

TABLE DES MATIÈRES

1. Caractéristiques	.pag. 23
2. Contrôles avant l'utilisation	.pag. 23
3. Consignes de sécurité	.pag. 23
4. Remarques importantes	.pag. 24
5. Mise en place	.pag. 25
6. Objets en verre et similaires	.pag. 25
7. Description	.pag. 26
8. Utilisation du four	.pag. 26
9. Entretien et nettoyage	.pag. 30
10. Problèmes de fonctionnement	.pag. 31

Attention: *a) ce four n'est pas destiné à un usage commercial*
 b) il est dangereux de démonter le four pour toute personne autre qu'un professionnel.

1. CARACTÉRISTIQUES

Tension d'alimentation	:230V 50Hz
Puissance nominale (Watt)	:1300W
Puissance restituée en micro-ondes	:800W
Fréquence micro-ondes	:2450MHz
Dimension de la cavité en mm	:300x320x200mm
Plateau tournant	:ø270mm
Poids net	:13,6Kg

Pour tout renseignement supplémentaire, consulter la plaquette signalétique située sur la partie arrière de l'appareil. Cet appareil est conforme aux Directives CEE 89/336 et 92/31 concernant la Compatibilité Electromagnétique.

P U I S S A N C E R E N D U E

La puissance rendue en Watt de votre four est indiquée sur la plaquette signalétique apposée sur la partie arrière de l'appareil à la description "**MICRO OUTPUT**". Lorsque vous consultez les tableaux, faites toujours référence à la puissance de votre four. Cette donnée vous sera utile pour consulter les recueils de recettes pour la cuisine aux micro-ondes disponibles dans le commerce.



Sur certains modèles la puissance restituée maximale, en WATT, est indiquée également dans le symbole ci-contre, présent sur la porte.

2. CONTRÔLES AVANT L'UTILISATION

Avant d'utiliser votre four contrôler:

1. que le four ne présente pas de traces de chocs ou de détérioration
2. que la porte du four n'est pas voilée et que le bouton n'est pas bloqué
3. que la grille d'isolation métallique n'est pas tordue ou déformée
4. que le câble d'alimentation n'est pas abîmé, desserré ou autre
5. contrôler qu'il ne manque pas d'accessoires:

a. plateau tournant en verre

b. support du plateau

c. mode d'emploi

Attention: si le four est endommagé ou s'il manque des accessoires, ne pas l'utiliser et contacter le revendeur ou notre SAV.

3. CONSIGNES DE SÉCURITÉ

1. Avant de mettre le four en marche lisez le mode d'emploi et conservez-le soigneusement.
2. Ce four n'est pas destiné à un usage commercial
3. Les appareils électriques sont dangereux, ne laissez jamais les enfants sans surveillances près du four. Par conséquent, placez le four à un endroit où les enfants ne peuvent pas accéder et assurez-vous que le câble ne pend pas.
4. Contrôlez que le four et le câble ne sont pas endommagés. Si vous constatez une anomalie n'utilisez pas le four.
5. Il est dangereux de réparer le four soi-même, faites appel à un professionnel agréé.
6. Le câble d'alimentation, s'il est abîmé, doit être remplacé par un autre câble semblable, et par un électricien qualifié.

4. REMARQUES IMPORTANTES

Avant d'utiliser le four, nous conseillons de lire attentivement les remarques suivantes. Cela permettra à l'utilisateur du four à micro-ondes d'en tirer les meilleurs résultats et d'éviter les erreurs

- 1) Ce four a été projeté pour décongeler, réchauffer et cuire les aliments dans un milieu domestique. Il ne doit en aucun cas être modifié ou utilisé pour d'autres usages.
- 2) Avant de brancher le four au réseau électrique, vérifiez que la fermeture de la porte s'effectue parfaitement; contrôlez que le châssis métallique ne soit pas déformé et que les charnières et les crochets ne soient pas détendus. Si une de ces parties est endommagée, n'utilisez pas votre four à micro-ondes avant qu'un technicien qualifié (formé par le fabricant ou par son Service Après-Vente) n'ait effectué la réparation.
- 3) Ne pas essayer d'utiliser le four avec la porte est ouverte en altérant les dispositifs de sécurité.
- 4) Ne pas utiliser le four lorsqu'un objet reste coincé entre la face avant du four et la porte. Veiller à ce que **la face intérieure de la porte** soit toujours propre: pour le nettoyage, utiliser un chiffon humide et des produits non abrasifs. Ne pas laisser s'accumuler de la saleté ou des résidus d'aliments entre la face avant du four et la porte.
- 5) Ne pas mettre le four en marche si le cordon d'alimentation et la prise sont endommagés (danger de décharges électriques).
- 6) **Les réglages, les réparations et le remplacement du cordon d'alimentation ne doivent être effectués que par un personnel qualifié formé par le fabricant ou par son Service Après-Vente.** Les éventuelles réparations effectuées par un personnel non qualifié peuvent être dangereuses.
- 7) Dans le cas où de la fumée s'échappe du four, **NE PAS OUVRIR LA PORTE** et éteindre immédiatement l'appareil ou débrancher la fiche de la prise de courant.
- 8) Ce four ne doit être utilisé que par des adultes. **Ne pas permettre aux enfants de s'approcher quand le four est en marche (risque de brûlures).**
- 9) **Ne jamais préchauffer le four ni l'utiliser à vide (sans aliments), cela pourrait en effet provoquer des étincelles.**
- 10) Avant d'utiliser le four, s'assurer que les ustensiles et les récipients choisis soient appropriés au four à micro-ondes. En particulier, ne jamais placer des récipients ou des ustensiles métalliques à l'intérieur du four: le métal réfléchit l'énergie des micro-ondes et peut provoquer des étincelles.
- 11) Afin d'éviter les surchauffes, et donc le risque d'incendie, nous vous conseillons de surveiller le four quand il fonctionne avec des aliments placés dans des récipients jetables (uniservice) en plastique, en papier ou autre matériau combustible, ou pendant le réchauffement de petites quantités d'aliments.
- 12) **Ne pas cuire les oeufs avec la coquille.** La pression qui se forme à l'intérieur du four les fait éclater (même quand la cuisson est terminée). Ne pas réchauffer les oeufs déjà cuits sauf s'il s'agit d'oeufs brouillés.
- 13) Avant de réchauffer ou de cuire dans le four des aliments contenus dans des récipients étanches ou fermés hermétiquement, ne pas oublier de les ouvrir. Sinon la pression à l'intérieur du récipient augmente et provoque leur explosion (même quand la cuisson est terminée).
- 14) Pendant le réchauffement de liquides (eau, café, lait, etc.), il est possible que, suite à l'ébullition retardée, le liquide commence subitement à bouillir et à déborder au moment où on le sort du four, provoquant des brûlures. Afin d'éviter cela, il est nécessaire d'introduire, avant de commencer le réchauffement de liquides, une petite cuillère en plastique résistant aux fortes températures ou une tige en verre.
- 15) Ne pas réchauffer de liqueurs fortement alcoolisées, ni de grandes quantités d'huile (elles pourraient prendre feu!).
- 16) Régler de façon correcte les temps de cuisson. En cas de doute, consulter les tableaux.

- 17) **Après avoir chauffé des aliments pour bébés (contenus dans un biberon ou dans un petit pot), contrôler TOUJOURS leur température avant l'utilisation, ceci afin d'éviter des brûlures. Nous vous conseillons de les mélanger ou de les agiter (afin d'uniformiser la température).**

Si on utilise les stérilisateur à biberons qu'on trouve dans le commerce, avant d'allumer le four, vérifier TOUJOURS que le récipient contient la quantité d'eau indiquée par le fabricant.

5. MISE EN PLACE

- 1) Après avoir déballé le four, vérifier que le pivot du plateau tournant (B) soit correctement inséré dans son logement. Positionner le support au milieu du fond de l'enceinte et y déposer le plateau tournant. Le pivot doit s'emboîter dans l'emplacement correspondant du plateau tournant.
- 2) Vérifier que l'appareil n'ait pas subi de dommages au cours du transport, et contrôler notamment que l'ouverture et la fermeture de la porte soient parfaites.
- 3) Positionner l'appareil sur une surface d'appui de façon **à ce qu'il reste un espace d'environ 5 cm entre les surfaces de l'appareil et les parois latérales et la partie arrière, et un espace d'au moins 20 cm au-dessus du four.**
- 4) Ne jamais couvrir les orifices d'aération. En particulier, ne rien déposer sur la partie supérieure du four et vérifier que les fentes de sortie de l'air et des vapeurs (situées au-dessus et sur la côté de l'appareil) soient TOUJOURS DEGAGEES.

6. VAISSELLE APPROPRIÉE

Il est possible d'utiliser des récipients en verre (de préférence Pyrex), en céramique, en porcelaine, en terre cuite, à condition qu'ils soient dépourvus de décorations ou de parties métalliques (filets dorés, anses, petits pieds). Il est également possible d'utiliser des récipients en plastique résistants à la chaleur et, pour des temps de cuisson courts, des serviettes en papier, des plateaux en carton ou des assiettes en plastique jetables. Si vous avez des doutes sur l'utilisation d'un récipient particulier, vous pouvez effectuer ce simple test: placez le récipient vide dans le four pendant 30 secondes à la puissance maximale.

Si le récipient reste froid ou s'il se réchauffe seulement légèrement c'est qu'il peut être utilisé au micro-ondes.

Par contre s'il devient très chaud (ou s'il se crée des étincelles) le récipient n'est pas approprié.

En ce qui concerne la forme et la dimension, il est indispensable que ces dernières permettent la parfaite rotation du plateau tournant.

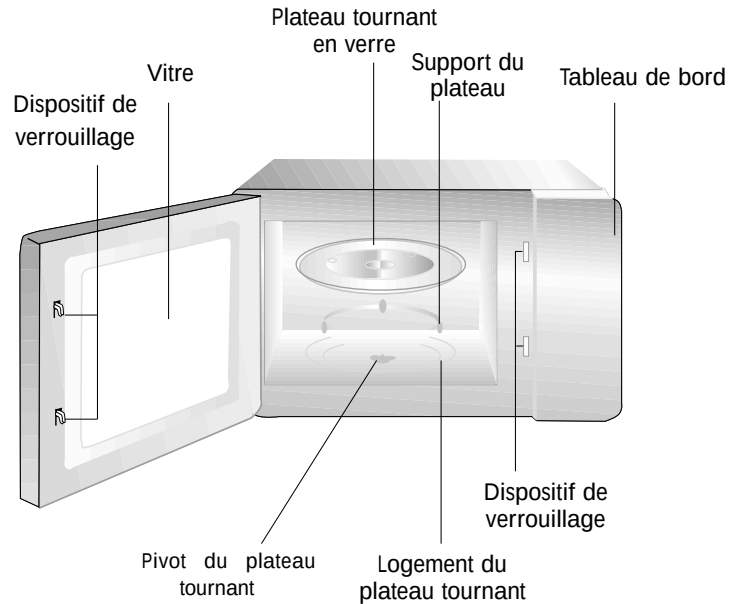
Pour pouvoir utiliser des récipients rectangulaires de grandes dimensions (qui ne pourraient pas tourner à l'intérieur de l'enceinte), il suffit de bloquer la rotation du plateau tournant en retirant de son logement le pivot du plateau. Il convient de préciser que dans ces conditions, pour obtenir des résultats satisfaisants, il est nécessaire de mélanger les aliments et de tourner plusieurs fois le récipient durant la cuisson.

Tous les récipients en métal, en bois, en jonc et en cristal ne sont pas appropriés à la cuisson aux micro-ondes. Etant donné que les micro-ondes ne réchauffent que les aliments et pas la vaisselle, il est possible de cuire les aliments directement sur un plat de service et éviter ainsi d'utiliser (et donc de nettoyer) des casseroles.

	Verre	Céramique	Porcelaine	Vaisselle en terre cuite	Récipients en plastique pour micro-ondes	Verres en carton*	Assiettes en carton*	Carton parcheminé*	Carton*	Récipients métalliques	Vaisselle avec décoration en métal	Papier spécial pour rôti
Décongélation	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	OUI
Réchauffement	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	OUI
Cuisson	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	NON	NON	NON	NON	OUI

* Si le temps de cuisson est trop long, il est possible que ces récipients prennent feu.

7. DESCRIPTION



8. UTILISATION DU FOUR

Le four à micro-ondes est équipé d'une commande électronique moderne qui permet de programmer parfaitement la cuisson.

RÉGLAGE DE L'HORLOGE

Quand le four est mis sous tension pour la première fois, la LED affiche: "0:00".

Par exemple pour régler "12:12"

- 1 Appuyer sur la touche  **CLOCK**, les chiffres de l'heure clignotent.

0:00

- 2 Appuyer sur une fois **10Min** (dans ce cas 10min = 10 heures) et deux fois sur **1min** (dans ce cas 1 min = 1 heure) pour régler l'heure.

0:00

- 3 Appuyer sur  **CLOCK** les chiffres des minutes clignotent.

12:00

- 4 Appuyer une fois sur **10 min** et deux fois sur **1min** pour régler les minutes.

12:12

- 5 Appuyer de nouveau sur  **CLOCK**, l'horloge est réglée.

12:12

CUISSON AU MICRO-ONDES

Règles fondamentales pour une bonne cuisson aux micro-ondes

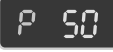
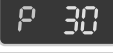
- 1) Pour programmer correctement les temps de cuisson en suivant les données fournies dans les tableaux aux pages suivantes, il faut tenir compte du fait que si l'on augmente la quantité des aliments il faut augmenter également le temps de cuisson proportionnellement et vice versa. Il est important de respecter le **temps de "repos"**: c'est-à-dire le temps pendant lequel il faut laisser reposer les aliments après la cuisson de façon à permettre une ultérieure diffusion de la température à l'intérieur des aliments. La température des viandes, par exemple, augmentera d'environ 5 - 8°C pendant le temps de repos. Les temps de repos peuvent avoir lieu également à l'extérieur du four.
- 2) Une des principales opérations à effectuer consiste à **mélanger** à plusieurs reprises pendant la cuisson: cela permet de rendre les températures plus uniformes et de réduire, par conséquent, les temps de cuisson.
- 3) Il est également conseillé de **retourner** les aliments durant la cuisson.
- 4) Les **aliments avec coquille ou peau** (comme **pommes, pommes de terre, tomates, saucisses de Strasbourg, poisson**) doivent être piqués en plusieurs endroits avec une fourchette de façon à ce que la vapeur puisse s'échapper et éviter ainsi que la peau ou la coquille n'éclate.
- 5) Si on cuit plusieurs portions du même aliment, par exemple des pommes de terre bouillies, les **placer en cercle** dans un plat afin d'obtenir une cuisson uniforme.
- 6) Plus la température initiale de l'aliment à cuire est basse, plus le temps de cuisson sera long. Les aliments qui sont à la température ambiante cuiront plus rapidement que les aliments sortant du réfrigérateur.
- 7) Réaliser les cuissons en posant toujours le récipient au centre du plateau tournant.
- 8) La **formation de condensation** à l'intérieur du four et dans la zone de sortie de l'air est parfaitement normale. **Pour réduire la formation de la condensation, nous vous conseillons de couvrir les aliments avec un film transparent, du papier huilé, un couvercle en verre ou tout simplement avec une assiette renversée.** En outre, les aliments contenant beaucoup d'eau (par exemple les légumes) cuisent mieux s'ils sont couverts. Enfin, le fait de recouvrir les aliments permet de maintenir l'intérieur du four propre. Il convient d'utiliser du film transparent approprié aux fours à micro-ondes.

How to set a cooking process:

Sélectionnez la puissance des micro-ondes et réglez le temps de cuisson que vous voulez.

- 1 Cinq niveaux de puissance sont disponibles. Presser plusieurs fois la touche  **POWER LEVEL** pour choisir le niveau de puissance désiré (Voir tableau suivante).
- 2 Le temps de cuisson maximum est de 99 minutes 99 secondes. Sélectionnez la durée de la cuisson en pressant les touches **10min**, **1min** ou **10sec**.
- 3 Puis appuyez sur la touche  **START**

Tableau de puissance des micro-ondes

Appuyez sur POWER LEVEL	Puissance des micro-ondes	Afficheur	Application
une fois	100%		Réchauffer, bouillir de l'eau, cuire des légumes et le poulet
deux fois	80%		Cuire du riz, du poisson et crustacés, cookies, viande
trois fois	50%		Cuire des entremets au lait, ragoûts
quatre fois	30%		Décongeler
cinq fois	10%		Maintenir à la température, ramollir la glace.

CUISSON RAPIDE

Quand le four n'est pas en marche, appuyez directement sur les touches **10min**, **1min** et **10sec** pour programmer le temps de cuisson. Puis appuyez sur la touche  **START** et le four se met en marche à la puissance 100% micro-ondes.

DÉCONGÉLATION AUTOMATIQUE

1 appuyez sur la touche  **DEFROST** pour sélectionner le poids (g) voulu

Temps	Une foi	deux fois	trois fois	quatre fois
afficheur	200	400	600	800
Temps	cinq fois	six fois	sept fois	huit fois
afficheur	1000	1500	2000	3000

2 appuyez sur la touche  **START** pour décongeler

CUISSON MENU AUTOMATIQUE

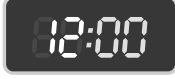
1 appuyez sur la touche menu correspondante plusieurs fois pour sélectionner le poids à cuire:

2 appuyez sur  **START** pour commencer la cuisson.

Menu	Portions	Appuyer temps	Display
 (pop-corn)	50g 100g	une foi deux fois	00:50 01:00
 (pommes de terre)	1 Portion 2 Portions 3 Portions	une foi deux fois trois fois	00:01 00:02 00:03
 (pizza)	200g 300g	une foi deux fois	02:00 03:00
 (muffin, brioches)	1 Portion 2 Portions 3 Portions	une foi deux fois trois fois	00:01 00:02 00:03
 (légumes)	250g 350g	une foi deux fois	02:50 03:50
 (boisson)	1 verre 2 verres	une foi deux fois	00:01 00:02

PROGRAMMATION

Exemple: programmez une cuisson **que commence à 12.12**

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | appuyez sur  TIMER , les chiffres des heures clignotent |  |
| 2 | appuyez une fois sur 10min (10min = 10 secondes) et deux fois sur 1min (1min = heure) pour programmer l'heure |  |
| 3 | appuyez sur  TIMER les chiffres des minutes clignotent |  |
| 4 | appuyez une fois sur 10min et deux fois 1min pour programmer les minutes |  |
| 5 | programmez la cuisson |  |
| 6 | Appuyez sur  START pour commencer la cuisson | |

STOP/CLEAR (ARRÊT/ANNULER)

- si le four est en marche, appuyez sur  **STOP/CLEAR** pour interrompre la cuisson (appuyez sur  **START** pour reprendre la cuisson)
Appuyer deux fois sur  **STOP/CLEAR** pour arrêter le four.
- au moment de la programmation, appuyez sur  **STOP/CLEAR** pour annuler les programmes de cuisson précédents.

PROTECTION PORTE OUVERTE

Vous pouvez ouvrir la porte à tout moment pour contrôler la cuisson. Le four s'arrête automatiquement à l'ouverture de la porte et le décompte du temps de cuisson est interrompu.

Refermez la porte et appuyez de nouveau sur  **START** Le four se remet en marche jusqu'à la fin du temps de cuisson programmé.

FONCTION VERROUILLAGE ENFANT

Pour verrouiller:

appuyez simultanément sur les touches  **START** et  **STOP/CLEAR**, après un long bip le four affiche  et se met en mode verrouillage.



Pour déverrouiller:

appuyez simultanément sur les touches  **START** et  **STOP/CLEAR**,  disparaît et l'appareil revient en mode normal.

Note: explication indication

- Quand le four n'est pas en marche, l'afficheur est en mode horloge et les chiffres des secondes ne clignotent pas.

**Remarque:**

- 1) Quand vous n'utilisez pas votre four, ou si vous sortez le plat avant la fin du temps programmé, appuyez sur **STOP/CLEAR**.
- 2) Si vous voulez interrompre la cuisson après avoir programmé le temps de cuisson, il suffit d'ouvrir la porte et le système de sécurité interrompt l'émission des micro-ondes. Si vous n'utilisez pas le temps restant appuyez sur **STOP/CLEAR** avant de refermer la porte.
- 3) Ce four fonctionne avec une radiation micro-ondes, qui réchauffe les particules d'eau dans les aliments en très peu de temps. Il n'y a pas de radiation chaude et donc pas de brunissage. C'est pourquoi cet appareil n'est pas adapté aux aliments secs.
- 4) N'utilisez pas ce micro-ondes que pour réchauffer des aliments

9. ENTRETIEN ET NETTOYAGE***Avant toute opération d'entretien ou de nettoyage, débrancher toujours l'appareil.***

Afin de conserver votre appareil dans des conditions optimales, il est conseillé de nettoyer régulièrement la porte, l'intérieur et l'extérieur du four avec un chiffon humide et du savon neutre ou du détergent liquide. Veiller à maintenir toujours propre, en enlevant les éventuelles taches de graisse, le couvercle de sortie des micro-ondes.

Ne jamais utiliser de produits abrasifs, éponges métalliques ou objets métalliques tranchants lors du nettoyage de la carrosserie externe et interne du four. En outre, veiller à ce que l'eau ou le détergent liquide ne pénètrent pas à l'intérieur des fentes de sortie de l'air et de la vapeur situées au-dessus de l'appareil.

Ne jamais utiliser de produits avec ammoniac. Il est recommandé, en outre, de ne pas utiliser d'alcool, éponges métalliques ou de produits abrasifs pour nettoyer le côté interne et externe de la porte du four, afin d'éviter égratignures. Afin d'assurer une fermeture parfaite, maintenir la face intérieure de la porte toujours propre en évitant l'accumulation de saleté ou de résidus d'aliments entre la face avant du four et la porte.

Nettoyer régulièrement les orifices d'aération situés sur la partie arrière du four afin qu'ils ne soient pas obstrués avec le temps par la poussière ou par la saleté.

De temps en temps, il est nécessaire d'enlever le plateau tournant et son support pour les nettoyer; de même, le fond du four doit être nettoyé régulièrement. Laver le plateau tournant et son support dans de l'eau savonneuse avec du savon neutre (ils peuvent être lavés en lave-vaisselle). **Ne pas plonger le plateau tournant dans de l'eau froide après un réchauffement prolongé; le choc thermique élevé en provoquerait la rupture.** Le moteur du plateau tournant est scellé. Toutefois, veiller à ce que l'eau ne pénètre pas sous le pivot central du plateau tournant quand on effectue le nettoyage du fond du four.

10. PROBLÈMES DE FONCTIONNEMENT

Normal	
Le four à micro-ondes perturbe la réception TV	La réception radio et TV peut être perturbée quand le four à micro-ondes fonctionne. Cela est semblable aux perturbations radio-électriques provoquées par les petits appareils électroménagers, tels que mixer, aspirateur, et ventilateur. Cela est normal.
L'éclairage du four est faible	À la puissance minimum l'éclairage du four est plus faible. Cela est normal.
Accumulation de vapeur sur la porte, air chaud par les ouïes	Lors de la cuisson, de la vapeur se dégage des aliments. L'humidité sort par les ouïes. Mais elle peut également s'accumuler à des endroits plus froids, par exemple la porte du four. C'est normal.
Le four se met en marche accidentellement à vide.	Votre four ne sera pas détérioré s'il fonctionne à vide pendant quelques minutes. Mais il vaut mieux l'éviter.

Problèmes	Cause possible	Remède
Le four ne se met pas en marche	Le câble d'alimentation n'est pas bien branché	Débrancher. Rebrancher au bout de 10 secondes
	le fusible a sauté ou le disjoncteur s'est déclenché.	Remplacer le fusible ou ré-enclencher le disjoncteur (réparé par un professionnel de la compagnie d'électricité)
	La prise ne fonctionne pas	Brancher un autre appareil électrique sur la prise pour vérifier son fonctionnement.
Le four ne chauffe pas	La porte n'est pas bien fermée	Bien fermer la porte
Le plateau tournant fait du bruit quand le four est en marche.	L'entraîneur du plateau et la sole du four sont sales	Se reporter au paragraphe "Nettoyage du micro-ondes" pour nettoyer le four

Cet appareil est conforme aux directives CE concernant les perturbations radio-électriques et la sécurité basse tension et a été muni de tous les dispositifs de sécurité courants. Il peut subir des modifications techniques sans préavis.