

nutribullet
PRO® 1000



Guide d'utilisation

Consignes importantes de sécurité

Avertissement ! Pour éviter tout risque de blessure grave, lisez attentivement toutes les instructions avant d'utiliser votre NutriBullet®. Lors de l'utilisation de tout appareil électrique, des précautions de base doivent toujours être prises, en particulier les informations importantes suivantes.

! Conservez ces instructions !

● POUR USAGE DOMESTIQUE SEULEMENT

INFORMATIONS GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des enfants. Conservez l'appareil et son câble hors de portée des enfants.

Les enfants ne doivent pas jouer avec cet appareil.

- **NE LAISSEZ JAMAIS LE NUTRIBULLET® SANS SURVEILLANCE DURANT L'UTILISATION.**
- **NE PAS UTILISER À L'EXTÉRIEUR.**
- **DÉBRANCHEZ TOUJOURS LE NUTRIBULLET® LORSQUE VOUS NE L'UTILISEZ PAS.**

- Débranchez toujours l'appareil de l'alimentation électrique s'il est laissé sans surveillance et avant de le monter, de le démonter ou de le nettoyer.
- Éteignez l'appareil et débranchez-le avant de changer les accessoires ou d'approcher les pièces en mouvement en cours d'utilisation.
- Les appareils peuvent être utilisés par des personnes ayant des capacités physiques, mentales ou sensorielles réduites, ou manquant d'expérience ou de connaissances, uniquement si elles sont surveillées ou si elles ont reçu les instructions

nécessaires à l'utilisation de l'appareil de manière sûre et si elles sont conscientes des dangers liés à l'utilisation.

- N'utilisez pas cet appareil à d'autres fins que celles pour lesquelles il a été conçu. Une mauvaise utilisation peut entraîner des blessures corporelles.

SÉCURITÉ EN MATIÈRE DE CHALEUR ET DE PRESSION

Pour éviter toute blessure, ne mélangez jamais d'ingrédients ou liquides chauds dans une tasse NutriBullet® scellée !

AVERTISSEMENT ! Les ingrédients chauffés peuvent mettre sous pression les récipients scellés lorsqu'ils sont agités et causer la séparation de la tasse et de la lame ou expulser violemment le contenu chaud lors de l'ouverture. Commencez toujours le processus de mélange avec des ingrédients et des liquides à température ambiante ou réfrigérés (21 °C/70 °F ou moins).

Ne faites jamais fonctionner l'appareil en continu plus longtemps que nécessaire pour créer votre recette – généralement

AVERTISSEMENT ! moins d'une minute. La friction de la lame due à un fonctionnement prolongé peut chauffer les ingrédients et générer une pression interne dans le récipient scellé. Cette pression peut provoquer la séparation de la tasse et de la lame ou l'éruption du contenu mélangé du récipient, ce qui peut entraîner des blessures corporelles et/ou des dommages matériels. Si les tasses scellées du NutriBullet® sont chaudes au toucher, éteignez votre appareil et laissez le récipient refroidir pendant quinze minutes ou plus. Laissez le contenu se déposer avant de libérer lentement la tasse du bloc moteur. La tasse du NutriBullet® étant dirigée à l'opposé de votre visage et de votre corps dévissez lentement la lame amovible easy-twist pour relâcher doucement toute pression résiduelle.

Si vous devez mixer pendant plus d'une minute, mixez par intervalles d'une minute.

Après chaque intervalle d'une minute, laissez le bloc moteur s'éteindre

complètement et attendez au moins une minute avant de commencer le cycle suivant. Ne faites pas fonctionner l'appareil pendant plus de 3 intervalles consécutifs d'une minute pour éviter que le contenu ne surchauffe.

Laissez le contenu se déposer pendant 2 à 3 minutes après le troisième cycle de mixage pour éviter la surchauffe et l'augmentation de la pression.

Le sucre contenu dans les fruits et légumes peut fermenter avec le temps libérant des gaz qui provoquent une accumulation de pression dans une tasse NutriBullet® scellée. **Ne conservez pas de smoothies ou de mélanges mixés dans des récipients fermés par la lame amovible easy-twist.**

Si vous ne consommez pas votre smoothie immédiatement, retirez la lame amovible easy-twist et couvrez votre tasse NutriBullet® d'un film plastique avant de la réfrigérer. Si votre smoothie ou votre mélange a été fait dans le pichet, transférez-le dans un autre récipient de stockage avant de le réfrigérer. Ne conservez

jamais un mélange dans une tasse scellée sans réfrigération ou pendant une période prolongée. Le contenu se détériorera et fermentera, produisant des gaz qui pourraient provoquer une éruption.

Ne mélangez jamais de liquides gazeux, réactifs ou d'ingrédients effervescents (par exemple, bicarbonate de soude, poudre à pâte, vinaigre, acide citrique, levure, etc.). La pression des gaz libérés peut provoquer l'éclatement ou la séparation d'un récipient de mélange scellé, ce qui peut entraîner des blessures et/ou des dommages matériels.

Si le NutriBullet® mixe pendant plus d'une minute, la friction des lames peut faire chauffer les ingrédients et générer une pression interne dans le récipient. Si un récipient de mixage devient chaud au toucher, éteignez l'appareil et laissez-le refroidir complètement avant de l'ouvrir avec précaution, dirigé loin de votre corps pour éviter toute blessure.

AVERTISSEMENT ! Faites attention si vous versez un liquide chaud dans le mixeur car il peut être éjecté de l'appareil en raison de vapeur soudaine.

SÉCURITÉ DE LA LAME

Ne rangez jamais une lame amovible easy-twist dans le bloc moteur sans la fixer à une tasse NutriBullet®. Une lame exposée peut présenter un risque de lacération.

AVERTISSEMENT ! Les lames sont tranchantes ! Manipulez avec précaution. Soyez prudent lorsque vous manipulez une lame. Pour éviter toute blessure par lacération, ne manipulez pas et ne touchez pas les bords de la lame.

Faites attention lors de la vidange des récipients et lors du nettoyage.

ÉVITEZ LE CONTACT AVEC LES PIÈCES EN MOUVEMENT !

Gardez les mains et les ustensiles à l'écart des lames pendant que vous mixez les aliments afin de réduire le risque de blessures graves.

- **POUR RÉDUIRE LES RISQUES DE BLESSURES CORPORELLES OU DE DOMMAGES MATÉRIELS**, assurez-vous que la lame amovible easy-twist est bien vissée (serrée à la main) sur la tasse du NutriBullet® avant de la placer sur le bloc moteur et de faire fonctionner le NutriBullet PRO® 1000. Vérifiez que la lame amovible easy-twist est correctement alignée avant de la placer sur le bloc moteur et d'utiliser votre NutriBullet. PRO® 1000.

- Après le mixage, attendez que le moteur s'arrête complètement et que l'appareil s'éteigne complètement avant de retirer la tasse NutriBullet® et l'ensemble de la lame amovible easy-twist du bloc moteur. Le fait de retirer le récipient de mélange de l'appareil avant la mise hors tension complète peut endommager l'accouplement de la lame amovible easy-twist ou l'engrenage du moteur.

N'utilisez jamais le NutriBullet PRO® 1000 sans ajouter de liquide, car cela pourrait endommager les lames.

- L'action cyclonique® de votre NutriBullet PRO® 1000 nécessite l'utilisation de liquides pour réaliser des smoothies et autres produits nutritifs. Le NutriBullet PRO® 1000 n'est pas destiné à être utilisé sans liquide, ni comme broyeur de glace.

AJOUTEZ TOUJOURS DU LIQUIDE à votre recette.

- **N'UTILISEZ PAS** la lame amovible easy-twist pour mouliner des ingrédients secs tels que des grains, des céréales ou du café, car cela pourrait endommager le moteur et/ou la lame amovible easy-twist.
- Nous vous recommandons de remplacer la lame amovible easy-twist tous les 6 mois (selon l'usage) ou selon les besoins pour une performance optimale.

SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE

AVERTISSEMENT ! N'utilisez pas ce produit dans des endroits où les spécifications électriques ou les types de prises sont différents. Ne l'utilisez pas avec tout type d'adaptateur de prise ou de dispositif de

AVERTISSEMENT ! conversion de tension, car cela pourrait provoquer un court-circuit électrique, un incendie, un choc électrique, des blessures ou des dommages au produit.

- L'utilisation d'accessoires, y compris de bocaux à conserves, est déconseillée et peut provoquer un incendie, un choc électrique, des blessures corporelles ou des dommages au produit et annule la garantie du produit.
- Pour éviter tout risque d'électrocution, ne plongez jamais le câble, la fiche ou le bloc moteur du NutriBullet PRO® 1000 dans l'eau ou dans tout autre liquide. Cessez d'utiliser l'appareil si le câble, la fiche ou le bloc moteur sont endommagés.
- Mettez toujours le NutriBullet PRO® 1000 **HORS TENSION** en le **DÉBRANCHANT** lorsqu'il n'est pas utilisé ou **AVANT** d'assembler, de démonter, de changer les accessoires ou de le nettoyer. N'essayez pas de manipuler le NutriBullet PRO® 1000 avant que toutes les pièces aient cessé de

bouger et que l'appareil se soit éteint.

- Ne laissez pas le câble pendre sur le bord de la table ou du plan de travail. Ne tirez pas sur le câble d'alimentation, ne le tordez pas et ne l'endommagez pas. Ne laissez pas le câble toucher des surfaces chaudes, y compris la cuisinière.
- Si le moteur ne fonctionne plus, débranchez le bloc moteur et laissez-le refroidir pendant au moins 15 minutes avant de tenter de l'utiliser à nouveau. Votre NutriBullet PRO® 1000 possède un disjoncteur thermique interne qui coupe le moteur en cas de surchauffe. Le disjoncteur thermique se réinitialise lorsque l'appareil est débranché et que le disjoncteur thermique se refroidit suffisamment.
- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son agent de service ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger.

AVERTISSEMENT !

ATTENTION : Afin d'éviter tout risque de réenclenchement involontaire du coupe-circuit thermique, cet appareil ne doit pas être alimenté par un dispositif de commutation externe, tel qu'une minuterie, ni raccordé à un circuit qui est régulièrement mis en marche et arrêté par le service public.

SÉCURITÉ DU CHAUFFAGE SUR LA CUISINIÈRE

Ne mélangez pas d'ingrédients chauds dans une tasse NutriBullet® scellée !

AVERTISSEMENT !

Pour chauffer les produits qui ont été mélangés à la température ambiante ou à une température plus fraîche (21 °C/70 °F ou moins), transférer le mélange dans une casserole sur la cuisinière pour le chauffer. Utilisez un thermomètre pour tester la température interne des ingrédients cuits, ils peuvent sembler froids au toucher, mais être encore chauds à l'intérieur.

Le NutriBullet PRO® 1000 n'est pas conçu pour être utilisé sur la cuisinière. Ne placez pas le bloc moteur

ou tout autre accessoire NutriBullet® sur la cuisinière, dans le four à micro-ondes ou dans l'eau bouillante. Cela pourrait endommager l'accessoire.

AVERTISSEMENTS DE VENTILATION

Pour éviter tout risque d'incendie, les ouvertures de la base d'alimentation (sous le bloc moteur) doivent être exemptes de poussière et de peluches et ne doivent jamais être obstruées par des matériaux inflammables tels que des journaux, des nappes, des serviettes, des torchons, des sets de table ou d'autres matériaux similaires.

- **ATTENTION !** Faites toujours fonctionner le NutriBullet PRO® 1000 sur une surface plane, en laissant un espace libre sous et autour du bloc moteur pour permettre une bonne circulation de l'air. Des événements situés sur la partie inférieure du produit sont prévus pour la ventilation afin d'assurer un fonctionnement fiable du moteur et d'éviter toute surchauffe.

SÉCURITÉ MÉDICALE

- Les informations contenues dans ce guide d'utilisation ou dans le guide des recettes ne sont pas destinées à remplacer les conseils de votre médecin. Consultez toujours votre médecin pour toute question relative à la santé et à la nutrition.

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES :

- Si vous prenez des médicaments, en particulier des hypocholestérolémiants, des anticoagulants, des médicaments pour la tension artérielle, des tranquillisants ou des antidépresseurs, veuillez consulter votre médecin avant d'essayer l'une des recettes contenues dans le guide d'utilisation ou le guide des recettes.
- Évitez de mixer les graines et noyaux suivants dans le NutriBullet PRO® 1000, car ils contiennent un produit chimique connu pour libérer du cyanure dans l'organisme lorsqu'il est ingéré : pépins de pomme, noyaux de cerise, noyaux de prune, noyaux de pêche et noyaux

d'abricot. Les noyaux de fruits peuvent également endommager les tasses.

INSTRUCTIONS SUPPLÉMENTAIRES POUR UNE UTILISATION APPROPRIÉE

- Ne placez aucune des pièces du NutriBullet PRO® 1000 dans un four à micro, ondes, un four ou une casserole sur la cuisinière et ne les plongez pas dans de l'eau bouillante, car cela pourrait endommager la pièce.

- **POUR ÉVITER LES FUITES, NE REMPLISSEZ PAS TROP LES TASSES DE MÉLANGE !** Lorsque vous remplissez les récipients de mélange assurez-vous que vos ingrédients ne dépassent pas la ligne MAX. Le dépassement de la ligne MAX indiquée peut entraîner des fuites et peut conduire à une pressurisation dangereuse.

- Les récipients de mélange et les lames amovibles easy-twist sont spécifiques au modèle exact de NutriBullet PRO® 1000 que vous possédez. L'utilisation de pièces incompatibles (pièces provenant

d'autres modèles) peut entraîner des dommages à votre NutriBullet PRO® 1000 ou créer des risques pour la sécurité. Lorsque vous commandez des pièces de rechange (tasses, pichet, lames amovibles easy-twist NutriBullet®) sur **[nutribullet.com](https://www.nutribullet.com)** ou via le service clientèle, veuillez préciser le modèle de l'appareil afin de vous assurer de recevoir des pièces compatibles avec votre appareil.

- Inspectez périodiquement tous les composants du NutriBullet PRO® 1000 pour vérifier qu'ils ne sont pas endommagés ou usés, ce qui pourrait nuire à leur bon fonctionnement ou présenter un risque électrique. Assurez-vous que le cordon d'alimentation et la fiche ne sont pas endommagés. Arrêtez l'utilisation et remplacez les récipients de mélange si vous détectez des fissures, un aspect trouble ou des dommages au plastique. Assurez-vous que les lames tournent librement et que la structure

n'est pas endommagée. Assurez-vous que le bloc moteur n'est pas obstrué et qu'il est propre. Suivez les recommandations d'entretien du guide d'utilisation et ne faites jamais fonctionner votre NutriBullet PRO® 1000 avec des composants endommagés.

Si votre NutriBullet PRO® 1000 présente un quelconque dysfonctionnement, cessez immédiatement de l'utiliser et contactez le service clientèle. Vous pouvez acheter de nouvelles tasses NutriBullet® et de nouvelles lames amovibles easy-twist sur **nutribullet.com** ou en contactant le service clientèle.

! Conservez ces • instructions !

Si vous avez des commentaires, des questions ou des préoccupations, veuillez visiter **nutribullet.com**.

nutribullet

PRO[®] 1000



Table des matières

- 14 Éléments inclus**
- 15 Guide d'assemblage**
- 16 Assemblage et utilisation des tasses NutriBullet®**
- 18 Entretien et maintenance**
 - 18 Comment nettoyer le NutriBullet®
 - 19 Rangement
- 19 Pièces de rechange**

Nous vous remercions d'avoir acheté le NutriBullet PRO® 1000.

Éléments inclus



bloc moteur



tasse de 900 ml



tasse de 700 ml

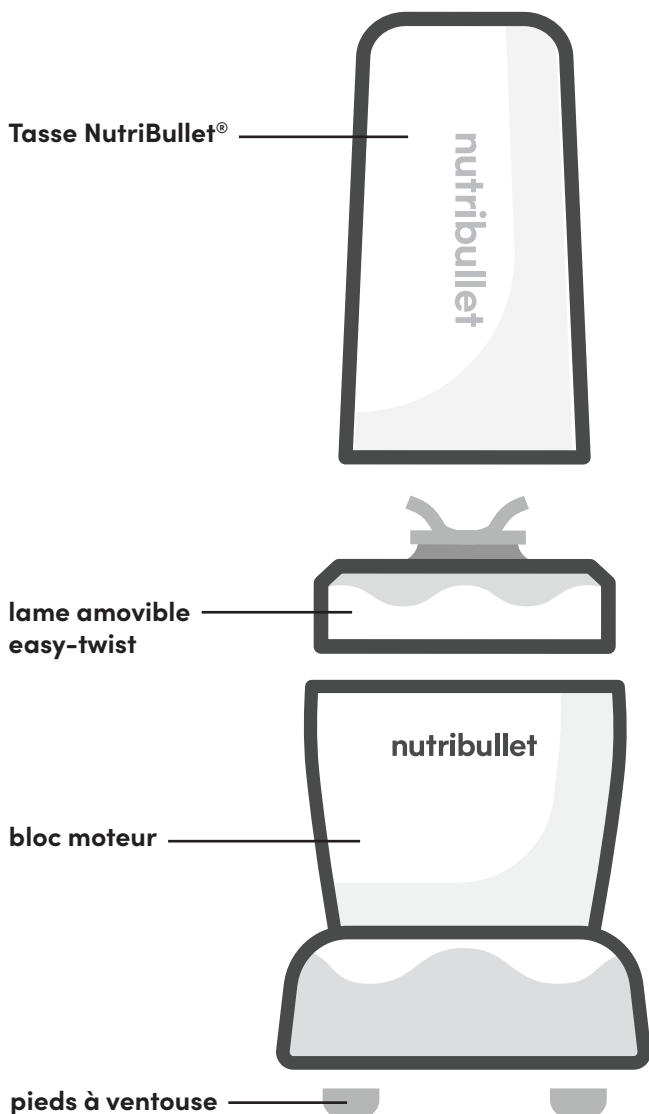


**lame amovible
easy-twist**



**2 couvercles à
emporter**

Guide d'assemblage



Assemblage et utilisation des tasses NutriBullet®



VEUILLEZ GARDER À L'ESPRIT CES CONSIGNES IMPORTANTES DE SÉCURITÉ LORSQUE VOUS UTILISEZ L'APPAREIL :

- Assurez-vous que la base est branchée pour l'utilisation.
- Manipulez l'ensemble de la lame amovible easy-twist avec précaution car les lames sont tranchantes.
- Ne faites jamais fonctionner l'appareil à vide.
- Les accessoires de l'appareil ne sont pas conçus pour être utilisés au micro-ondes, car cela pourrait les endommager.
- Ne laissez **jamais** l'appareil sans surveillance durant l'utilisation.

Ne mélangez jamais d'ingrédients chauds lorsque vous utilisez une tasse NutriBullet® scellée.

AVERTISSEMENT : Les ingrédients chauffés peuvent mettre sous pression les récipients scellés lorsqu'ils sont agités et expulser violemment le contenu chaud lors de l'ouverture. Commencez toujours le processus de mélange avec des ingrédients et des liquides à température ambiante ou réfrigérés (21 °C/70 °F ou moins).

- 1 Examinez tous les avertissement et toutes les consignes de sécurité dans la section Consignes importantes de sécurité (page 2-10) avant de passer à l'étape 2.
- 2 Placez le bloc moteur sur une surface propre, sèche et plane, comme un plan de travail ou une table.

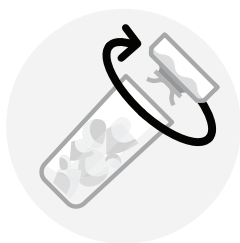


3

Ajoutez les ingrédients dans la tasse NutriBullet®.

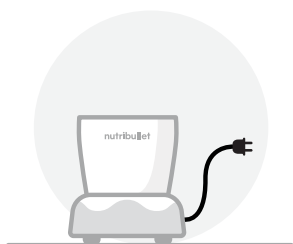
REMARQUE : Ne remplissez pas trop ! Pour éviter les fuites, n'ajoutez pas d'ingrédients au-delà de la ligne MAX.

4



Tournez la lame amovible easy-twist sur la tasse jusqu'à ce qu'elle soit hermétiquement scellée.

5



Branchez le câble d'alimentation dans une prise électrique.

6



Retournez la tasse et placez-la sur le bloc moteur, en tournant doucement la tasse dans le sens des aiguilles d'une montre pour la verrouiller dans le bloc moteur. Cela activera le cycle d'extraction.

7

Le cycle d'extraction se déroulera automatiquement pendant 1 minute. Si vous souhaitez arrêter l'extraction avant la fin du cycle, passez à l'étape 8.

8



Déverrouillez l'ensemble tournant doucement la tasse dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Vous entendrez un déclic. Régalez-vous !

REMARQUE : Le mixage ne doit pas prendre plus d'une minute pour obtenir un résultat lisse et crémeux.



ATTENTION

Ne retirez pas la lame amovible easy-twist de la tasse du NutriBullet® avant que le mélange ait complètement cessé. N'utilisez pas la lame amovible easy-twist comme un couvercle de conservation pour votre tasse. Certains aliments peuvent contenir des ingrédients actifs ou dégager des gaz qui se dilatent s'ils sont laissés dans un récipient fermé, entraînant une accumulation de pression excessive qui peut présenter un risque de blessure. Lorsque vous conservez le contenu dans la tasse, utilisez un film plastique ou une feuille d'aluminium pour sceller votre récipient. Dirigez toujours le contenu loin de votre corps lors du descellement.

Entretien et maintenance.

Le nettoyage du NutriBullet® est facile. Les tasses, les couvercles et les lames peuvent être lavés dans le **PANIER SUPÉRIEUR** du lave-vaisselle. Le bloc moteur peut être rapidement lavé à la main avec de l'eau et du savon. Lisez la suite pour connaître les meilleures pratiques.

Voici comment nettoyer le NutriBullet® :

ÉTAPE 1 :

La chose la plus importante — **ÉTEIGNEZ TOUJOURS L'APPAREIL** et **DÉBRANCHEZ** le bloc moteur de la prise de courant lorsqu'il n'est pas utilisé. N'essayez pas de manipuler l'appareil tant que toutes les pièces n'ont pas cessé de bouger ! Cela inclut le montage et le démontage, le changement d'accessoires, le nettoyage et chaque fois que vous laissez l'appareil sans surveillance.

ÉTAPE 2 :

Détachez la tasse NutriBullet® et la lame amovible easy-twist du bloc moteur.

ÉTAPE 3 :

Nettoyez les différents composants (bloc moteur, lame amovible easy-twist, tasses NutriBullet®) comme recommandé dans cette section.

BLOC MOTEUR :

- Pour éviter tout risque de blessure, ne tentez **JAMAIS** de nettoyer le système d'actionnement du bloc moteur lorsque le NutriBullet PRO® 1000 est branché.
- N'essayez pas de retirer les pièces du bloc moteur.
- Utilisez une éponge ou un torchon imbibé d'eau chaude savonneuse pour essuyer le bloc moteur jusqu'à ce qu'il soit propre.
- Si nécessaire, vous pouvez utiliser une petite brosse pour frotter la zone du système d'actionnement afin de vous assurer qu'elle est propre.
- Pour nettoyer les résidus de fuites sur le bloc moteur, essuyez avec une éponge humide et de l'eau chaude.



AVERTISSEMENT : N'immergez jamais le bloc moteur dans l'eau.

LAME AMOVIBLE EASY-TWIST :

- Les lames sont tranchantes ! Manipulez la lame amovible easy-twist avec précaution lors du nettoyage ! Les lames peuvent être lavées dans le **PANIER SUPÉRIEUR** du lave-vaisselle. Il est préférable de nettoyer les lames immédiatement après utilisation pour réduire l'accumulation de résidus. Si des particules alimentaires restent coincées, utilisez une petite brosse ou une éponge pour les cibler et les déloger.

- **Ne retirez aucun composant de la lame amovible easy-twist** ; cela pourrait endommager la lame de façon permanente et entraîner des fuites lors du mélange. Si, au fil du temps, la lame amovible easy-twist se détache ou est endommagée, vous pouvez commander une nouvelle lame amovible easy-twist sur **nutribullet.com** ou contacter le service clientèle.
- Séchez complètement la lame amovible easy-twist après chaque utilisation.
- Vérifiez régulièrement l'état de la partie inférieure de la lame pour voir si elle est fissurée ou cassée. Si elle est endommagée, remplacez la lame amovible easy-twist immédiatement pour éviter toute blessure.

TASSES NUTRIBULLET® ET COUVERCLES À EMPORTER :

Ces articles peuvent être lavés dans le **PANIER SUPÉRIEUR** du lave-vaisselle. Nous vous recommandons de les rincer et de les frotter brièvement avec une brosse à vaisselle pour enlever les débris restant avant de les mettre au lave-vaisselle. N'utilisez **JAMAIS** le cycle de désinfection pour laver les tasses, car la chaleur élevée pourrait déformer le plastique.

Nettoyage de la saleté tenace :

Si des ingrédients restent collés aux tasses du NutriBullet® ou

aux lames amovibles easy-twist, voici une solution de nettoyage facile : remplissez le récipient avec de l'eau à température ambiante (21 °C/70 °F ou moins) jusqu'à la ligne MAX et ajoutez 1 à 2 gouttes de produit vaisselle. Tournez la lame amovible easy-twist et mixez sur le bloc moteur pendant 20 à 30 secondes. Cela devrait détacher les débris suffisamment pour pouvoir les enlever avec de l'eau et du savon.

Rangement :

Rangez le NutriBullet PRO® 1000 en position droite. Ne placez rien dessus. Rangez les pièces restantes dans un endroit sûr où elles ne seront pas endommagées et ne causeront pas de dommages.



AVERTISSEMENT : Ne rangez **JAMAIS** la lame amovible easy-twist sur le bloc moteur sans tasse NutriBullet® car les lames exposées présentent un grave risque de lacération.

Pièces de rechange

Pour commander des pièces et des accessoires supplémentaires, veuillez consulter notre site web à l'adresse **nutribullet.com** ou n'hésitez pas à contacter le service clientèle.

Capital Brands Distribution, LLC | www.nutribullet.com | Tous droits réservés.
NutriBullet et le logo NutriBullet sont des marques de CapBran Holdings, LLC enregistrées aux États-Unis et dans le monde entier.

La puissance de 1000 Watt de cet appareil a été obtenue en utilisant la tasse de 32 oz avec l'ensemble porte-lame et 100 g de viande de bœuf avec tendon à la vitesse maximale pendant 15 secondes.

Les illustrations peuvent différer du produit réel. Nous nous efforçons constamment d'améliorer nos produits, c'est pourquoi les spécifications contenues dans ce document peuvent être modifiées sans préavis.

210618_NB PRO 1000