

BILANCIA PESAPERSONA MECCANICA

Istruzione per l'uso

Introduzione e avvertenze

Complimenti per aver acquistato questa bilancia pesapersone di alta qualità.

Utilizzo

1. Posizionare la bilancia su una superficie piana.
Evitare le moquette, i tappeti e le superfici irregolari.
2. Salire sulla bilancia con delicatezza evitando movimenti bruschi o violenti.
Posizionatevi al centro della bilancia e mantenete una posizione eretta.
Prima di salire sulla bilancia, posizionare la manopola per la regolazione dello zero che si trova sulla base della bilancia, sulla posizione **0**.

Consigli

- Pesatevi ogni giorno alla stessa ora.
- Utilizzare l'apparecchio solo per uso domestico qualsiasi altro uso è da considerarsi improprio.
- Per spolverare la bilancia usate un panno asciutto e morbido oppure, se è sporca, un panno morbido leggermente inumidito e un po' di detergente delicato. Non usare soluzioni chimiche aggressive come alcol o benzene o prodotti abrasivi in quanto potrebbero rigare la superficie.
- Non utilizzare la bilancia quando il piatto è bagnato o umido perché potrebbe scivolare. Accertatevi che il piatto sia asciutto prima di salirci sopra.

TABELLA INDICATIVA

Nella tabella sottoriportata Vi diamo una tabella indicativa dell'altezza e i pesi consigliati.

MASCHIO		Altezza		FEMMINA	
		Peso			
LBS	KGS	CM	FT IN	KGS	LBS
		150	4 11	45-51	100-113
		152	5 0	46-52	102-115
120-133	54-60	154	5 0.05	47-53	104-117
122-135	55-61	156	5 1	48-54	106-120
125-138	56-62	158	5 2	49-55	108-122
127-140	57-63	160	5 3	50-56	111-124
129-142	58-64	162	5 4	51-57	113-126
133-147	60-66	164	5 5	52-59	115-131
136-149	61-67	166	5 6	53-60	118-133
140-154	63-69	168	5 7	55-62	122-138
143-158	64-71	170	5 8	56-64	124-142
147-160	66-72	172	5 8.5	58-65	129-144
149-165	67-74	174	5 9	59-66	131-147
151-172	68-77	176	5 10	51-68	135-151
155-176	70-79	178	5 11	62-69	137-153
157-178	71-80	180	5 11.5	64-71	142-157
162-183	73-82	182	6 0	65-73	144-162
164-187	74-84	184	6 1	66-75	146-166
169-194	76-87	186	6 2	67-76	148-168
170-197	77-89	188	6 3	68-78	150-172
175-201	79-91	190	6 3.5		
179-203	81-92	192	6 4		
183-208	83-94	194	6 5		
186-210	84-95	196	6 6		
		198	6 7		
		200			