

CONTEÚDO

1. Especificações	pág. 63
2. Verificação após a abertura da embalagem	pág. 63
3. Instruções gerais de segurança	pág. 63
4. Informações importantes de protecção	pág. 64
5. Instalação	pág. 65
6. Partes de vidro e itens semelhantes	pág. 65
7. Diagrama de composição	pág. 66
8. Usando o forno	pág. 66
9. Limpeza	pág. 70
10.Problemas possíveis	pág. 71

Cuidado:

- a) Este forno não é para uso comercial.*
- b) O corpo do aparelho não deve ser aberto, a não ser por uma pessoa profissionalmente qualificada.*

1. ESPECIFICAÇÕES

Voltagem	:230V 50Hz
Taxa de consumo (Watt)	:1300W
Potência das Microondas	:800W
Frequência das Microondas	:2450MHz
Dimensão da cavidade em mm	:300x320x200mm
Prato giratório	:Ø270mm
Peso líquido	:13,6Kg

Para aceder a outros dados, consultar a placa das características colada na parte posterior do aparelho.
Este aparelho está conforme com as Directivas CEE 89/336 e 92/31 sobre a Compatibilidade Electromagnética.

P O T Ê N C I A F O R N E C I D A

A potência desenvolvida em watt do seu forno encontra-se na placa de dados na parte posterior do aparelho, no item **MICRO OUTPUT**. Ao consultar as tabelas, tomar como referência a potência do seu forno. Vai ser útil ao consultar as receitas para o forno de microondas disponíveis no comércio.



Em alguns modelos a potência fornecida máxima em Watt é indicada também no símbolo ao lado, presente na portinha.

2. VERIFICAÇÃO APÓS A ABERTURA DA EMBALAGEM

Verificar o que segue após a abertura da embalagem do produto.

1. Qualquer evidência de choque ou deformação do forno.
2. Porta do forno nivelada e engate flexível ou não
3. Malha de isolamento torcida, deformada ou não.
4. Cabo da força partido, frouxo ou não.
5. Verificar se os acessórios estão completos ou não.

a. Prato giratório de vidro b. suporte do prato giratório; c. Manual de instruções

Cuidado: No caso de qualquer dano ou falta de acessórios, não usar o aparelho e contactar o distribuidor ou telefonar para nosso número de atendimento.

3. INSTRUÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA

1. Antes de usar o aparelho ler o presente manual de instruções e conservá-lo em lugar seguro.
2. Este forno não é para uso comercial.
3. Para proteger as crianças contra os riscos de um aparelho eléctrico, nunca deixá-las usar o aparelho sem a devida vigilância. Portanto, instalar o aparelho em um lugar não acessível às crianças e certificar-se de que o cabo não fique suspenso.
4. Verificar regularmente o forno e o cabo para constatar eventuais danos. Se houver qualquer tipo de dano, o forno não deverá ser usado.
5. Não tentar consertar o forno, consultar um especialista autorizado.
6. Um cabo danificado só poderá ser substituído por outro semelhante por um electricista qualificado.

4. CUIDADOS A RESPEITAR

Antes de começar a utilizar o forno, ler atentamente as presentes advertências. Isto permitir-lhe-á evitar erros e obter resultados melhores.

- 1) Este forno foi projectado para descongelar, aquecer e cozer alimentos em ambiente doméstico. Não deve ser utilizado para outras finalidades e não deve ser alterado ou violado de maneira alguma.
- 2) Antes de ligar o forno à rede eléctrica, verificar que a porta feche perfeitamente, controlar que o caixilho metálico não esteja deformado e que as dobradiças e os trincos não estejam frouxos. No caso de danos a estas partes, o forno de microondas não deverá ser utilizado antes que um técnico qualificado (treinado pelo fabricante ou pelo seu Serviço de Assistência Técnica) tenha efectuado o conserto.
- 3) Não tentar fazer funcionar o forno com a porta aberta, alterando os dispositivos de segurança.
- 4) Não colocar o forno a funcionar, caso fiquem presos objectos de qualquer espécie entre o batente do forno e a porta. Manter **sempre limpa a face interna da porta** usando um pano húmido e detergentes não abrasivos. Não deixar acumular sujidade ou resíduos de alimentos entre o batente do forno e a porta.
- 5) Não pôr a funcionar o forno, se o cabo de alimentação ou a ficha estiverem danificados (perigo de choques eléctricos).
- 6) **Regulações, consertos ou a substituição do cabo de alimentação devem ser efectuados exclusivamente por pessoal treinado pelo fabricante.** Os eventuais consertos, efectuados por pessoal não habilitado, podem ser perigosos.
- 7) No caso em que se observasse uma eventual saída de fumo do forno, **NÃO ABRIR A PORTA** e desligar imediatamente o aparelho ou retirar a ficha da tomada.
- 8) Este forno deve ser utilizado exclusivamente por pessoas adultas. **Não deixar que as crianças se aproximem do forno quando o mesmo está funcionando (perigo de queimaduras).**
- 9) **Não se deve em caso algum pré-aquecer o forno (sem alimentos), nem pô-lo a trabalhar em seco (sem alimentos), visto que poderiam originar-se faíscas.**
- 10) Antes de utilizar o forno, certificar-se que os utensílios e os recipientes escolhidos sejam idóneos para o funcionamento com as microondas. Muito particularmente, não colocar nunca dentro do forno recipientes ou utensílios metálicos: o metal reflecte a energia das microondas, podendo provocar, ainda, a produção de faíscas.
- 11) Para evitar sobreaquecimentos com consequente risco de incêndio, sugere-se manter o forno sob vigilância quando o mesmo está em funcionamento com alimentos colocados dentro de recipientes "descartáveis" de material plástico, papel ou qualquer outro material combustível, ou durante o aquecimento de pequenas quantidades de alimentos.
- 12) **Não cozinhar os ovos com a casca.** A pressão que se forma no interior do ovo fá-lo-ia explodir (o que pode suceder mesmo depois de terminada a cozedura). Não aquecer os ovos já cozinhados, salvo no caso que sejam mexidos.
- 13) Antes de aquecer ou cozinhar no forno de microondas alimentos em recipientes herméticos ou selados, não se esquecer de abri-los. A pressão no interior do recipiente aumentaria, fazendo-os explodir — o que poderia suceder durante a cozedura ou, até, depois de esta já estar concluída.
- 14) Durante o aquecimento de líquidos (água, café, leite, etc.) é possível que, por efeito da ebulição retardada, o líquido, enquanto se extrai o recipiente, comece a ferver repentinamente e transborde violentamente, provocando queimaduras. Para impedir que isto aconteça, é necessário, antes de começar o aquecimento dos líquidos, colocar no recipiente uma colherinha de plástico resistente às altas temperaturas ou uma vareta de vidro.
- 15) Não aquecer licores com graduação alcoólica elevada, nem grandes quantidades de azeite (poderiam incendiar-se).
- 16) Programar correctamente os tempos de cozedura. Em caso de dúvidas, consultar as tabelas.
- 17) **Depois do aquecimento de alimentos para bebés (dentro de biberons ou outros recipientes), verificar SEMPRE a temperatura antes de servi-los ao bebé, para evitar que possa queimar-se. Sugerimos**

também misturá-los e agitá-los (para tornar uniforme a sua temperatura).

No caso que fossem utilizados esterilizadores para mamadeiras, que podem ser encontrados no comércio, antes de ligar o forno, se deve SEMPRE verificar que o recipiente tenha sido enchido com a quantidade de água indicada pelo fabricante.

5. INSTALAÇÃO

- 1) Depois de ter retirado o forno da sua embalagem, verificar que o perno do prato giratório esteja correctamente instalado no seu espaço próprio. Posicionar o suporte no centro da parte inferior da cavidade e apoiar sobre o mesmo o prato giratório. O perno deve entrar no respectivo encaixe do prato giratório.
- 2) Certificar-se que o forno não tenha sofrido danos durante o transporte e, especialmente, que a porta se abra e feche perfeitamente.
- 3) Posicionar o aparelho sobre uma superfície plana de forma que **fique um espaço de, aproximadamente, 5 cm entre as superfícies externas do aparelho e as paredes laterais da cozinha, e outros 5 cm entre a face posterior e a parede por detrás. Deixar um espaço livre de 20 cm, pelo menos, por cima do forno.**
- 4) Nunca obstruir as aberturas de ventilação. Em particular, não colocar nenhum objecto sobre o forno e certificar-se de que as aberturas para a saída do ar e dos vapores (situadas em cima, por baixo e por detrás do aparelho) se mantenham SEMPRE DESIMPEDIDAS.

6. RECIPIENTES A USAR

Pode ser usado todo o tipo de recipientes de vidro (melhor, se pirex), cerâmica, porcelana, barro, desde que desprovidos de decorações ou elementos metálicos (barras douradas, pegas, pés). É também possível usar recipientes de plástico resistentes ao calor. Para aquecimentos breves podem-se usar, como base, guardanapos de papel, bandejas em cartão ou copos de plástico descartáveis.

No entanto, se existirem dúvidas sobre a utilização podereis efectuar esta simples prova: introduzir o recipiente vazio no forno durante 30 segundos ao nível máximo de potência.

Se o recipiente ficar frio ou se só aquecer ligeiramente quer dizer que é adequado para cozinhar em microondas,

Se, pelo contrário, ficar muito quente (ou se provocar faíscas), o recipiente não é adequado.

Quanto a formas e dimensões, é indispensável que permitam a sua correcta rotação.

Para utilizar recipientes rectangulares de grandes dimensões (que não poderiam girar dentro da câmara), basta bloquear a rotação

do prato giratório, extraíndo o perno do prato do seu encaixe. Deve-se ter presente que nestas condições, para garantir resultados satisfatórios, é necessário mexer bem os alimentos e girar o recipiente várias vezes, durante a cozedura.

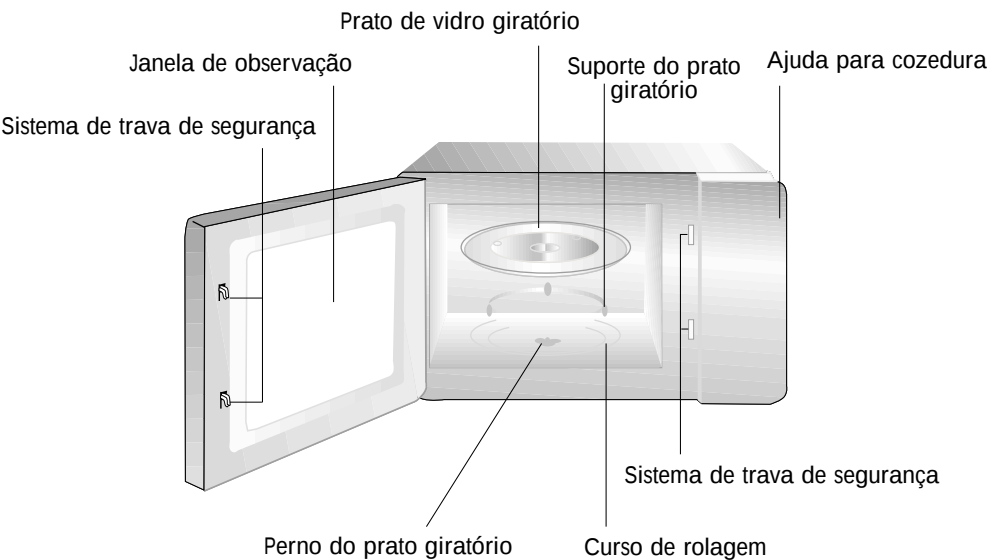
Nenhum recipiente de metal, madeira, palhinha ou cristal é adequado à cozinha com microondas.

Convém recordar que, uma vez que as microondas aquecem a comida e não os recipientes, é possível cozinhar os alimentos directamente sobre o prato de servir à mesa, evitando, assim, o uso — e a consequente limpeza — de panelas.

	Vidro	Cerâmica	Porcelana	Recipientes de barro	Recipientes plásticos p/microondas	Chávenas de papel*	Pratos de papel	Papel-pergaminho*	Cartão	Recipientes metálicos	Recipientes com elementos metálicos	Folhas especiais para assados
Descongelação	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	NÃO	SIM
Aquecimento	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	NÃO	SIM
Cozedura	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO	SIM

* Se o tempo de exposição for muito longo, é possível que se incendeie.

7. DIAGRAMA DE COMPOSIÇÃO



8. USANDO O FORNO

Este forno de microondas utiliza um moderno controlo electrónico para regular os parâmetros de cozedura para melhor atender às suas necessidades.

REGULAÇÃO DO RELÓGIO

Quando o forno é ligado à força, a indicação do LED é "0:00". Exemplo de regulação "12:12"

- 1 Pressionar o botão  **CLOCK**, os números das horas ficarão piscando



- 2 Pressionar o botão **10Min** uma vez (*neste caso 10min. = 10 horas*) e **1Min** duas vezes (*neste caso 1min. = 1 hora*) para regular a hora.



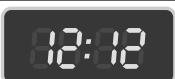
- 3 Pressionar o botão  **CLOCK**, os números dos minutos ficarão piscando



- 4 Pressionar o botão **10Min** uma vez e **1Min** duas vezes para regular os números dos minutos



- 5 Pressionar o botão  **CLOCK**, a regulação das horas está concluída.



COZEDURA COM MICROONDAS

Regras fundamentais para uma correcta cozedura a microondas

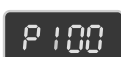
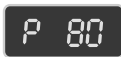
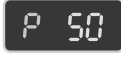
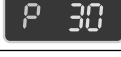
- 1) A cozedura está estritamente relacionada com as **dimensões e a homogeneidade dos alimentos** a cozer: um guisado cozinha-se mais rapidamente que um assado, porque é constituído por pedaços de carne mais pequenos e homogêneos.
Para programar correctamente os tempos, deve-se ter presente que, tendo em conta as tabelas das páginas seguintes, o facto de aumentar a quantidade dos alimentos obriga a que também o tempo de cozedura deva ser aumentado proporcionalmente, e vice-versa. É importante respeitar os tempos de "repouso": por **tempo de repouso** entende-se o tempo durante o qual os alimentos devem ser deixados a repousar depois da cozedura, para permitir uma ulterior difusão da temperatura no seu interior. Por exemplo, a temperatura das carnes aumentará de aproximadamente 5-8°C durante o tempo de repouso. Este efeito do tempo de repouso pode também ser obtido com os alimentos já retirados do forno de microondas.
- 2) Uma das principais operações a efectuar é a de **misturar** várias vezes os alimentos durante a cozedura: isto serve para tornar mais homogêneas as temperaturas e reduzir o tempo de cozedura.
- 3) É também aconselhável **voltar** os alimentos durante a cozedura. Isto é especialmente indicado para a carne, quer em pedaços grossos (assados, frangos inteiros ...) quer em pedaços mais pequenos (peitos de frango, guisados ...).
- 4) **Alimentos com pele, invólucro ou casca (por exemplo: maçãs, batatas, tomates, salsichas, peixe) devem ser picados com um garfo, em diversos pontos, de modo que o vapor possa sair e a pele ou casca não rebentem.**
- 5) Quando se cozinham simultaneamente várias unidades distintas do mesmo alimento — por exemplo, batatas cozidas —, convém **colocá-las em anel** sobre uma forma de pirex para obter uma cozedura mais uniforme.
- 6) Quanto mais baixa é a temperatura dos alimentos, quando são colocados no forno de microondas, maior será o tempo necessário para a sua cozedura. Os alimentos à temperatura ambiente cozerão mais rapidamente do que os alimentos à temperatura do frigorífico.
- 7) Efectuar as cozeduras colocando sempre o recipiente no centro do prato giratório.
- 8) **A formação de condensação** no interior do forno e na zona de ventilações é perfeitamente normal. **Para reduzi-la, cobrir os alimentos com película transparente, papel plastificado, tampas de vidro ou, simplesmente, um prato virado ao contrário.** Para mais, os alimentos com elevado teor de água cozem melhor quando estão cobertos. Cobrir os alimentos permite também manter o interior do forno mais limpo. Usar película transparente apropriada para fornos de microondas.

Como programar a cozedura

Seleccionar diferentes potências de microondas e regular o tempo conforme deseje.

- 1 Cinco potências de microondas estão disponíveis. Continuar pressionando o botão  **POWER LEVEL** para escolher potências diferentes conforme acima.
- 2 O tempo máximo de cozedura das microondas é de 99 minutos e 90 segundos. Seleccionar o tempo de cozedura pressionando o botão **10min**, **1min** ou **10sec**.
- 3 Pressionar o botão  **START**.

Tabela de Potências das Microondas

Pressionar POWER LEVEL	Potência das Microondas	Display	Aplicação
uma vez	100%		Reaquecimento, fervura de água, cozedura de legumes e frango
duas vezes	80%		Cozedura de arroz, peixe e frutos do mar, biscoito, carnes
três vezes	50%		Cozedura de leite, bolo, carne ensopada
quatro vezes	30%		Descongelamento
cinco vezes	10%		Manter a temperatura, amolecer gelado

COZEDURA RÁPIDA

Quando o forno estiver em descanso, pressionar directamente os botões **10Min**, **1Min** e **10Sec** para introduzir o tempo de cozedura. E então pressionar o botão  **START**, e o forno iniciará a operação com potência 100%.

DESCONGELAMENTO AUTOMÁTICO

1 Pressionar o botão  **DEFROST** várias vezes para seleccionar o peso a ser descongelado (g);

vezes	uma	duas	três	quatro
Display	<i>200</i>	<i>400</i>	<i>600</i>	<i>800</i>
vezes	cinco	seis	sete	oito
Display	<i>1000</i>	<i>1500</i>	<i>2000</i>	<i>3000</i>

2 Pressionar o botão  **START** para iniciar o descongelamento.

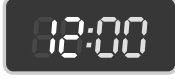
MENU DE COZEDURA AUTOMÁTICA

1 Pressionar o botão correspondente do menu várias vezes para seleccionar o peso

2 Pressionar o botão  **START** para iniciar a cozedura.

Menu	Porções	Número de vezes a pressionar	Display
 (Pipoca)	50g 100g	uma vez duas vezes	<i>00:50</i> <i>01:00</i>
 (Batata)	1 porção 2 porções 3 porções	uma vez duas vezes três vezes	<i>00:01</i> <i>00:02</i> <i>00:03</i>
 (pizza)	200g 300g	uma vez duas vezes	<i>02:00</i> <i>03:00</i>
 (Bolo)	1 porção 2 porções 3 porções	uma vez duas vezes três vezes	<i>00:01</i> <i>00:02</i> <i>00:03</i>
 (Legumes)	250g 350g	uma vez duas vezes	<i>02:50</i> <i>03:50</i>
 (Bebida)	1 copo 2 copos	uma vez duas vezes	<i>00:01</i> <i>00:02</i>

REGULAÇÃO PRÉVIA**Exemplo:**

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | Pressionar o botão  TIMER , os números das horas piscarão. |  |
| 2 | Pressionar 10Min (neste caso 10min. = 10 horas) uma vez e 1Min (neste caso 1min. = 1 hora) duas vezes para regular a hora |  |
| 3 | Pressionar  TIMER , os números dos minutos piscarão; |  |
| 4 | Pressionar 10Min uma vez e 1Min duas vezes para regular os números dos minutos; |  |
| 5 | Regular o procedimento de cozedura |  |
| 6 | Pressionar o botão  START para iniciar a cozedura programada. | |

STOP/CLEAR (PARAR/LIMPAR)

- Se o forno está em funcionamento, pressionar  **STOP/CLEAR** para colocá-lo em espera. (Pressionar  **START** para continuar a operação). Pressionar  **STOP/CLEAR** duas vezes para interromper a operação.
- Quando regular a programação, pressionar  **STOP/CLEAR** para cancelar qualquer programa de cozedura anterior.

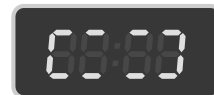
PROTECÇÃO COM A ABERTURA DA PORTA

Em operação normal, pode-se abrir a porta em qualquer momento para verificar a cozedura. Quando a porta é aberta, o forno irá parar automaticamente e o resto do tempo de cozedura mostrado permanecerá o mesmo.

Fechar a porta e pressionar  **START** novamente. O forno irá continuar a operação como estava regulado no programa até o final.

FUNÇÃO TRAVA – PARA CRIANÇAS

Travar: Pressionar os botões  **START** e  **STOP/CLEAR** simultaneamente, após um longo bip. O mostrador exibirá  e entrará no estado travado.



Destravar: Pressionar os botões  **START** e  **STOP/CLEAR** simultaneamente, o símbolo  desaparecerá e a máquina voltará ao estado normal.

Observação: Explicação da indicação

- Quando o forno estiver em estado de espera, os caracteres indicam o relógio e a indicação para os números dos segundos não piscam.



Observações importantes:

- Quando o forno estiver fora de uso, ou o alimento for retirado antes do tempo, pressionar  **STOP/CLEAR**.
- Quando a cozedura tiver que ser interrompida após os passos terem sido regulados, simplesmente abrir a porta e o sistema de segurança de abertura da porta irá parar de gerar microondas. Se o tempo restante não for usado, pressionar  **STOP/CLEAR** antes de fechar a porta.
- Este forno trabalha com radiação de microondas, que aquece as partículas de água nos alimentos em um curto espaço de tempo. Não há radiação de calor e portanto não há doiramento. Por esta razão este aparelho não é adequado para secar objectos.
- Somente alimentos deverão ser aquecidos neste forno.

9. MANUTENÇÃO E LIMPEZA

Antes de efectuar qualquer operação de manutenção ou limpeza, retirar sempre a ficha da tomada.

Para conservar o Seu aparelho nas melhores condições, sugere-se limpar regularmente a portinha, o interior e o exterior do forno com um pano húmido e solvente neutro ou detergente líquido. Manter sempre livre de gorduras ou respingos também a tampa de saída das microondas. **Não utilizar detergentes abrasivos, esponjas metálicas ou utensílios metálicos pontiagudos** quando se limpa a superfície interior e exterior do forno. Ademais, deve-se ter muito cuidado para que a água ou detergente líquido não penetre no interior das aberturas de saída do ar e dos vapores, situadas na parte superior do aparelho. Recomenda-se também nunca usar álcool, palhas ou detergentes para limpar as superfícies internas e principalmente externas da porta, para evitar que se risque. **Não usar detergentes à base de amoníaco.** Para garantir um perfeito fechamento, manter sempre limpa a face interna da porta, evitando que sujidade e resíduos de alimentos se depositem entre a porta e o batente da porta do forno.

Limpar regularmente os orifícios de entrada do ar, situados na parte posterior do forno, de forma que, com o passar do tempo, não fiquem obstruídos pelo pó e por depósitos de sujidade.

De vez em quando, será necessário remover o prato giratório e o respectivo suporte para proceder à sua limpeza. Deve-se limpar também o fundo do forno. Lavar o prato giratório e o respectivo suporte com água ensaboada com sabão neutro (estes elementos do forno podem ser lavados também na máquina de lavar loiça). **Não mergulhar o prato giratório em água fria depois de um aquecimento a alta temperatura, pois o choque térmico poderia provocar a sua ruptura.**

O motor do prato giratório está hermeticamente fechado. Contudo, quando se efectua a limpeza do fundo do forno, deve-se prestar atenção para que a água não penetre sob o perno do prato giratório.

10. POSSÍVEIS PROBLEMAS

Normal	
Microondas interferindo na recepção da TV	A recepção de rádio e TV pode ser interferida quando o forno de microondas estiver sendo usado. É semelhante a interferência de outros aparelhos electrodomésticos pequenos, como bateadeira, aspirador de pó e ventilador eléctrico. Isto é normal.
Diminuição da luz do forno	Durante a cozedura com potência baixa, a luz do forno se torna um pouco fraca. Isto é normal.
Acúmulo de vapor na porta, ar quente saindo da ventilação	Durante a cozedura, poderia sair vapor dos alimentos. A maioria irá ser dissipada pela ventilação. Mas algum vapor pode acumular-se nos locais frios como a porta do forno. Isto é normal.
O forno iniciou-se acidentalmente sem alimento dentro dele.	Não causa danos ao forno se ele for usado vazio por um breve período de tempo. Mas isto deve ser evitado.

Problemas	Causas possíveis	Solução
O forno não liga	O cabo de força não está adequadamente regulado.	Desconectar. Então conectar novamente após 10 segundos.
	Ruptura do fusível ou do disjuntor.	Substituir o fusível ou ligar o disjuntor (reparado por um profissional da nossa companhia).
	Problema com a tomada eléctrica.	Testar a tomada com outros aparelhos eléctricos.
O forno não aquece	A porta não foi bem fechada.	Fechar bem a porta.
O prato giratório emite ruídos quando o forno está em operação	Rodízio sujo ou sujeira na parte inferior do forno.	Consultar a "Manutenção do Microondas" para limpar as partes sujas.

Este aparelho está em conformidade com as directivas CE para a supressão das interferências rádio e segurança de baixa voltagem e foi construído para atender às exigências de segurança atuais. Sujeito a mudanças técnicas sem aviso prévio.