

F COMMENT UTILISER AU MIEUX VOTRE FOUR

Que désirez-vous faire ?	Quelle fonction choisir?	23 lt	17 lt	Instructions pour l'emploi page	Tab. quantité/temps page
• Maintenir la chaleur des aliments	Puissance 1	135w	120w	60 61	
• Décongeler	Touche Defrost 	auto	auto	58	59
• Fondre du beurre ou ramollir du fromage	Puissance 2 3	270w	240w	60 61	62
• Cuire des gâteaux		450w	400w	65	65
• Cuire de la viande	Puissance 4	675w	600w	60 63	63
• Cuire des légumes	Puissance 5			60	
• Cuire du poisson				64	64
• Cuire du riz, de la soupe		900w	800w	63	63
• Réchauffer tous les aliments déjà cuits ou congelés				65 61	62
• Cuire des fruits				65	65
• Préparer des pop-corn	Pop Corn 			67	67
• Réchauffer des pizzas précuites congelées, réchauffer des aliments congelés	Pizza 			67	67
• Cuire des pommes de terre	Fonctions pré-mémorisées "Quick Menu" Jacket Potatoes 			67	67
• Réchauffer des boissons/liquides	Beverages 			67	67
• Réchauffer des aliments précuits sortis du réfrigérateur	Ready Meals 			67	67
• Décongeler, réchauffer, cuire sur deux niveaux simultanément	Seulement micro-ondes avec (GRILLE INTERCALAIRE) (Pas pour tous les modèles)			56	57

R E M A R Q U E S I M P O R T A N T E S

Lire attentivement ces instructions et les conserver pour pouvoir les consulter au besoin.

- 1) ATTENTION: si la porte ou les joints sont détériorés, n'utilisez pas le four et faites-le réparer par un technicien spécialisé (formé par le fabricant ou par le Service Clients du vendeur).

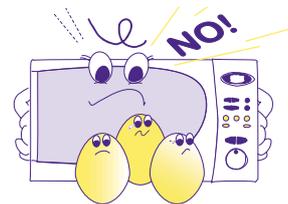
- 2) ATTENTION: Les réparations ou opérations d'entretien qui exigent d'enlever les protections contre l'exposition aux micro-ondes sont dangereuses pour qui n'a pas de préparation spécifique.



- 3) ATTENTION: Éviter de réchauffer des liquides et autres aliments dans des récipients hermétiques car ils pourraient éclater.

Ne pas cuire ou réchauffer des œufs en coquille dans le micro-ondes car ils pourraient éclater, même après la cuisson.

- 4) ATTENTION: Les enfants peuvent se servir du four sans surveillance à condition qu'ils aient reçu les instructions nécessaires leur permettant de l'utiliser en toute sécurité et qu'ils soient conscients des dangers découlant d'un emploi inapproprié.



Ne pas laisser les enfants s'approcher du four quand il est en marche (danger de brûlures).

- 5) Ne pas essayer de faire fonctionner le four la porte ouverte, en retirant les dispositifs de sécurité.

- 6) Ne pas mettre le four en marche si des objets quels qu'ils soient sont coincés entre la façade du four et la porte.

Nettoyer régulièrement le côté intérieur de la porte (C) à l'aide d'un chiffon humide et de produits non abrasifs. Ne pas laisser la saleté ou les résidus de nourriture s'accumuler entre la façade du four et la porte.



- 7) Ne pas mettre le four en marche si le câble d'alimentation ou la fiche sont endommagés car cela pourrait provoquer des décharges électriques.

- 8) Si de la fumée sort du four, éteindre l'appareil ou le débrancher et garder la porte fermée pour étouffer les flammes éventuelles.

- 9) Utiliser uniquement des récipients spéciaux four à micro-ondes. Pour éviter tout risque d'incendie dû à une surchauffe, il est conseillé de ne pas laisser le four sans surveillance quand on utilise des récipients jetables en plastique, carton ou autre matière inflammable ou quand on réchauffe des petites quantités d'aliments.

- 10) Ne pas mettre le plateau tournant dans l'eau lorsqu'il est très chaud. Il pourrait se casser.

- 11) Quand on utilise les fonctions "Seulement MICRO-ONDES" il ne faut pas préchauffer le four (sans aliments) ou l'allumer à vide car il pourrait se produire des étincelles.

- 12) Avant d'utiliser le four, vérifier que les ustensiles et les récipients sont "spécial micro-ondes" (voir la section "Vaisselle appropriée")

- 13) Le four devient chaud quand il fonctionne. Ne pas toucher les éléments chauffants à l'intérieur du four.

- 14) Quand on réchauffe des liquides (eau, café, lait etc) il est possible que, par effet de l'ébullition retardée, le contenu se mette à bouillir subitement et déborde violemment, provoquant des brûlures. Pour éviter ce phénomène, mettre toujours une cuillère en plastique ou un bâtonnet de

- verre dans le récipient. Dans tous les cas manipuler le récipient avec précautions.
- 15) Ne pas réchauffer des liqueurs très alcoolisées, ni de grandes quantités d'huile. Elles pourraient s'enflammer!



- 16) Remuer ou secouer les biberons et petits pots pour bébé avant de servir et vérifiez la température, afin d'éviter les brûlures.

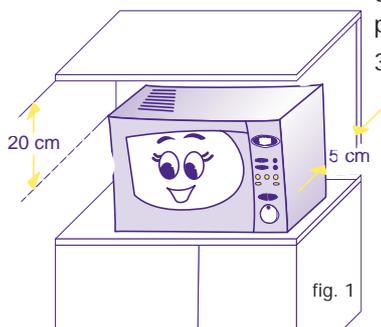
Il est conseillé de remuer ou de mélanger l'aliment pour que la température soit homogène.

Si on utilise des stérilisateurs pour biberons vendus dans le commerce, avant d'allumer le four vérifier TOUJOURS que le récipient contient la quantité d'eau indiquée par le fabricant.



M I S E E N P L A C E

- 1) Après avoir déballé le four, vérifier que le pivot du plateau tournant (B) soit correctement inséré dans son logement. Positionner le support (E) au milieu du fond de l'enceinte et y déposer le plateau tournant (D). Le pivot (B) doit s'emboîter dans l'emplacement correspondant du plateau tournant.
- 2) Vérifier que l'appareil n'ait pas subi de dommages au cours du transport, et contrôler notamment que l'ouverture et la fermeture de la porte soient parfaites.



- 3) Positionner l'appareil sur une surface d'appui de façon à ce qu'il reste un espace d'environ 5 cm entre les surfaces de l'appareil et les parois latérales et la partie arrière, et un espace d'au moins 20 cm au-dessus du four (voir Fig. 1).

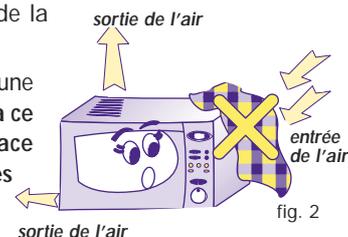


fig. 2

- 4) Ne jamais couvrir les orifices d'aération. En particulier, ne rien déposer sur la partie supérieure du four et vérifier que les fentes de sortie de l'air et des vapeurs (situées au-dessus et sur la côté de l'appareil) soient TOUJOURS DEGAGEES (voir Fig. 2 et Fig. 3).

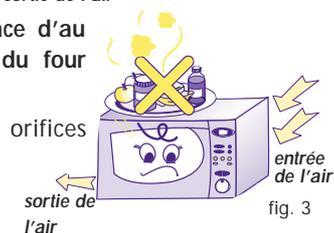


fig. 3

P U I S S A N C E R E N D U E

La puissance rendue en Watt de votre four est indiquée sur la plaquette signalétique apposée sur la partie arrière de l'appareil à la description "MICRO OUTPUT". Lorsque vous consultez les tableaux, faites toujours référence à la puissance de votre four. Cette donnée vous sera utile pour consulter les recueils de recettes pour la cuisine aux micro-ondes disponibles dans le commerce.



Sur certains modèles la puissance restituée maximale, en WATT, est indiquée également dans le symbole ci-contre, présent sur la porte.

Les niveaux de puissance intermédiaires disponibles sont indiqués à la page 48. Ces informations vous seront utiles pour consulter les livres de recettes pour micro-ondes en vente dans le commerce.

C A R A C T E R I S T I Q U E S T E C H N I Q U E S

MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 23 LITRES

Dimensions externes (LxHxP) 520x305x400
 Dimensions internes (LxHxP) 322x218x331
 Poids approximatif 17 kg.
 Diamètre du plateau tournant 31 cm
 Lampe du four 25 W

MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 17 LITRES

Dimensions externes (LxHxP) 480x272x360
 Dimensions internes (LxHxP) 285x197x290
 Poids approximatif 16 kg.
 Diamètre du plateau tournant 27,5 cm
 Lampe du four 25 W

P O U R L E S D E U X M O D E L E S

Pour tout renseignement supplémentaire, consulter la plaquette signalétique située sur la partie arrière de l'appareil.

Cet appareil est conforme aux Directives CEE 89/336 et 92/31 concernant la Compatibilité Electromagnétique.

B R A N C H E M E N T E L E C T R I Q U E

Ne relier l'appareil qu'à des prises de courant ayant une portée minimale de 10A.

Avant d'utiliser le four, vérifier que la tension d'alimentation du réseau correspond bien à celle indiquée sur la plaquette signalétique de

l'appareil et contrôler que la prise de courant soit reliée à une prise de mise à la terre efficace.

Le constructeur décline toute responsabilité en cas de dommages dus au non respect de cette norme.

V A I S S E L L E A P P R O P R I E E

Il est possible d'utiliser des récipients en verre (de préférence Pyrex), en céramique, en porcelaine, en terre cuite, à condition qu'ils soient dépourvus de décorations ou de parties métalliques (filets dorés, anses, petits pieds). Il est possible d'utiliser également des récipients en plastique résistant à la chaleur mais seulement pour la cuisson "seulement micro-ondes". Si vous avez des doutes sur l'utilisation d'un récipient particulier, vous pouvez effectuer ce simple test: placez le récipient vide dans le four pendant 30 secondes à la puissance maximale (fonction "seulement micro-ondes").

Si le récipient reste froid ou s'il se réchauffe seulement légèrement c'est qu'il peut être utilisé au micro-ondes.

Par contre s'il devient très chaud (ou s'il se crée des étincelles) le récipient n'est pas approprié.

Pour des temps de cuisson courts, des serviettes en papier, des plateaux en carton ou des assiettes en plastique jetables.

En ce qui concerne la forme et la dimension, il est indispensable que ces dernières permettent la parfaite rotation du plateau tournant.

Pour pouvoir utiliser des récipients rectangulaires de grandes dimensions (qui ne pourraient pas tourner à l'intérieur de l'enceinte), il suffit de bloquer la rotation du plateau tournant (D) en retirant de son logement le pivot du plateau (B). Il convient de préciser que dans ces conditions, pour obtenir des résultats satisfaisants, il est nécessaire de mélanger les aliments et de tourner plusieurs fois le récipient durant la cuisson.

Tous les récipients en métal, en bois, en jonc et en cristal ne sont pas appropriés à la cuisson aux micro-ondes.

Etant donné que les micro-ondes ne réchauffent que les aliments et pas la vaisselle, il est possible de cuire les aliments directement sur un plat de service et éviter ainsi d'utiliser (et donc de nettoyer) des casseroles.

Il convient de préciser qu'il est possible que la chaleur des aliments échauffe les récipients, rendant nécessaire l'utilisation de maniques.

En tout cas, il est recommandé de consulter le tableau ci-dessous:

	Verre	Céramique	Porcelaine	Vaisselle en terre cuite	Récipients en plastique pour micro-ondes	Verres en carton*	Assiettes en carton*	Carton parcheminé*	Carton*	Récipients métalliques	Vaisselle avec décoration en métal	Papier spécial pour rôtir
Décongélation	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	OUI
Réchauffement	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	OUI
Cuisson	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	NON	NON	NON	NON	OUI

* Si le temps de cuisson est trop long, il est possible que ces récipients prennent feu.

DESCRIPTION DES COMMANDES

MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 23 LITRES

1. Afficheur:

L'afficheur visualise une horloge de 24 heures, les temps de cuisson programmés, les fonctions choisies (indicateurs supérieurs) et le niveau de puissance micro-ondes sélectionné (indicateurs inférieurs).

2. Touche "Defrost":

décongélation automatique
Appuyer sur cette touche pour décongeler les aliments.

3. Touche "Micro":

cuisson aux micro-ondes
Appuyer sur cette touche pour cuire ou réchauffer les aliments.

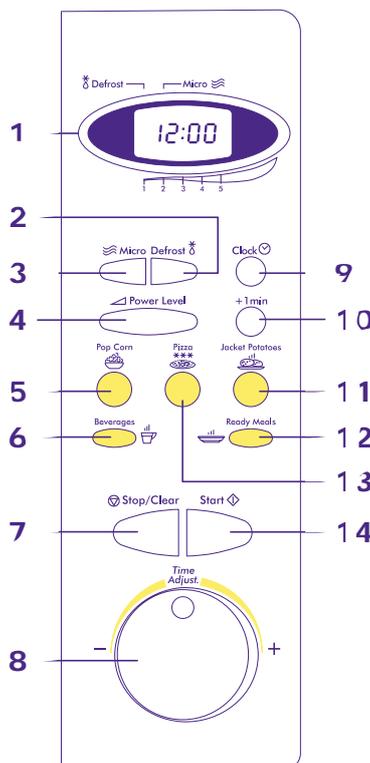
4. Touche "Power Level":
niveau de puissance des micro-ondes

Appuyer sur cette touche pour sélectionner la puissance micro-ondes souhaitée.

5 - 6 - 11 - 12 - 13:

Touches "Quick menu":

Appuyer sur une de ces touches pour préparer Pop-corn, Pommes de terre en chemise, Boissons chaudes, Plats prêts-à-manger, Pizzas surgelées, Plats pré-cuits surgelés.



7. Touche "Stop/Clear":
effacement

Appuyer sur cette touche pour interrompre la cuisson ou effacer les temps de cuisson programmés.

8. Bouton de la minuterie:
temps de cuisson

Utiliser ce bouton pour fixer le temps de cuisson ou l'heure

9. Touche "Clock":
réglage de l'horloge

Appuyer sur cette touche pour introduire l'heure actuelle et pour visualiser l'horloge pendant le fonctionnement du four.

10. Touche "+1min":

Appuyer sur cette touche pour programmer automatiquement 1 minute de micro-ondes en puissance totale. Chaque fois que cette touche est pressée, le temps de cuisson augmente de 30 secondes jusqu'à un temps maximum programmable de 6 minutes.

14. Touche "Start": mise en route

Appuyer sur cette touche pour mettre le four en route, après avoir sélectionné la fonction et les temps souhaités.

MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 17 LITRES

1. Afficheur:

L'afficheur visualise une horloge de 24 heures, les temps de cuisson programmés, les fonctions choisies (indicateurs supérieurs) et le niveau de puissance micro-ondes sélectionné (indicateurs inférieurs).

2. Touche "Defrost": décongélation automatique

Appuyer sur cette touche pour décongeler les aliments.

3. Touche "Micro": cuisson aux micro-ondes

Appuyer sur cette touche pour cuire ou réchauffer les aliments.

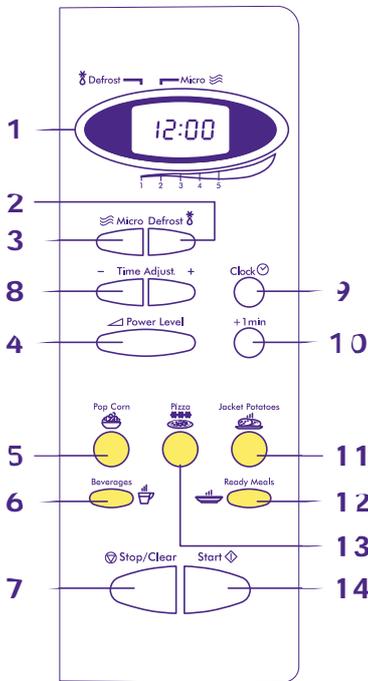
4. Touche "Power Level": niveau de puissance des micro-ondes

Appuyer sur cette touche pour sélectionner la puissance micro-ondes souhaitée.

5 - 6 - 11 - 12 - 13:

Touches "Quick menu":

Appuyer sur une de ces touches pour préparer Pop-corn, Pommes de terre en chemise, Boissons chaudes, Plats prêts-à-manger, Pizzas surgelées, Plats pré-cuits surgelés.



7. Touche "Stop/Clear": effacement

Appuyer sur cette touche pour interrompre la cuisson ou effacer les temps de cuisson programmés.

8. Touches "Timer Adjust": temps de cuisson

Appuyer sur ces touches pour fixer le temps de cuisson ou l'heure

9. Touche "Clock": réglage de l'horloge

Appuyer sur cette touche pour introduire l'heure actuelle et pour visualiser l'horloge pendant le fonctionnement du four.

10. Touche "+1min":

Appuyer sur cette touche pour programmer automatiquement 1 minute de micro-ondes en puissance totale. Chaque fois que cette touche est pressée, le temps de cuisson augmente de 30 secondes jusqu'à un temps maximum programmable de 6 minutes.

14. Touche "Start": mise en route

Appuyer sur cette touche pour mettre le four en route, après avoir sélectionné la fonction et les temps souhaités.

CONSEILS POUR UNE UTILISATION CORRECTE DU FOUR

Les micro-ondes sont des radiations électromagnétiques présentes même dans la nature sous forme d'ondes lumineuses (la lumière solaire, par exemple) qui, à l'intérieur du four et de toutes les directions, pénètrent dans les aliments et réchauffent les molécules d'eau, de graisse et de sucre.

La chaleur est produite très rapidement seulement à l'intérieur des aliments, tandis que le récipient ne se réchauffe que de manière indirecte, par la chaleur dégagée par les mets. Ainsi, les aliments ne collent pas au récipient et

il est donc possible d'utiliser très peu de graisse durant la cuisson (ou dans certains cas de ne pas en utiliser du tout).

La cuisson aux micro-ondes, avec peu ou sans matière grasse, constitue donc une cuisine très saine et diététique.

En outre, par rapport aux systèmes traditionnels, la cuisson s'effectue à une température moins élevée et, par conséquent, les aliments se dessèchent moins, ne perdent pas leurs propriétés nutritives et conservent toute leur saveur.

Règles fondamentales pour une bonne cuisson aux micro-ondes

1) Pour programmer correctement les temps de cuisson en suivant les données fournies dans les tableaux aux pages suivantes, il faut tenir compte du fait que si l'on augmente la quantité des aliments il faut augmenter également le temps de cuisson proportionnellement et vice versa. Il est important de respecter le **temps de "repos"**: c'est-à-dire le temps pendant lequel il faut laisser reposer les aliments après la cuisson de façon à permettre une ultérieure diffusion de la température à l'intérieur des aliments. La température des viandes, par exemple, augmentera d'environ 5 - 8°C pendant le temps de repos. Les temps de repos peuvent avoir lieu également à l'extérieur du four.

2) Une des principales opérations à effectuer consiste à **mélanger** à plusieurs reprises pendant la cuisson: cela permet de rendre les températures plus uniformes et de réduire, par conséquent, les temps de cuisson.

3) Il est également conseillé de **retourner** les aliments durant la cuisson.

4) Les **aliments avec coquille ou peau** (comme **pommes, pommes de terre, tomates, saucisses de Strasbourg, poisson**) doivent être piqués en plusieurs endroits avec une fourchette de façon à ce que la vapeur puisse s'échapper et éviter ainsi que la peau ou la coquille n'éclate (Fig. 4).

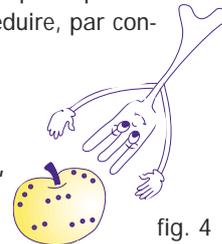


fig. 4

5) Si on cuit plusieurs portions du même aliment, par exemple des pommes de terre bouillies, les **placer en cercle** dans un plat afin d'obtenir une cuisson uniforme (fig. 5).

6) Plus la température initiale de l'aliment à cuire est basse, plus le temps de cuisson sera long. Les aliments qui sont à la température ambiante cuiront plus rapidement que les aliments sortant du réfrigérateur.

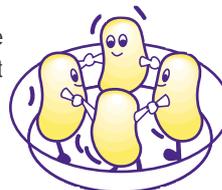


fig. 5

7) Réaliser les cuissons en posant toujours le récipient au centre du plateau tournant.

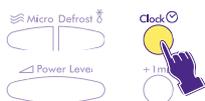
8) La **formation de condensation** à l'intérieur du four et dans la zone de sortie de l'air est parfaitement normale. **Pour réduire la formation de la condensation, nous vous conseillons de couvrir les aliments avec un film transparent, du papier huilé, un couvercle en verre ou tout simplement avec une assiette renversée.** En outre, les aliments contenant beaucoup d'eau (par exemple les légumes) cuisent mieux s'ils sont couverts. Enfin, le fait de recouvrir les aliments permet de maintenir l'intérieur du four propre. Il convient d'utiliser du film transparent approprié aux fours à micro-ondes.

UTILISATION DES COMMANDES ET PROGRAMMATION

REGLAGE DE L'HORLOGE

- Lorsque l'appareil est branché pour la première fois au réseau électrique, ou après une panne de courant, les chiffres 12:00 clignotent sur l'afficheur.
- Pour la mise à l'heure de l'horloge, procéder de la manière suivante:

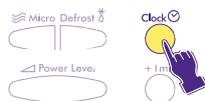
MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 23 LITRES



1. Appuyer sur la touche "Clock" (9). (Les chiffres 12 heures clignotent sur l'afficheur).



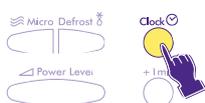
2. Régler l'heure souhaitée en tournant le bouton (8) ou en appuyant sur les touches "Time Adjust" (8). (Les heures clignotent sur l'afficheur).



3. Appuyer à nouveau sur la touche "Clock" (9). (Les heures disparaissent et les minutes commencent à clignoter sur l'afficheur).



4. Régler les minutes souhaitées en tournant le bouton (8) ou en appuyant sur les touches "Time Adjust" (8). (Les minutes clignotent sur l'afficheur).



5. Appuyer à nouveau sur la touche "Clock" (9). (L'afficheur visualise l'heure réglée).



- Pour modifier l'heure affichée lorsqu'elle a déjà été réglée, appuyer sur la touche "Clock" (9) et procéder ensuite à une nouvelle mise à l'heure comme décrit ci-dessus.
- Pour visualiser l'heure exacte pendant le fonctionnement du four, il suffit d'appuyer sur la touche "Clock" (9). L'afficheur visualise l'heure pendant 3 secondes environ.



MICRO-ONDES

**Seulement pour les modèles équipés de grille intercalaire:
UTILISER LA FONCTION SEULEMENT MICRO-ONDES POUR CUIRE
SIMULTANEMENT SUR DEUX NIVEAUX**

En utilisant la grille intercalaire dans la fonction seulement micro-ondes, il est possible de décongeler, réchauffer et cuire simultanément des mets, même différents, placés sur deux niveaux. Le système spécial de double émission des micro-ondes permet en effet d'optimiser la distribution de l'énergie.

Si vous souhaitez cuire deux plats simultanément, vous devez tout simplement tenir compte des simples règles générales suivantes:

- 1) Les temps de cuisson pour les plats cuits simultanément sont différents de ceux pour les cuissons individuelles. Veuillez, par conséquent, toujours contrôler le tableau de référence proposé à la page 57.

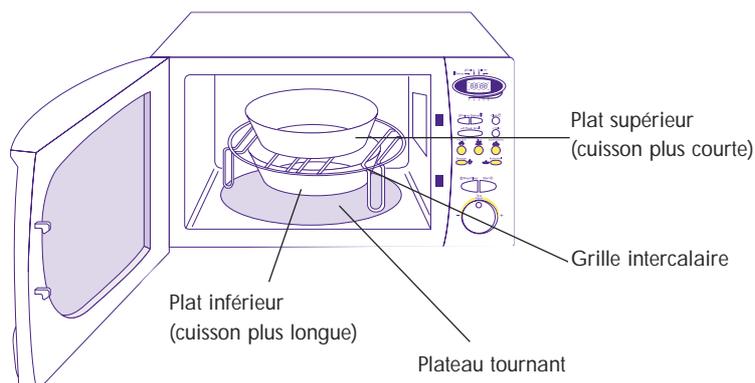
Temps de cuisson pour plats cuits simultanément

Pommes de terre (au-dessus)	24 min
Goulasch (en dessous)	48 min

Temps de cuisson pour plats cuits individuellement

Pommes de terre	10 - 14 min
Goulasch	35 - 40 min

- 2) Veuillez placer TOUJOURS au-dessus de la GRILLE INTERCALAIRE le plat qui exige le temps de cuisson le plus bref: il sera en effet plus facile d'extraire le récipient supérieur. Enlevez la grille et achevez la cuisson de l'autre plat.



- 3) Respectez les indications et les conseils présentés dans les tableaux; et notamment, vérifiez toujours que les aliments à réchauffer soient très chauds avant de les retirer.



TABLEAUX DE REFERENCE POUR LA CUISSON SUR DEUX NIVEAUX

Temps de décongelation

Type	Position Réceptier	Quantité g.	Sélecteur Defrost	Minutes	Notes
• Viande hachée	au-dessus	500	*	20	Retourner la viande après 15'. A la fin du temps laisser reposer 15 minutes
• Viande hachée	en dessous	500	δ	20	
• Poulet en morceaux	au-dessus	500	*	24	Détacher les morceaux de viande pendant la décongelation. A la fin, laisser reposer 15 minutes.
• Ragout	en dessous	500	δ	24	
• Chou-fleur	au-dessus	450	*	22	A la fin, laisser reposer 5-10 minutes.
• Poisson entier	en dessous	500	δ	22	A la fin, laisser reposer 5-10 minutes.

Temps de réchauffement

Type	Position Réceptier	Quantité g.	Sélecteur puissance	Minutes	Notes
• Portion de viande	au-dessus	150	5	6	Couvrir les aliments avec un film plastique
• Portion de légumes	en dessous	250	5	6	Couvrir les aliments avec un film plastique
• Plat de lasagnes	au-dessus	500	5	9	Couvrir les aliments avec un film plastique
• Plat de lasagnes	en dessous	500	5	9	Couvrir les aliments avec un film plastique
• Portion de viande	au-dessus	150	5	6	Couvrir les aliments avec un film plastique
• Plat de lasagnes	en dessous	500	5	8	Couvrir les aliments avec un film plastique

Temps de cuisson

Type	Position Réceptier	Quantité g.	Sélecteur puissance	Minutes	Notes
• Pommes de terre	au-dessus	500	5	20	Couper en morceaux égaux et couvrir avec film.
• Pommes de terre	en dessous	500	5	20	Couper en morceaux égaux et couvrir avec film.
• Carottes	au-dessus	500	5	16	Couper en morceaux égaux et couvrir avec film.
• Carottes	en dessous	500	5	16	Couper en morceaux égaux et couvrir avec film.
• Poisson en tranches	au-dessus	400	5	13	Couvrir avec film. Après 13' enlever la grille.
• Courgettes	en dessous	475	5	15	Les laisser entières et couvrir avec du film.
• Poisson entier	au-dessus	200	5	11	Couvrir avec film. Après 11' enlever la grille.
• Courgettes	en dessous	475	5	14	Les laisser entières et couvrir avec du film.
• Poisson entier	au-dessus	200	5	11	Couvrir avec du film plastique
• Poisson entier	en dessous	200	5	11	Couvrir avec du film plastique
• Pommes de terre	au-dessus	500	5	20	Couper en morceaux égaux et couvrir avec film.
• Goulasch	en dessous	1500	5	40	Après 24' enlever la grille. Mélanger 2-3 fois.
• Riz	au-dessus	300	5	22	Couvrir avec du film plastique et mélanger 2 fois
• Chou blanc	en dessous	500	5	22	Le laisser en entier et couvrir avec du film
• Petits pois	au-dessus	500	5	20	Couvrir avec du film plastique
• Choux de Bruxelles	en dessous	500	5	20	Couvrir avec du film plastique
• Pain de viande	au-dessus	500	5	30	Si nécessaire, retourner à mi-cuisson
• Pommes de terre	en dessous	500	5	30	Couvrir avec du film plastique
• Saucisses	au-dessus	300	5	22	Mélanger 1- 2 fois
• Saucisses	en dessous	300	5	22	Mélanger 1- 2 fois
• Ragout	au-dessus	700	5	36	Mélanger 1- 2 fois
• Carré de porc	en dessous	700	5	36	Retourner à mi-cuisson

COMMENT PROGRAMMER LA DECONGELATION AUTOMATIQUE

En utilisant cette fonction, il suffit de fixer le temps de décongélation étant donné que la puissance des micro-ondes est déjà pré-réglée.

MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 23 LITRES

MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 23 LITRES

	<p>1. Appuyer sur la touche "Defrost" (2). (Les chiffres 0:00 clignotent sur l'afficheur et le voyant lumineux de la fonction décongélation s'allume en haut à gauche).</p>	
	<p>2. Fixer le temps souhaité en tournant le bouton de la minuterie (8) ou en appuyant sur les touches "Time Adjust" (8). (L'afficheur clignote).</p>	
	<p>3. Appuyer sur la touche "Start" (14) pour mettre en route la décongélation. (L'afficheur visualise le temps programmé).</p>	
	<p>4. Lorsque le temps programmé s'est écoulé, trois longs bips retentissent et l'inscription "End" est visualisée sur l'afficheur.</p>	

- Si vous ouvrez la porte pour contrôler l'état de décongélation, les micro-ondes s'arrêtent et l'afficheur visualise le temps restant. Pour continuer la décongélation, refermez la porte et appuyez sur la touche **"Start"**. Le programme recommence en tenant compte du temps atteint au moment de l'interruption.
- Pour mettre à zéro le temps programmé, procédez de la manière suivante:
 - si la porte du four est ouverte, appuyez 1 fois sur la touche **"Stop/Clear"** (7);
 - si le four marche, appuyez 2 fois sur la touche **"Stop/Clear"** (7).
 - si le four est éteint et la porte est fermée, appuyez 1 fois sur la touche **"Stop/Clear"** (7).

UTILISER LA FONCTION SEULEMENT MICRO-ONDES POUR DECONGELER

- Les aliments congelés dans des sachets ou des films en plastique, ou bien dans leur emballage, peuvent être placés directement dans le four à condition de retirer préalablement toutes les parties métalliques (ex: liens ou agrafes de fermeture).
- Certains aliments, tels que les légumes et le poisson, n'ont pas besoin d'être complètement décongelés avant de commencer la cuisson.
- La décongélation des aliments en sauce, ragoûts et daubes s'effectue mieux et plus rapidement si on les mélange de temps en temps, les retourne et/ ou les sépare.
- Durant la décongélation, la viande et le poisson perdent des liquides. Il est donc conseillé de les décongeler dans un récipient.
- Il est également recommandé de diviser chaque morceau de viande dans son propre sachet avant de le congeler. Ceci vous permettra de gagner du temps au moment de la préparation.
- Suivre avec prudence les temps indiqués sur les emballages des produits surgelés, parce qu'ils ne sont pas toujours exacts. Il est opportun d'appliquer des temps de décongélation légèrement inférieurs aux temps conseillés. Le temps de décongélation variera en fonction du degré de congélation.

Temps de décongelation

Les temps indiqués dans le tableau (minuterie) varient selon la puissance rendue de votre four.

La valeur de la puissance rendue est indiquée sur la porte du four, à l'intérieur du symbole  (voir page 50).

Type	Quantité	Puissance rendue	Puissance rendue	Notes	Temps de repos (minutes)	
		850/900W	750/800W			
		Temps à fixer (minutes)	Temps à fixer (minutes)			
VIANDE						
• Rôtis (porc, boeuf, veau, etc.)	1 kg	17 - 22	23 - 28		20	
• Bifteck, côtelettes, fines tranches de viande	200 gr	2 - 6	7 - 10		5	
• Ragoût, goulasch	500 gr	9 - 13	14 - 17		10	
• Viande hachée	500 gr	9 - 11	12 - 14	(*)	15	
• " "	250 gr	3 - 7	8 - 11		10	
• Hamburger	200 gr	3 - 7	8 - 11		10	
• Saucisse	300 gr	5 - 9	10 - 13		10	
VOLAILLE						
• Canard, dinde	1,5 kg	25 - 28	29 - 32	A la fin du temps de repos, laver sous eau chaude pour enlever la glace éventuelle.	20	
• Poulet entier	1,5 kg	25 - 28	29 - 32		20	
• Poulet en morceaux	500 gr	9 - 13	14 - 18		10	
• Blanc de poulet	300 gr	7 - 11	13 - 17		10	
LEGUMES						
• Aubergines coupées	500 gr	12 - 16	17 - 21	Afin de faciliter la décongelation, mélanger de temps en temps les légumes.	5	
• Poivrons en morceaux	500 gr	11 - 15	16 - 20		5	
• Petits pois égrainés	500 gr	8 - 12	13 - 17		5	
• Coeurs d'artichauts	300 gr	5 - 9	10 - 14		5	
• Asperges coupées	500 gr	9 - 13	14 - 18		5	
• Haricots verts coupés	500 gr	11 - 15	16 - 20		5	
• Brocoli entiers	500 gr	10 - 14	15 - 19		5	
• Choux de Bruxelles	500 gr	10 - 14	15 - 19		5	
• Carottes émincées	500 gr	9 - 13	14 - 18		5	
• Chou-fleur en bouquets	450 gr	8 - 12	13 - 17		5	
• Légumes mixtes	300 gr	4 - 8	9 - 13		5	
• Epinards coupés	300 gr	5 - 9	10 - 14		5	
POISSON						
• Filets	300 gr	5 - 9	10 - 14			7
• Tranches	400 gr	6 - 10	11 - 15			7
• Entier	500 gr	8 - 12	13 - 17		7	
• Ecrevisses	400 gr	6 - 10	11 - 15		7	
PRODUITS LAITIERS/FROMAGES						
• Beurre	250 gr	2 - 6	7 - 10	Enlever le papier aluminium ou les parties métalliques.	10	
• Fromage	250 gr	3 - 7	8 - 12	Le produit est partiellement décongelé, un temps de repos est nécessaire.	15	
• Crème	200 ml	5 - 9	10 - 14	Enlever la crème de son récipient et la mettre sur un plat.	5	
PAIN						
• 2 petits pains moyens	150 gr	1 - 2	2 - 3	Mettre le pain directement sur le plateau tournant.	3	
• 4 petits pains moyens	300 gr	2 - 4	5 - 7		3	
• Pain en tranches	250 gr	2 - 4	5 - 7		3	
• Pain complet en tranches	250 gr	2 - 4	5 - 7		3	
FRUITS						
• Fraises, prunes, cerises, groseilles, abricots	500 gr	8 - 10	11 - 13	Mélanger 2-3 fois	10	
• Framboises	300 gr	5 - 7	7 - 9	Mélanger 2-3 fois	10	
• Mûres	250 gr	3 - 5	6 - 8	Mélanger 2-3 fois	6	

(*) Ces indications sont appropriées pour exécuter l'essai de décongelation de viande hachée selon la norme IEC 705, paragraphe 18.3. Retourner les aliments à mi-cuisson du temps programmé. Les aliments doivent être déposés directement sur le plateau tournant. Des indications supplémentaires, concernant notamment d'autres essais de performance selon la norme IEC 705, sont fournies dans le tableau à la page 2.

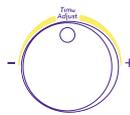
COMMENT PROGRAMMER LE FOUR POUR TENIR LES ALIMENTS AU CHAUD, RECHAUFFER, CUIRE

MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 23 LITRES

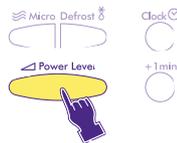
MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 23 LITRES



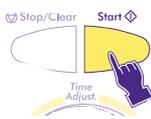
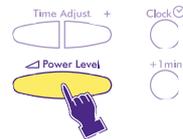
1. Appuyer sur la touche "Micro" (3).
(Les chiffres 0:00 clignotent sur l'afficheur et le deuxième voyant lumineux de la fonction micro-ondes en haut à gauche et le premier indicateur de niveau de puissance des micro-ondes en bas à droite s'allument).



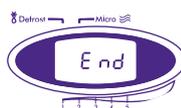
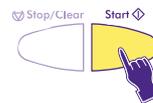
2. Fixer le temps souhaité en tournant le bouton de la minuterie (8) ou en appuyant sur les touches "Time Adjust" (8).
(L'afficheur clignote).



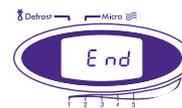
3. Appuyer sur la touche "Power Level" (4) de façon à sélectionner la puissance souhaitée (5 = maximum; 1 = minimum).
Si l'on n'appuie pas sur cette touche, le four fonctionnera à la puissance maximale (puissance 5).
(Le niveau de puissance sélectionné sera visualisé sur l'afficheur par l'indicateur en bas).



4. Appuyer sur la touche "Start" (14) pour mettre en route la fonction sélectionnée.
(L'afficheur visualise le temps et la puissance fixés).



5. Lorsque le temps programmé s'est écoulé, trois longs bips retentissent et l'inscription "End" est visualisée sur l'afficheur.



- Vous pouvez visualiser l'heure du jour même pendant le fonctionnement du four en appuyant tout simplement sur la touche "Clock" (9). L'afficheur montrera l'heure pendant 3 secondes environ.
- Vous pouvez à tout moment surveiller le déroulement de la fonction programmée en ouvrant la porte et en contrôlant les aliments. Par ouverture de la porte, l'énergie des micro-ondes s'arrête. En refermant la porte et en appuyant sur la touche "Start" (14), l'énergie des micro-ondes se remet en route.
- Dans le cas où, pour une raison ou une autre, la cuisson doit être interrompue sans ouvrir la porte, appuyez tout simplement sur la touche "Stop/Clear" (7).
- Tandis que pour terminer la cuisson, procédez de la manière suivante:
 - si la porte du four est ouverte, appuyez 1 fois sur la touche "Stop/Clear" (7);
 - si le four marche, appuyez 2 fois sur la touche "Stop/Clear" (7);
 - si le four est éteint et la porte est fermée, appuyez 1 fois sur la touche "Stop/Clear" (7).
- Le temps de cuisson et la puissance des micro-ondes peuvent être modifiés même après avoir appuyé sur la touche "Start" (14).

COMMENT MAINTENIR AU CHAUD LES ALIMENTS

Cette fonction est recommandée pour tous les plats en général.

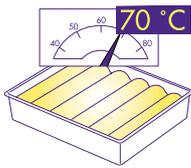
Elle vous permettra de tenir les aliments au chaud, à peine cuits ou réchauffés, sans qu'ils ne se dessèchent ou s'attachent au récipient de cuisson.

En réglant le sélecteur de puissance sur la position **1** et en couvrant les aliments avec un plat ou un film transparent, ceux-ci resteront chauds jusqu'au moment de la consommation.

Si l'on préfère, il est possible de laisser les aliments au chaud directement sur le plat de service (toujours couvert).

LE RECHAUFFEMENT

Le four à micro-ondes est pratique et efficace pour réchauffer les plats. En effet, par rapport aux autres procédés traditionnels, l'utilisation des micro-ondes représente un considérable gain de temps et donc d'énergie électrique.

- Il est recommandé de réchauffer les aliments (surtout s'ils sont surgelés) à une température d'au moins 70°C (cela doit être fort chaud!). Il sera impossible de manger les aliments tout de suite, parce qu'ils seront trop chauds, mais ainsi leur stérilisation complète sera assurée.
- 
- Afin de réchauffer les aliments précuits ou surgelés, il convient d'observer les règles suivantes:
 - retirer les aliments de leurs récipients métalliques;
 - couvrir avec un film transparent (approprié aux fours à micro-ondes) ou du papier huilé; de cette façon la saveur naturelle ne sera pas modifiée et le four restera plus propre; il est également possible d'utiliser un plat renversé;
 - si possible, mélanger ou retourner fréquemment les aliments afin d'accélérer le processus de réchauffement;
 - suivre avec prudence les temps indiqués sur l'emballage; il convient de se rappeler que, dans certains cas, les temps indiqués devront être augmentés.
 - Avant de commencer à les réchauffer, les aliments surgelés doivent être décongelés. Plus la température initiale des aliments est basse, plus le temps de réchauffement est élevé.
 - Les aliments et les boissons peuvent être réchauffés pour un temps bref dans des récipients en carton ou en plastique. Toutefois, si le temps de cuisson est long, ces récipients peuvent se déformer.

Temps de réchauffement

Les temps indiqués dans le tableau (minuterie) varient selon la puissance rendue de votre four.

La valeur de la puissance rendue est indiquée sur la porte du four, à l'intérieur du symbole  (voir page 50).

N.B.: Certaines opérations de réchauffement peuvent être facilement effectuées en utilisant également les fonctions pré-mémorisées "Quick Menu" (consulter le Tableau à la page 48 ou les instructions à la page 67).

Type	Quantité	Niveau de puissance	850/900W	750/800W	Notes
			Minuteur	Minuteur	
AMOLLISSEMENT DES ALIMENTS					
• chocolat / glace	100 gr	3	4 - 5	5 - 6	Mettre dans une assiette. Remuer la glace 1 fois.
• beurre	50-70 gr	5	0'.5"-0'.10"	0'.7"-0'.12"	
ALIMENTS DE TEMPERATURE DE REFRIGERATEUR (5 / 8 °C) JUSQU'A 20 / 30 °C					
• yaourt	125 gr	"	0'.10"-0'.15"	0'.12"-0'.17"	Enlever le papier aluminium. Réchauffer le biberon sans tétine et remuer pour uniformiser la température. Vérifier la température du contenu avant la consommation. Si le lait est à température ambiante, diminuer légèrement le temps indiqué. Si on utilise du lait en poudre, il faut veiller à très bien mélanger car la poudre résiduelle pourrait prendre feu. Utiliser du lait déjà stérilisé.
• biberon	240 gr	"	0'.25"-0'.30"	0'.35"-0'.40"	
ALIMENTS PRECUIITS DE TEMP. DE REFRIGERATEUR (TEMP. INITIALE 5 / 8°C) JUSQU'A 70 °C ENVIRON					
• plat prêt de lasagne ou de pâtes farcies	400 gr	"	4 - 6	6 - 8	On se réfère à tous plats prêts d'aliments précuits disponibles dans le commerce à réchauffer à une température de 70 °C. Enlever les aliments contenus dans des récipients métalliques et les déposer directement sur l'assiette qui sera servie à table. Pour un excellent résultat, les aliments doivent toujours être couverts.
• plat prêt de viande avec riz et / ou légumes	400 gr	"	4 - 6	6 - 8	
• plat prêt de poisson et / ou légumes	300 gr	"	3 - 5	5 - 7	On se réfère à tous plats d'aliments déjà cuits à réchauffer à une température de 70 °C. Les aliments doivent être déposés directement sur l'assiette qui sera servie à table. L'assiette doit toujours être couverte avec du film étirable transparent ou avec une autre assiette retournée.
• plat de viande et / ou légumes	400 gr	"	5 - 7	7 - 9	
• plat de pâtes, cannelloni ou lasagne	400 gr	"	5 - 7	7 - 9	
• plat de poisson et / ou riz	300 gr	"	4 - 6	6 - 8	
ALIMENTS CONGELES A RECHAUFFER / CUIRE (TEMP. INITIALE -18 ° / - 20 °C) JUSQU'A 70 °C ENVIRON					
• plat prêt de lasagne ou de pâtes farcies	400 gr	"	6 - 8	8 - 10	On se réfère à tous plats prêts d'aliments précuits congelés à réchauffer à une température de 70 °C directement dans leur emballage: si le récipient est métallique, déposer les aliments directement sur l'assiette qui sera servie à table et augmenter de quelques minutes le temps de cuisson.
• plat prêt de viande avec riz et / ou légumes	400 gr	"	5 - 7	7 - 9	
• plat prêt de poisson et / ou légumes précuits	300 gr	"	3 - 5	5 - 7	Enlever les aliments crus de leur emballage et les disposer dans un récipient approprié à la cuisson aux micro-ondes et couvrir.
• plat prêt de poisson et / ou légumes crus	300 gr	"	8 - 10	10 - 12	
• portions de viande et / ou légumes	400 gr	"	6 - 8	8 - 10	On se réfère à toutes portions d'aliments déjà cuits congelés à réchauffer à une température de 70 °C. Les aliments congelés doivent être déposés directement sur l'assiette qui sera servie à table et couverts avec une autre assiette retournée ou un Pyrex. Vérifier que les aliments soient bien chaud au centre: si possible remuer les aliments.
• portions de pâtes, cannelloni ou lasagne	400 gr	"	7 - 9	9 - 11	
• portions de poisson et / ou riz	300 gr	"	4 - 6	6 - 8	
BOISSONS DU REFRIGERATEUR (5 / 8 °C) JUSQU'A 70 °C ENVIRON					
• 1 tasse d'eau	180 cc	"	2 - 2'.30"	2'.30"-3	Toutes les boissons doivent être mélangées à la fin du réchauffement pour uniformiser la température. Il est conseillé de couvrir le bouillon avec une assiette retournée.
• 1 tasse de lait	150 cc	"	1'.30" - 2	2-2'.30"	
• 1 tasse de café	100 cc	"	1'.30" - 2	2-2'.30"	
• 1 assiette de bouillon	300 cc	"	4 - 5	5 - 6	
BOISSONS DE TEMPERATURE AMBIANTE (20 / 30 °C) JUSQU'A 70 °C ENVIRON					
• 1 tasse d'eau	180 cc	"	1'.30" - 2	2-2'.30"	Toutes les boissons doivent être mélangées à la fin du réchauffement pour uniformiser la température. Il est conseillé de couvrir le bouillon avec une assiette retournée.
• 1 tasse de lait	150 cc	"	1 - 1'.30"	1'.30"-2	
• 1 tasse de café	100 cc	"	1 - 1'.30"	1'.30"-2	
• 1 assiette de bouillon	300 cc	"	3 - 4	4 - 5	

LA CUISSON

LES VIANDES

Avec le four à micro-ondes, il est possible de préparer des rôtis, des viandes braisées ou cuites à l'étouffée. Retourner les grosses pièces de viande qui ne peuvent être mélangées. Attention: l'aspect de la viande, durant et en fin de cuisson, est trompeur; en effet, les viandes préparées au four à micro-ondes ne doront pas de la même façon que les viandes cuites dans les fours traditionnels; par contre, elles conservent intactes toutes leurs propriétés nutritives et leurs saveurs naturelles.

LA VOLAILLE

Le four à micro-ondes permet de décongeler et ensuite de cuire tous les types de viande de volaille. Par rapport aux fours traditionnels, la viande de volaille ne rôtit pas aux micro-ondes. Pour dorer, il est conseillé d'enduire le poulet de beurre fondu ou de margarine.

LE POISSON

Le four à micro-ondes permet de cuire le poisson de façon très rapide et avec d'excellents résultats. Il permet également d'utiliser très peu de beurre ou d'huile (ou même de ne pas en utiliser du tout). Couvrir le plat avec un film transparent. Si le poisson a un peu de peau, celle-ci doit être piquée; les filets doivent être disposés de façon uniforme. Il est déconseillé de cuire du poisson pané avec un oeuf.

Temps de cuisson pour les viandes, la volaille et le poisson

Pour que la viande soit plus tendre, il est conseillé d'ajouter 1/2 de verre d'eau au début de la cuisson. Les temps indiqués dans le tableau (minuterie) varient selon la puissance rendue de votre four. La valeur de la puissance rendue est indiquée sur la porte du four, à l'intérieur du symbole  (voir page 50).

Type	Quantité	Niveau de puissance	Puissance rendue	Puissance rendue	Notes	Temps de repos (minutes)
			850/900W	750/800W		
			Temps à fixer (minutes)	Temps à fixer (minutes)		
BOEUF						
Rouleau de viande hachée	900 gr	4	18 - 20	22 - 24	(*)	5
Rouleau de viande hachée	800 gr	4	15 - 20	20 - 25	Amalgamer 500 g de viande de boeuf hachée avec des oeufs, du jambon, de la chapelure, etc.	5
Longe	600 gr	"	17 - 22	22 - 27		5
Rôti, jarret	1 kg	"	25 - 30	32 - 37	Retourner à moitié cuisson	10
VEAU						
Ragoût	700 gr	"	17 - 22	22 - 27	Mélanger 2-3 fois	8
Rôti (roulé)	1 kg	"	25 - 30	32 - 37	Retourner à moitié cuisson	10
Noix de veau (en tranches)	200 gr	"	10 - 15	15 - 20	Non occorre girare	2
PORC						
Cuisse	500 gr	"	15 - 20	20 - 25	Retourner à moitié cuisson	5
Rôti	1 kg	"	25 - 30	32 - 37	Retourner à moitié cuisson	10
Carré de porc	700 gr	"	17 - 22	22 - 27	Retourner à moitié cuisson	8
AGNEAU						
Cuisseau d'épaule	1 kg	"	25 - 30	32 - 37	Retourner à moitié cuisson	10
Hamburgers frais	100 gr	"	7 - 10	10 - 13		3
Goulasch	1,5 kg	5	35 - 40	45 - 50	Mélanger 2-3 fois	3
Saucisse	300 gr	4	10 - 14	14 - 19		3
VOLAILLE: POULET						
Entier	1,5 kg	"	40 - 45	50 - 55	Retourner à moitié cuisson	10
La moitié	500 gr	"	15 - 20	20 - 25	Il n'est pas nécessaire de retourner	5
En morceaux	500 gr	"	15 - 20	20 - 25		5
Le blanc	300 gr	"	10 - 14	14 - 19	Il n'est pas nécessaire de retourner	3
DINDON						
En morceaux	1,5 kg	"	40 - 45	50 - 55	Il n'est pas nécessaire de retourner	8
Le blanc	500 gr	"	15 - 20	20 - 25	Retourner à moitié cuisson	8
CANARD						
Entier	1,5 kg	"	40 - 45	50 - 55	Retourner à moitié cuisson	10
POISSON						
Filets	300 gr	5	4 - 7	7 - 10	Cuire couvert	2
Tranches	300 gr	"	6 - 9	9 - 12	Cuire couvert	2
Entier	500 gr	"	7 - 10	10 - 13	Cuire couvert	2
Entier	250 gr	"	4 - 7	7 - 10	Cuire couvert	2
Ecrevisses	500 gr	"	6 - 9	9 - 12	Cuire couvert	2
Tranches	400 gr	"	6 - 9	9 - 12	Cuire couvert	2

(*) Ces indications sont appropriées pour exécuter l'essai de cuisson de viande hachée selon la norme IEC 705, essai C. Couvrir le récipient avec du film étirable transparent pour fours à microondes, préalablement perforé à plusieurs endroits. Des indications supplémentaires, concernant notamment d'autres essais de performance selon la norme IEC 705, sont fournies dans le tableau à la page 2.

LES LEGUMES

Par rapport à la cuisson traditionnelle, les légumes cuits au four à micro-ondes conservent mieux leurs couleurs et leurs propriétés nutritives.

Ajouter 5 cuillères d'eau environ tous les 500 g de légumes.

Les légumes doivent être toujours couverts avec un film transparent.

Les légumes plus grands doivent être coupés en morceaux de même grosseur (ex: les carottes).

Mélanger au moins une fois à moitié cuisson et ajouter peu de sel (seulement en fin de cuisson).

Temps de cuisson pour les légumes

Les temps indiqués dans le tableau (minuterie) varient selon la puissance rendue de votre four.

La valeur de la puissance rendue est indiquée sur la porte du four, à l'intérieur du symbole  (voir page 50).

Type	Quantité	Niveau de puissance	Puissance rendue	Puissance rendue	Notes	Temps de repos (minutes)
			850/900W	750/800W		
			Temps à fixer (minutes)	Temps à fixer (minutes)		
• Asperges	500 gr	5	9 - 10	11 - 12	Couper en morceaux de 2 cm	4
• Artichauts	300 gr	"	11 - 12	12 - 13	Il est préférable d'utiliser des fonds d'artichaut.	4
• Haricots verts	500 gr	"	11 - 12	13 - 14	Couper en morceaux Diviser	4
• Brocoli	500 gr	"	7 - 8	9 - 10	chaque bouquet	4
• Choux de Bruxelles	500 gr	"	7 - 8	9 - 10	Laisser en entier	4
• Chou blanc	500 gr	"	7 - 8	9 - 10	Couper en lanières	4
• Chou rouge	500 gr	"	7 - 8	9 - 10	Couper en lanières	4
• Carottes	500 gr	"	9 - 10	11 - 12	Couper en morceaux de même grosseur	4
• Chou-fleur	450 gr	"	11 - 12	13 - 14	Le partager en bouquets	4
• Céleri	500 gr	"	7 - 8	9 - 10	Le couper en morceaux	4
• Aubergine	500 gr	"	6 - 7	8 - 9	La couper en dés	4
• Poireau	500 gr	"	6 - 7	8 - 9	Le couper en lanières	4
• Champignons	500 gr	"	6 - 7	8 - 9	Les laisser entiers . Ne pas rajouter d'eau.	4
• Oignons	250 gr	"	5 - 6	7 - 8	Entières, de même grosseur. Ne pas rajouter d'eau.	4
• Epinards	300 gr	"	6 - 7	8 - 9	Couvrir après les avoir lavés et égouttés.	4
• Petits pois	500 gr	"	10 - 11	12 - 13		4
• Fenouil	500 gr	"	12 - 13	14 - 15	Le couper en quartiers	4
• Poivrons	500 gr	"	9 - 10	11 - 12	Les couper en morceaux	4
• Pommes de terre	500 gr	"	8 - 9	10 - 11	Les couper en morceaux de même grosseur	4
• Courgettes	500 gr	"	7 - 8	9 - 10	Les couper en tranches	4

N.B: Les temps de cuisson de ce tableau ne sont fournis qu'à titre indicatif et dépendent du poids, de la température avant la cuisson, de la consistance et de la structure des légumes.

SOUPE ET RIZ

- En général, la cuisson des potages ou des soupes nécessite une plus petite quantité de liquide parce que dans le four à micro-ondes l'évaporation est plutôt faible. N'ajouter le sel qu'en fin de cuisson ou durant le temps de repos car il déshydrate les aliments.
- Il est opportun de signaler que le temps nécessaire pour cuire le riz dans le four à micro-ondes (comme du reste les pâtes) est à peu près équivalent au temps de cuisson traditionnel, sur le gaz. L'avantage de préparer le riz dans le four à micro-ondes réside dans le fait qu'il n'est pas nécessaire de le mélanger continuellement (il suffira de le faire 2 ou 3 fois).

Les ingrédients doivent être placés dans un récipient approprié au four à micro-ondes et doivent être couverts avec du film transparent (pour 300 g de riz, il faut 750 g de bouillon et le four doit être programmé sur la puissance maximale pendant 12 à 15 minutes environ).

En outre, le riz ne colle pas au fond du récipient et, comme il est possible de le cuire dans une soupière ou dans un autre plat pouvant être porté directement sur la table, il ne sera donc pas nécessaire de le transvaser.

COMMENT FAIRE DORER LES ALIMENTS

Les côtelettes, les escalopes et les blancs de poulet sont les aliments qui doront le moins facilement durant la cuisson aux micro-ondes. Pour les dorer, il est conseillé d'enduire la viande avec du beurre en l'amalgamant, de préférence, avec du paprika. Sur le marché, il est également possible de trouver des sauces prêtes, spécialement conçues pour couvrir les aliments cuits au four à micro-ondes. De toute façon, il est nécessaire de faire absorber de la graisse et des substances colorantes aux viandes et poissons à dorer.

GATEAUX ET FRUITS

Les gâteaux lèvent beaucoup plus au four à micro-ondes (à puissance réduite) que dans un four traditionnel. Etant donné qu'ils ne forment pas de croûte, il est conseillé de garnir le dessus des gâteaux avec des crèmes ou bien de les glacer (ex: avec du chocolat); en outre, il faut toujours les couvrir après la cuisson parce qu'ils tendent à se dessécher plus vite que les gâteaux cuits dans un four traditionnel.

Les fruits doivent être piqués s'ils sont cuits avec la peau et doivent être couverts. Il est très important de respecter le temps de repos (de 3 à 5 minutes).

Temps de cuisson pour gâteaux et fruits

Les temps indiqués dans le tableau (minuterie) varient selon la puissance rendue de votre four.

La valeur de la puissance rendue est indiquée sur la porte du four, à l'intérieur du symbole  (voir page 50).

Type/Quantité	Niveau de puissance	Puissance rendue 850/900W	Puissance rendue 750/800W	Temps de repos (minutes)	Notes
		Temps à fixer (minutes)	Temps à fixer (minutes)		
Gâteau aux noix (700 g)	3	13 - 17	18 - 23	5	Il peut être servi avec n'importe quelle crème.
Gâteau viennois (850 g)	"	17 - 21	22 - 27	5	Farcir avec de la confiture.
Gâteau à l'ananas (800 g)	"	15 - 19	20 - 25	5	Les tranches d'ananas peuvent être mises sur le fond du moule ou coupées en morceaux et incorporées dans la pâte.
Tarte aux pommes (1000 g)	"	17 - 21	22 - 27	5	Les pommes doivent être mises au-dessus comme décoration.
Gâteau au café (750 g)	"	13 - 17	18 - 23	5	Il est excellent lorsqu'il est fourré avec une crème.
Sabayon	4	1,30 - 3	4 - 6	3	Mélanger avec un fouet toutes les 30"
Poires cuites (300 g)	5	3 - 5	6 - 8	3	Les poires sont coupées en quartiers.
Pommes cuites (300 g)	"	4 - 6	7 - 10	3	Les pommes sont coupées en tranches.
Egg custard (750 gr) test A	"	14 - 16	18 - 20	5	Ces indications sont appropriées pour exécuter l'essai de cuisson selon la norme IEC 705, paragraphe 17.3,
Sponge cake (475 gr) test B	"	6 - 7	8 - 9	5	respectivement essai A et essai B. Des indications supplémentaires, concernant notamment d'autres essais de performance selon la norme IEC 705, sont fournies dans le tableau à la page 2.

PROGRAMMER PLUSIEURS OPERATIONS EN SUCCESSION

- Vous pouvez programmer les cycles de préparation suivants:
 - décongélation + cuisson
 - cuisson 1 + cuisson 2
 - décongélation + cuisson 1 + cuisson 2

Exemple: programmer un cycle avec décongélation + cuisson en succession.

MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 23 LITRES

MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 17 LITRES

	<p>1. Appuyer sur la touche "Defrost" (2). (Les chiffres 0:00 clignotent sur l'afficheur et le voyant lumineux de la fonction décongélation en haut à gauche s'allume).</p>	
	<p>2. Fixer le temps souhaité en tournant le bouton de la minuterie (8) ou en appuyant sur les touches "Time Adjust" (8). (L'afficheur clignote).</p>	
	<p>3. Appuyer sur la touche "Micro" (3). (Les chiffres 0:00 clignotent sur l'afficheur et le voyant lumineux de la fonction micro-ondes en haut à gauche et l'indicateur du niveau de puissance maximale des micro-ondes à droite s'allument).</p>	
	<p>4. Fixer le temps souhaité en tournant le bouton de la minuterie (8) ou en appuyant sur les touches "Time Adjust" (8). (L'afficheur clignote).</p>	
	<p>5. Appuyer sur la touche "Power Level" (4) de façon à sélectionner la puissance souhaitée (5 = maximum; 1 = minimum). Si l'on n'appuie pas sur cette touche, le four fonctionnera à la puissance maximale (puissance 5). (Le niveau de puissance sélectionné sera visualisé sur l'afficheur par l'indicateur en bas).</p>	
	<p>6. Appuyer sur la touche "Start" (14) pour mettre en route le cycle programmé. (L'afficheur visualise, l'un après l'autre dans l'ordre, le temps relatif à la fonction sélectionnée).</p>	
	<p>7. Lorsque le cycle programmé est terminé, trois longs bips retentissent et l'inscription "End" est visualisée sur l'afficheur.</p>	

UTILISATION DES TOUCHES "QUICK MENU"

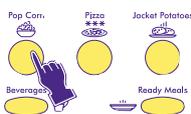
Les touches "Quick menu" correspondent à 5 programmes différents avec durée de cuisson et niveau de puissance "préprogrammés"; ces programmes permettent d'obtenir d'excellents résultats pour la préparation des plats décrits dans le tableau ci-dessous.

Touche	Exemples d'emploi	Conseils pratiques
(6)  Beverages • Appuyer 1 fois • Appuyer 2 fois • Appuyer 3 fois • Appuyer 4 fois	<ul style="list-style-type: none"> Réchauffer 1 petite tasse à café (60 cc) partant de température ambiante. Réchauffer 2 petites tasses à café ou une tasse (120 cc) partant de température ambiante. Réchauffer 1 grande tasse (200 cc) partant de température de réfrigérateur. Réchauffer 1 assiette à soupe (300 cc) partant de température de réfrigérateur 	Après avoir réchauffé le liquide, bien mélanger pour égaliser la température.
(11)  Jacket potatoes • Appuyer 1 fois • Appuyer 2 fois • Appuyer 3 fois	<ul style="list-style-type: none"> Cuire 200 g de pommes de terre Cuire 400 g de pommes de terre Cuire 600 g de pommes de terre 	Bien laver les pommes de terre avec leur peau, les piquer avec une fourchette et les déposer sur le plateau tournant. Elles doivent être servies bien chaudes, farcies avec du beurre ou du fromage.
(12)  Ready Meals aliments précuits sortis du réfrigérateur • Appuyer 1 fois • Appuyer 2 fois	<ul style="list-style-type: none"> Réchauffer 100 g d'aliments partant de température de réfrigérateur. Réchauffer 250 g de viande ou viande + légumes partant de température de réfrigérateur. 	Programme idéal pour réchauffer des portions cuites la veille et conservées au réfrigérateur. Couvrir de pellicule transparente ou d'une assiette en guise de couvercle.
(13)  Pizza réchauffer des aliments congelés • Appuyer 1 fois • Appuyer 2 fois • Appuyer 3 fois	<ul style="list-style-type: none"> Réchauffer 1 pizza de 300 g congelée. Pour réchauffer un paquet (300 g max.) d'aliments déjà prêts et congelés ou bien 300 g d'aliments précuits congelés (viande ou légumes, par exemple). Pour réchauffer deux paquets (550 g max.) d'aliments déjà prêts et congelés ou bien 550 g d'aliments précuits congelés (viande ou légumes, par exemple). 	Mettre la pizza directement sur le plateau tournant. Si le paquet est prévu pour la cuisson au four à micro-ondes, il suffit de le poser directement sur le plateau tournant. Sinon, il faut verser le contenu dans un plat et couvrir de pellicule transparente ou d'une assiette en guise de couvercle.
(7)  Pop Corn • Appuyer 1 fois	<ul style="list-style-type: none"> Cuire 1 paquet de 100 g de pop-corn pour micro-ondes. 	Lire attentivement les instructions reportées sur l'emballage et les placer sur le plateau tournant.

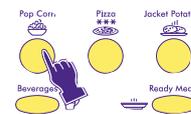
• POUR UTILISER LES CUISSONS PREPROGRAMMEES, PROCEDER COMME SUIV:

MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 23 LITRES

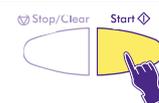
MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 17 LITRES



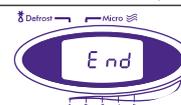
1. Appuyer sur la touche "Quick Menu" souhaitée (voir ci-dessus). (Le temps préprogrammé clignote sur l'afficheur tandis que le deuxième indicateur en haut à gauche et l'indicateur du bas correspondant au niveau de puissance micro-ondes préprogrammé s'allument).



2. Appuyer sur la touche "Start" (14) pour mettre en route les micro-ondes.



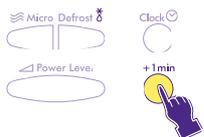
3. A la fin du temps préprogrammé 3 longs bips retentiront et l'inscription "End" apparaîtra sur l'afficheur.



PROGRAMME "QUICK REHEAT": DE 1 A 6 MINUTES A LA PUISSANCE MAXIMALE

Cette fonction est très utile si vous désirez réchauffer de petites quantités d'aliments, des boissons ou pour prolonger d'une minute une cuisson déjà terminée.

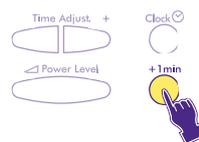
MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 23 LITRES



1. Appuyer sur la touche "+1min" (10).
(Les chiffres 1:00 clignotent sur l'afficheur et le deuxième voyant lumineux de la fonction micro-ondes en haut à gauche et le premier indicateur de puissance des micro-ondes en bas à droite s'allument).



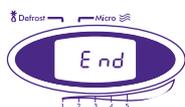
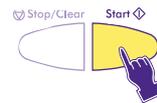
MODELE AYANT UNE CAPACITE INTERIEURE DE 17 LITRES



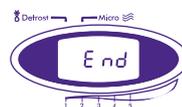
Vous pouvez appuyer à plusieurs reprises sur cette touche pour fixer des temps de cuisson supérieurs à 30 secondes jusqu'à un maximum de 6 minutes.



2. Appuyer sur la touche "Start" (14) pour mettre en route les micro-ondes.



3. Lorsque le temps programmé s'est écoulé, trois longs bips retentissent et l'inscription "End" est visualisée sur l'afficheur.



SECURITE DES ENFANTS

Pour éviter tout risque d'accident, le système de contrôle électronique est muni des dispositifs de sécurité suivants:

1 Blocage de la touche de START

- Quand le four ne marche pas, et qu'il n'y a pas de programmation en cours (l'affichage montre le chronomètre), appuyer sur la touche de **START** (16) pendant 5 secondes.
- Il y aura une sonnette de brève durée: à partir de ce moment-là, il ne sera plus possible de faire partir la cuisson.
- Pour éliminer le blocage de sécurité mis en place auparavant, il suffit de continuer à appuyer sur la touche de **START** (16) jusqu'à ce que la sonnette se fasse entendre.

2 Blocage de la correction des temps de cuisson

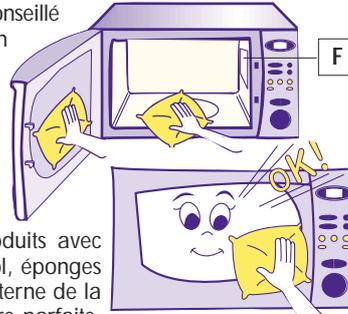
- Quand ce dispositif est enclenché, il empêche de toucher aux temps de cuisson, ou de les corriger au cours de la cuisson. Ceci évite de les prolonger par erreur et de faire durer la cuisson trop longtemps, ce qui peut être dangereux (on pourrait risquer de brûler quelque chose!).
- Quand le four ne marche pas et qu'aucune programmation n'est en cours (l'affichage montre le chronomètre), il faut appuyer sur la touche **STOP/CLEAR** (10) pendant 5 secondes.
- On entend une sonnette de brève durée: ceci signifie qu'il ne sera plus possible de corriger les temps pendant toutes les cuissons. Pour éliminer le blocage de sécurité mis en place auparavant, il suffit de continuer à appuyer sur la touche **STOP/CLEAR** (10) jusqu'à ce que la sonnette se déclenche.

E N T R E T I E N E T N E T T O Y A G E

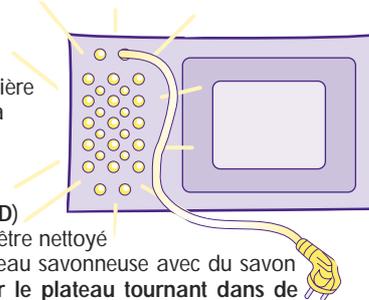
Avant toute opération d'entretien ou de nettoyage, débrancher toujours l'appareil.

Nettoyage

Afin de conserver votre appareil dans des conditions optimales, il est conseillé de nettoyer régulièrement la porte, l'intérieur et l'extérieur du four avec un chiffon humide et du savon neutre ou du détergent liquide. Veiller à maintenir toujours propre, en enlevant les éventuelles taches de graisse, le couvercle de sortie des micro-ondes (F). **Ne jamais utiliser de produits abrasifs, éponges métalliques ou objets métalliques tranchants lors du nettoyage de la carrosserie externe et interne du four.** En outre, veiller à ce que l'eau ou le détergent liquide ne pénètrent pas à l'intérieur des fentes de sortie de l'air et de la vapeur situées au-dessus de l'appareil. Ne jamais utiliser de produits avec ammoniac. Il est recommandé, en outre, de ne pas utiliser d'alcool, éponges métalliques ou de produits abrasifs pour nettoyer le côté interne et externe de la porte du four, afin d'éviter égratignures. Afin d'assurer une fermeture parfaite, maintenir la face intérieure de la porte toujours propre en évitant l'accumulation de saleté ou de résidus d'aliments entre la face avant du four et la porte.



Nettoyer régulièrement les orifices d'aération situés sur la partie arrière du four afin qu'ils ne soient pas obstrués avec le temps par la poussière ou par la saleté.



De temps en temps, il est nécessaire d'enlever le plateau tournant (D) et son support (E) pour les nettoyer; de même, le fond du four doit être nettoyé régulièrement. Laver le plateau tournant et son support dans de l'eau savonneuse avec du savon neutre (ils peuvent être lavés en lave-vaisselle). **Ne pas plonger le plateau tournant dans de l'eau froide après un réchauffement prolongé; le choc thermique élevé en provoquerait la rupture.** Le moteur du plateau tournant est scellé. Toutefois, veiller à ce que l'eau ne pénètre pas sous le pivot central du plateau tournant quand on effectue le nettoyage du fond du four.

En cas d'inconvénients...

En cas de problèmes, s'adresser au Service Après-Vente; toutefois, avant de faire appel à nos techniciens, il convient d'effectuer les simples contrôles suivants:

p r o b l e m e s	c a u s e / s o l u t i o n
<ul style="list-style-type: none"> L'appareil ne fonctionne pas. 	<ul style="list-style-type: none"> La porte n'est pas correctement fermée. La fiche n'est pas bien branchée dans la prise. La prise ne fournit pas de courant (contrôler le fusible de l'habitation). Le temps n'a pas été programmé correctement.
<ul style="list-style-type: none"> Condensation sur la table de cuisson ou à l'intérieur du four. 	<ul style="list-style-type: none"> Quand on cuit des aliments contenant de l'eau, il est tout à fait normal que de la vapeur se forme à l'intérieur du four et qu'elle se condense à l'intérieur du four ou sur la table de cuisson.
<ul style="list-style-type: none"> Étincelles à l'intérieur du four. 	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas utiliser de récipients métalliques, des sachets ou des emballages avec agrafes, pour la cuisson au four à micro-ondes.
<ul style="list-style-type: none"> Les aliments ne se réchauffent pas suffisamment. 	<ul style="list-style-type: none"> Sélectionner le mode de cuisson correct ou bien augmenter le temps de cuisson. Les aliments n'ont pas été complètement décongelés avant la cuisson.
<ul style="list-style-type: none"> Les aliments se brûlent. 	<ul style="list-style-type: none"> Sélectionner un niveau de puissance inférieur ou bien réduire le temps de cuisson.
<ul style="list-style-type: none"> Les aliments ne cuisent pas de façon uniforme. 	<ul style="list-style-type: none"> Mélanger les aliments durant la cuisson. Se rappeler que les aliments cuisent mieux s'ils sont coupés en morceaux et s'ils sont de même grosseur. Le plateau tournant est bloqué.

En cas de panne de la lampe d'éclairage du four, vous pouvez continuer à utiliser votre appareil sans aucun problème. Pour remplacer la lampe, adressez-vous à un centre de Service Après-Vente agréé.

