid koppen till motorbasen.



**! VARNING! Placera ALDRIG händerna inuti koppen eller i närheten av bladet när apparaten körs.**

- Ta inte bort koppen eller locket förrän bladen har stannat helt. Bladen kan fortfarande aktiveras när locket har tagits bort. Om du inte följer dessa anvisningar kan det leda till personskador, egendomsskador eller skador på apparaten.

## SKÖTSEL OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER AV BLAD



**! VARNING! Sluta använda om bladet är böjt eller skadat.**

- Inspektera regelbundet bladen för skador. Kontakta kundtjänst för borttagning och byte av skadade blad.
- Avlägsna alla redskap och andra föremål från koppen före användning, eftersom det kan leda till personskador eller skador på bladet och apparaten.
- Blanda inte stenfrukter i denna apparat om inte kärnorna/fröna har tagits bort först. Hårda ingredienser kan skada bladet.
- Bladen kan sluta rotera om koppen är överfull. Se avsnittet **Fel** i den här bruksanvisningen om detta inträffar.

# OMGIVANDE SÄKERHET



VARNING!

**Använd INTE nutribullet® Portable Blender när du kör bil, använder maskiner, cyklar, går eller ägnar dig åt andra aktiviteter som kräver din odelade uppmärksamhet.**

- nutribullet® Portable Blender ska inte utsättas för extrema temperaturer, detta kan skada batterier, packningar och andra delar av apparaten.
- Placera inte din nutribullet® Portable Blender på ojämna eller instabila ytor.
- Torka inte apparaten med hårtork, torktumlare, konventionell ugn eller mikrovågsugn. Om apparaten blir våt, torka försiktigt ytan med en ren, torr duk.
- Använd inte apparaten i närheten av vatten eller i våta, regniga eller

snöiga förhållanden.

- Använd inte apparaten i närheten av öppen eld eller annan värmekälla, i områden med mycket smuts, damm, olja, kemikalier eller i direkt solljus.
- Lämna inte din nutribullet® Portable Blender i bilen. Särskilt inte på sommaren eller på vintern. Långvarig exponering för extrema temperaturer kan leda till att batterierna läcker, går sönder eller exploderar.

## ALLMÄN ANVÄNDNING OCH SÄKERHET



VARNING!

**Underlåtenhet att följa instruktioner som gäller din nutribullet® Portable Blender kan leda till allvarliga personskador, dödsfall eller materiella skador.**

- Denna apparat är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) med nedsatt

fysisk, sensorisk eller mental förmåga, eller bristande erfarenhet och kunskap, om de inte övervakas eller har fått instruktioner om användningen av apparaten av en person som ansvarar för deras säkerhet. En nära övervakning krävs när en apparat användas av och nära barn. Barn bör övervakas så att de inte leker med apparaten.

- Kontrollera regelbundet delarna på din nutribullet® Portable Blender avseende skador eller slitage som kan försämra funktionen eller utgöra en fara för säkerheten.
- Var uppmärksam på eventuella faror när du laddar, använder eller förvarar din nutribullet® Portable Blender.
- Använd inte denna blender för något annat än vad den är avsedd för.
- Kör aldrig nutribullet®

Portable Blender om koppen är tom.

- Försök inte att kringgå några säkerhetsmekanismer.
- Du får inte föra in något annat föremål än den lämpliga laddaren i USB-C-porten. Låt inte damm ansamlas inuti porten.
- Krossa, tappa eller skada inte motorbasen. Använd inte apparaten om motorbasen är skadad på något sätt. Kontakta kundtjänst för hjälp på **[nutribullet.com](https://www.nutribullet.com)**.
- Använd endast nutribullet®-redskap/tillbehör som är särskilt utformade för din nutribullet® Portable Blender. Använd alltid äkta nutribullet® reservdelar och tillbehör. Eftermarknadsdelar är inte tillverkade enligt nutribullet®-specifikationer och kan skada apparaten eller orsaka allvarliga skada.

- Användning av tillbehör, inklusive konserveringsburkar, som inte rekommenderas av tillverkaren kan leda till personskada.

- Försök inte rengöra motorbasen genom att lägga den i vatten eller andra rengöringsvätskor. Torka försiktigt med en ren duk.

- Endast koppen och locket är diskmaskinssäkra i övre diskkorg. Använd inte värme och saneringscykel.

**MOTORBASEN  
SKA INTE DISKAS I  
DISKMASKIN.**

## ELSÄKERHET



**VARNING!** Ändring, felaktig användning eller underlåtenhet att följa anvisningarna kan öka risken för allvarliga personskador, dödsfall eller materiella skador.

- Använd endast UI-klassade USB-källor för att ladda apparaten eller en klassad/certifierad ITE-strömförsörjning eller en strömförsörjning i klass 2 avsedd för användning med strömkällor på 100 V AC till 240 V AC vid 50 Hz till 60 Hz. USB-laddaren måste kunna hantera nätaggreat i klass 2 eller ett ITE-certifierat nätaggreat med en nominell uteffekt på 5V 2A MAX. **Använd inte icke godkända källor.**
- För att undvika risk för elektriska stötar, brand eller personskada ska apparaten **INTE** laddas eller hanteras om den är våt, eller i ett område som kan bli vått, eller med våta händer.
- Använd inte under våta förhållanden, lägg aldrig sladden, kontakten eller motorbasen i vatten eller andra vätskor.
- Använd inte med skadad kabel



nätaggregat/  
laddare, vid fel på  
apparaten, eller  
om motorbasen har  
tappats eller skadats  
på något sätt. Kontakta  
kundtjänst för hjälp på  
**nutribullet.com**.

- Stäng **ALLTID AV** och **KOPPLA UR** nutribullet® Portable Blender när den inte används och **INNAN** montering, nedmontering, byte av tillbehör eller rengöring.
- Ladda inte apparaten i närheten av lättantändliga material, på sängen eller soffan eller ovanpå papper.
- Ladda endast med nätsladden som levereras med produkten. Användning av inkompatibla delar eller eftermarknadsdelar kan skada din nutribullet® Portable Blender eller skapa säkerhetsrisker som kan leda till personskador eller skador.

## SÄKERHET VID STRÖMFÖRSÖRJ- NING



**VARNING!** Använd alltid lämplig  
nätadapter för din  
apparat.

- Om du inte följer följande försiktighetsåtgärder kan det leda till allvarliga personskador, dödsfall på grund av elektriska stötar eller brand, eller skador på apparaten.
- Använd ett nätaggregat (t.ex. laddare, laddningsbricka) och nätsladd som är särskilt anpassade för ditt lands spänning.
- Använd inte en väggladdare tillsammans med en spänningsomvandlare eller adapter.
- Använd inte icke-standardiserade strömkällor, som t.ex. generatorer eller växelriktare. Använd endast växelström från

ett vanligt vägguttag.

- Använd inte snabbladdare eller laddare med högre watt. Använd endast växelström från ett vanligt vägguttag eller för biltändare. För att undvika överspänning och kortslutning av apparaten ska den aldrig vara ansluten till biltändaren när du startar bilen.
- Kontrollera att eluttaget ger den typ av ström som anges för din nutribullet® Portable Blender (i fråga om spänning [V] och frekvens [Hz]). Om du är osäker på vilken typ av ström som levereras till ditt hem ska du kontakta en certifierad elektriker.
- Överbelasta inte ditt vägguttag, förlängningskabel, grenuttag eller annat elektriskt eluttag. Kontrollera att de är klassade för att hantera

den totala strömmen (i ampere [A], anges på nätaggregatet) och alla andra enheter som är på samma krets.

- För nätaggregatet där AC-stiften kan vikas för förvaring, se till att stiften är helt utdragna innan du ansluter till ett uttag.
- Använd aldrig ett nätaggregat/laddare som är skadat/skadad, har tappats eller utsatts för kraftiga stötar.
- Ladda inte i ett område med extrem värme eller kyla.
- Koppla alltid ur nätaggregatet/laddaren när den inte används.

## SÄKERHET FÖR KABEL OCH SLADD



**VARNING!** Använd endast den nätsladd som levererades med din nutribullet® Portable Blender för att ladda den.

- Kontrollera nätsladdar och kablar regelbundet.
- Exponerade kablar och sladdar utgör en snubbelrisk. Placera kablar och sladdar så att människor och husdjur inte kan snubbla över dem eller dra i dem av misstag när de rör sig i eller går genom området.
- Nätsladden ska inte lindas för hårt vid förvaring, eller böjas/klämmas vid användning.
- När du placerar enheten eller nätaggregatet/ laddaren ska du se till att sladdarna inte böjs och att kontakterna inte trycks mot en vägg eller hård yta.
- Låt inte husdjur eller barn bita eller tugga på kablar och sladdar.
- När du drar ur nätsladden ska du dra i kontakten – inte i sladden.
- Låt inte laddningskabeln komma i kontakt med heta ytor eller extrema värmekällor. Se till så att det inte blir en knut på kabeln eller att den blir trasslig eller sliten.
- Ta inte tag i eller bär apparaten i laddningskabeln eller sladden.
- Låt inte laddningskabeln hänga över kanten på ett bord eller en bänk.

## BATTERISÄKERHET

Din nutribullet® Portable Blender innehåller uppladdningsbara litiumjonbatterier.

**Batterierna är inte utbytbara och måste återvinnas eller kasseras på rätt sätt.**

Om du öppnar och/eller reparerar eller försöker byta ut batterierna i din apparat kan det orsaka elektriska stötar, skador på apparaten, brand och person- eller egendomsskador.

- Den här produkten innehåller litiumjonbatterier. Kassera motorbasen på rätt sätt. Felaktig kassering kan leda till personskador, dödsfall eller materiella skador på grund av läckage av batterivätska, brand, överhettning eller explosion. Litiumjonbatterier innehåller ämnen som kan utgöra hälsorisker för människor om de läcker ut i grundvattnet. I vissa länder kan det vara olagligt att slänga dessa batterier i vanligt hushållsavfall. Kontakta din lokala myndighet för korrekt avfallshantering.
- Kontakta den lokala återvinningscentralen eller anläggningen för miljöfarligt avfall i ditt område för anvisningar om korrekt avfallshantering.
- Utsätt inte motorbasen med batteripaketet för eld eller överdriven värme. Om batterierna

utsätts för eld eller temperaturer över 265 °F/130 °C kan de skadas och orsaka explosion.

- Ladda inte nutribullet® Portable Blender i närheten av eld, värmekällor eller under extremt heta förhållanden.
- Rekommenderad förvaringstemperatur och omgivningstemperatur vid laddning: 10 °C–40 °C (50°F–104°F).
- Använd inte apparaten i områden med potentiellt explosiv atmosfär (t.ex. tankningsområden eller bensinstationer, under däck på båtar eller fartyg, anläggningar för överföring och lagring av bränsle och/eller kemikalier samt områden där brandfarliga kemikalier eller partiklar, som t.ex. damm från spannmål eller metallpulver har samlats i luften). I sådana områden kan

gnistor uppstå och orsaka explosion eller brand.

- Använd inte apparaten om motorbasen är överhettad, luktar illa, läcker, buktar ut eller ändrar färg/form. Under extrema förhållanden kan det uppstå batteriläckage. Batterivätska är frätande och kan vara giftig. Det kan orsaka brännskador och vara skadligt eller dödligt vid förtäring. Stäng av omedelbart, avbryt användningen och kontakta kundtjänst för hjälp på **nutribullet.com**.
- **Undvik kontakt med batterivätska. Om ett batteri läcker:**
  - Se till att batterivätskan inte kommer in kontakt med huden, ögonen, kläder eller andra ytor. Om batterivätskan kommer i kontakt med hud, ögon eller kläder ska du omedelbart skölja av området

med vatten. Kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal vid behov.

- Använd inte apparaten i områden med potentiellt explosiv atmosfär t.ex. i ett skåp ovanför ugnen eller spisen, nära ett element eller en värmare, eller i områden som exponeras för direkt solljus.
- Motorbasen får inte brännas. Batterierna kan explodera.

## ! Spara dessa • instruktioner!

För att läsa dessa instruktioner online eller på andra språk, besök **nutribullet.com**.



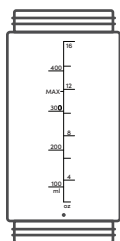
# Innehåll

|           |                                                    |
|-----------|----------------------------------------------------|
| <b>16</b> | <b>Vad som ingår</b>                               |
| <b>17</b> | <b>Monteringsguide</b>                             |
| <b>18</b> | <b>Statusindikering med LED-lampa</b>              |
| 18        | Laddning                                           |
| 19        | Inställningar                                      |
| 20        | Fel                                                |
| <b>22</b> | <b>Användning av nutribullet® Portable Blender</b> |
| <b>24</b> | <b>Skötsel och underhåll</b>                       |
| 24        | Reservdelar                                        |
| <b>25</b> | <b>Recept</b>                                      |

# Vad som ingår



motorbas



475 ml kopp



to-go-lock



USB-C-  
laddningskabel

Produktkonfigurationer kan variera. För att se hela vår lista över nutribullet®-tillbehör, besök oss på [nutribullet.com](https://www.nutribullet.com).

## Före första användningen

### RENGÖR APPARATEN:

Se avsnittet **Skötsel och underhåll** på sidan 24.

### LADDA APPARATEN:

Anslut den mindre änden av den medföljande **USB-C-kabeln** till öppningen precis under **strömknappen** (på framsidan av **motorbasen**) och den större änden av kabeln till strömkällan (nätadapter, dator, etc.).

- Vi rekommenderar att du laddar apparaten helt innan du använder den för första gången. Det tar 60–90 minuter för apparaten att laddas helt.

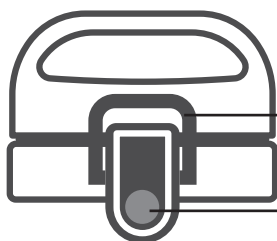
Se avsnittet **Statusindikering med LED-lampa** på sidorna 18–20.



**WARNING! För att undvika brand eller skada på kroppen ska du inte ladda apparaten eller USB-C-porten om de är våta.**

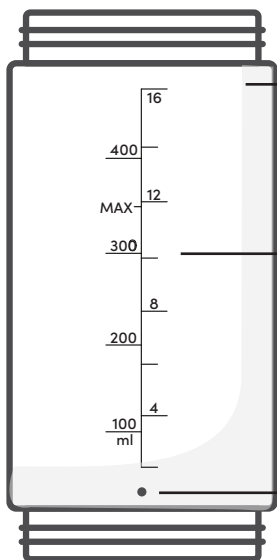


# Monteringsguide



**låsspärr**

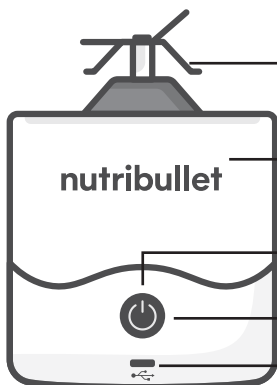
**frigöringsknapp**



**475 ml kopp**

**måttmarkeringar**

**markering för inriktning**



**bladenhet**

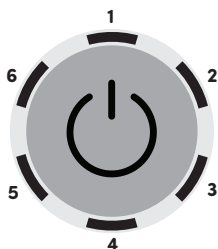
**motorbas**

**LED-lampa för status**

**strömknapp**

**USB-C-laddningsport**

# Statusindikering med LED-lampa



nutribullet® Portable Blenders indikator har sex LED-lampor som lyser rött eller blått beroende på apparatens driftstatus. Se detaljer nedan.

## Laddning



### Ingen ström

Alla lysdioder är släckta.



### Låg ström

LED 1 blinkar rött.



### Laddning

Lysdioderna blinkar och går sedan över till fast blått ljus i medurs ordning.



### Helt laddad

Alla LED-lampor lyser fast blått.

# Inställningar



## Aktivera

Tryck en gång på knappen för att aktivera blendern.

När ringen lyser fast blått är blendern klar för användning.



## Blandningsläge

Blå lysdioder cirkulerar medurs.

Tryck på **strömknappen** för att starta en 20-sekunders cykel.



## Viloläge

Efter 2 minuters inaktivitet går blendern automatiskt över till viloläge.

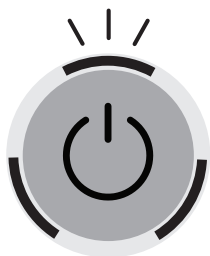
När ringen är släckt är blendern avstängd.



## Batterikontroll

Tryck och håll ner **strömknappen** i 2 sekunder för att kontrollera återstående batterinivå.

# Fel



## För många blandningscykler

Ljusringen blinkar rött och växlar mellan den övre och den undre lysdioden.

**Lösning:** Pausa aktiviteten och låt blendern svalna före nästa användning. Överskrid inte 9 blandningscykler inom loppet av 6 minuter.



## Överhettad

Ljusringen blir röd.

**Lösning:** Pausa aktiviteten och låt blendern svalna före nästa användning.



## Allmänt fel

Ljusringen blinkar rött.

## Felsökning:

Kontrollera att koppen är ordentligt fastsatt och inriktad.

Om bladet är blockerat kan du prova följande:

- Tillsätt mer vätska i koppen och försök att blanda igen.
- Skaka blendern eller vänd den upp och ned för att låsa upp bladet.
- Stäng av apparaten och lossa det låsta bladet med hjälp av ett redskap.

## **VARNING!**

**Före första användning, läs igenom alla varningar och försiktighetsåtgärder i avsnittet Viktiga skyddsåtgärder (sidorna 2-13).**

Se **ALLTID** till att blendern är ren och laddad innan du använder den.

Ladda blendern helt innan du använder den första gången. Laddningsporten är placerad under ljusindikatorn på **motorbasen**. (Se avsnittet Montering på sidan 17 för referens.)

Kör **INTE** nutribullet® Portable Blender när den är tom.

Kör **INGA** nutribullet®-tillbehör i mikrovågsugnen.

Lämna **ALDRIG** nutribullet® Portable Blender oöversiktad när den används.

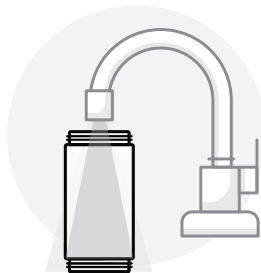
Ladda **INTE** din nutribullet® Portable Blender om **USB-C-kabeln** är våt.

Blanda **ALDRIG** heta eller varma ingredienser i din kopp. Uppvärmade ingredienser kan leda till att tryck byggs upp i den tillslutna koppen och våldsamt stöta ut hett innehåll när den öppnas vilket kan leda till personskador eller egendomsskador.

Låt **ALDRIG** nutribullet® Portable Blender gå i mer än en minut åt gången. Motorn kan i annat fall skadas permanent. Om motorn slutar fungera, pausa aktiviteten och låt blendern svalna. Din nutribullet® Portable Blender har en intern termisk brytare som stänger av apparaten när den överhettas. Om den termiska brytaren får svalna kan den återställas.

Kontrollera **ALLTID** bladen. Under garantiperioden ska du kontakta kundtjänst innan du tar bort bladet för säkerhetsinstruktioner och byte.

# Användning av nutribullet® Portable Blender



- 1** Rengör **blandningskopparna** med varmt vatten och diskmedel innan användning.

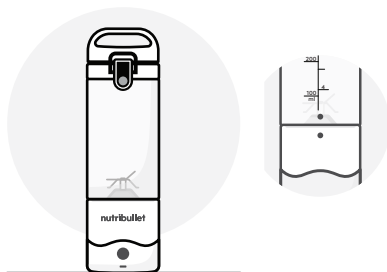
**Notera:** Du kan också rengöra blendern genom att tillsätta kallt vatten och en droppe tvål i **koppen** och köra en cykel.



- 2** Vrid av **locket** och tillsätt dina ingredienser.

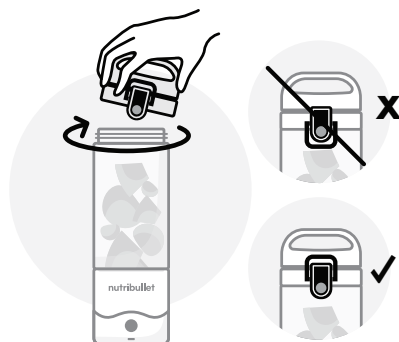


**WARNING!** För att uppnå bästa prestanda ska du inte överskrida **MAX**-linjen. Överfyll inte och använd tillräckligt med flytande ingredienser.



- 3** Placera **nutribullet® Portable Blender** på en ren, torr och jämn yta.

**Notera:** Se till att **koppen** är korrekt placerad genom att rikta in de två prickarna på **koppen** och **motorbasen**.



- 4** Vrid tillbaka **locket** på **koppen**.

**Notera:** Se till att lockets **spärr** är upprätt i låst läge.



- 5** Aktivera din blender genom att tryck på **strömknappen** en gång. Vänta ca 1 sekund tills ljusanimeringen är klar.

**Notera:** Efter 2 minuters inaktivitet går blendern automatiskt över till **viloläge**. Detta förhindrar oavsiktlig drift och bevarar batteriets livslängd.

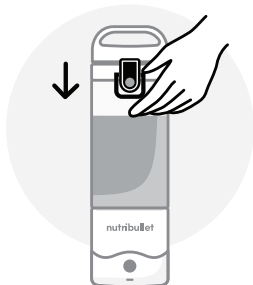


- 6** När din blender är aktiverad trycker du på **strömknappen** igen för att starta en 20 sekunders lång blandningscykel.

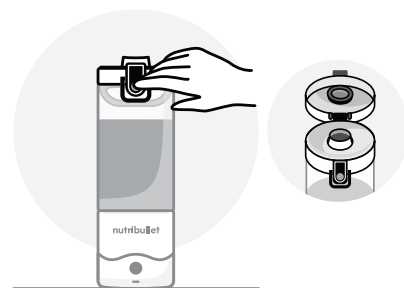
Om du vill **pulsköra** ingredienserna eller avbryta blandningscykeln tidigare trycker du **strömknappen** igen för att avbryta.



**WARNING! Blanda inte längre än en minut för att undvika överdriven värme och tryckuppbyggnad. För upprepade cykler, öppna behållaren försiktigt för att släppa ut eventuellt uppbyggt tryck innan du blandar igen.**



- 7** När du har blandat klart vrider du spärren nedåt för att låsa upp **låssets spärr**.



- 8** Tryck på knappen på **locket** för att öppna. Pipen kommer fram. Smaklig måltid!

# Skötsel och underhåll

## STEG 1:

Se alltid till att nutribullet® Portable Blender är avstängd efter varje användning.

## STEG 2:

Handdiska koppen och locket med varmt vatten och diskmedel och skölj:

**Notera:** Motorbasen får **INTE** diskas i diskmaskin (den är inte diskmaskinssäker). Koppen och locket kan diskas i diskmaskin i övre korgen. Använd inte värme eller saneringscykeln.

## STEG 3:

Skölj försiktigt av bladenheten och torka av med en fuktig svamp eller trasa:

**Notera:** Lägg aldrig eller kör motorbasen i vatten.



**WARNING! Rör inte vid bladen! De är väldigt vassa.**



**WARNING! Blanda inte heta eller varma vätskor i 475 ml-koppen.**



**WARNING! Lägg aldrig motorbasen i vatten eller annan vätska.**

## STEG 4:

Förvara alltid nutribullet® Portable Blender på en säker plats, upprätt med koppen monterad, så att bladen är täckta och inte exponerade. Stapla inga föremål ovanpå apparaten när den förvaras.

---

## Reservdelar

För att beställa ytterligare delar och tillbehör, besök vår webbplats på [nutribullet.com/shop/accessories](https://nutribullet.com/shop/accessories).



# **nutribullet®**

## **Portable Blender**

### **receptguide**

**Livet är komplicerat. Men att äta hälsosamt behöver inte vara det.**

Härliga blandningar var du än befinner dig. Det är vad nutribullet® Portable Blender handlar om. Med den här lätta apparaten kan du blanda alla dina favoritblandningar utan att behöva använda sladd eller stickpropp. Ladda upp den, ta med den på resan och starta den när det är dags att blanda till något gott.

Oavsett om du är sugen på en proteinshake efter träningen, ett hälsosamt mellanmål när du är på vift eller en rolig och festlig cocktail vid poolen, gör den här praktiska blendern allt – oavsett var du befinner dig. USB-C-laddaren driver motorn i cirka 15+ blandningscykler och det handhållna locket gör det enkelt att ta med apparaten när du är på vift.

För att du ska komma igång har vi tagit fram den här samlingen med enkla och läckra recept, från latte och smoothies till dipp och dressingar. Ta en titt och sätt igång att blanda dina favoriter på ett enkelt och läckert sätt.

En spännande resa har börjat.

# Guldmjök med is

## GÖR 1 PORTION

Satsa på guld med den här kalla och krämiga latten. Fylld med varma och goda kryddor som är kända för sina antiinflammatoriska egenskaper och antioxidanter.

|         |                                                |
|---------|------------------------------------------------|
| 250 ml  | <b>OSÖTAD HAVREMJÖLK</b>                       |
| 25 ml   | <b>AGAVE</b>                                   |
| 2       | <b>INGEFÄRSROT, SKALAD<br/>OCH TUNT SKIVAD</b> |
| 7 g     | <b>MALEN GURKMEJA</b>                          |
| en nypa | <b>KROSSAD SVARTPEPPAR</b>                     |
| 1 g     | <b>MALD KANEL</b>                              |
| 100 g   | <b>IS</b>                                      |

- 1 Tillsätt alla ingredienser i den ordning de anges i **koppen**.
- 2 Vrid på **locket** och kör en hel cykel.

## NÄRINGSVÄRDEN PER PORTION

### OM 300 ML

170 kalorier, 1,5 g fett, 38 g kolhydrater,  
3 g fiber, 16 g socker, 2 g protein.

# Matcha-latte med is

## GÖR 1 PORTION

För mycket matcha? Omöjligt. Det går inte att få nog av det kraftfulla gröna teet, särskilt när det blandas till perfektion i en krämig frozen latte.

250 ml    **OSÖTAD HAVREMJÖLK**

25 ml    **AGAVE**

5 g    **MATCHAPULVER**

100 g    **IS**

1 Tillsätt alla ingredienser i den ordning de anges i **koppen**.

2 Vrid på **locket** och kör en hel cykel.

## NÄRINGSVÄRDEN PER PORTION

### OM 300 ML

190 kalorier, 2 g fett, 39 g kolhydrater,  
5 g fiber, 16 g socker, 5 g protein.

# Banansmoothie med jordnötssmör

## GÖR 1 PORTION

Denna fylliga och krämiga smoothie är utsökt god som dessert samtidigt som den är tillräckligt näringsrik för att göras när som helst på dagen.

|        |                                          |
|--------|------------------------------------------|
| 250 ml | <b>OSÖTAD MANDELMJÖLK<br/>MED VANILJ</b> |
| 15 ml  | <b>LÖNNSIRAP</b>                         |
| ½      | <b>BANAN</b>                             |
| 15 g   | <b>JORDNÖTSSMÖR</b>                      |
| 5 g    | <b>OSÖTAT KAKAOPULVER</b>                |
| 100 g  | <b>IS</b>                                |

- 1 Tillsätt alla ingredienser i den ordning de anges i **koppen**.
- 2 Vrid på **locket** och kör en hel cykel.

## NÄRINGSVÄRDEN PER PORTION OM 350 ML

260 kalorier, 13 g fett, 33 g kolhydrater,  
5 g fiber, 21 g socker, 6 g protein.

# Creamsicle-smoothie med apelsin

## GÖR 1 PORTION

Krämig kokosmjölk, söt och syrlig apelsin, mjuk banan ...det finns inget att inte älska i denna ljuvligt drömlika smoothie.

200 ml **KOKOSMJÖLK PÅ BURK**

2,5 ml **APELSINEXTRAKT**

1 ml **VANILJEXTRAKT**

5 ml **LÖNNSIRAP**

½ **APELSIN SKUREN I TVÅ BITAR**

½ **BANAN**

50 g **IS**

- 1 Tillsätt alla ingredienser, utom is, i **koppen** i den ordning som anges.
- 2 Vrid på **locket** och kör en cykel.
- 3 Vrid av **locket** och tillsätt is i **koppen**. Vrid på **locket** igen och kör en cykel i en sekund.

## NÄRINGSVÄRDEN PER PORTION

### OM 300 ML

350 kalorier, 24 g fett, 30 g kolhydrater,  
4 g fiber, 20 g socker, 3 g protein.

# Banansmoothie med jordgubb

## GÖR 1 PORTION

När du är sugen på en klassiker är det här smoothien som gäller. Tillsätt en skopa chiafrön för en extra boost av fibrer och omega-3 samt en gnutta vaniljextrakt för en oemotståndlig smakupplevelse. Botten upp!

250 ml **OSÖTAD MANDELMJÖLK  
MED VANILJ**

2,5 ml **VANILJEXTRAKT**

100 g **FÄRSKA JORDBUBBAR**

½ **BANAN**

15 g **CHIAFRÖN**

100 g **IS**

1 Tillsätt alla ingredienser i den ordning de anges i **koppen**.

2 Vrid på **locket** och kör en hel cykel.

## NÄRINGSVÄRDEN PER PORTION

### OM 350 ML

170 kalorier, 5 g fett, 28 g kolhydrater,  
8 g fiber, 13 g socker, 4 g protein.

# Margarita med mango

## GÖR 1 PORTION

Frost mango ger den klassiska margaritan en söt och frostig twist. Garnera drycken med lite chilisalt för att få in hela spektrumet av festliga smaker.

|         |                                            |
|---------|--------------------------------------------|
| 30 ml   | <b>LIMEJUICE</b>                           |
| 75 ml   | <b>TEQUILA</b>                             |
| 30 ml   | <b>TRE SEK.</b>                            |
| 15 ml   | <b>AGAVE</b>                               |
| 150 g   | <b>FRYST MANGO, TINAD I<br/>10 MINUTER</b> |
| en nypa | <b>SALT</b>                                |
| 1       | <b>LIMEKLYFTA SOM<br/>GARNERING</b>        |
|         | <b>TAJIN SOM GARNERING</b>                 |

- 1 Tillsätt alla ingredienser i den ordning de anges i **koppen**.
- 2 Vrid på **locket** och kör en hel cykel.
- 3 **För lite extra kan man dekorera glaset tajin:** gnid limeklyftan runt kanten och doppa sedan glaset i tajin. Häll över smoothien i glaset.

## NÄRINGSVÄRDEN PER PORTION

### OM 177 ML

190 kalorier, 0 g fett, 26 g kolhydrater,  
2 g fiber, 22 g socker, 0 g protein.

# Pannkakor

## GÖR 2 PORTIONER

De här fluffiga pannkakorna med havremjöl är ett läckert tillskott på frukostbordet som även är hälsosamt.

120 ml **OSÖTAD MANDELMJÖLK**

2,5 ml **VANILJEXTRAKT**

45 g **HAVRERULLAR**

½ **BANAN**

10 g **LINFRÖ**

1,5 g **KANEL**

en nypa **SALT**

## NÄRINGSVÄRDEN PER PORTION

### OM 270 G, GÖR 4 PANNKAKOR

220 kalorier, 6 g fett, 35 g kolhydrater,  
7 g fiber, 5 g socker, 8 g protein.

- 1 Tillsätt havre i **koppen**.
- 2 Vrid på **locket** och kör en cykel för att mala havret till havremjöl.
- 3 När havregrynen har malts, vrid av **locket** och tillsätt de övriga ingredienserna i **koppen** i den ordning som anges.
- 4 Vrid på **locket** igen och blanda. Skaka om det behövs för att fördela ingredienserna och blanda igen.



# Sås

## GÖR 8 PORTIONER

Fixa till en fräsch sås på några sekunder med denna superenkla och goda blandning av tomat, paprika, lök och vitlök.

120 g    **TÄRNADE TOMATER MED  
JUICE PÅ BURK**

100 g    **HACKAD RÖD PAPRIKA**

15 g    **HACKAD LÖK**

2        **VITLÖSKYFTOR**

1 g    **KROSSADE  
RÖDPEPPARFLINGOR**

3 g    **SALT**

1 g    **SVARTPEPPAR**

1 Tillsätt alla ingredienser i den ordning de anges i **koppen**.

2 Vrid på **locket** och **pulskör** tills du når önskad konsistens.

## NÄRINGSVÄRDEN PER PORTION

### OM 35 G

5 kalorier, 0 g fett, 1 g kolhydrater,

0 g fiber, <1 g socker, 0 g protein.

# Dressing med gurka och dill

## GÖR 8 PORTIONER

Den här krämiga dressingen ger en fräsch, pikant smak till i stort sett allt. Använd i sallader, grain bowls (olika korn), falafel med mera.

80 g **GREKISK YOGHURT MED  
HELMJÖLK**

15 ml **CITRONJUICE**

35 g **SKIVAD PERSISK GURKA**

2,5 g **SALT**

3,5 g **LÖKPULVER**

3-5 **FÄRSKA DILLKVISTAR**

4 **MINTLÖV**

1 Tillsätt alla ingredienser i **koppen** i den ordning som anges.

2 Vrid på **locket** och kör en hel blandningscykel. Kör en gång till om det behövs.

## NÄRINGSVÄRDEN PER PORTION

### OM 30 G

30 kalorier, 1,5 g fett, 2 g kolhydrater,  
0 g fiber, 1 g socker, 3 g protein.

# Hallonvinägrett

## GÖR 8 PORTIONER

En härligt syrlig dressing som är perfekt för att piffa upp en blandning av färska grönsaker.

120 ml **EXTRA JUNGFRUOLJA**

15 ml **ÄPPELCIDERVINÄGER**

30 ml **RÖDVINSVINÄGER**

60 g **FÄRSKA HALLON**

1 **HALV VITLÖKSKLYFTA**

3 g **MALD SENAP**

1 g **SALT**

1 Tillsätt alla ingredienser i den ordning de anges i **koppen**.

2 Vrid på **locket** och kör en hel cykel.

## NÄRINGSVÄRDEN PER PORTION

### OM 30 ML

130 kalorier, 14 g fett, 1 g kolhydrater,  
<1 g fiber, 0 g socker, 0 g protein.

**Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](https://nutribullet.com) | Alla rättigheter förbehållna.**

nutribullet® Portable Blender är ett varumärke som tillhör CapBran Holdings, LLC registrerat i U.S.A. och över hela världen.

Illustrationer kan skilja sig från den aktuella produkten. Vi strävar ständigt efter att förbättra våra produkter, därför kan specifikationerna som finns i detta dokument ändras utan föregående meddelande.

**230522\_NBXX350**