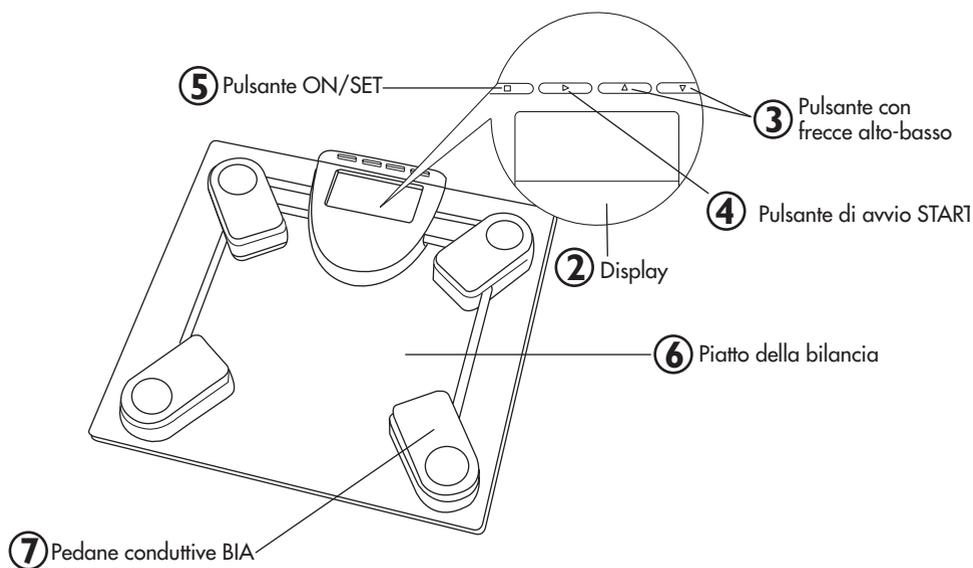


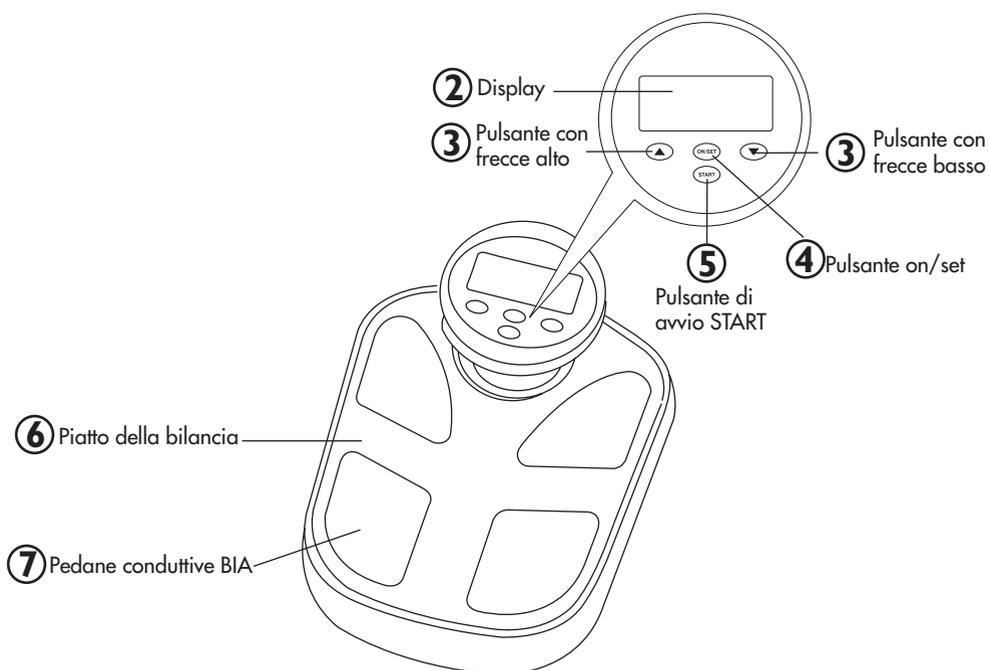
BILANCIA PESAPERSONA ELETTRONICA

Istruzione per l'uso

Modello SBG15



Modello SBP58



Introduzione e avvertenze

- Complimenti per l'acquisto di questa bilancia per la misurazione del grasso corporeo che è in grado di monitorare sia la percentuale di grasso sia la percentuale di liquidi corporei. Il principio su cui si basa questo apparecchio è quello della misurazione dell'impedenza elettrica del corpo, nota anche come BIA (analisi dell'impedenza bioelettrica), che dipende dalla percentuale di grasso e di liquidi del corpo e da altri fattori fisici (età, sesso, altezza).
- Le misurazioni delle percentuali di grasso e di liquidi corporei effettuate con questa bilancia hanno un valore puramente indicativo e non devono essere utilizzate per scopi medici. Consultate sempre un medico se volete raggiungere il Vostro peso forma con l'ausilio di farmaci o diete.
- Si sconsiglia l'uso di questa bilancia ai portatori di pacemaker o di altri apparecchi elettronici impiantati perché il loro funzionamento potrebbe essere compromesso.
- Per evitare interferenze, si sconsiglia di usare la bilancia nelle vicinanze di apparecchi che generano un forte campo elettromagnetico. E' bene mantenere un'adeguata distanza da queste apparecchiature oppure spegnerle quando si intende utilizzare la bilancia.

Contenuto della confezione

Nell'aprire la confezione, controllare che la bilancia si presenti rappresentato nell'immagine dell'imballo.

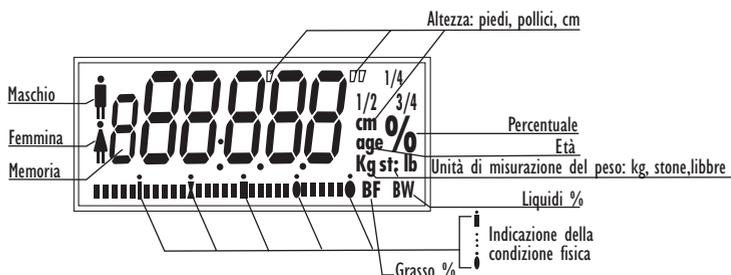
Caratteristiche/Dati tecnici

1. Impostazioni di memoria, sesso, altezza, età:

Parametro	Impostazione standard	Serie
Memoria	1	da 1 a 8
Sesso	maschile	maschile/femminile
Altezza	165 cm	da 100 a 250 cm
Età	25	da 10 a 100

2. Portata max.: 150 kg/330 lb/24 stone
3. Portata min.: 2 kg/4,4 lb
4. Scala: 100 g/0,2 lb
5. Convertibile in kg/libbre/stone
6. Range di misurazione della percentuale di grasso corporeo: 4-45%
7. Precisione della misurazione della percentuale di grasso: 0,1%
8. Range di misurazione della percentuale di liquidi: 37,8-66%
9. Precisione della misurazione della percentuale di liquidi: 0,1%
10. Dimensione delle cifre sul display: mod SBG15 (23 mm); mod SBP58 (25 mm);
11. Azzeramento e spegnimento automatico
12. Indicatore di batteria scarica ('Lb')/Indicatore di sovrappeso ('Err')
13. Alimentazione a batterie.

Descrizione del display



Preparazione iniziale

- Per il modello SBG15 inserire una batteria da 9V e per il modello SBP58 4 batterie da 1,5 V AA. Nell'inserimento delle batterie fare attenzione a rispettare le polarità.
- Collocare la bilancia su un pavimento asciutto, piano e stabile. Evitare le moquette, i tappeti e le superfici irregolari.

FUNZIONE A MONITORAGGIO DEL GRASSO CORPOREO

Messa a punto iniziale

Premere il pulsante (4) per accendere la bilancia. Tutti i segmenti del display si illumineranno brevemente segnalando che è possibile procedere con l'impostazione dei parametri, a partire dalla selezione della memoria. Premendo nuovamente il pulsante (4) si potranno impostare tutti gli altri parametri, seguendo un ordine prestabilito che è illustrato nel seguente schema:



IMPOSTAZIONE DEI PARAMETRI

- Premere il pulsante con frecce alto-basso (▲▼) (3) per selezionare il numero di memoria da Voi scelto o che Vi è stato assegnato. Premere il pulsante (4) per confermare l'impostazione. Ora il display Vi mostra il successivo parametro di impostazione (sesso).
- Premere il pulsante con frecce alto-basso (▲▼) (3) per selezionare il sesso. Premere il pulsante (4) per confermare l'impostazione. Ora il display Vi mostra il successivo parametro di impostazione (altezza).
- Premere il pulsante con frecce alto-basso (▲▼) (3) per selezionare l'altezza. Premere il pulsante (4) per confermare l'impostazione. Ora il display Vi mostra il successivo parametro di impostazione (età).
- Premere il pulsante con frecce alto-basso (▲▼) (3) per selezionare l'età. Premere il pulsante (4) per confermare l'impostazione.

Ora il display Vi mostra nuovamente l'impostazione della memoria. La procedura di impostazione dei parametri è terminata. A questo punto potete continuare a premere il pulsante (4) per visionare i parametri impostati e verificare che siano corretti.

5. Premere il pulsante (5) per uscire dalla funzione di impostazione e iniziare la normale funzione di monitoraggio del grasso corporeo. Il display mostrerà 0,0 kg. Ora potete pesarvi e lasciare che la bilancia calcoli la Vostra percentuale di grasso e di liquidi corporei. Sulla parte inferiore del modello SBG15 è disponibile un dispositivo che permette di selezionare l'unità di misura desiderata.

COME RILEVARE LA PERCENTUALE DI GRASSO O DI LIQUIDI CORPOREI

1. Salire sulla bilancia con delicatezza dopo aver tolto scarpe e calzini. La conduttività è migliore se piedi e piatto della bilancia sono ben puliti. Ogni piede deve essere esattamente posizionato sopra le due pedane conduttive in metallo (7).

Verificare che i piedi non si tocchino per evitare cortocircuiti.

Se avete aspettato troppo a salire sulla bilancia e il display si è spento, premete nuovamente il pulsante (4). Il display mostrerà le impostazioni esistenti.

Ripremere quindi il pulsante (4) per reimpostare la normale funzione di monitoraggio del grasso corporeo.

2. Non appena sarete saliti sulla bilancia, sul display compariranno dei numeri in rapida progressione. Poi i numeri si stabilizzeranno e lampeggeranno potrete quindi leggere il Vostro peso.
4. In pochi secondi la bilancia calcolerà automaticamente la percentuale di grasso e di liquidi corporei. Il display mostrerà la percentuale di grasso (messaggi "BF") seguita dalla percentuale di liquidi (messaggio "BW"). Successivamente il display mostrerà per 5 volte il valore percentuale di grasso e di liquidi alternati per poi spegnersi automaticamente.

Nella parte inferiore del display vedrete una linea orizzontale formata da vari segmenti verticali. La sua funzione è quella di darvi un'indicazione sul Vostro livello di grasso percentuale, comparandolo con i valori-norma statistici.

Vi dice cioè se siete sottopeso, normali o sovrappeso.

Potete considerare questa indicazione come un dato di riferimento sulla Vostra condizione fisica.

NOTA: Tutte le volte che premete il pulsante (4) per accendere la bilancia e pesarvi, potete sempre ripetere la procedura da 1 a 5 di impostazione dei parametri precedentemente illustrata.

Potrete così verificare o modificare i Vostri dati personali e i valori preimpostati prima di effettuare nuove misurazioni.

FUNZIONE SEMPLICE PESATURA

La bilancia può essere utilizzata anche solo per controllare il Vostro peso, nonostante abbiate impostato i vari parametri per il calcolo del grasso e dei liquidi.

1. Accendete la bilancia facendo pressione sull'angolo inferiore destro del piatto. Il display si disporrà in modalità di semplice pesatura visualizzando "0,0 kg".
2. Salire sulla bilancia delicatamente, evitando movimenti bruschi o violenti. Sul display compariranno immediatamente dei numeri in rapida progressione. Poi i numeri si stabilizzeranno e potrete leggere il Vostro peso.
3. Dopo pochi secondi il display si spegnerà automaticamente.

MESSAGGI DI ERRORE E ALTRI MESSAGGI DEL DISPLAY

Sul display a volte può comparire un messaggio di errore 'ERR'. E' sufficiente spegnere la bilancia e quindi togliere e reinserire la batteria per effettuare un resettaggio completo dell'apparecchio.

A questo punto potete accendere nuovamente la bilancia e usarla normalmente.

1. Tutti i segmenti si illuminano contemporaneamente: il display funziona correttamente.
2. "----" : la misura effettuata è inferiore ai valori precedentemente impostati.
3. "ERR" : sovrappeso oppure la misura effettuata è superiore ai valori precedentemente impostati.
4. "L0" : la batteria è scarica.
5. "ERR-H" : il valore di percentuale di grasso misurato è troppo alto, al di sopra del limite impostato.
6. "ERR-L" : il valore di percentuale di grasso misurato è troppo basso, al di sotto del limite impostato.

MANUTENZIONE E PULIZIA - USO CORRETTO

1. Per spolverare la bilancia usate un panno asciutto e morbido oppure, se è sporca, un panno morbido leggermente inumidito e un po' di detergente delicato. Non usare soluzioni chimiche aggressive come alcol o benzene.
2. Non utilizzare la bilancia quando il piatto è bagnato o umido perché potreste scivolare. Accertatevi che il piatto sia asciutto prima di salirci sopra.
3. Quando utilizzate la bilancia collocatela sempre su una superficie rigida e piana, non su moquette o tappeti. Se non intendete usare la bilancia per un lungo periodo, togliete le batterie.
4. La bilancia è uno strumento di precisione e pertanto deve essere maneggiata con cura. Evitate di farla cadere o di saltarci sopra. Non deve essere urtata o scossa violentemente. E' un apparecchio delicato e sensibile a tutti gli impatti esterni.
5. Non inserite alcun oggetto nelle aperture della bilancia.
6. Non cercate di aprire o riparare la bilancia, perché invalidereste la garanzia.
7. Se la bilancia non si accende, controllate se la batteria è stata inserita o se compare l'indicazione di batteria scarica. Eventualmente inserite la batteria o sostituirla con una nuova. Se la bilancia continua a non accendersi, consultate il Vostro rivenditore.

NOTE INFORMATIVE

Il risultato relativo al grasso corporeo stimato si basa su un metodo di misurazione standardizzato. Per il calcolo si usa una formula di correlazione sviluppata sulla base di studi scientifici approfonditi. L'idratazione della massa magra (muscoli) influenza il risultato della misurazione. Le abitudini individuali e lo stile di vita influiscono sull'equilibrio del livello di idratazione. Altri fattori, come i seguenti, possono influire su questo equilibrio:

- a. Dopo un bagno la lettura può essere inferiore.
- b. Dopo un pasto o dopo aver bevuto la lettura può essere superiore.
- c. Nelle donne durante il periodo mestruale, la lettura può variare o essere inattendibile.
- d. In caso di malattia o di attività fisica intensa si può verificare una notevole perdita di liquidi provocata da sudorazione abbondante e disidratazione.

La seguente tabella riporta gli stati di condizione fisica stimati sulla base delle percentuali di grasso e di liquidi rilevate dalla bilancia.

Età	Grasso %	Liquidi %	Grasso %	Liquidi %	Stato Indicazione
	Femmina	Femmina	Maschio	Maschio	
Inferiore a 30 anni	4,0-16,0%	66,0-57,8%	4,0-11,0%	66,0-61,2%	Troppo magro
	16,1-20,5%	57,7-54,7%	11,1-15,5%	61,1-58,1%	Magro
	20,6-25,0%	54,6-51,6%	15,6-20,0%	58,0-55,0%	Normale
	25,1-30,5%	51,5-47,8%	20,1-24,5%	54,9-51,9%	Grasso
	30,6-45,0%	47,7-37,8%	24,6-45,0%	51,8-37,8%	Troppo grasso

Età	Grasso %	Liquidi %	Grasso %	Liquidi %	Stato Indicazione
	Femmina	Femmina	Maschio	Maschio	
Superiore a 30 anni	4,0-20,0%	66,0-55,0%	4,0-15,0%	66,0-58,4%	Troppo magro
	20,1-25,0%	54,9-51,6%	15,1-19,5%	58,3-55,3%	Magro
	25,1-30,0%	51,5-48,1%	19,6-24,0%	55,2-52,3%	Normale
	30,1-35,0%	48,0-44,7%	24,1-28,5%	52,2-49,2%	Grasso
	35,1-45,0%	44,6-37,8%	28,6-45,0%	49,1-37,8%	Troppo grasso

VI PREGHIAMO DI LEGGERE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI AVVERTENZE PER UNA CORRETTA COMPrensIONE DELL'UTILIZZO E DELLO SCOPO DELL'APPARECCHIO.

Il contenuto percentuale di grasso e di liquidi corporei calcolato da questa bilancia ha un valore puramente indicativo. A un certo aspetto fisico non corrispondono necessariamente letture percentuali congruenti di Grasso e di Liquidi, e non è detto neppure che persone con la stessa conformazione fisica, età e sesso ottengano le stesse letture. Vi preghiamo pertanto di consultare il Vostro medico per determinare con più accuratezza quale sia la Vostra percentuale di grasso/liquidi corporei ideale.

Questo tipo di bilancia non è adatto a persone aventi le seguenti caratteristiche:

- Bambini di età inferiore a 10 anni e adulti di età superiore a 80 anni.
- Persone con sintomi di febbre, edema, osteoporosi.
- Persone in trattamento di dialisi.
- Persone che assumono farmaci cardiovascolari.
- Donne in gravidanza.
- Atleti che praticano attività sportiva intensa per più di 10 ore.
- Persone con frequenza delle pulsazioni cardiache inferiore a 60 battiti al minuto.
- le batterie devono essere rimosse dall'apparecchio prima del suo smaltimento.
- le batterie devono essere eliminate in modo sicuro.

ATTENZIONE!

Se il display visualizza un errore o se non si spegne per molto tempo, togliete la batteria per circa 3 secondi e poi reinseritela (per eliminare il guasto di software).

AVVERTENZE PER IL CORRETTO SMALTIMENTO DEL PRODOTTO AI SENSI DELLA DIRETTIVA EUROPEA 2002/96/EC.



Alla fine della sua vita utile il prodotto non deve essere smaltito insieme ai rifiuti urbani.

Può essere consegnato presso gli appositi centri di raccolta differenziata predisposti dalle amministrazioni comunali, oppure presso i rivenditori che forniscono questo servizio.

Smaltire separatamente un elettrodomestico consente di evitare possibili conseguenze negative per l'ambiente e per la salute derivanti da un suo smaltimento inadeguato e permette di recuperare i materiali di cui è composto al fine di ottenere un importante risparmio di energia e di risorse.

Per rimarcare l'obbligo di smaltire separatamente gli elettrodomestici, sul prodotto è riportato il marchio del contenitore di spazzatura mobile barrato.

