

nutribullet.
SELECT



Guia do utilizador

Salvaguardas importantes

Aviso! Para evitar o risco de ferimentos graves, leia atentamente todas as instruções antes de utilizar o seu NutriBullet®. Ao utilizar qualquer aparelho elétrico, devem ser sempre observadas precauções básicas de segurança, incluindo as seguintes informações importantes.

! Guarde estas instruções!

• APENAS PARA USO DOMÉSTICO

INFORMAÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA

- Este aparelho não deve ser utilizado por crianças. Mantenha o aparelho e o cabo fora do alcance das crianças.

As crianças não devem brincar com o aparelho.

- **NUNCA DEIXE O NUTRIBULLET® SEM VIGILÂNCIA DURANTE A SUA UTILIZAÇÃO.**

- **NÃO UTILIZE AO AR LIVRE.**

- **DESLIGUE SEMPRE O NUTRIBULLET® QUANDO ELE NÃO ESTIVER A SER UTILIZADO.**

- Desligue sempre o aparelho da tomada se este ficar sem vigilância e antes de o montar, desmontar ou limpar.

- Desligue o aparelho e retire a ficha da tomada antes de mudar de acessórios ou de se aproximar de peças que se movem durante a utilização.

- Os aparelhos podem ser utilizados por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimento se lhes for dada supervisão ou instruções relativas à utilização do aparelho de forma segura e se compreenderem os perigos envolvidos.

- Não utilize este aparelho para mais nada além da sua utilização prevista. A utilização indevida pode resultar em ferimentos pessoais.

SEGURANÇA RELATIVA AO CALOR E PRESSÃO

- Tenha sempre muito cuidado e atenção quando utilizar ingredientes quentes em qualquer aparelho liquidificador, uma vez que o atrito das lâminas rotativas (durante o processo de liquidificação) combinado com a energia térmica dos ingredientes aquecidos pode criar uma situação perigosa se não for devidamente controlada.
- Tenha cuidado se deitar líquido quente no liquidificador, pois ele pode ser projetado para fora do aparelho devido a um vapor repentino.

TRITURAR COM OS COPOS NUTRIBULLET®:

Para evitar ferimentos pessoais, nunca triture ingredientes ou líquidos quentes em nenhum copo NutriBullet® vedado!

AVISO! Os ingredientes aquecidos podem pressurizar os recipientes vedados quando agitados

AVISO! e causar a separação do copo e da lâmina ou projetar violentamente o conteúdo quente após a abertura. Inicie sempre o processo de liquidificação com ingredientes e líquidos à temperatura ambiente ou refrigerados (21°C/70°F ou mais frios).

Nunca opere continuamente durante mais tempo do que o necessário para criar a sua receita — geralmente menos de um minuto. O atrito das lâminas resultante de um funcionamento prolongado pode aquecer os ingredientes e gerar uma pressão interna no recipiente vedado. Esta pressão pode fazer com que o copo e a lâmina se separem ou que o conteúdo liquidificado seja projetado do recipiente, resultando em possíveis ferimentos pessoais e/ou danos materiais. Se os copos NutriBullet® vedados estiverem quentes ao toque, desligue a máquina e deixe-os arrefecer durante quinze minutos ou mais. Deixe o conteúdo

AVISO!

assentar antes de, lentamente, retirar o copo da base do motor. Com o copo NutriBullet® apontado para longe do rosto e do corpo, desenrosque lentamente a lâmina de extração de fácil rotação para libertar suavemente qualquer pressão residual.

Se precisar de liquidificar durante mais de um minuto, faça-o em intervalos de 1 minuto.

Depois de cada intervalo de 1 minuto, deixe a base do motor desligar completamente e espere pelo menos um minuto antes de iniciar o ciclo seguinte. Não triture durante mais de 3 intervalos consecutivos de 1 minuto para evitar o sobreaquecimento do conteúdo.

Deixe o conteúdo repousar durante 2-3 minutos após o terceiro ciclo de liquidificação para evitar o sobreaquecimento e a acumulação de pressão.

O açúcar presente na fruta e nos legumes pode fermentar com o tempo libertando gases que fazem com que a pressão se

AVISO!

acumule num copo Nutri-Bullet® vedado. **Não guarde batidos ou misturas em copos vedados com a lâmina de extração de fácil rotação.** Se não consumir imediatamente o seu batido, retire a lâmina de extração de fácil rotação e cubra o copo NutriBullet® com película antes de levar ao frigorífico. Se o seu batido ou mistura tiver sido feito no jarro, transfira-o para outro recipiente de conservação antes de refrigerar. Nunca guarde nenhuma mistura num copo vedado não refrigerado ou por um período de tempo prolongado; o conteúdo vai-se estragar e fermentar, produzindo gases que podem causar uma erupção.

Nunca triture líquidos gaseificados, reativos ou ingredientes efervescentes (por exemplo, bicarbonato de sódio, fermento em pó, vinagre, ácido cítrico, levedura, etc.). A pressão dos gases libertados pode provocar a rutura ou separação de um copo liquidificador vedado, resultando em

possíveis ferimentos e/ou danos materiais.

TRITURAR COM O JARRO:

Tenha muito cuidado ao misturar líquidos quentes no jarro.

Nunca ligue o aparelho se o jarro não estiver com o tampão ventilado inserido e bloqueado na tampa do jarro, pois os ingredientes podem salpicar e, se estiverem quentes ou mornos, podem causar queimaduras e/ou danos materiais.

AVISO!

O vapor e os salpicos de ingredientes podem escapar através da tampa do jarro, potencialmente escaudando e/ou queimando o utilizador. **NUNCA misture líquidos quentes no jarro se ele não estiver com a tampa do jarro e o tampão ventilado bloqueado na tampa do jarro e devidamente fixo.** O tampão ventilado permite a saída de vapor e pressão, protegendo contra salpicos excessivos.

NUNCA misture líquidos quentes nos copos Nu-

AVISO!

triBullet® ou em qualquer outro recipiente vedado.

Ao misturar líquidos quentes, adicione os ingredientes líquidos e sólidos ao jarro abaixo das respectivas linhas MAX. Fixe a tampa do jarro com o tampão ventilado inserido e bloqueado. Prima **POWER**  e comece a triturar na definição **LOW**. Uma vez incorporados os ingredientes, aumente a velocidade conforme necessário.

Se o NutriBullet® triturar durante mais de um minuto, o atrito das lâminas pode fazer com que os ingredientes aqueçam e originar uma pressão interna dentro do copo. Se um copo liquidificador ficar quente ao toque, desligue a máquina e deixe-o arrefecer completamente antes de o abrir cuidadosamente, apontando-o para longe do corpo para evitar ferimentos.

SEGURANÇA DA LÂMINA

Nunca guarde nenhuma lâmina de extração de fácil rotação na base do motor sem estar inserida num copo NutriBullet®. Uma lâmina exposta pode constituir um risco de laceração.

AVISO: As lâminas são afiadas! Manuseie cuidadosamente. Tenha cuidado ao manusear qualquer lâmina. Para evitar ferimentos por laceração, não manuseie nem toque em nenhuma extremidade da lâmina.

Tenha cuidado ao esvaziar os recipientes e durante a limpeza.

EVITE O CONTACTO COM AS PEÇAS MÓVEIS!

Mantenha as mãos e os utensílios afastados das lâminas enquanto tritura os alimentos para reduzir o risco de ferimentos pessoais graves.

- **PARA REDUZIR O RISCO DE FERIMENTOS PESSOAIS OU DANOS MATERIAIS**, certifique-se de que a lâmina de extração de fácil rotação está firmemente rodada (apertada à mão) no copo

liquidificador NutriBullet® antes de a colocar na base de motor e de utilizar o NutriBullet® Select. Certifique-se de que a lâmina de extração de fácil rotação está corretamente alinhada antes de a colocar na base do motor e de utilizar o NutriBullet® Select.

- Após a trituração, desligue o botão de ativação. Aguarde para retirar o copo liquidificador/conjunto da lâmina de extração de fácil rotação da base do motor até que o motor pare completamente e a unidade fique totalmente desligada. Retirar o copo liquidificador da unidade antes de ela se desligar completamente pode causar danos no engate da lâmina de extração de fácil rotação ou na engrenagem do motor.

Nunca utilize o NutriBullet® Select sem adicionar líquido, pois isso pode danificar as lâminas.

- A tecnologia cyclonic action® do NutriBullet® Select requer o uso de líquidos para fazer batidos e outras bebidas

nutritivas. O NutriBullet® Select não se destina a ser utilizado sem líquidos, nem como triturador de gelo. **ADICIONE SEMPRE LÍQUIDO à sua receita.**

- **NÃO UTILIZE** a lâmina de extração de fácil rotação para triturar ingredientes secos como grãos, cereais ou café, pois isso pode danificar o motor e/ou a lâmina de extração.
- Recomendamos a substituição da lâmina de extração de fácil rotação a cada 6 meses (dependendo da utilização) ou conforme necessário para um ótimo desempenho.

SEGURANÇA DO JARRO

Certifique-se de que a lâmina de extração de fácil rotação está bem presa à base do jarro antes de triturar. O alinhamento incorreto da lâmina e do acessório do jarro pode fazer com que o líquido saia da base, fazendo com que os componentes se separem durante a trituração. Isso pode resultar em danos na máquina, danos materiais e/ou ferimentos pessoais.

- Com receitas que requeiram a incorporação de certos ingredientes durante a trituração, adicione primeiro os ingredientes base, feche a tampa do jarro com o tampão ventilado fixo e comece a triturar. Em seguida, quando os ingredientes estiverem bem misturados, abra o tampão ventilado e deite cuidadosamente os ingredientes na mistura.
- Se precisar de empurrar os ingredientes para mais perto da lâmina, **UTILIZE APENAS O EMPURRADOR FORNECIDO** com o NutriBullet® Select. **NÃO** utilize qualquer utensílio ou aparelho que não seja o empurrador para empurrar os ingredientes para a lâmina. O empurrador foi especificamente concebido para não entrar em contacto com a lâmina. Espátulas, colheres e outros utensílios podem entrar em contacto com a lâmina, o que pode resultar em danos na máquina, danos materiais e/ou possíveis ferimentos.
- **NUNCA UTILIZE OS DE-DOS OU QUALQUER PAR-**

TE DA MÃO PARA EMPURRAR OS INGREDIENTES PARA BAIXO EM DIREÇÃO À LÂMINA. Utilize apenas o empurrador fornecido.

Lembre-se de ter um cuidado extra ao misturar líquidos ou ingredientes quentes no jarro.

- O vapor libertado pode causar queimaduras e/ou danos materiais.
- Não encha o recipiente acima das linhas de capacidade máxima indicadas para líquidos e ingredientes sólidos.
- Comece sempre a triturar os ingredientes quentes na definição **LOW**.
- Mantenha as mãos e outras partes da pele expostas afastadas da abertura da tampa para evitar possíveis queimaduras.

SEGURANÇA ELÉTRICA

AVISO! Não utilize este produto em locais com especificações elétricas ou tipos de fichas diferentes. Não utilize com qualquer tipo de adaptador ou dispositivo conversor de tensão, pois eles podem causar

um curto-circuito elétrico, incêndio, choque elétrico, ferimentos pessoais ou danos no produto.

- A utilização de acessórios, incluindo frascos de conservas, não é recomendada e pode causar um incêndio, choque elétrico, ferimentos pessoais ou danos no produto e anulará a garantia do produto.
- Para evitar o risco de choque elétrico, nunca mergulhe o cabo, a ficha ou a base do motor do NutriBullet® Select em água ou outros líquidos. Interrompa a utilização se o cabo, a ficha ou a base do motor estiverem danificados.
- **DESLIGUE e RETIRE SEMPRE A FICHA DA TOMADA** quando o NutriBullet® Select não estiver a ser utilizado ou **ANTES** de montar, desmontar, mudar acessórios ou limpar. Não tente manusear o NutriBullet® Select até que todas as peças tenham parado de se mover.
- Não deixe que o cabo fique pendurado sobre a borda da mesa ou da bancada. Não puxe, não

torça nem danifique o cabo de alimentação. Não permita que o cabo toque em superfícies quentes, incluindo o fogão.

- Se o motor deixar de trabalhar, desligue a base do motor da corrente e deixe-o arrefecer durante pelo menos 15 minutos antes de tentar usá-lo novamente. O seu NutriBullet® Select possui um disjuntor térmico interno que desliga o motor em caso de sobreaquecimento. O disjuntor térmico reinicia-se quando se desliga o aparelho da tomada e o disjuntor térmico arrefece suficientemente.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído pelo fabricante, pelo seu agente autorizado ou por pessoas igualmente qualificadas, a fim de evitar qualquer perigo.

AVISO: **CUIDADO:** Para evitar um perigo devido ao rearme inadvertido da proteção térmica, este aparelho não deve ser alimentado através de um dispositivo de comutação externo, como um temporizador,

AVISO: nem ligado a um circuito que seja regularmente ligado e desligado pela empresa de abastecimento de energia.

SEGURANÇA RELATIVA A FOGÕES

Não triture ingredientes quentes em nenhum copo NutriBullet® vedado!

AVISO: Para aquecer alimentos que tenham sido triturados à temperatura ambiente ou mais frios (21°C/70°F ou menos), transfira a mistura para uma panela para aquecer. Utilize um termómetro para testar a temperatura interna dos ingredientes cozidos; podem estar frios ao toque, mas ainda estar quentes por dentro.

O NutriBullet® Select não se destina a ser utilizado no fogão. Não coloque a base do motor nem nenhum acessório NutriBullet® no fogão ou no micro-ondas, nem mergulhe em água a ferver. Isso pode resultar em danos no acessório.

AVISOS DE VENTILAÇÃO

Para evitar um risco de incêndio, as aberturas da base de alimentação (por baixo da base do motor) devem estar livres de pó e algodão e nunca obstruídas com materiais inflamáveis, tais como jornais, toalhas de mesa, guardanapos, panos da loiça, individuais ou outros materiais semelhantes.

- **CUIDADO!** Utilize sempre o NutriBullet® Select numa superfície nivelada, deixando um espaço livre por baixo e à volta da base do motor para permitir uma circulação de ar adequada. As ranhuras na parte inferior do produto são fornecidas para ventilação para garantir um funcionamento fiável do motor e para evitar um sobreaquecimento.

SEGURANÇA MÉDICA

- As informações contidas neste Guia do Utilizador ou Guia de Receitas não substituem os conselhos do seu médico. Consulte sempre o seu médico sobre quaisquer preocupações de saúde e nutrição.

INTERAÇÕES DE MEDICAÇÃO:

- Se estiver a tomar qualquer medicação, sobretudo medicação para a redução do colesterol, anticoagulantes, medicamentos para a tensão arterial, tranquilizantes ou antidepressivos, por favor, consulte o seu médico antes de experimentar qualquer uma das receitas contidas neste guia ou no guia de receitas.
- Evite triturar as seguintes sementes e caroços no NutriBullet® Select, uma vez que contêm um produto químico conhecido por libertar cianeto no corpo quando ingeridas: sementes de maçã, caroços de cereja, caroços de ameixa, caroços de pêsego e caroços de damasco. Os caroços de fruta também podem causar danos no jarro.

INSTRUÇÕES ADICIONAIS PARA UMA UTILIZAÇÃO ADEQUADA

- Não coloque nenhuma das peças NutriBullet® Select num micro-ondas, forno ou panela nem as mergulhe em água a ferver, pois isso pode danificar a peça.
- **PARA EVITAR FUGAS, NÃO ENCHA DEMASIADO OS COPOS LIQUIDIFICADORES!** O jarro está marcado com duas linhas MAX: uma para ingredientes sólidos (linha superior) e outra para ingredientes líquidos (linha inferior). Os seus copos NutriBullet® também estão marcados com uma linha MAX. Ao encher os copos liquidificadores, certifique-se de que os seus ingredientes não excedem as respetivas linhas MAX. Ultrapassar as linhas MAX indicadas pode resultar em fugas e pode levar a uma pressurização perigosa.
- Os copos liquidificadores e as lâminas de extração de fácil rotação são específicos do modelo exato de NutriBullet® Select

que possui. A utilização de peças incompatíveis (peças de outros modelos) pode resultar em danos no NutriBullet® Select ou originar riscos de segurança. Ao encomendar peças de substituição (copos, jarro, lâminas de extração de fácil rotação NutriBullet®) em **nutribullet.com** ou através do Serviço de Apoio ao Cliente, por favor, especifique o modelo da máquina para garantir que recebe peças compatíveis com a sua unidade.

- Inspeccione periodicamente todos os componentes NutriBullet® Select para ver se há danos ou desgastes que possam prejudicar o bom funcionamento ou apresentar um perigo elétrico. Certifique-se de que o cabo de alimentação e a ficha não estão danificados. Interrompa a utilização e substitua os copos liquidificadores se detetar fissuras, turvação ou danos no plástico. Certifique-se de que as lâminas gi-

ram livremente e que a estrutura não está danificada. Certifique-se de que a base do motor está desobstruída e limpa. Siga a manutenção recomendada no Guia do Utilizador e nunca utilize o NutriBullet® Select com componentes danificados. Se o NutriBullet® Select avariar de alguma forma, interrompa imediatamente a utilização e contacte o Serviço de Apoio ao Cliente. Pode adquirir novos copos NutriBullet®, jarros e lâminas de extração de fácil rotação em **nutribullet.com** ou contactando o Serviço de Apoio ao Cliente.

| Guarde estas • instruções!

Se tiver algum comentário, perguntas ou preocupações, por favor, vá a **nutribullet.com**.

nutribullet®
SELECT



Índice

- 16 O que está incluído**
- 17 Guia de montagem**
- 18 Introdução**
 - 18 Guia de segurança
 - 18 Montagem e utilização do jarro
 - 22 Montagem e utilização do copo NutriBullet®
- 24 Painel de controlo de trituração**
 - 25 Como utilizar o painel de controlo de trituração
- 26 Cuidados e manutenção**
 - 26 Como limpar o NutriBullet®
 - 28 Como conservar
- 28 Peças de substituição**

Obrigado por ter comprado o NutriBullet® Select.

O que está incluído



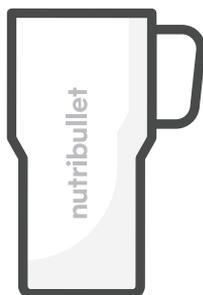
base do motor



jarro de 900 ml



tampa do jarro
com tampão
ventilado



copo com pega
de 700 ml



lâmina de ex-
tração de fácil
rotação



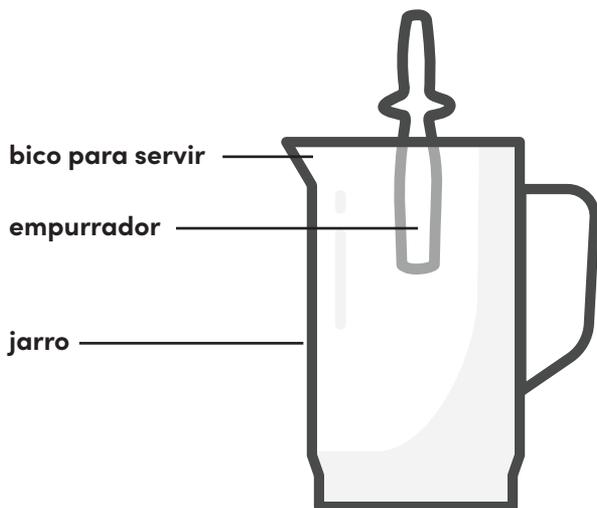
tampa para
levar



empurrador

Guia de montagem

tampão ventilado —
tampa do jarro —



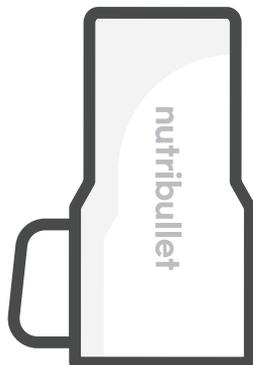
lâmina de extração
de fácil rotação —

base do motor —

painel de controlo
de trituração —

ventosas do copo —

copo
NutriBullet®



Introdução

POR FAVOR, TENHA ESTAS SALVAGUARDAS IMPORTANTES EM MENTE QUANDO USAR O APARELHO:

- Certifique-se de que a base está ligada à corrente para utilização.
- **NÃO** tente utilizar o jarro no aparelho sem fixar a tampa do jarro e o tampão ventilado.
- Nunca utilize o aparelho vazio.
- Os acessórios do aparelho não se destinam a ser utilizados no micro-ondas, pois podem sofrer danos.
- **Nunca** deixe o aparelho sem vigilância durante a sua utilização.

Nunca triture ingredientes quentes quando utilizar qualquer copo NutriBullet® vedado.

AVISO! Os ingredientes aquecidos podem pressurizar os recipientes vedados quando agitados e projetar violentamente o conteúdo quente após a abertura. Inicie sempre o processo de liquidificação com ingredientes e líquidos à temperatura ambiente ou refrigerados (21°C/70°F ou mais frios).



Tenha muito cuidado ao misturar líquidos quentes no jarro.

AVISO! O vapor e os salpicos podem escapar através do tampão ventilado, causando potencialmente escaldões e/ou queimaduras. **NUNCA** misture líquidos quentes no jarro sem a tampa do jarro e o tampão ventilado devidamente fixos. O tampão ventilado é ventilado para permitir a libertação de vapor e pressão, protegendo contra salpicos excessivos. **NUNCA misture líquidos quentes nos copos NutriBullet ou em qualquer outro recipiente vedado.**

Ao misturar líquidos quentes, adicione os ingredientes líquidos e sólidos ao jarro abaixo das respetivas linhas MAX. Fixe a tampa do jarro com o tampão ventilado inserido. Prima o ícone **POWER** e, depois, comece a trituração na definição **LOW**. Uma vez integrados os ingredientes e uma vez nivelada a mistura (sem salpicos), aumente a velocidade conforme necessário.

Montagem e utilização do jarro

- 1 Reveja todos os avisos e chamadas de atenção na secção Salvaguardas Importantes (pág. 2-12) e na página anterior antes de avançar para o Passo 2.



- 2 Coloque a base do motor numa superfície limpa, seca e nivelada, como uma bancada ou uma mesa.



3

Rode a lâmina de extração de fácil rotação sobre a base do jarro, certificando-se de que os componentes estão corretamente alinhados e bem apertados.



4

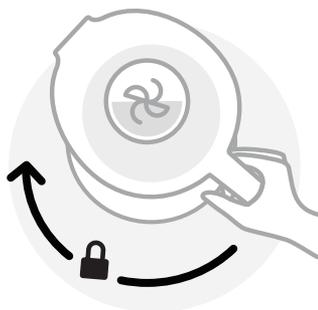
Coloque o jarro numa superfície limpa, seca e nivelada, como uma bancada ou uma mesa. Adicione os ingredientes ao jarro, certificando-se de que não excedem a linha MAX.

NOTA: O jarro liquidificador está marcado com duas linhas MAX: uma para ingredientes sólidos (linha superior) e outra para líquidos (linha inferior). Ao encher o liquidificador, certifique-se de que os seus ingredientes não excedem as respetivas linhas MAX.



5

Coloque a tampa do jarro com o tampão ventilado fixado no jarro, certificando-se de que está alinhada com a pega.



6

Coloque o jarro sobre a base do motor e rode suavemente no sentido dos ponteiros do relógio para que encaixe no lugar. Quando ouvir o clique, está bloqueado e pronto para triturar.

NOTA: Se for canhoto, coloque a pega virada para o centro do painel de controlo de trituração e rode no sentido dos ponteiros do relógio.

7



Ligue o cabo de alimentação a uma tomada elétrica e prima **POWER**  para ligar o liquidificador.

8



Para começar a triturar, selecione uma velocidade ou o programa **EXTRACT** no painel de controlo de trituração. Este programa será desligado automaticamente. Os botões iluminam-se durante a utilização.

NOTA: Avance até à tabela do painel de controlo de trituração na página 24 para as definições de velocidade.

9



Se os ingredientes se colarem à parede do jarro, prima **POWER**  para parar o aparelho e aguarde que a lâmina deixe de rodar. Em seguida, retire a tampa do jarro e utilize o empurrador para soltar os ingredientes. Quando terminar, coloque novamente a tampa e continue a triturar. Se os ingredientes continuarem a colar, considere adicionar mais líquido.

NOTA: Se precisar de adicionar mais ingredientes durante a trituração, mude a regulação para **LOW** e retire o tampão ventilado da tampa do jarro, deixando a tampa presa. Adicione os ingredientes através do orifício na parte superior da tampa, seguido do empurrador, se necessário. Coloque novamente o tampão ventilado e aumente para a velocidade desejada. **NÃO** tente adicionar itens através do orifício de ventilação quando triturar ingredientes quentes.



CUIDADO: Não utilize qualquer aparelho ou utensílio que não seja o empurrador para empurrar os ingredientes para a lâmina. O empurrador foi especificamente concebido para não entrar em contacto com a lâmina. Espátulas, colheres e outros utensílios são suficientemente compridos para chegar à lâmina, o que pode resultar em danos na máquina, danos materiais e/ou possíveis ferimentos.

10

Quando tiver atingido a consistência desejada, faça uma pausa/pare o aparelho pressionando **POWER** ou a velocidade selecionada e aguarde que as lâminas parem de rodar. A unidade entrará em modo de repouso. O botão **POWER** permanecerá iluminado.

AVISO: As lâminas são afiadas. Nunca insira as mãos no jarro.

11 Prima **POWER** para desligar completamente o aparelho.

12

Rode o jarro no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio e levante-o da base do motor. Sirva e desfrute!

Montagem e utilização do copo NutriBullet®

- 1 Reveja todos os avisos e chamadas de atenção na secção Salvaguardas Importantes (pág. 2-12) antes de avançar para o Passo 2.
- 2 Coloque a base do motor numa superfície limpa, seca e nivelada, como uma bancada ou uma mesa.



- 3 Adicione ingredientes ao copo NutriBullet®.

NOTA: Não encha demasiado! Para evitar fugas, não adicione ingredientes para além da linha MAX.



- 4 Enrosque a lâmina de extração de fácil rotação no copo até ele ficar bem vedado.



AVISO! Manuseie o conjunto da lâmina de extração de fácil rotação com cuidado, uma vez que as lâminas são afiadas.

Nunca deixe o aparelho sem vigilância durante a sua utilização.

NUNCA TRITURE INGREDIENTES QUENTES, pois isso pode causar uma acumulação de pressão excessiva, aumentando o risco de ferimentos pessoais e/ou danos materiais.

5



Ligue o cabo de alimentação a uma tomada elétrica e prima **POWER**  para ligar o liquidificador.

6



Vire o copo ao contrário e coloque-o sobre a base do motor, rodando suavemente o copo no sentido dos ponteiros do relógio para o bloquear na base do motor.

7



Para começar a triturar, selecione uma velocidade ou o programa **EXTRACT** no painel de controlo de trituração. Este programa será desligado automaticamente. Os botões iluminam-se durante a utilização.

NOTA: Avance até à tabela do painel de controlo de trituração na página 24 para as definições de velocidade.

8



Quando tiver atingido a consistência desejada, faça uma pausa/pare o aparelho premindo **POWER** ou a velocidade selecionada e aguarde que as lâminas parem de rodar. A unidade entrará em modo de repouso. O botão **POWER** permanecerá iluminado.

NOTE: as velocidades desligam-se automaticamente após 60 segundos.

9 Prima **POWER** para desligar completamente o aparelho.

10



Desbloqueie o conjunto rodando suavemente o copo no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio. Ouvirá um clique. Desfrute!

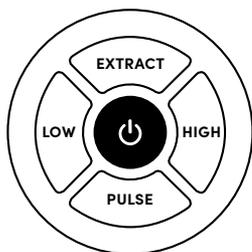
NOTA: Não deverá demorar mais de um minuto a obter um resultado suave e cremoso.



CUIDADO

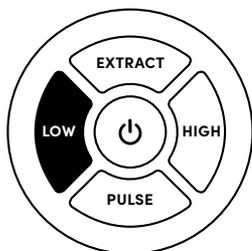
Não retire a lâmina de extração de fácil rotação do copo NutriBullet® enquanto a liquidificação não tiver cessado completamente. Não utilize a lâmina de extração de fácil rotação como tampa de conservação para o copo. Alguns alimentos podem conter ingredientes ativos ou libertar gases que se expandem se forem deixados num recipiente vedado, resultando numa acumulação de pressão excessiva que pode representar um risco de ferimentos. Ao armazenar conteúdo no copo, utilize película ou folha de alumínio para vedar o recipiente. Aponte sempre o conteúdo para longe do seu corpo ao destapar.

Painel de controlo de trituração



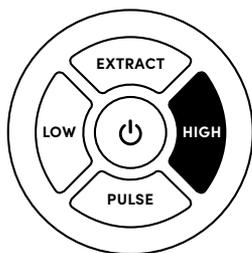
LIGAR/DESLIGAR

O botão de alimentação aciona a potência principal do aparelho. Quando premido, este botão acende-se para indicar que o motor está ligado e que as outras funções podem ser utilizadas. Desligue sempre a potência principal e retire a ficha da tomada quando a máquina não estiver a ser utilizada.



BAIXA VELOCIDADE

Utilize para misturar massa fina, molhos, marinadas; fazer ovos mexidos; processar alimentos cozidos e frutas cruas.



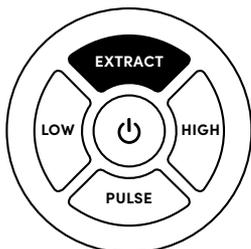
ALTA VELOCIDADE

Utilize para liquefazer misturas espessas e triturar frutas e legumes congelados.



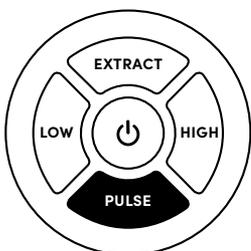
AVISO!

NUNCA TRITURE INGREDIENTES QUENTES EM NENHUM COPO NUTRIBULLET® VEDADO. Isso pode causar uma acumulação de pressão excessiva, aumentando o risco de ferimentos pessoais ou danos materiais. Os alimentos quentes só devem ser triturados no jarro respeitando as devidas salvaguardas.



O PROGRAMA DE EXTRAÇÃO

Utilize para transformar frutas e legumes inteiros e gelo em batidos ricos em nutrientes. Este botão ativará um ciclo de funcionamento que se desliga automaticamente.



PULSE

Utilize para controlar o corte e o processamento.



AVISO: NÃO utilize esta definição com ingredientes quentes!

Como utilizar o painel de controlo de trituração

BAIXA OU ALTA

Selecione uma velocidade e prima uma vez para ligar. O botão iluminar-se-á. Para pôr em pausa/parar a unidade, prima o botão uma segunda vez — ele apagar-se-á — ou prima **POWER** . Enquanto estiver no modo de repouso, o botão **POWER**  permanecerá aceso. Para desligar completamente após a pausa, prima **POWER**  e desligue a ficha da tomada.

NOTA: Se utilizar o jarro, as velocidades funcionam até serem postas em pausa/pararem. Se utilizar os copos NutriBullet®, as velocidades desligam-se automaticamente após 60 segundos.

O PROGRAMA DE EXTRAÇÃO

Prima o botão **EXTRACT** e o NutriBullet® Select fará o trabalho por si. Este programa para automaticamente no final do seu ciclo. Para pôr em pausa ou parar o liquidificador, prima **EXTRACT** novamente ou **POWER** .

PULSE

Prima e solte o botão **PULSE** para picar os ingredientes. Se mantiver este botão premido, ele continuará a funcionar até o libertar.

Cuidados e manutenção

Limpar o NutriBullet® Select é fácil. O jarro pode ir à máquina de lavar loiça e os copos e as tampas para levar podem ser colocados no **CES-TO SUPERIOR** da máquina de lavar loiça. A lâmina de extração de fácil rotação e a base do motor podem ser rapidamente lavadas à mão com água e sabão. Continue a ler para ver quais as melhores práticas.

Como limpar o NutriBullet®:

PASSO 1:

O mais importante de tudo — **DESLIGUE SEMPRE A UNIDADE** e **RETIRE A FICHA DA TOMADA** quando a base do motor não estiver a ser utilizada. Não tente manusear o aparelho até que todas as peças tenham parado de se mover! Isto inclui durante a montagem e desmontagem, enquanto muda os acessórios durante a limpeza e sempre que deixar a máquina sem vigilância.

PASSO 2:

Retire o copo NutriBullet® / a lâmina de extração de fácil rotação ou o jarro da base do motor.

PASSO 3:

Limpe os componentes individuais (base do motor, lâmina de extração de fácil rotação, copos NutriBullet® ou jarro) conforme recomendado nesta secção.

BASE DO MOTOR:

- Para evitar o risco de ferimentos **NUNCA** tente limpar o sistema do atuador na base do motor enquanto o NutriBullet® Select estiver ligado à corrente.
- Não tente retirar quaisquer peças da base do motor.
- Utilize uma esponja ou pano da loiça humedecido com água morna e sabão para limpar a base do motor.
- Se necessário, pode utilizar uma escova pequena para esfregar a área do sistema do atuador para garantir que está limpa.
- Para limpar resíduos de fugas da base do motor, limpe com uma esponja húmida e água morna.



AVISO: Nunca mergulhe a base do motor em água.

LÂMINA DE EXTRAÇÃO DE FÁCIL ROTAÇÃO:

- As lâminas são afiadas! Manuseie a lâmina de extração de fácil rotação com cuidado durante a limpeza! É preferível lavar as lâminas imediatamente após a sua utilização para diminuir a acumulação de resíduos. Se ficarem partículas de alimentos presas, utilize uma pequena escova ou esponja para as retirar.
- **Não remova quaisquer componentes da lâmina de extração de fácil rotação;** isso pode originar danos permanentes na lâmina, resultando em fugas ao liquidificar. Se, com o tempo, a lâmina de extração de fácil rotação ficar solta ou danificada, poderá encomendar uma nova em nutribullet.com ou contactar o Serviço de Apoio ao Cliente.
- Seque bem a lâmina de extração de fácil rotação depois de cada utilização.
- Verifique regularmente o estado da parte inferior da lâmina para ver se apresenta fissuras ou ruturas. Se estiver danificada, substitua imediatamente a lâmina de extração de fácil rotação para evitar possíveis ferimentos pessoais.

COPOS E TAMPAS NUTRIBULLET® PARA LEVAR:

Estes itens podem ser colocados no **CESTO SUPERIOR** da máquina de lavar loiça. Recomendamos que os passe por água e os escove rapidamente com uma escova da loiça para remover quaisquer resíduos remanescentes antes de os colocar na máquina de lavar loiça. **NUNCA** utilize o ciclo de higienização para lavar os copos — um calor tão elevado pode deformar o plástico.

JARRO NUTRIBULLET®:

- O jarro pode ir à máquina de lavar loiça. Recomendamos que o passe por água e o escove rapidamente com uma escova da loiça para remover quaisquer resíduos remanescentes antes de o colocar na máquina de lavar loiça. **NUNCA** utilize o ciclo de higienização para lavar o jarro — um calor tão elevado pode deformar o plástico.
- Se preferir, lave o jarro à mão com água e sabão. Poderá ser necessário esfregar um pouco mais os ingredientes presos com uma escova da loiça ou uma esponja.
- Verifique regularmente a estrutura do jarro e as roscas de rotação para ver se apresentam

fissuras, rachas ou ruturas. Se estiverem danificadas, substitua-as imediatamente para evitar possíveis ferimentos pessoais.

- **NUNCA UTILIZE UM JARRO QUE NÃO ESTEJA DEVIDAMENTE ALINHADO COM A LÂMINA.**

Tal pode fazer com que o jarro e a base do motor se separem, expondo o conjunto da lâmina e causando potencialmente ferimentos pessoais graves.

EMPURRADOR

- Lave sempre o empurrador à mão com água e sabão. Poderá ser necessário esfregar um pouco mais os ingredientes presos com uma escova da loiça ou uma esponja.

LIMPAR SUJIDADE DIFÍCIL:

Se os ingredientes ficarem presos aos copos NutriBullet®, às lâminas de extração de fácil rotação ou ao jarro, eis uma solução de limpeza fácil: encha o copo com água à

temperatura ambiente (21°C/70°F ou menos) até à linha MAX e adicione 1-2 gotas de detergente da loiça. Para os copos, rode a lâmina de extração de fácil rotação e triture sobre a base do motor durante 20-30 segundos. Para o jarro, fixe a tampa e triture sobre a base do motor durante o mesmo período de tempo, 20-30 segundos. Isso deve soltar os resíduos o suficiente para os eliminar com água e sabão.

Como conservar:

Conserve o NutriBullet® Select na vertical com a tampa do jarro fixa na parte superior. Não coloque nada em cima da tampa do jarro. Guarde as peças restantes num local seguro onde não sejam danificadas e não causem danos.



AVISO: NUNCA conserve a lâmina de extração de fácil rotação na base do motor sem um copo NutriBullet® ou o jarro fixo, uma vez que as lâminas expostas representam um sério risco de laceração.

Peças de substituição

Para encomendar peças e acessórios adicionais, visite o nosso site em **[nutribullet.com](https://www.nutribullet.com)** ou contacte o Serviço de Apoio ao Cliente.

Capital Brands Distribution, LLC | www.nutribullet.com | Todos os direitos reservados. NutriBullet e o logótipo NutriBullet são marcas comerciais da CapBran Holdings, LLC registada nos E.U.A. e em todo o mundo.

A classificação de 1000 watts deste aparelho foi obtida usando o Copo de 900 ml com Conjunto de Suporte da Lâmina e 100 g de carne de vaca com tendão à velocidade máxima durante 15 segundos.

As ilustrações podem diferir do produto real. Esforçamo-nos constantemente para melhorar os nossos produtos, portanto, as especificações aqui contidas estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

210618_NB Select