

SIGURNOSNA UPOZORENJA

Pažljivo pročitajte sve upute prije uporabe aparata.

Sačuvajte ove upute.



Napomena:

Ovaj simbol označava važne savjete ili informacije za korisnika.

- Ova mikrovalna pećnica je pogodna samo za zagrijavanje i kuhanje hrane i pića. Sušenje hrane i odjeće, grijanje jastuka za toplu i hladnu terapiju, grijanje papuča, spužvi, mokrih krpa i slično, mogu uzrokovati ozljede i opasnosti od požara. Ne smije se koristiti za druge svrhe i ne smije se mijenjati ili modificirati na bilo koji način. Ova mikrovalna pećnica nije osmišljena za uporabu unutar ormarića ili za ugradnju u kuhinjske elemente.
- Prije uporabe mikrovalne pećnice provjerite da li su posude i spremnici pogodni za mikrovalnu pećnicu (pogledajte odjeljak "Posuđe koje se smije upotrebljavati").
- Ne koristite abrazivna sredstva za čišćenje ili metalne strugače za čišćenje staklenih vrata pećnice, jer mogu oštetiti površinu i izazvati lomljenje.
- Sve mikrovalne pećnice su testirane i odobrene u skladu sa sigurnosnim propisima i propisima za elektromagnetsku kompatibilnost. Proizvođači pacemakera preporučuju, kao mjeru predostrožnosti, da se održava minimalna udaljenost od 20-30 cm između mikrovalne pećnice i pacemakera, kako bi se izbjegle moguće smetnje u radu pacemakera. Ako iz bilo kojeg razloga sumnjate u smetnje, odmah isključite mikrovalnu pećnicu i obratite se proizvođaču pacemakera.
- U slučaju pregrijavanja pećnice (dugotrajno korištenje, korištenje na prazno, itd.), pećnica može biti isključena od strane sigurnosnog termostata. Nakon hlađenja, pećnica će se normalno uključiti.
- Ovaj aparat je proizveden isključivo za kućansku uporabu. Ne predviđa se njegova uporaba u: ambijentima koji su pretvoreni u kuhinje, a koje koristi osoblje zaposleno u trgovinama, uredima i drugim radnim zonama, seoskom turizmu, hotelima, motelima i drugim smještajnim strukturama te sobama za iznajmljivanje.

- Uređaj se ne smije uključivati pomoću vanjskog tajmera ili sa odvojenim sustavom za daljinsko upravljanje.
- Uređaj mora biti postavljen i mora se koristiti tako da je stražnjom stranom prislonjen uz zid.
- Kada uređaj pokrenete po prvi put, moguće je da u razdoblju od 10 minuta osjetite miris "novog" i da proizvede malo dima. To je normalno, a zbog prisutnosti zaštitnih tvari koje su primjenjene na grijačima.



Pozor!

Nepoštivanje sigurnosnih uputa može prouzrokovati povrede ili oštećenja uređaja.

- **Pozor!** Ako su vrata ili brtve na vratima oštećene, pećnica se ne smije koristiti dok ih stručna osoba (obučena od strane proizvođača ili od strane Korisničkog servisa) ne popravi.
- **Pozor!** Održavanje i popravak koji uključuje uklanjanje zaštite od izlaganja mikrovalovima je opasno za svakoga, osim za kvalificirano i stručno osoblje.
- **Pozor!** Aparat se ne smije koristiti od strane djece mlađe od 8 godina, starosti kao i osoba sa smanjenim psihičkim, fizičkim i senzornim kapacitetom, ili koje nemaju dovoljno znanja i iskustva, osim u slučajevima u kojima ih nadgleda ili obučava osoba koja je odgovorna za njih. Djeca se ne smiju igrati s aparatom. Čišćenje i održavanje koje treba da vrši korisnik ne smije biti izvođeno od strane djece, osim ako imaju više od 8 godina i pod stalnim su nadzorom. Držite uređaj i kabl za napajanje van dohvata

djece mlađe od 8 godina.

- Nemojte koristiti pećnicu, ako su prisutni bilo kakvi predmeti između pećnice i vrata. Uvijek držite unutrašnjost vrata čistom koristeći vlažnu krpu i ne abrazivne deterdžente. Ne dopustite da se prljavština i ostaci hrane akumuliraju između otvora pećnice i vrata.
- Ne stavljajte okretni tanjur u vodu kada je vruć. Termalni šok može dovesti do loma.
- Kada koristite funkcije "Samo MIKROVALNO KUHANJE" i "KOMBINIRANO MIKROVALNO KUHANJE" nije potrebno prethodno zagrijati pećnicu (bez hrane), niti se smije uključiti kada je prazna, jer to može dovesti do stvaranja iskri.
- Nedostatak čišćenja pećnice može dovesti do propadanja površina. To može negativno utjecati na vijek trajanja uređaja, kao i na stvaranje mogućih opasnih situacija.
- Prilikom kuhanja s mikrovalovima, ne smiju se koristiti metalne posude za namirnice i piće, s izuzetkom dodatnog pribora za paru ili tanjura za pizzu, a koji se isporučuju s uređajem.
- Ne koristite pribor za paru za kuhanje jaja u ljuskama.



Opasnost od opekotina!

Nepridržavanje ovih upozorenja može izazvati opekline i opekotine.

- **Pozor!** Kada uređaj radi u kombiniranom načinu rada, djeca ga mogu koristiti samo pod nadzorom odraslih, a zbog razvijenih visokih temperatura.
- Ako dođe do izlaza dima iz pećnice, isključite je i izvucite utikač iz utičnice, ali bez otvaranja vrata kako bi ugušili eventualni plamen.
- Koristite samo posude za mikrovalne pećnice. Da bi se izbjeglo pregrijavanje, što može rezultirati požarom, poželjno je da provjeravate pećnicu za vrijeme kuhanja namirnica u posudama od plastike za jednokratnu uporabu, kartona ili drugih zapaljivih materijala ili kada zagrijavate male količine hrane.
- **Pozor!** Tekućine i druge namirnice se ne smiju zagrijavati u zatvorenim posudama jer mogu eksplodirati. Nemojte kuhati ili grijati u mikrovalnoj pećnici jaja u ljuskama jer mogu eksplodirati,

čak i nakon kuhanja.

- **Pozor!** Tijekom uporabe uređaj se zagrijava. Ne stavljajte predmete na pećnicu kad je u uporabi. Nemojte dirati grijaće elemente unutar pećnice.
- Tijekom zagrijavanja tekućina (voda, kava, mlijeko, itd.) moguće je da, s obzirom na efekt kašnjenja ključanja, sadržaj počne iznenada ključati i da dođe do iznenadnog prelijevanja, što može uzrokovati opekline. Da bi se to izbjeglo, prije početka zagrijavanje tekućina, potrebno je staviti plastičnu žlicu ili staklenim štapić u posudu s tekućinom. U svakom slučaju je potrebno rukovati s posudom s puno pažnje.
- Nemojte zagrijavati pića visokog alkoholnog sadržaja, ili s velikim količinama ulja, jer mogu izazvati požar.
- Nakon grijanja hrane za bebe (sadržane u bočicama ili staklenkama), protresite ih ili promiješajte sadržaj i provjerite temperaturu prije konzumiranja, kako bi izbjegli opekline. Preporuča se protresanje ili miješanje hrane kako bi se osigurala ujednačena temperatura iste. U slučaju korištenja komercijalno dostupnih sterilizatora za bočice, prije uključivanja pećnice UVIJEK provjerite da je spremnik napunjen s količinom vode koju je odredio proizvođač.
- **Pozor!** Kad je uređaj u uporabi, na vratima i na vanjskim površinama može doći do visoke temperature.
- Tijekom kuhanja se proizvodi para na visokoj temperaturi. Budite oprezni pri otvaranju vrata pećnice i pribora za paru kako biste izbjegli rizik od opekline zbog oblaka pare.



Opasnost!

Nepoštivanje ovih uputa može biti uzrok povreda koje su posljedica električnog udara opasnih po život.

- Ne koristite pećnicu ako su kabel ili utikač oštećeni, jer to može dovesti do strujnog udara.
- U slučaju da dođe do oštećenja na utikaču ili na kabelu za napajanje, mora ih isključivo zamijeniti Korisnički servis, na način da se spriječi stvaranje bilo kakvog rizika.

TEHNIČKI PODACI

Dimenzije (ŠxDxV): 520x430x320mm

dimenzije prostora pećnice (ŠxDxV): 335x245x350mm 28-30L
promjer okretnog tanjura: 31.5cm

težina: 14.5Kg

Za više informacija, pogledajte natpisnu pločicu smještenu na aparatu.

Izlazna snaga

Izlazna snaga pećnice u vatima se nalazi na natpisnoj pločici aparata, pod naslovom MICRO IZLAZ. Za vrijeme konzultacija tablica uvijek slijedite snagu vaše pećnice! To će vam također biti korisno kada konzultirate recept za mikrovalne koji se mogu naći na tržištu.



U nekih modela najveća izlazna snaga u vatima je navedena u simbolu koji se nalazi na strani i na upravljačkoj ploči.



Ovaj uređaj je sukladan s Direktivom 2004/108/EZ o elektromagnetskoj kompatibilnosti i Europskim propisom br.1935/2004 od 27/10/2004 za materijale namijenjene za kontakt s hranom. Proizvod je klasificiran kao pripadajući Grupi 2, Klase B ISM opreme. Grupa 2 uključuje svu ISM opremu (Industrial, Scientific and Medical) u kojem se radijske frekvencije namjerno generiraju i/ili se koriste u obliku elektromagnetskog zračenja za obradu materijala, kao i opremu za elektro-eroziju. U klasu B spada oprema za uporabu u kućanstvu ili koja se koristi u zgradama izravno priključenim na električnu mrežu niskog napona za opskrbu zgrada za kućansku uporabu.

ODLAGANJE



U skladu sa Europskom direktivom 2002/96/EZ, ovaj proizvod se ne smije odbacivati zajedno sa gradskim otpadom, već se mora dostaviti u prikladne centre za sakupljanje diferencijalnog otpada.

OPIS PEĆNICE I UPRAVLJAČKA PLOČA

- A Grijač roštilja
- B Svjetlo pećnice
- C Pokrivač izlaza mikrovalova
- D Tanjur za roštilj/pizzu (samo na nekim modelima)
- E Unutrašnjost vrata
- F Metalna rešetka visoka
- G Rotirajući tanjur
- H Nosač okretnog tanjura
- I Pokretač okretnog tanjura
- L Pribor za paru (samo na nekim modelima)

1. Prikaz vremena i funkcija:



- 2. Tipka FUNKCIJA: odabir funkcija
- 3. Tipka : podesiti vrijeme
- 4. Tipka : posvećena i programabilna funkcijska tipka
- 5. Tipka START: početak kuhanja i brzog grijanja
- 6. Tipka RAZINA SNAGE: izbor snage mikrovalne pećnice
P20 = 180W
P25 = 225W
P30 = 270W
P50 = 450W
P70 = 630W
P80 = 720W
P100 = 900W
- 7. Tipka / : izbor kuhanja s tanjурom za roštilj/pizzu ili priborom za paru (samo na nekim modelima)
- 8. Tipka STOP: zaustavljanje kuhanja i otkaz postavki
- 9. Ručica za PODEŠAVANJE VREMENA: Postavljanje doba dana i trajanje kuhanja.

INSTALACIJA I PRIKLJUČAK NA STRUJU

- Izvadite pećnicu iz pakiranja i uklonite zaštitu koja sadrži okretni tanjur (G), njegovu podršku (H/I) i svu opremu. Provjerite da li je podrška (H/I) ispravno umetnuta u njezino sjedište u središtu okretnog tanjura.
- Očistite unutrašnjost mekom i vlažnom krpom.
- Provjerite da nema oštećenja uslijed dostave i da se vrata otvaraju i zatvaraju ispravno.
- Postavite uređaj na stabilnu površinu visoku najmanje 85 cm, izvan dohvata djece, jer se vrata tijekom kuhanja mogu zagrijati do visokih temperatura.
- Nakon pozicioniranja aparata na radnu površinu, pobrinite se da ostane prostor od najmanje 5 cm između površina istog, stranica i pozadine, kao i slobodan prostor od najmanje 30 cm iznad peći.
- Nemojte blokirati otvore za dovod zraka. Konkretno, ne

stavljajte ništa na pećnicu i provjerite da su otvori za izlaz zraka i pare (nalaze se iznad, ispod i iza uređaja) uvijek slobodne.

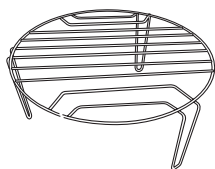
- Postavite u središte kružnog sjedišta podršku (H/I) te postavite na nju okretni tanjur (G). Podrška (H/I) se mora uklopiti u sjedište u središtu okretnog tanjura.



Napomena: ne postavljajte pećnicu na ili u blizini izvora topline (npr. iznad hladnjaka).

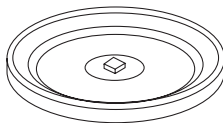
- Priključite uređaj samo na utičnicu s kapacitetom od najmanje 16A. Također, provjerite da i glavna sklopka u vašem domu ima minimalni kapacitet od 16A, kako bi se izbjegle nagle intervencije tijekom rada peći.
- Postavite uređaj tako da su utikač i utičnica lako dostupni i nakon instalacije.
- Prije uporabe, provjerite da li je mrežni napon isti kao što je naznačeno na pločici uređaja i da je utičnica pravilno uzemljena: Proizvođač odbija svaku odgovornost koja proizlazi iz nepoštivanja ovog pravila.
- Većina suvremenih elektroničkih uređaja (TV, radio, stereo sustavi, itd.) je zaštićeni od radiofrekven-
cijskih (RF) signala. Međutim, izvjesna elektronička oprema ne može biti zaštićeni od RF signala iz mikrovalna pećnica. Preporuča se držati razmak od najmanje 1 -2 metara između takvih uređaja i mikrovalne pećnice u radu.

ISPORUČENA DODATNA OPREMA



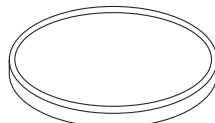
Metalna rešetka visoka (F)

Treba je koristiti u funkciji grill za brzo kuhanje mesa.



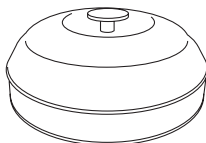
Rotirajući tanjur (G)

Rotirajući tanjur se koristi za sve funkcije.



Tanjur za roštilj/pizzu (D)

(samo na nekim modelima)
Tanjur se koristi za funkciju Pizza.



Pribor za paru (L)

(samo na nekim modelima)
Koristi se za funkciju Para.

POSUDE ZA KUHANJE

U funkcijama mikrovalno kuhanje i kombinirano kuhanje možete koristiti sve vrste staklenog posuđa (preporuča se Pyrex), keramičko posuđe, porculansko posuđe, posuđe od terakote bez ukrasa ili metalne dijelove (zlatne niti, ručke, noge).

Također možete koristiti plastične posude otporne na toplinu, ali samo za mikrovalno kuhanje.

U slučaju da imate sumnji o korištenju određene posude, možete izvesti jednostavan test: Stavite praznu posudu u pećnicu na 60 sekundi na maksimalnu snagu (samo u funkciji mikrovalna kuhanje).

Ako posuda ostane hladna ili se samo malo ugrije, to znači da je pogodna za mikrovalno kuhanje.

Međutim, ako postane jako vruća (ili se jave iskre), posuda nije prikladna.

Za kratke periode grijanja možete koristiti kao podlogu papirnate ubruse, kartonske posude i plastične tanjure "za jednokratnu upotrebu".

Što se tiče veličine i oblika, neophodno je da omogućuju ispravnu rotaciju.

Nisu prikladni za mikrovalno kuhanje posude od metala, drva, trske i kristala. Treba napomenuti da, budući da mikrovalna pećnica grije namirnice, a ne posuđe, možete kuhati namirnice izravno na okretnom tanjuru i na taj način izbjeći korištenje i naknadno čišćenje posuđa.

Međutim, imajte na umu da je moguće da hrana postane jako vruća i da tako prenese toplinu na tanjur, što uvjetuje korištenje krpa za držanje.

Ako je pećnica postavljena u funkciji Grill možete koristiti sve vrste posuđa za pećnice.

U svakom slučaju, slijedite upute navedene u sljedećoj tablici:

Funkcija	Staklo	Pyrex	Staklo-keramika	Zemljane posude	Aluminijska folija	Plastika	Papir ili karton	Spremnici metalni
Mikrovalno kuhanje Odmrzavanje Para (samo na nekim modelima)	DA	DA	DA	DA	NE	DA	DA	NE
Mikrovalna pećnica + grill Pizza (samo na nekim modelima) Doručak	NE	DA	DA	DA	NE	NE	NE	NE
Grill	NE	DA	DA	DA	DA	NE	NE	DA

PRAVILA I PREPORUKE ZA UPORABU PEĆNICE

Mikrovalovi su elektromagnetsko zračenje koje se nalazi u prirodi u obliku svjetlosnih valova (npr. sunčeva svjetlost) koji, u unutar pećnice, prodiru namirnice iz svih smjerova i griju molekule vode, masti i šećera. Toplina se proizvodi vrlo brzo samo u hrani, dok se posuda zagrijava samo posredno zbog prisutnosti tople hrane. To sprječava da se hrana zalijepi na posudu te je zbog toga moguće koristiti (ili, u nekim slučajevima, ne koristiti uopće) vrlo malo masnoća tijekom kuhanja. Budući da je s niskim udjelom masti, kuhanje u mikrovalnoj pećnici se smatra zdravim i dijetetskim. Nadalje, u odnosu na konvencionalne sustave, kuhanje se odvija na nižim temperaturama zbog čega namirnice gube manje vode, ne gube nutritivna svojstva i zadržavaju većinu okusa.

Osnovna pravila za ispravno kuhanje u mikrovalnoj pećnici

- Kuhanje je usko povezan s veličinom i ujednačenosti hrane koja se kuha: gulaš će se skuhati prije pečenja jer je sastavljen od manjih i ujednačenijih komada mesa. Za pravilno postavljanje vremena, imajte na umu da se odnosi u tablicama na sljedećim stranicama moraju mijenjati, jer ako se povećava količina hrane i vrijeme kuhanja mora biti proporcionalno povećano, i obrnuto. Važno je pridržavati se vremena "odmaranja" za vrijeme odmora podrazumijeva se vrijeme u kojem mora biti dopušteno da hrana stoji nakon kuhanja, kako bi se omogućilo daljnje širenje temperature unutar iste. Na primjer, temperatura mesa će se povećati za oko 5-8°C tijekom vremena odmaranja. Vrijeme odmaranja se može ostvariti i van same pećnice.
- Jedan od ključnih koraka je povremeno miješanje tijekom

kuhanja: pomaže da se ravnomjerno distribuira toplina i smanji vrijeme kuhanja.

- Također je poželjno okretanje hrane tijekom kuhanja: to posebno vrijedi za meso, bilo u velikim komadima (pečeno meso, cijele kokoši...) bilo u manjim komadima (pileća prsa, pirjano meso...).
- Hrana s kožom, ljuskama ili korom (npr. jabuka, krumpir, rajčice, kobasice, riba) moraju biti probijeni vilicom na nekoliko mjesta, tako da para može izaći i spriječiti da koža ili ljuska ne eksplodira.
- Ako kuhate više porcija iste hrane, kao što je npr. kuhani krumpir, stavite ih u krugu u veliku posudu kako biste omogućili ravnomjernije kuhanje.
- Što je niža temperatura hrane koja se stavlja u mikrovalnu pećnicu, potrebno je duže vrijeme za kuhanje. Hrana na sobnoj temperaturi će se kuhati brže od hrane na temperaturi hladnjaka.
- Uvijek vršite kuhanje postavljanjem posude na središte okretnog tanjura.
- Formiranje kondenzacije u pećnici i u područjima vratima i izlaza za zraka je sasvim normalno. Kako bi se smanjili, pokrijte namirnice s plastičnom folijom, masnim papirom, staklenim poklopcem ili jednostavno s okrenutim tanjurom. Osim toga, hrana s visokim sadržajem vode (npr. povrće) se kuha bolje ako je pokrivena. Pokrivanje hrane također pomaže održavanje unutrašnjosti pećnice čistom. Koristite plastičnu foliju prikladnu za mikrovalne pećnice.
- Nemojte kuhati jaja u svojim ljuskama u mikrovalnoj pećnici: pritisak koji se stvara unutar jajeta će dovesti do eksplozije istog, čak i nakon kuhanja. Nemojte zagrijavati već kuhana jaja, osim ako nije već napravljena

kajgana.

- Prije zagrijavanja ili kuhanja hrane koja se nalazi u zatvorenim ili zapečaćenim posudama, ne zaboravite otvoriti iste. Tlak unutar spremnika će rasti, dovodeći do njihove eksplozije i nakon kuhanja.

KAKO PODESITI SAT

Kada se uređaj spoji po prvi put na strujnu mrežu, ili nakon nestanka struje, na zaslonu će za 2-3 sekunde pojaviti poruka dobrodošlice 'delo', a zatim četiri crtice (--:--). Da biste postavili vrijeme dana, postupite kako slijedi:

- Pritisnite tipku  (3) (sl.1) dok na zaslonu ne zasvijetli ikona .
Na zaslonu će treperiti sati (sl.2).
- Okrenite ručicu TIME ADJUST (9) (sl.3) za postavljanje željenog vremena (npr. 13) (sl.4).
- Pritisnite tipku START (5) (sl.5).
Na zaslonu trepere minute (sl.6).
- Postavite željene minute (sl.7) okretanjem ručice TIME ADJUST (9) (sl.3).
- Pritisnite tipku START (5) (sl.5). Zaslom pokazuje određeno vrijeme (sl.8).
Ako želite promijeniti jednom postavljeno vrijeme, pristupite podešavanju vremena kao što je gore opisano.

KAKO PROGRAMIRATI KUHANJE

- Pritisnite tipku FUNKCIJA (2) (sl. 9) i odaberite željenu funkciju, koja će biti prikazana uključivanjem odgovarajućem ikone na zaslonu.
Dostupne su slijedeće funkcije:

 Mikrovalno kuhanje

 Odmrzavanje

 Grill

  Mikrovalna pećnica + grill

- Podesite vrijeme kuhanja tako što ćete okrenuti ručicu TIME ADJUST (9) (sl.3).
Za podešavanje trajanja, uvijek konsultirajte tablice za kuhanje.

 **Napomena:** moguće je mijenjati postavljeno vrijeme, čak i tijekom kuhanja, jednostavnim prekidanjem kuhanja pritiskom na tipku STOP (8) (sl.10) jednom ili otvaranjem vrata pećnice.

- U funkcijama Mikrovalno kuhanje, kombinirano Mikrovalno kuhanje + grill odaberite razinu snage mikrovalova uzastopnim pritiskom na tipku POWER LEVEL (6)

(sl.11) sve dok željena snaga izražena u postotku ne počne blještati, a smještena je u središnjem dijelu zaslona (sl.12).

Za podešavanje snage, uvijek konsultirajte tablice za kuhanje.

 **Napomena:** nije potrebno odabrati razinu snage u funkciji automatskog odmrzavanja.

 **Napomena:** moguće je promijeniti postavke snage čak i tijekom kuhanja, jednostavnim pritiskom na tipku POWER LEVEL (6) (sl.11). Jednim pritiskom na tipku će se prikazati trenutno odabrana razina snage, dok će vam daljnji pritisak omogućiti da promijenite razinu snage.

- Pokrenite proces kuhanja pritiskom na tipku START (5) (sl.5). Na zaslonu će se pojaviti vrijeme preostalo prije kraja kuhanja.

 **Napomena:** ako iz bilo kojeg razloga niste počeli proces kuhanja, sve postavke će se automatski obrisati nakon 2 minute.

- Na kraju kuhanja, čuti ćete zvučni signal (3 "bip"), a na zaslonu se pojavljuje natpis "End" (sl.13). Otvorite vrata i izvadite namirnice. Pritiskom na tipku STOP (8) (sl.10) ili 3 minute nakon završetka kuhanja, zaslon će pokazati vrijeme dana.

 **Napomena:** možete provjeriti tijek kuhanja u bilo koje vrijeme, otvaranjem vrata i promatranjem hrane. Time se prekida emisija mikrovalova i rad pećnice koji će se ponovo uspostaviti zatvaranjem vrata i pritiskom na tipku START (5) (sl.5).

 **Napomena:** ako je potrebno iz bilo kojeg razloga prekinuti kuhanje bez otvaranja vrata, samo pritisnite tipku STOP (8) (sl.10).

 **Napomena:** da biste završili kuhanje, postupite kako slijedi:

Ako su vrata pećnice otvorena, pritisnite tipku STOP jednom (8) (sl.10).

Ako su vrata zatvorena i kuhanje je u tijeku, pritisnite tipku STOP dva puta (8) (sl.10). Zaslom će pokazati vrijeme.

BRZO ZAGRIJAVANJE

Ova funkcija je vrlo korisna za zagrijavanje male količine hrane ili pića.

Pritisnite dva puta tipku START (5) (sl.5).

Pećnica će otpočeti sa radom u trajanju od 2 minute na najvećoj snazi.

Brzo grijanje je također korisno za završetak kuhanja.

SIGURNOST DJECE

Mikrovalna pećnica je opremljena sa sigurnosnim uređajem koji sprječava neželjeno/slučajno pokretanje pećnicu od strane djece.

Za uključivanje sigurnosnog uređaja:

- Pritisnite i držite tipku STOP (8) (sl.10) 3 sekunde.
- Vi ćete čuti kratki "bip" i  ikona će zasvijetliti na zaslonu: ne možete pokrenuti pećnicu.
- Za deaktiviranje prethodno postavljene sigurnosti, pritisnite i držite tipku STOP (8) (sl.10) 3 sekunde.

FUNKCIJA UŠTEDE ENERGIJE

Tehnološki razvoj zahtijeva godišnji porast u proizvodnji električne energije. To rezultira sve većim utjecajem na okoliš zbog povećanja štetnih tvari (CO₂, sumpora, itd.) i eksploatacije neobnovljivih prirodnih resursa (ugljen, plin, nafta). Ušteda energije, smanjenje rasipanja električne energije (npr. smanjenjem potrošnje aparata u stand-by) je značajan "virtualni" izvor obnovljive energije, neposredan i dostupan svima.

Kako bi smanjili potrošnju električne energije pećnice tijekom razdoblja nerada.

- Pritisnite i držite tipku POWER LEVEL (6) (sl.11) 2-3 sekunde. Pećnica će se oglasiti s "bip".
- Ako ne pritisnete niti jednu tipku, zaslon će se automatski isključiti nakon 10 minuta (postavke sata će biti zadržane). Zaslon će pokazati crticu '-' koja se kreće.
- Ako su vrata ostala otvorena za više od 10 minuta, lampica pećnice (B) će se automatski isključiti.
- Za ponovno uključivanje zaslona, pritisnite bilo koju tipku.
- Da biste onemogućili uštedu energije i uvijek imali prikazano vrijeme, pritisnite i držite tipku POWER LEVEL (6) (sl.11) 2-3 sekunde; pećnica će se oglasiti s "bip".

ODLEĐIVANJE

- Hrana zamrznuta u vrećicama ili plastičnim folijama ili u njihovoj ambalaži može se staviti izravno u pećnicu, pod uvjetom da nema metalnih dijelova (npr., trake ili spojnice).
- Određene namirnice, kao što su povrće i riba, ne treba odmrznuti u potpunosti prije nego što ih počnete kuhati.
- Vlažna hrana, gulaš, umak od mesa i variva se bolje i brže odleđuju ako se miješaju s vremenom na vrijeme, okrenuo i/ili odvoje.
- Tijekom odleđivanja, meso, riba i voće gube tekućinu: topiti u posudi.
- Preporučljivo je odvojiti svaki komad mesa u pojedinačnu vrećicu prije nego što ga stavite u zamrzivač. To će vam uštedjeti dragocjeno vrijeme u pripremi.

- Odmah nakon odleđivanja, a prije početka kuhanja, važno je pridržavati se vremena "odmaranja": za vrijeme odmora podrazumijeva se vrijeme u kojem mora biti dopušteno da hrana stoji, kako bi se omogućilo daljnje širenje temperature unutar iste.

ZAGRIJAVANJE

Zagrijavanje hrane je funkcija u kojoj vaša mikrovalna pećnica ističe svoju korisnost i učinkovitost. U usporedbi s tradicionalnim metodama, pomoću mikrovalne pećnice, tu je očita ušteda vremena, a time i električne energije.

- Preporuča se zagrijavanje hrane (osobito smrznute) na temperaturu od najmanje 70°C (mora biti vruća!). Hranu nije moguće odmah jesti, jer je prevruća, ali će biti u potpunosti sterilizirana.
- Za zagrijavanje prethodno kuhane ili smrznute hrane, uvijek se držite sljedećih pravila:
 - izvadite namirnice iz metalnih spremnika;
 - pokriti s plastičnom folijom (tipa pogodnog za mikrovalne pećnice) ili masnim papirom i na taj način sav prirodni okus će biti sačuvan i pećnica će ostati čista; možete pokriti s okrenutim tanjурom;
 - ako je moguće, često promiješajte ili okrenite, što će ubrzati i izjednačiti proces zagrijavanja;
 - Pažljivo slijedite vrijeme koje je naznačeno na ambalaži; imajte na umu da, pod određenim uvjetima, navedeno vrijeme morati biti povećano.
- Smrznuta hrana se mora odlediti prije zagrijavanja. Što je niža početna temperatura hrane, potrebno je duže vrijeme za grijanje.

KUHANJE PREDJELA, GLAVNIH JELA

Juhe i bujon obično zahtijevaju manju količinu tekućine u mikrovalnoj pećnici jer je isparavanje prilično ograničeno. Sol treba dodati samo na kraju kuhanja ili tijekom vremena odmaranja, jer je dovodi do isušivanja. Pošteno je reći da je vrijeme potrebno za kuhanje riže u mikrovalnoj pećnici (poput tjestenine) otprilike jednako vremenu koje je potrebno kada se kuha na štednjaku na tradicionalan način. Prednost pripreme rižota u mikrovalnoj pećnici je činjenica da nije potrebno da se stalno miješa (dovoljno je samo 2-3 puta).

KUHANJE MESA

Kuhanje je usko povezan s veličinom i ujednačenosti hrane koja se kuha: različiti će se skuhati prije pečenja jer su sastavljeni od manjih i ujednačenijih komada mesa.

Kako bi pečenje, pileтина i različiti ostali mekani, preporučujemo da dodate 1/2 šalice vode na početku kuhanja.

KUHANJE PRILOGA I POVRĆA

Povrće kuhano u mikrovalnoj pećnici više zadržava boju i nutritivnu vrijednost u odnosu na tradicionalno kuhanje. Prije početka kuhanja povrća, operite i očistite ga. Povrće većih dimenzija treba izrezati na ujednačene komade. Na svakih 500 grama povrća, dodati oko 5 žlica vode (vlaknasto povrće treba više vode). Povrće kuhano samo u funkciji Mikrovalno kuhanje, uvijek treba biti prekriveno plastičnim filmom za mikrovalne pećnice. Promiješati barem jednom na polovici kuhanja i dodajte malo soli tek na kraju.

i Napomena: vremena kuhanja navedena u tablici su indikativna i temelje se na težini, početnoj temperaturi namirnica, a također i od teksture i strukture.

KUHANJE RIBE

Riba se kuha veoma brzo i sa odličnim rezultatima. Možete je začiniti s malo maslaca ili ulja (ili ostaviti nezačinjenu). Pokrijte s plastičnom folijom. Naravno, ako postoji koža, treba je prerezati; filete treba rasporediti ravnomjerno. Ne preporuča se kuhanje pohane ribu s jajima.

KUHANJE KOLAČA I VOĆA

Kolači se nadimaju (s smanjenom snagom) puno više nego pri tradicionalnim kuhanjem. Budući da ne stvaraju koru, poželjno je ukasiti površine s kremom ili glazurom (npr. od čokolade); nakon kuhanja držite ih pokrivenima, jer imaju tendenciju da se osuše brže od onih pečenih u tradicionalnoj pećnici. Voće treba biti probodeno ako se kuha u ljusci i mora biti pokriveno: važno je da poštuju vrijeme odmora (3-5 minuta).

KUHANJE S FUNKCIJOM PARE (SAMO NA NEKIM MODELIMA)

Ova funkcija je pogodan za brzo kuhanje svih namirnica poput povrća, ribe, itd... na pari.

! Pažnja! stavite pribor za paru (L) uvijek iznad okretnog tanjura (G). Uvjerite se da je pribor smješten točno u sredini tanjura kako ne bi dodirivao zidove pećnice tijekom kuhanja. Nepoštivanje ovih jednostavnih smjernica može dovesti do oštećenja opreme ili proizvodnje iski.

- Ulijte 500 cm³ vode u plastičnu posudu, a zatim preko nje stavite metalno postolje pribora za paru (sl.14).
- Stavite namirnice unutar pribora za paru, polažući ih na metalno postolje (sl.15). Zatvorite pribor za paru s metalnim poklopcem i osigurajte se da je dobro postavljen.
- Pritisnite tipku  (7) (sl.16). Na zaslonu će zasvijetliti ikona .

- Podesite vrijeme kuhanja tako što ćete okrenuti ručicu TIME ADJUST (9) (sl.3).
Za podešavanje trajanja, uvijek konsultirajte tablice za kuhanje.

i Napomena: moguće je mijenjati postavljeno vrijeme, čak i tijekom kuhanja, jednostavnim prekidanjem kuhanja pritiskom na tipku STOP (8) (sl.10) jednom ili otvaranjem vrata pećnice.

- Pokrenite proces kuhanja pritiskom na tipku START (5) (sl.5).
- Na kraju kuhanja, čuti ćete zvučni signal (3 "bip"), a na zaslonu se pojavljuje natpis "End" (sl.13). Otvorite vrata i izvadite namirnice.
Pritiskom na tipku STOP (8) (sl.10) ili 3 minute nakon završetka kuhanja, zaslon će pokazati vrijeme dana.

ss Opasnost od opekline! tijekom kuhanja, unutar opreme, se proizvode visoke temperature pare. Budite oprezni pri otvaranju poklopca pribora za paru kako bi ste izbjegli rizik od opekline zbog oblaka pare. Uхватите прибор искључиво за plastično dno i podignite poklopac s gornjom ručkom, izbjegavajući dodir s metalnim dijelovima opreme (sl.17).

Koristite funkciju Para za kuhanje

S ovim dodanim priborom za paru, namirnice se kuhaju zahvaljujući toplini kipuće vode, ali bez izravnog kontakta vode s hranom, čime se smanjuje gubitak hranjivih soli. Naime, pribor za paru ima metalni poklopac kroz koji ne mogu proći mikrovalovi; mikrovalovi zagrijevaju samo vodu koja se nalazi u plastičnom dijelu, a voda proizvodi paru koja tako kuha namirnice.

! Pozor! ne koristite pribor za paru bez barem 500 cm³ vode u spremniku (na prazno), kako bi ste spriječili oštećenja ili iskrenje u dodatnom priboru za paru.

Ako voda u potpunosti ispari prije kraja kuhanja, dodajte još 500 cm³ vode u posudu.

! Pozor! ne koristite pribor za paru ako je vidno oštećen, slomljen ili iskrivljen.

Nikada nemojte kuhati bez poklopca i metalnog postolja.

Vremena navedena u tablici predstavljaju prosječna vremena kuhanja te se moraju prilagoditi uzimajući u obzir sva ova mala temeljna pravila;

- vrijeme kuhanja ovisi o veličini namirnica. Stoga će se povrće izrezano u male komadiće brže kuhati u odnosu na cijelo povrće.
- Namirnice na sobnoj temperaturi će se brže kuhati u odnosu na one koje su izvađene izravno iz hladnjaka.

- rezultat kuhanja neke namirnice uvijek ovisi o kvaliteti i svježini samog proizvoda.

Tablica vrijeme kuhanja

Hrana	Količina	Vrijeme kuhanja
Mrkve	400 gr	20 minuta
Tikvice	400 gr	12 minuta
Cvjetača	450 gr	23 minuta
Krumpir	500 gr	20 minuta
Odrezak lososa	350 gr	13 minuta
Pileća prsa	300 gr	13 minuta

Metalna osnova je opremljena s gumenom brtvom umetnutom na rubu (sl.18). Gumena brtva se može lako ukloniti za čišćenje opreme; nakon čišćenja mora biti apsolutno vraćena natrag u svoj prvobitni položaj.

⚠ Pozor! ne koristite opremu ako gumena brtva nije pravilno postavljena na rubu metalne osnove (njezin nedostatak može dovesti do oštećenja opreme ili iskenjenja tijekom uporabe).

KUHANJE S FUNKCIJOM PIZZA (SAMO NA NEKIM MODELIMA)

Ova funkcija vam omogućuje kuhanje/podgrijavanje svih onih proizvoda koji se nalaze u prodaji smrznuti i pripadaju kategoriji "grickalica", kao što su: kruh, pereci, pize, pite, hamburgeri, vojvotkinja krumpir, razna lisnata tijesta, kroasani, itd...

Za postizanje najboljih rezultata, držite se ovih jednostavnih pravila/opće uputa:

- Posebni tanjur grill/pizza (D) treba zagrijati prije početka svakog kuhanja, a ovu operaciju pećnica izvodi automatski nakon postavljanja programa i pritiska na tipku START (5) (sl.5).
- Uvijek pogledajte tablice za kuhanje kako biste vidjeli u koju kategoriju spada namirnica koju kuhamo.

Postupite na sljedeći način:

- Pritisnite tipku  (7) (sl.16). Na zaslonu će zasvijetliti ikona .
- Podesite vrijeme kuhanja tako što ćete okrenuti ručicu TIME ADJUST (9) (sl.3).
Za podešavanje trajanja, uvijek konsultirajte tablice za kuhanje.
- Stavite tanjur grill/pizza (D) (nakon što ste ga prethodno dobro nauljili) u pećnicu, izravno na okretni tanjur (G), zatvorite vrata i pritisnite tipku START (5) (sl.5). Pećnica će automatski zagrijati tanjur u vremenu od 3 minute. Zaslon će prikazivati preostalo vrijeme do kraja predgri-

javanja.

i Napomena: nije moguće mijenjati vrijeme predgri-
javanja tanjura.

- Nakon predgrijavanja (pećnica se oglašava s 2 "bip" zvuka), uklonite tanjur za grill/pizzu (D) iz pećnice uz pomoć držača posuda (budite oprezni jer je vruć!) (sl.19) i stavite na njega namirnice koje želite kuhati/zagrijati.
- Vratite tanjur za grill/pizzu (D) u pećnicu i pritisnite tipku START (5) (sl.5) (ako u roku od 1 minute ne pritisnete nijednu tipku, pećnica će automatski nastaviti kuhanje). Zaslon će prikazati ranije postavljeno vrijeme.

i Napomena: moguće je mijenjati postavljeno vrijeme, čak i tijekom kuhanja, jednostavnim prekidanjem kuhanja pritiskom na tipku STOP (8) (sl.10) jednom ili otvaranjem vrata pećnice.

- Na kraju kuhanja, čuti ćete zvučni signal (3 "bip"), a na zaslonu se pojavljuje natpis "End" (sl.13). Otvorite vrata i izvadite namirnice.
Pritiskom na tipku STOP (8) (sl.10) ili 3 minute nakon završetka kuhanja, zaslon će pokazati vrijeme dana.

⚠ Opasnost od opekline! tijekom kuhanja/zagrijavanja hrane, pećnica radi u kombiniranom načinu rada Grill i/ili Ventilirano; zbog toga morate biti vrlo oprezni kada vadite hranu iz pećnice, jer, osim tanjur za grill/pizzu (D) i grijač (A), smješten u gornjem dijelu pećnice, postaje jako vruć.

Evo nekoliko korisnih savjeta kako bi najbolje iskoristili ovu funkciju i dobili optimalne rezultate:

Hrana	Napomene
Smrznuta pizza	• Stavite pizzu na tanjur i kuhajte 16-18 minuta.
Smrznuti Cordon Bleu	• Stavite cordon bleu na tanjur i kuhajte 7-9 minuta. Nema potrebe da ih okrećete tijekom kuhanja.
Smrznuti štapići bakalara	• Stavite štapiće bakalara na tanjur i kuhajte 6-8 minuta. Nema potrebe da ih okrećete tijekom kuhanja.

FUNKCIJA "DORUČAK"

Funkcija "Doručak" omogućuje jednostavno i brzo zagrijavanje klasičnih komponenti doručka: šalicu kave/mlijeka/čaja i kroasane/peciva (svježa, a ne smrznuta), ili kriške kruha za tost. U prvoj fazi, brzo se zagrijava sadržaj šalice. Zbog postignute visoke temperature vaš napitak će ostati za dugo vruć.

U drugoj fazi, namirnice se griju tradicionalnim električnim grijačima: to omogućuje da površina kroasana postane hrskava

ili da prepržite kriške kruha.

Postupite na sljedeći način:

- Pritisnite tipku  (4) (sl.20).
Na zaslonu se prikazuje "1" i svijetli ikona  (sl.21).
Možete zagrijati ono što je potrebno za jedan doručak (npr. šalicu mlijeka i kroasane).
Ukoliko je količina veća, ponovno pritisnite tipku  (4) (sl.20) za odabir drugog programa (zaslon prikazuje "2") (sl.22).
- Unesite šalicu s napitkom i postavite je izravno na okretni tanjur (G) (sl.23).
Pokrenite proces kuhanja pritiskom na tipku START (5) (sl.5). Zaslom će prikazati vrijeme preostalo kraja kuhanja.
- Na kraju prve faze, pećnica će se automatski zaustaviti, emitirajući dva kratka "bip" i prikazati trepereće vrijeme kuhanja druge faze.
Otvorite vrata i izvadite šalicu. Sada možete staviti kroasane izravno na okretni tanjur (G), ili kriške kruha (preporučujemo korištenje mreže (F)) (sl.24).
- Pokrenite ponovo funkciju "Doručak" pritiskom na tipku START (5) (sl.5). Ako u roku od 1 minute, ne pokrenete pećnicu pritiskom na START, pećnica će automatski nastaviti kuhanje.
- Na kraju druge faze, pećnica će se trajno zaustaviti i zaslon će prikazati natpis "End" (sl.13).
- Otvorite vrata za vađenje hrane.
Pritiskom na tipku STOP (8) (sl.10) ili 3 minute nakon završetka kuhanja, zaslon će pokazati vrijeme dana.



Opasnost od opeklina! tijekom kuhanja/zagrijavanja u drugoj fazi, pećnica djeluje u modalitetu Grill i/ili Ventilirano: zbog toga treba biti vrlo oprezni prilikom vađenja jer će osim hrane biti veoma vruće rešetke i grijač na gornjem dijelu, kao i sama pećnica.

Programiranje s tipkom "Doručak"

Također je moguće programirati bilo koju drugu vrstu kuhanja u dvije faze u skladu s Vašim potrebama, koristeći tipku  (4). Dva kuhanja će se izvršiti u nizu, a pećnica će se zaustaviti na 1 minut razmaka između dvije faze kako bi imali vremena da pregledate namirnice koje pripremate. Novi program će zamijeniti funkciju "Doručak" postavljenu u tvornici.

Postupite na sljedeći način:

- Pritisnite i držite tipku  (4) (sl.20) najmanje 3 sekunde: zaslon će emitirati kratki "bip" i prikazati će poruku "FCT1" koja treperi (sl.25).
- Postavite željenu funkciju uporabom tipke FUNCTION (2) (sl.9) i potvrdite izbor pritiskom na tipku START (5) (sl.5).
- Čim potvrdite prvu funkciju, zaslon će prikazati poruku "Fct2" koja treperi.



Napomena: ako ne želite programirati drugi korak, pritisnite izravno tipku START (5) (sl.5).

- Postavite drugu funkciju uporabom tipke FUNCTION (2) (sl.9) i potvrdite izbor pritiskom na tipku START (5) (sl.5). Pećnica emitira kratki "bip" i vratit će se na prikaz lokalnog vremena. Sada je tipka Doručak povezana s novo odabranim načinom kuhanja koji možete primijeniti pritiskom na tipku  (4) (sl.20).



Napomena: u slučaju nestanka struje ili isključenje pećnice iz utičnice, prilikom vraćanja napajanja, pećnica će se automatski vratiti na izvornu, tvorničku funkciju Doručak.

ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE



Opasnost! prije bilo koje operacije čišćenja vanjskih dijelova aparata, isključite aparat, iskopčajte utikač iz utičnice i ostavite da se aparat ohladi.



Pažnja! ne koristite abrazivna sredstva za čišćenje, čeličnu vunu ili oštre metalne predmete.

Također, kada čistite pećnicu izvana, pazite da voda ili tekući deterdžent ne uđu u otvore za izlaz zraka i pare koji se nalaze na aparatu.

Također se preporuča da ne koriste alkohol, abrazivna sredstva ili deterdžente koji sadrže amonijak za čišćenje vrata.

Nemojte koristiti parne čistače za čišćenje unutrašnjosti pećnice.

Kako bi vaš uređaj radio u najboljim uvjetima, poželjno je redovito čistiti vrata, unutrašnjost i vanjski dio pećnice s vlažnom krpom i blagim sapunom ili tekućim deterdžentom.

Držite čistim i bez masti ili masnih mrlja poklopac izlaza mikrovalova (C). Da bi se osiguralo savršeno zatvaranje, uvijek držite čistim unutrašnjost vrata te nemojte dopustiti da se prljavština i ostaci hrane zaglave između vrata i na prednjem dijelu pećnice. Redovito čistite otvore za ulaz zraka na stražnjem dijelu pećnice tako da se vremenom ne začepi zbog prašine ili naslaga nečistoće. S vremena na vrijeme potrebno je ukloniti okretni tanjur (G) i nosač (H/I) kako bi ih očistili, kao da bi ste očistili dno pećnice. Operite pokretni tanjur i njegov nosač u sapunici s blagim sapunom (mogu se prati u perilici posuđa).

Motor okretnog tanjura je zabrtvljen. Međutim, kada čistite dno pećnice pazite da se voda ne zavuče ispod nosača (H/I).



Napomena: nemojte stavljati okretni tanjur u hladnu vodu nakon duljeg zagrijavanja jer nagla promjena u temperaturi može izazvati pucanje.

AKO NEŠTO NE RADI

Ako se čini da nešto ne radi ili ako dođe do kvara, obratite se ovlaštenom servisu od strane proizvođača. U svakom slučaju, prije nego što pozovete našeg tehničara, treba da obaviti sljedeće jednostavne provjere:

Problem	Uzrok/rješenje
Uređaj ne radi	• Resetirajte elektroničku upravljačku jedinicu tako što ćete odspojiti utikač na najmanje 1-2 minuta. • Možda je aktivirana funkcija za uštedu električne energije (zaslon isključen), pritisnite bilo koju tipku. • Vrata nisu pravilno zatvorena. • Utikač nije pravilno umetnut u utičnicu. • Utičnica nema napajanje (provjerite osigurač u stanu). • Uređaj za sigurnosti djece je aktiviran (simbol  na zaslonu).
Kondenzacija na okretnom tanjuru, u pećnici ili oko vrata	• Kada kuhate namirnice koje sadrže vodu sasvim je normalno da para generirana u pećnici izađe ili da se kondenzira u pećnici, na okretnom tanjuru ili oko okvira vrata.
Iskre u pećnici	• Ne koristite pećnicu bez namirnica za mikrovalno i kombinirano kuhanje. • Nemojte koristiti metalne posude ili vrećice ili kutije s metalnim spajalicama.
Hrana se ne zagrijava ili nije dovoljno kuhana	• Odaberite ispravnu funkciju ili povećajte vrijeme kuhanja • Hrana nije bila posve odmrznuta prije kuhanja.
Hrana je izgorjela	• Odaberite ispravnu funkciju ili smanjite vrijeme kuhanja
Hrana se ne kuha ravnomjerno	• Miješajte hranu tijekom kuhanja. Imajte na umu da se hrana kuha bolje kad je izrezana na komade ujednačenih veličina. • Okretni tanjur je zaglavljen



Napomena: u slučaju kvara žarulje pećnice (B), možete nastaviti koristiti uređaj bez problema. Za zamjenu žarulje, obratite se ovlaštenom servisu.