

# **nutribullet®**

Nutribullet | Nutribullet PRO



# **Guia do utilizador**

# Salvaguardas importantes

**AO UTILIZAR QUALQUER APARELHO ELÉTRICO, DEVEM SER SEMPRE OBSERVADAS PRECAUÇÕES BÁSICAS DE SEGURANÇA, INCLUINDO AS SEGUINTE:**

**Aviso! Para evitar o risco de ferimentos graves, leia atentamente todas as instruções antes de utilizar o seu NutriBullet®. Ao utilizar qualquer aparelho elétrico, devem ser sempre observadas precauções básicas de segurança, incluindo as seguintes informações importantes.**

## ! Guarde estas instruções!

### • APENAS PARA USO DOMÉSTICO

#### INFORMAÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA

- Este aparelho não deve ser utilizado por crianças. Mantenha o aparelho e o cabo fora do alcance das crianças.

As crianças não devem brincar com o aparelho.

- **NUNCA DEIXE O NUTRIBULLET® SEM VIGILÂNCIA DURANTE A SUA UTILIZAÇÃO.**
- **NÃO UTILIZE AO AR LIVRE.**
- **DESLIGUE SEMPRE O NUTRIBULLET® DA TOMADA QUANDO ELE NÃO ESTIVER A SER UTILIZADO.**

- Desligue sempre o aparelho da tomada se este ficar sem vigilância e antes de o montar, desmontar ou limpar.
- Desligue o aparelho e retire a ficha da tomada antes de mudar de acessórios ou de se aproximar de peças que se movem durante a utilização.
- Os aparelhos podem ser utilizados por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimento se lhes for dada supervisão ou instruções

relativas à utilização do aparelho de forma segura e se compreenderem os perigos envolvidos.

- Não utilize este aparelho para mais nada além da sua utilização prevista. A utilização indevida pode resultar em ferimentos pessoais.

## SEGURANÇA RELATIVA AO CALOR E PRESSÃO

**Para evitar ferimentos pessoais, nunca triture ingredientes quentes ou gaseificados em nenhum copo NutriBullet® vedado!**

Os ingredientes aquecidos podem pressurizar os recipientes vedados quando agitados e projetar violentamente o conteúdo quente após a abertura. Inicie sempre o processo de liquidificação com ingredientes e líquidos à temperatura ambiente ou refrigerados (21°C/70°F ou mais frios).

**Nunca opere continuamente durante mais tempo do que o necessário para criar a sua receita — geralmente menos de um minuto.**

AVISO!

### **Nunca triture líquidos gaseificados ou ingredientes efervescentes**

(por exemplo, bicarbonato de sódio, fermento em pó, levedura, etc.). A pressão dos gases libertados pode provocar a rutura de um copo NutriBullet® vedado, resultando em possíveis ferimentos e/ou danos materiais. O atrito das lâminas resultante de um funcionamento prolongado pode aquecer os ingredientes e gerar uma pressão interna no recipiente vedado. Esta pressão pode fazer com que o copo e a lâmina se separem ou que o conteúdo liquidificado seja projetado do recipiente, resultando em possíveis ferimentos pessoais e/ou danos materiais. Se os copos NutriBullet® vedados estiverem quentes ao toque, desligue a máquina e deixe-os arrefecer durante quinze minutos ou mais. Deixe o conteúdo assentar antes de, lentamente, retirar o copo da base do motor. Com o copo NutriBullet® apontado para longe do rosto e do corpo,

AVISO!

desenrosque lentamente a lâmina de extração para libertar suavemente qualquer pressão residual.

**O ATRITO DAS LÂMINAS DE EXTRAÇÃO ROTATIVAS AO TRITURAR PODE AQUECER OS INGREDIENTES E GERAR UMA PRESSÃO INTERNA NO COPO VEDADO, SE O APARELHO FUNCIONAR DURANTE MAIS DE UM MINUTO. SE O COPO ESTIVER QUENTE AO TOQUE, DEIXE-O ARREFECER COMPLETAMENTE ANTES DE O ABRIR CUIDADOSAMENTE, APONTANDO-O PARA LONGE DO CORPO PARA EVITAR FERIMENTOS.**

- Depois de triturar, deixe o conteúdo assentar e liberte qualquer pressão que se possa ter acumulado durante o processo de extração, desenroscando lentamente o recipiente do conjunto da lâmina. Tenha o recipiente apontado para longe de si, para o caso de haver alguma pressão acumulada.
- Se precisar de liquidificar durante mais de um minuto, faça-o em intervalos de 1 minuto. Após o ciclo inicial

e cada ciclo de liquidificação subsequente de 1 minuto, deixe a base do motor desligar completamente e espere pelo menos um minuto antes de iniciar outro ciclo.

- Não triture durante mais de 3 intervalos consecutivos de 1 minuto para evitar o sobreaquecimento do conteúdo. Deixe o conteúdo repousar durante 2-3 minutos após o terceiro ciclo de extração para evitar o sobreaquecimento e a acumulação de pressão.
- **NÃO PERMITA QUE AS MISTURAS TRITURADAS PERMANEÇAM NUM RECIPIENTE VEDADO DURANTE LONGOS PERÍODOS DE TEMPO!** O açúcar presente na fruta e nos legumes pode fermentar com o tempo, libertando gases e fazendo com que a pressão se acumule num copo NutriBullet® vedado. Se não consumir imediatamente o seu batido, retire a lâmina, cubra o recipiente com uma tampa ou película e leve ao frigorífico. Nunca guarde nenhuma mistura num copo NutriBullet® vedado não refrigerado ou por um período de tempo

prolongado; o conteúdo vai-se estragar e fermentar.

- Tenha cuidado se deitar líquido quente no liquidificador, pois ele pode ser projetado para fora do aparelho devido a um vapor repentino.

## SEGURANÇA DA LÂMINA DE EXTRAÇÃO

**Nunca guarde nenhuma lâmina de extração na base do motor sem estar inserida num copo NutriBullet®. Uma lâmina exposta pode constituir um risco de laceração.**

AVISO:

### **AS LÂMINAS SÃO AFIADAS! MANUSEIE CUIDADOSAMENTE.**

Tenha cuidado ao manusear qualquer lâmina. Para evitar ferimentos por laceração, não manuseie nem toque em nenhuma extremidade da lâmina. Tenha cuidado ao esvaziar os recipientes e durante a limpeza.

**EVITE O CONTACTO COM AS PEÇAS MÓVEIS!** Mantenha as mãos e os utensílios afastados da lâmina de extração enquanto tritura os alimentos para reduzir o risco de ferimentos pessoais graves.

- Para evitar fugas e possíveis separações de componentes durante o funcionamento, alinhe e fixe firmemente (aperte com a mão) a lâmina num copo NutriBullet® e verifique se há fugas antes de a colocar na base do motor e de utilizar o NutriBullet®.
- Depois de ter parado o NutriBullet®, aguarde até que o motor pare completamente e a unidade se desligue por completo antes de retirar o copo/lâmina de extração da base do motor. Retirar o recipiente da unidade antes de ela se desligar completamente pode causar danos no engate da lâmina de extração ou na engrenagem do motor.

### **NUNCA TRITURE SEM LÍQUIDO, POIS PODE DANIFICAR A LÂMINA DE EXTRAÇÃO OU O MOTOR.**

- A tecnologia cyclonic action® do NutriBullet® requer o uso de líquidos para fazer batidos e outras bebidas nutritivas. O NutriBullet® não se destina a ser utilizado como triturador de gelo ou sem

líquidos. Adicione sempre líquido ao seu smoothie.

- **NÃO UTILIZE** a lâmina de extração para triturar ingredientes secos como grãos, cereais ou café, pois isso pode danificar o motor e/ou a lâmina de extração.
- Recomendamos a substituição da lâmina de extração a cada 6 meses (dependendo da utilização) ou conforme necessário para um ótimo desempenho.
- Determinadas configurações podem conter uma lâmina de moagem. Esta lâmina pode ser usada para moer ervas, especiarias, grãos e sementes.

## SEGURANÇA ELÉTRICA

### AVISO!

Não utilize este produto em locais com especificações elétricas ou tipos de fichas diferentes. Não utilize com qualquer tipo de adaptador ou dispositivo conversor de tensão, pois eles podem causar um curto-circuito elétrico, incêndio, choque elétrico, ferimentos pessoais ou danos no produto.

- Para sua segurança, não modifique de forma alguma

a ficha ou a base do motor. Ao fazê-lo, aumentará o risco de ferimentos e anulará a garantia do produto.

- A utilização de acessórios de terceiros, incluindo frascos de conservas, é proibida e pode causar um incêndio, choque elétrico, ferimentos pessoais ou danos no produto e anulará a garantia.
- **Para evitar o risco de choque elétrico, nunca mergulhe o cabo, a ficha ou a base do motor do liquidificador em água ou outros líquidos condutores de corrente elétrica. Interrompa a utilização se o cabo, a ficha ou a base do motor estiverem danificados.**
- **DESLIGUE** sempre o NutriBullet® da tomada quando ele não estiver a ser utilizado ou **ANTES** de montar, desmontar, mudar acessórios ou limpar. Não tente manusear o NutriBullet até que todas as peças tenham parado de se mover.
- Inspecione periodicamente todos os componentes NutriBullet® para ver se há danos ou desgastes que possam prejudicar o bom

funcionamento ou apresentar um perigo elétrico. Certifique-se de que o cabo de alimentação e a ficha não estão danificados. Interrompa a utilização e substitua o copo NutriBullet® se detetar fissuras, rachas, turvação ou danos no plástico. Certifique-se de que as lâminas giram livremente e que a junta está encaixada e intacta. Certifique-se de que os atuadores do interruptor da base do motor estão desobstruídos, limpos e pressionam facilmente. Siga as instruções de manutenção deste guia do utilizador nas páginas 18-19. Nunca utilize o NutriBullet® com componentes danificados. Se o NutriBullet® avariar de alguma forma, interrompa imediatamente a utilização e contacte o Serviço de Apoio ao Cliente.

- Não deixe que o cabo fique pendurado sobre a borda da mesa ou da bancada. Não puxe, não torça nem danifique o cabo de alimentação. Não permita que o cabo toque em superfícies quentes, incluindo o fogão.

- Se o motor deixar de trabalhar, desligue a base do motor da corrente e deixe-o arrefecer durante uma hora antes de tentar usá-lo novamente. O seu NutriBullet® possui um disjuntor térmico interno que desliga o motor em caso de sobreaquecimento. O disjuntor térmico reinicia-se quando se desliga o aparelho da tomada e o disjuntor térmico arrefece suficientemente.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído pelo fabricante, pelo seu agente autorizado ou por pessoas igualmente qualificadas, a fim de evitar qualquer perigo.

**AVISO:**

**CUIDADO:** Para evitar um perigo devido ao rearme inadvertido da proteção térmica, este aparelho não deve ser alimentado através de um dispositivo de comutação externo, como um temporizador, nem ligado a um circuito que seja regularmente ligado e desligado pela empresa de abastecimento de energia.

## VENTILAÇÃO

AVISO!

Para evitar um risco de incêndio, as aberturas na parte inferior da base do motor devem estar livres de pó ou algodão e nunca obstruídas, uma vez que existem para efeitos de ventilação e para garantir um funcionamento fiável do motor e evitar o aquecimento excessivo. Nunca coloque o NutriBullet® em cima de materiais inflamáveis, tais como jornais, toalhas de mesa, guardanapos, panos da loiça, individuais ou outros materiais semelhantes.

- **CUIDADO!** Utilize sempre o NutriBullet® numa superfície nivelada, deixando um espaço livre por baixo e à volta da base do motor para permitir uma circulação de ar adequada. As ranhuras na parte inferior da base do motor são fornecidas para ventilação para garantir um funcionamento fiável e para evitar o sobreaquecimento do motor.

## SEGURANÇA RELATIVA A MICRO-ONDAS E FOGÕES

- **NÃO TRITURE INGREDIENTES QUENTES!** Depois de triturar ingredientes à temperatura ambiente ou mais frios (21°C/70°F ou menos), transfira a mistura para um recipiente não vedado, seguro para micro-ondas ou para uma panela para aquecer. Utilize sempre um termómetro para testar a temperatura interna dos ingredientes cozidos; podem estar frios ao toque, mas ainda estar quentes por dentro.
- Não coloque nenhuma das peças NutriBullet® num micro-ondas, forno ou panela nem as mergulhe em água a ferver, pois isso pode danificar o acessório.
- Evite triturar as seguintes sementes e caroços no NutriBullet®, uma vez que contêm um produto químico conhecido por libertar cianeto no corpo quando ingeridas: sementes de maçã, caroços de cereja, caroços de ameixa, caroços de pêsego e caroços de damasco. Os caroços de fruta também podem causar danos na lâmina e no copo.



## SEGURANÇA MÉDICA

- As informações contidas neste manual de instruções não substituem os conselhos do seu médico. Consulte sempre o seu médico sobre quaisquer preocupações de saúde e nutrição.

## INTERAÇÕES DE MEDICAÇÃO:

- Se estiver a tomar qualquer medicação, sobretudo medicação para a redução do colesterol, anticoagulantes, medicamentos para a tensão arterial, tranquilizantes ou antidepressivos, por favor, consulte o seu médico antes de experimentar qualquer uma das receitas de batidos contidas no Guia de Receitas.

## INSTRUÇÕES ADICIONAIS PARA UMA UTILIZAÇÃO ADEQUADA

- **PARA EVITAR FUGAS, NÃO ENCHA DEMASIADO O COPO!** Certifique-se de que os ingredientes e líquidos não excedem a linha MAX. A tecnologia cyclonic action® do NutriBullet® requer espaço para uma extração eficaz e ultra-

passar a linha MAX pode resultar em fugas e criar uma pressurização perigosa que pode fazer com que o copo e o conjunto da lâmina se separem.

- O copo e as lâminas de extração são específicos do modelo exato de NutriBullet®. A utilização de peças incompatíveis (peças de outros modelos) pode resultar em danos no NutriBullet® ou originar riscos de segurança. Sempre que substituir copos ou uma lâmina de extração, encomendar acessórios adicionais a partir de [nutribullet.com](http://nutribullet.com) ou contactar o Serviço de Apoio ao Cliente, por favor, especifique o modelo para obter peças compatíveis com a sua unidade.
- Inspeccione periodicamente todos os componentes NutriBullet® para ver se há danos ou desgastes que possam prejudicar o bom funcionamento ou apresentar um perigo elétrico. Certifique-se de que o cabo de alimentação e a ficha não estão da-

nificados. Interrompa a utilização e substitua os copos liquidificadores se detetar fissuras, turvação ou outros danos no copo, nas linguetas do copo ou nas linguetas do atuador da base do motor. Certifique-se de que as lâminas giram livremente e que a estrutura não está danificada. Certifique-se de que a base do motor está desobstruída e limpa. Siga a manutenção recomendada nas páginas 18 e 19 e nunca utilize o NutriBullet® com componentes danificados. Se o NutriBullet® avariar de alguma forma, interrompa imediatamente a utilização e contacte o Serviço de Apoio ao Cliente. Pode adquirir novos copos NutriBullet® e lâminas de extração em [nutribullet.com](http://nutribullet.com) ou contactando o Serviço de Apoio ao Cliente. **RECOMENDAMOS A SUBSTITUIÇÃO DO COPO DE SEIS EM SEIS MESES.**

## ! Guarde estas • instruções!

Se tiver algum comentário, perguntas ou preocupações, por favor, vá a [nutribullet.com](http://nutribullet.com).

# **nutribullet®**

Nutribullet | Nutribullet PRO



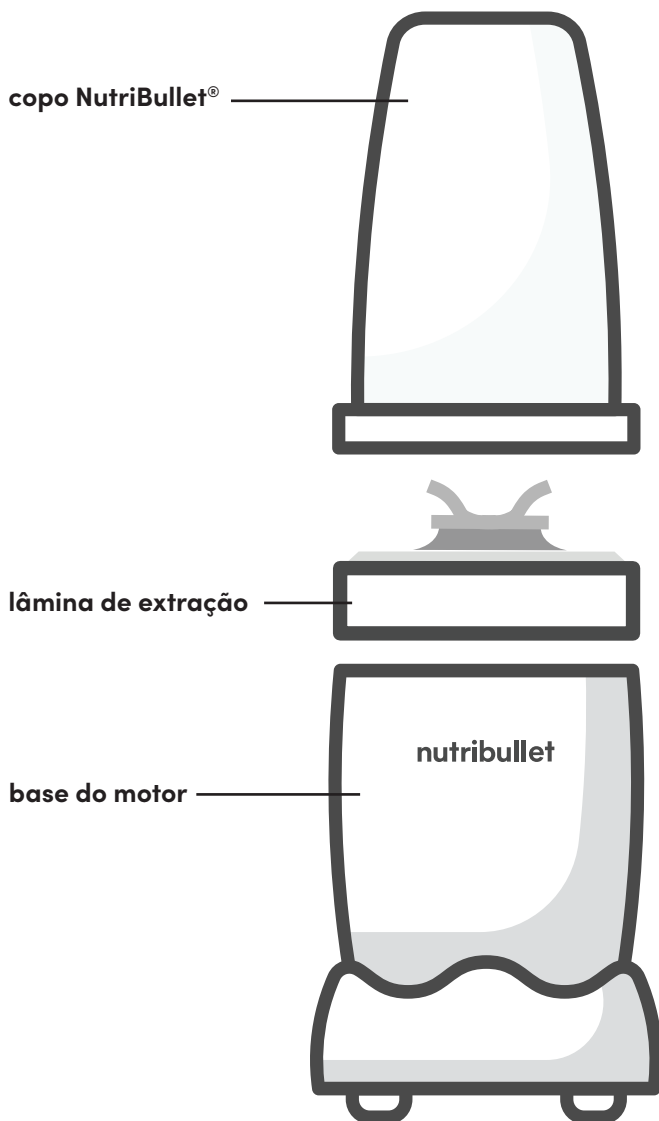


# Índice

- 15    Guia de montagem**
- 16    Montagem e utilização do copo  
NutriBullet®**
- 18    Cuidados e manutenção**
  - 18    Como limpar o NutriBullet®
  - 19    Peças de substituição

Obrigado por ter comprado o NutriBullet®

# Guia de montagem



# Montagem e utilização do copo NutriBullet®



## POR FAVOR, TENHA ESTAS SALVAGUARDAS IMPORTANTES EM MENTE QUANDO USAR O NUTRIBULLET®:

- Certifique-se de que a base está ligada à corrente para utilização.
- Manuseie o conjunto da lâmina de extração com cuidado, uma vez que as lâminas são afiadas.
- Nunca utilize o NutriBullet® vazio.
- Os acessórios NutriBullet® não se destinam a ser utilizados no micro-ondas, pois podem danificar os acessórios.
- **Nunca** deixe o NutriBullet® sem vigilância durante a sua utilização.

## Nunca triture ingredientes quentes quando utilizar qualquer copo NutriBullet®.

**AVISO:** Os ingredientes aquecidos podem pressurizar os recipientes vedados quando agitados e projetar violentamente o conteúdo quente após a abertura. Inicie sempre o processo de liquidação com ingredientes e líquidos à temperatura ambiente ou refrigerados (21°C/70°F ou mais frios).

- 1 Reveja todos os avisos e chamadas de atenção na secção Salvaguardas Importantes (pág. 2-10) antes de avançar para o Passo 2.
- 2 Coloque a base do motor numa superfície limpa, seca e nivelada, como uma bancada ou uma mesa.



3

Adicione ingredientes e líquido ao copo NutriBullet®.

**NOTA:** Não encha demasiado! Para evitar fugas, não adicione ingredientes para além da linha MAX.

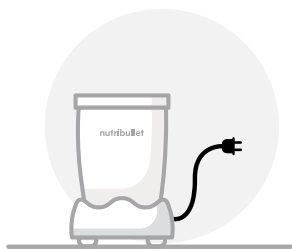


4

Coloque a lâmina de extração no copo e rode-o até ele ficar bem vedado.



5



Ligue o cabo de alimentação a uma tomada elétrica.

7



Desbloqueie o conjunto premindo e rodando suavemente o copo no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio.

**NOTA:** Não deverá demorar mais de um minuto a obter um resultado suave e cremoso.

6



Vire o copo ao contrário e coloque-o sobre a base do motor, prima suavemente e rode.



#### CUIDADO

Não retire a lâmina de extração do copo NutriBullet® enquanto a liquidação não tiver cessado completamente. Não utilize a lâmina de extração como tampa de conservação para o copo. Alguns alimentos podem conter ingredientes ativos ou libertar gases que se expandem se forem deixados num recipiente vedado, resultando numa acumulação de pressão excessiva que pode representar um risco de ferimentos. Ao armazenar conteúdo no copo, utilize película ou folha de alumínio para vedar o recipiente. Aponte sempre o conteúdo para longe do seu corpo ao destapar.

# Cuidados e manutenção

Limpar o NutriBullet® é fácil, basta colocar qualquer uma das peças (exceto a base do motor e a lâmina de extração) no **CESTO SUPERIOR** da máquina de lavar louça ou, então, lavar à mão com água morna e sabão e enxaguar.

## Como limpar o NutriBullet®:

### PASSO 1:

**O mais importante de tudo — RETIRE SEMPRE A FICHA DA TOMADA quando a base do motor for deixada sem vigilância, antes de montar, desmontar, mudar acessórios ou de se aproximar de peças que se movem durante a utilização ou limpeza.** Não tente manusear o aparelho até que todas as peças tenham parado de se mover!

### PASSO 2:

Retire o copo/conjunto da lâmina de extração da base do motor.

### PASSO 3:

Limpe os componentes individuais (base do motor, lâminas de extração, copos NutriBullet®) da seguinte forma:

### BASE DO MOTOR:

- Na maior parte das vezes, a base do motor não se suja, mas se não rodar a lâmina de extração firmemente sobre o copo, os líquidos podem sair e entrar na base, colando-se aos botões do ativador.
- Para evitar o risco de ferimentos, **NUNCA** utilize as mãos ou utensílios para limpar as linguetas brancas do atuador enquanto o NutriBullet® estiver ligado à corrente.
- Não retire os revestimentos de borracha ou plástico do interior da base do motor.
- Utilize uma esponja ou pano da louça humedecido com água morna e sabão para limpar o interior e o exterior da base do motor.
- Preste especial atenção às linguetas brancas do atuador no interior da base do motor ao soltar quaisquer resíduos colados resultantes de pingos e derrames. Se necessário, pode utilizar uma escova pequena para esfregar a área para garantir que está limpa.



**AVISO:** Nunca mergulhe a base do motor em água.

## LÂMINA DE EXTRAÇÃO:

- **NÃO RETIRE A JUNTA** pois isso danificará permanentemente a lâmina de extração e provocará fugas. Se, depois de lavar conforme indicado acima, pretender uma desinfecção adicional, pode enxaguar com uma solução de 10% de vinagre/água ou com sumo de limão. Se, com o tempo, a junta ficar solta ou danificada, poderá encomendar uma nova lâmina de extração em NutriBullet.com ou contactar o Serviço de Apoio ao Cliente.
- Seque completamente a lâmina de extração. É útil colocar a lâmina de lado no escorredor da loiça para garantir que **AMBOS OS LADOS** da lâmina de extração ficam completamente secos.

## COPOS E TAMPAS NUTRIBULLET® PARA LEVAR:

- Estes itens podem ser todos colocados no **CESTO SUPERIOR** da máquina de lavar loiça. Recomendamos que os passe por água e os escove rapidamente com uma escova da loiça para remover quaisquer resíduos secos antes de os lavar na máquina de lavar loiça. **NUNCA** utilize o ciclo de higienização para lavar os copos, pois isso pode deformar o plástico.
- Verifique regularmente as 3 linguetas no lado do copo (fissuras, rachas, ruturas ou

arredondamentos). Se estiverem danificadas, substitua-as imediatamente para evitar possíveis ferimentos pessoais.

- **NUNCA UTILIZE UM COPO COM UMA LINGUETA PARTIDA, DANIFICADA OU EM FALTA, POIS TAL PODE FAZER COM QUE O COPO E A BASE DO MOTOR SE SEPEAREM EXPONDO O CONJUNTO DA LÂMINA!**

## LIMPAR SUJIDADE DIFÍCIL:

- Se os ingredientes secarem dentro do copo NutriBullet®, limpe-o rapidamente enchendo-o até cerca de 2/3 com água à temperatura ambiente (21°C/70°F ou menos) e enrosque a lâmina de extração. Coloque o copo/conjunto da lâmina de extração na base do motor NutriBullet® durante cerca de 20-30 segundos. Isto irá soltar os ingredientes presos e, se esfregar suavemente e passar por água, terá o assunto arrumado.

---

## Peças de substituição

Para encomendar peças e acessórios adicionais, visite o nosso site em **[nutribullet.com](https://www.nutribullet.com)** ou contacte o Serviço de Apoio ao Cliente.

Capital Brands Distribution, LLC | [www.nutribullet.com](http://www.nutribullet.com) | Todos os direitos reservados.  
NutriBullet e o logótipo NutriBullet são marcas comerciais da CapBran Holdings, LLC  
registada nos E.U.A. e em todo o mundo.

As ilustrações podem diferir do produto real. Esforçamo-nos constantemente para  
melhorar os nossos produtos, portanto, as especificações aqui contidas estão sujeitas a  
alterações sem aviso prévio.

**210618\_Nutribullet | Nutribullet PRO**