

nutribullet
PRO® 1000



**Guia do
utilizador**

Salvaguardas importantes

Aviso! Para evitar o risco de ferimentos graves, leia atentamente todas as instruções antes de utilizar o seu NutriBullet®. Ao utilizar qualquer aparelho elétrico, devem ser sempre observadas precauções básicas de segurança, incluindo as seguintes informações importantes.

! Guarde estas instruções!

● APENAS PARA USO DOMÉSTICO

INFORMAÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA

- Este aparelho não deve ser utilizado por crianças. Mantenha o aparelho e o cabo fora do alcance das crianças.

As crianças não devem brincar com o aparelho.

- **NUNCA DEIXE O NUTRIBULLET® SEM VIGILÂNCIA DURANTE A SUA UTILIZAÇÃO.**
- **NÃO UTILIZE AO AR LIVRE.**
- **DESLIGUE SEMPRE O NUTRIBULLET® DA TOMADA QUANDO ELE NÃO ESTIVER A SER UTILIZADO.**

- Desligue sempre o aparelho da tomada se este ficar sem vigilância e antes de o montar, desmontar ou limpar.
- Desligue o aparelho e retire a ficha da tomada antes de mudar de acessórios ou de se aproximar de peças que se movem durante a utilização.
- Os aparelhos podem ser utilizados por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimento se lhes for dada supervisão ou instruções

relativas à utilização do aparelho de forma segura e se compreenderem os perigos envolvidos.

- Não utilize este aparelho para mais nada além da sua utilização prevista. A utilização indevida pode resultar em ferimentos pessoais.

SEGURANÇA RELATIVA AO CALOR E PRESSÃO

Para evitar ferimentos pessoais, nunca triture ingredientes ou líquidos quentes em nenhum copo NutriBullet® vedado!

AVISO! Os ingredientes aquecidos podem pressurizar os recipientes vedados quando agitados e causar a separação do copo e da lâmina ou projetar violentamente o conteúdo quente após a abertura. Inicie sempre o processo de liquidificação com ingredientes e líquidos à temperatura ambiente ou refrigerados (21°C/70°F ou mais frios).

Nunca opere continuamente durante mais tempo do que o necessário para criar a sua receita — geralmente menos

AVISO! **de um minuto.** O atrito das lâminas resultante de um funcionamento prolongado pode aquecer os ingredientes e gerar uma pressão interna no recipiente vedado. Esta pressão pode fazer com que o copo e a lâmina se separem ou que o conteúdo liquidificado seja projetado do recipiente, resultando em possíveis ferimentos pessoais e/ou danos materiais. Se os copos NutriBullet® vedados estiverem quentes ao toque, desligue a máquina e deixe-os arrefecer durante quinze minutos ou mais. Deixe o conteúdo assentar antes de, lentamente, retirar o copo da base do motor. Com o copo NutriBullet® apontado para longe do rosto e do corpo, desenrosque lentamente a lâmina de extração de fácil rotação para libertar suavemente qualquer pressão residual.

Se precisar de liquidificar durante mais de um minuto, faça-o em intervalos de 1 minuto. Depois de cada intervalo de 1 minuto, deixe a base do motor desligar

AVISO! completamente e espere pelo menos 1 minuto antes de iniciar o ciclo seguinte. Não triture durante mais de 3 intervalos consecutivos de 1 minuto para evitar o sobreaquecimento do conteúdo. Deixe o conteúdo repousar durante 2-3 minutos após o terceiro ciclo de liquidificação para evitar o sobreaquecimento e a acumulação de pressão.

O açúcar presente na fruta e nos legumes pode fermentar com o tempo libertando gases que fazem com que a pressão se acumule num copo NutriBullet® vedado. **Não guarde batidos ou misturas em copos vedados com a lâmina de extração de fácil rotação.** Se não consumir imediatamente o seu batido, retire a lâmina de extração de fácil rotação e cubra o copo NutriBullet® com película antes de levar ao frigorífico. Se o seu batido ou mistura tiver sido feito no jarro, transfira-o para outro recipiente de conservação antes de refrigerar. Nunca guarde

AVISO! nenhuma mistura num copo vedado não refrigerado ou por um período de tempo prolongado; o conteúdo vai-se estragar e fermentar, produzindo gases que podem causar uma erupção.

Nunca triture líquidos gaseificados, reativos ou ingredientes efervescentes (por exemplo, bicarbonato de sódio, fermento em pó, vinagre, ácido cítrico, levedura, etc.). A pressão dos gases libertados pode provocar a rutura ou separação de um copo liquidificador vedado, resultando em possíveis ferimentos e/ou danos materiais.

Se o NutriBullet® triturar durante mais de um minuto, o atrito das lâminas pode fazer com que os ingredientes aqueçam e originar uma pressão interna dentro do copo. Se um copo liquidificador ficar quente ao toque, desligue a máquina e deixe-o arrefecer completamente antes de o abrir cuidadosamente, apontando-o para longe do corpo para evitar ferimentos.

AVISO: Tenha cuidado se deitar líquido quente no liquidificador, pois ele pode ser projetado para fora do aparelho devido a um vapor repentino.

SEGURANÇA DA LÂMINA

Nunca guarde nenhuma lâmina de extração de fácil rotação na base do motor sem estar inserida num copo NutriBullet®. Uma lâmina exposta pode constituir um risco de laceração.

AVISO: As lâminas são afiadas! Manuseie cuidadosamente. Tenha cuidado ao manusear qualquer lâmina. Para evitar ferimentos por laceração, não manuseie nem toque em nenhuma extremidade da lâmina.

Tenha cuidado ao esvaziar os recipientes e durante a limpeza.

EVITE O CONTACTO COM AS PEÇAS MÓVEIS! Mantenha as mãos e os utensílios afastados das lâminas enquanto tritura os alimentos para reduzir o risco de ferimentos pessoais graves.

- **PARA REDUZIR O RISCO DE FERIMENTOS PESSOAIS OU DANOS MATERIAIS,** certifique-se de que a lâmina de extração de fácil rotação está firmemente rodada (apertada à mão) no copo NutriBullet® antes de a colocar na base de motor e de utilizar o NutriBullet PRO® 1000. Certifique-se de que a lâmina extração de fácil rotação está corretamente alinhada antes de a colocar na base do motor e de utilizar o NutriBullet PRO® 1000.
- Após a trituração, aguarde para retirar o copo NutriBullet® e o conjunto da lâmina de extração de fácil rotação da base do motor até que o motor pare completamente e a unidade fique totalmente desligada. Retirar o copo liquidificador da unidade antes de ela se desligar completamente pode causar danos no engate da lâmina de extração de fácil rotação ou na engrenagem do motor.

Nunca utilize o NutriBullet PRO® 1000 sem adicionar líquido, pois isso pode danificar as lâminas.

- A tecnologia cyclonic action® do NutriBullet PRO® 1000 requer o uso de líquidos para fazer batidos e outras bebidas nutritivas. O NutriBullet PRO® 1000 não se destina a ser utilizado sem líquidos, nem como triturador de gelo.

ADICIONE SEMPRE LÍQUIDO à sua receita.

- **NÃO UTILIZE** a lâmina de extração de fácil rotação para triturar ingredientes secos como grãos, cereais ou café, pois isso pode danificar o motor e/ou a lâmina de extração.
- Recomendamos a substituição da lâmina de extração de fácil rotação a cada 6 meses (dependendo da utilização) ou conforme necessário para um ótimo desempenho.

SEGURANÇA ELÉTRICA

AVISO! Não utilize este produto em locais com especificações elétricas ou tipos de fichas diferentes. Não utilize com qualquer tipo de adaptador

AVISO! ou dispositivo conversor de tensão, pois eles podem causar um curto-circuito elétrico, incêndio, choque elétrico, ferimentos pessoais ou danos no produto.

- A utilização de acessórios, incluindo frascos de conservas, não é recomendada e pode causar um incêndio, choque elétrico, ferimentos pessoais ou danos no produto e anulará a garantia do produto.
- Para evitar o risco de choque elétrico, nunca mergulhe o cabo, a ficha ou a base do motor do NutriBullet PRO® 1000 em água ou outros líquidos. Interrompa a utilização se o cabo, a ficha ou a base do motor estiverem danificados.
- **DESLIGUE** sempre o NutriBullet PRO® 1000 e **RETIRE A FICHA DA TOMADA** quando ele não estiver a ser utilizado ou **ANTES** de montar, desmontar, mudar acessórios ou limpar. Não tente manusear o NutriBullet PRO® 1000 até que todas as peças tenham parado

de se mover e a unidade se tenha desligado.

- Não deixe que o cabo fique pendurado sobre a borda da mesa ou da bancada. Não puxe, não torça nem danifique o cabo de alimentação. Não permita que o cabo toque em superfícies quentes, incluindo o fogão.
- Se o motor deixar de trabalhar, desligue a base do motor da corrente e deixe-o arrefecer durante pelo menos 15 minutos antes de tentar usá-lo novamente. O seu NutriBullet PRO® 1000 possui um disjuntor térmico interno que desliga o motor em caso de sobreaquecimento. O disjuntor térmico reinicia-se quando se desliga o aparelho da tomada e o disjuntor térmico arrefece suficientemente.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído pelo fabricante, pelo seu agente autorizado ou por pessoas igualmente qualificadas, a fim de evitar qualquer perigo.

AVISO!

CUIDADO: Para evitar um perigo devido ao rearme inadvertido da proteção térmica, este aparelho não deve ser alimentado através de um dispositivo de comutação externo, como um temporizador, nem ligado a um circuito que seja regularmente ligado e desligado pela empresa de abastecimento de energia.

SEGURANÇA RELATIVA A FOGÕES

Não triture ingredientes quentes em nenhum copo NutriBullet® vedado!

AVISO!

Para aquecer alimentos que tenham sido triturados à temperatura ambiente ou mais frios (21°C/70°F ou menos), transfira a mistura para uma panela para aquecer. Utilize um termómetro para testar a temperatura interna dos ingredientes cozidos; podem estar frios ao toque, mas ainda estar quentes por dentro.

O NutriBullet PRO® 1000 não se destina a ser utilizado no fogão. Não coloque a base do motor

nem nenhum acessório NutriBullet® no fogão, no micro-ondas, nem mergulhe em água a ferver. Isso pode resultar em danos no acessório.

AVISOS DE VENTILAÇÃO

Para evitar um risco de incêndio, as aberturas da base de alimentação (por baixo da base do motor) devem estar livres de pó e algodão e nunca obstruídas com materiais inflamáveis, tais como jornais, toalhas de mesa, guardanapos, panos da loiça, individuais ou outros materiais semelhantes.

- **CUIDADO!** Utilize sempre o NutriBullet PRO® 1000 numa superfície nivelada, deixando um espaço livre por baixo e à volta da base do motor para permitir uma circulação de ar adequada. As ranhuras na parte inferior do produto são fornecidas para ventilação para garantir um funcionamento fiável do motor e para evitar um sobreaquecimento.

SEGURANÇA MÉDICA

- As informações contidas neste Guia do Utilizador ou Guia de Receitas não substituem os conselhos do seu médico. Consulte sempre o seu médico sobre quaisquer preocupações de saúde e nutrição.

INTERAÇÕES DE MEDICAÇÃO:

- Se estiver a tomar qualquer medicação, sobretudo medicação para a redução do colesterol, anticoagulantes, medicamentos para a tensão arterial, tranquilizantes ou antidepressivos, por favor, consulte o seu médico antes de experimentar qualquer uma das receitas contidas no Guia do Utilizador ou no Guia de Receitas.
- Evite triturar as seguintes sementes e caroços no NutriBullet PRO® 1000, uma vez que contêm um produto químico conhecido por libertar cianeto no corpo quando ingeridas: sementes de maçã, caroços de cereja, caroços de ameixa, caroços de pêssigo e caroços

de damasco. Os caroços de fruta também podem causar danos nos copos.

INSTRUÇÕES ADICIONAIS PARA UMA UTILIZAÇÃO ADEQUADA

- Não coloque nenhuma das peças NutriBullet PRO® 1000 num micro-ondas, forno ou panela nem as mergulhe em água a ferver, pois isso pode danificar a peça.
- **PARA EVITAR FUGAS, NÃO ENCHA DEMASIADO OS COPOS LIQUIDIFICADORES!** Ao encher o copo liquidificador certifique-se de que os seus ingredientes não excedem a linha MAX. Ultrapassar a linha MAX indicada pode resultar em fugas e pode levar a uma pressurização perigosa.
- Os copos liquidificadores e as lâminas de extração de fácil rotação são específicos do modelo exato de NutriBullet PRO® 1000 que possui. A utilização de peças incompatíveis (peças de outros modelos) pode resultar em danos no NutriBullet PRO® 1000 ou originar riscos de segurança. Ao encomendar peças de substituição (copos, jarro, lâminas de extração de fácil rotação NutriBullet®) em **nutribullet.com** ou através do Serviço de Apoio ao Cliente, por favor, especifique o modelo da máquina para garantir que recebe peças compatíveis com a sua unidade.
- Inspeccione periodicamente todos os componentes NutriBullet PRO® 1000 para ver se há danos ou desgastes que possam prejudicar o bom funcionamento ou apresentar um perigo elétrico. Certifique-se de que o cabo de alimentação e a ficha não estão danificados. Interrompa a utilização e substitua os copos liquidificadores se detetar fissuras, turvação ou danos no plástico. Certifique-se de que as lâminas giram livremente e que a estrutura não está danificada. Certifique-se de que a base do motor está desobstruída e limpa. Siga a

manutenção recomendada no Guia do Utilizador e nunca utilize o NutriBullet PRO® 1000 com componentes danificados.

Se o NutriBullet PRO® 1000 avariar de alguma forma, interrompa imediatamente a utilização e contacte o Serviço de Apoio ao Cliente. Pode adquirir novos copos NutriBullet® e lâminas de extração de fácil rotação em **nutribullet.com** ou contactando o Serviço de Apoio ao Cliente.

| Guarde estas • instruções!

Se tiver algum comentário, perguntas ou preocupações, por favor, vá a **nutribullet.com**.

nutribullet
PRO[®] 1000



Índice

- 14 O que está incluído**
- 15 Guia de montagem**
- 16 Montagem e utilização do copo NutriBullet®**
- 18 Cuidados e manutenção**
 - 18 Como limpar o NutriBullet®
 - 19 Como conservar
- 19 Peças de substituição**

Obrigado por ter comprado o NutriBullet PRO® 1000.

O que está incluído



base do motor



copo de 900 ml



copo de 700 ml

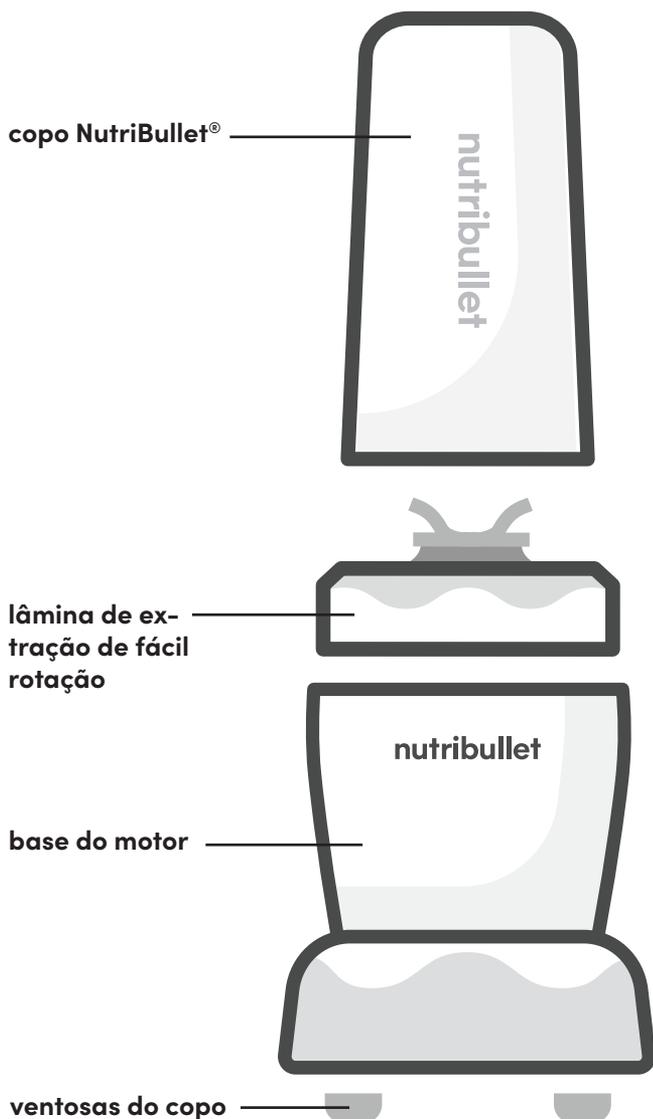


lâmina de ex-
tração de fácil
rotação



2 tampas para
levar

Guia de montagem



Montagem e utilização do copo NutriBullet®



POR FAVOR, TENHA ESTAS SALVAGUARDAS IMPORTANTES EM MENTE QUANDO USAR O APARELHO:

- Certifique-se de que a base está ligada à corrente para utilização.
- Manuseie o conjunto da lâmina de extração de fácil rotação com cuidado uma vez que as lâminas são afiadas.
- Nunca utilize o aparelho vazio.
- Os acessórios do aparelho não se destinam a ser utilizados no micro-ondas, pois podem sofrer danos.
- **Nunca** deixe o aparelho sem vigiância durante a sua utilização.

Nunca triture ingredientes quentes quando utilizar qualquer copo NutriBullet® vedado.

AVISO: Os ingredientes aquecidos podem pressurizar os recipientes vedados quando agitados e projetar violentamente o conteúdo quente após a abertura. Inicie sempre o processo de liquidificação com ingredientes e líquidos à temperatura ambiente ou refrigerados (21°C/70°F ou mais frios).

- 1** Reveja todos os avisos e chamadas de atenção na secção Salvaguardas Importantes (pág. 2-10) antes de avançar para o Passo 2.
- 2** Coloque a base do motor numa superfície limpa, seca e nivelada, como uma bancada ou uma mesa.



3

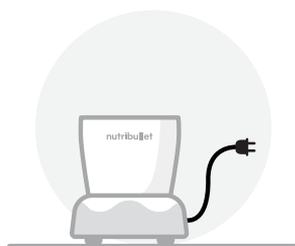
Adicione ingredientes ao copo NutriBullet®.

NOTA: Não encha demasiado! Para evitar fugas, não adicione ingredientes para além da linha MAX.



4

Enrosque a lâmina de extração de fácil rotação no copo até ele ficar bem vedado.



5

Ligue o cabo de alimentação a uma tomada elétrica.



6

Vire o copo ao contrário e coloque-o sobre a base do motor, rodando suavemente o copo no sentido dos ponteiros do relógio para o bloquear na base do motor. Isso ativará o ciclo de extração.

7 O ciclo de extração funcionará automaticamente durante 1 minuto. Se quiser parar de extrair antes de o ciclo terminar, prossiga para o passo 8.



8

Desbloqueie o conjunto rodando suavemente o copo no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio. Ouvirá um clique. Desfrute!

NOTA: Não deverá demorar mais de um minuto a obter um resultado suave e cremoso.



CUIDADO

Não retire a lâmina de extração de fácil rotação do copo NutriBullet® enquanto a liquidificação não tiver cessado completamente. Não utilize a lâmina de extração de fácil rotação como tampa de conservação para o copo. Alguns alimentos podem conter ingredientes ativos ou libertar gases que se expandem se forem deixados num recipiente vedado, resultando numa acumulação de pressão excessiva que pode representar um risco de ferimentos. Ao armazenar conteúdo no copo, utilize película ou folha de alumínio para vedar o recipiente. Aponte sempre o conteúdo para longe do seu corpo ao destapar.

Cuidados e manutenção

Limpar o NutriBullet® é fácil. Os copos, as tampas e as lâminas podem ser colocados no **CESTO SUPERIOR** da máquina de lavar loiça. A base do motor pode ser rapidamente lavada à mão com água e sabão. Continue a ler para ver quais as melhores práticas.

Como limpar o NutriBullet®:

PASSO 1:

O mais importante de tudo — **DESLIGUE SEMPRE A UNIDADE** e **RETIRE A FICHA DA TOMADA** quando a base do motor não estiver a ser utilizada. Não tente manusear o aparelho até que todas as peças tenham parado de se mover! Isto inclui durante a montagem e desmontagem, enquanto muda os acessórios durante a limpeza e sempre que deixar a máquina sem vigilância.

PASSO 2:

Retire o copo NutriBullet® e a lâmina de extração de fácil rotação da base do motor.

PASSO 3:

Limpe os componentes individuais (base do motor, lâmina de extração de fácil rotação, copos NutriBullet®) conforme recomendado nesta secção.

BASE DO MOTOR:

- Para evitar o risco de ferimentos **NUNCA** tente limpar o sistema do atuador na base do motor enquanto o NutriBullet PRO® 1000 estiver ligado à corrente.
- Não tente retirar quaisquer peças da base do motor.
- Utilize uma esponja ou pano da loiça humedecido com água morna e sabão para limpar a base do motor.
- Se necessário, pode utilizar uma escova pequena para esfregar a área do sistema do atuador para garantir que está limpa.
- Para limpar resíduos de fugas da base do motor, limpe com uma esponja húmida e água morna.



AVISO: Nunca mergulhe a base do motor em água.

LÂMINA DE EXTRAÇÃO DE FÁCIL ROTAÇÃO:

- As lâminas são afiadas! Manuseie a lâmina de extração de fácil rotação com cuidado durante a limpeza! As lâminas podem ir ao **CESTO SUPERIOR** da máquina de lavar loiça. É preferível lavar as lâminas imediatamente após a sua utilização para diminuir a acumulação de resíduos. Se ficarem partículas de alimentos presas, utilize uma pequena escova ou esponja para as retirar.

- **Não remova quaisquer componentes da lâmina de extração de fácil rotação;** isso pode originar danos permanentes na lâmina, resultando em fugas ao liquidificar. Se, com o tempo, a lâmina de extração de fácil rotação ficar solta ou danificada, poderá encomendar uma nova em nutribullet.com ou contactar o Serviço de Apoio ao Cliente.
- Seque bem a lâmina de extração de fácil rotação depois de cada utilização.
- Verifique regularmente o estado da parte inferior da lâmina para ver se apresenta fissuras ou ruturas. Se estiver danificada, substitua imediatamente a lâmina de extração de fácil rotação para evitar possíveis ferimentos pessoais.

COPOS E TAMPAS NUTRIBULLET® PARA LEVAR:

Estes itens podem ser colocados no **CESTO SUPERIOR** da máquina de lavar loiça. Recomendamos que os passe por água e os escove rapidamente com uma escova da loiça para remover quaisquer resíduos remanescentes antes de os colocar na máquina de lavar loiça. **NUNCA** utilize o ciclo de higienização para lavar os copos — um calor tão elevado pode deformar o plástico.

Limpar sujidade difícil:

Se os ingredientes ficarem presos aos copos NutriBullet® ou às lâminas de extração de fácil rotação,

eis uma solução de limpeza fácil: encha o copo com água à temperatura ambiente (21°C/70°F ou menos) até à linha MAX e adicione 1-2 gotas de detergente da loiça. Rode a lâmina de extração de fácil rotação sobre a base do motor e triture durante 20-30 segundos. Isso deve soltar os resíduos o suficiente para os eliminar com água e sabão.

Como conservar:

ConsERVE o NutriBullet PRO® 1000 na vertical. Não coloque nada em cima. Guarde as peças restantes num local seguro onde não sejam danificadas e não causem danos.



AVISO: NUNCA conserve a lâmina de extração de fácil rotação na base do motor sem um copo NutriBullet®, uma vez que as lâminas expostas representam um sério risco de laceração.

Peças de substituição

Para encomendar peças e acessórios adicionais, visite o nosso site em nutribullet.com ou contacte o Serviço de Apoio ao Cliente.

Capital Brands Distribution, LLC | www.nutribullet.com | Todos os direitos reservados. NutriBullet e o logótipo NutriBullet são marcas comerciais da CapBran Holdings, LLC registada nos E.U.A. e em todo o mundo.

A classificação de 1000 watts deste aparelho foi obtida usando o Copo de 946 ml com Conjunto de Suporte da Lâmina e 100 g de carne de vaca com tendão à velocidade máxima durante 15 segundos.

As ilustrações podem diferir do produto real. Esforçamo-nos constantemente para melhorar os nossos produtos, portanto, as especificações aqui contidas estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

210618_NB PRO 1000