

nutribullet.
PORTABLE BLENDER



Instrucciones de uso

Advertencias de seguridad

Cuando utilice la batidora portátil nutribullet®, recuerde que: LA SEGURIDAD ES LO PRIMERO.

¡Advertencia! Antes de utilizar la batidora portátil nutribullet®, lea atentamente estas instrucciones para evitar riesgos de lesiones personales graves o daños en el aparato. Cuando se utiliza un aparato eléctrico, deben respetarse algunas precauciones básicas de seguridad, incluyendo las siguientes advertencias.

Si otra persona debe utilizar la batidora portátil nutribullet®, asegúrese de que comprenda la información sobre la salud y seguridad contenida en esta Guía para el uso y cualquier otra instrucción de seguridad y funcionamiento. Cualquier persona que utilice un aparato deberá leer detenidamente la Guía para el uso para familiarizarse con el funcionamiento seguro del aparato.

¡Conserve estas instrucciones!

- ESTE APARATO ESTÁ DESTINADO EXCLUSIVAMENTE PARA EL USO DOMÉSTICO.

CALOR Y PRESIÓN: MEDIDAS DE SEGURIDAD



¡ADVERTENCIA! **NO bata ingredientes calientes, tibios, gaseosos o efervescentes.**

- Esto podría crear una presión excesiva en el vaso nutribullet® y hacer que el mismo vaso se separe de la base motor durante el

funcionamiento. Si el contenido caliente saliera expulsado o las cuchillas quedaran expuestas, podrían provocar lesiones personales.

- Utilice sólo ingredientes a temperatura ambiente o fríos (21°C o inferior).
- Los ingredientes gaseosos y efervescentes (como agua con gas, levadura en polvo, bicarbonato de sodio, levadura, algunas masas, mezclas para

tartas, hielo seco u otros productos que se vuelven efervescentes) liberan gases que aumentan la presión dentro del vaso durante el batido. Algunas proteínas en polvo contienen ingredientes efervescentes.

Compruebe siempre la composición de todos los suplementos antes de batirlos. **Compruebe siempre todos los ingredientes antes de batirlos.**



¡ADVERTENCIA! **NO bata los ingredientes durante más de un minuto. No realice ciclos de batido consecutivos que superen un minuto en total.**

- El batido hace que los ingredientes se calienten, lo que aumenta la presión en el vaso. Batir de manera continua durante más de un minuto puede hacer que el vaso se salga, dejando las cuchillas expuestas o que se derrame el contenido caliente, provocando lesiones.



¡ADVERTENCIA! **¡No deje ingredientes batidos en un vaso herméticamente cerrado durante mucho tiempo!**

- Si quedaran dentro del vaso, los batidos pueden deteriorarse y fermentar, aumentando la presión. Si se abre, el vaso podría separarse de la base motor, con el consiguiente riesgo de lesiones personales debido a la expulsión del contenido caliente o de las cuchillas expuestas.
- Acceda al batido sólo a través de la tapa Sip and Carry, abriéndola con cuidado después de batir.

CUIDADO CON EL VASO

Si el vaso está caliente o tibio al tacto, el contenido puede estar **CALIENTE** y **PRESURIZADO**. En ese caso, proceda de la siguiente manera:

- **¡NO ABRIR!** Deje el vaso donde está, no lo toque y no permita que otras personas lo toquen. **NO** intente separar el vaso de

la base motor para evitar el peligro de lesiones personales.

- No vuelva a batir.
- Deje enfriar el vaso durante al menos 30 minutos. Si aún está caliente, déjelo enfriar más.
- Cuando esté frío al tacto, abra la tapa lentamente, apartando el rostro y el cuerpo. Vierta el contenido en otro recipiente.

VASO: MEDIDAS DE SEGURIDAD

Para que la batidora portátil **nutribullet®** funcione de manera segura, es importante utilizar el vaso correctamente. Si no utiliza el vaso de acuerdo con estas instrucciones, pueden producirse lesiones personales, daños materiales o daños en el aparato.

- Antes de batir, asegúrese **SIEMPRE** de que el vaso esté bien bloqueado en la base motor. Si el vaso no estuviera bloqueado, el

motor no arranca.

- Accione el aparato **SÓLO** con la tapa puesta.
- **NO** supere la indicación de nivel MAX. Superar la indicación de nivel MAX puede hacer que el líquido se derrame o que las cuchillas se detengan.
- **NO** retire el vaso ni la tapa cuando el aparato esté funcionando.
- **NO** llene excesivamente el vaso con hielo, ya que podría bloquear la rotación de las cuchillas y dañar el aparato o causar lesiones personales. Ponga siempre una cantidad suficiente de líquido antes de batir.
- No utilice el vaso si observara grietas, opacidad u otros daños.
- Solicite las piezas de repuesto únicamente en **nutribullet.com** o poniéndose en contacto con el servicio de atención al cliente.

CUCHILLAS: MEDIDAS DE SEGURIDAD



¡ADVERTENCIA! ¡Las cuchillas están afiladas! Manipúlelas con cuidado para evitar lesiones personales.

- No toque los bordes afilados de las cuchillas.
- No acerque las manos ni los dedos a las cuchillas cuando fije el vaso a la base motor.
- Tenga mucho cuidado cuando lave a mano las cuchillas.
- Cuando monte, desmonte o limpie las cuchillas o la base motor, asegúrese de que el aparato esté apagado y que el cargador de batería esté desconectado.
- No guarde la base motor con las cuchillas expuestas. Fije siempre el vaso a la base motor.



¡ADVERTENCIA! **NUNCA** coloque las manos dentro del vaso ni las acerque a las cuchillas cuando el aparato esté funcionando.

- NO retire el vaso ni la tapa hasta que las cuchillas estén completamente paradas. Las cuchillas se pueden activar igualmente cuando se retira la tapa. El incumplimiento de estas instrucciones puede provocar lesiones personales, daños materiales o daños en el aparato.

CUIDADO DE LAS CUCHILLAS Y MEDIDAS DE PRECAUCIÓN



No utilice el aparato si las cuchillas están dobladas o dañadas.

- Compruebe periódicamente que las cuchillas no estén dañadas: si así lo fuera, póngase en contacto con el servicio al cliente para retirar y sustituir las cuchillas.
- Antes del uso, retire del vaso los utensilios y objetos que no sean para alimentos. El incumplimiento de estas instrucciones

puede provocar lesiones personales o daños a las cuchillas y al aparato.

- No bata frutas con hueso sin haber quitado antes los huesos y las semillas. Los ingredientes sólidos más duros pueden dañar las cuchillas.
- Si el vaso está demasiado lleno, las cuchillas podrían bloquearse. En dicho caso, consulte la sección **Errores** de esta Guía.

SEGURIDAD



¡ADVERTENCIA! **NO utilice la batidora portátil nutribullet® mientras esté conduciendo, utilizando máquinas, andando en bicicleta, caminando o realizando otras actividades que requieran la máxima atención.**

- No esponga la batidora portátil nutribullet® a temperaturas extremas para que no se dañen las baterías, las juntas y las demás piezas del aparato.

- No coloque la batidora portátil nutribullet® sobre superficies irregulares o inestables.
- No seque el aparato con un secador de pelo, una secadora de ropa, en un horno convencional o en microondas. Si el aparato se mojara, seque suavemente la parte exterior con un paño limpio y seco.
- No utilice el aparato cerca del agua o en condiciones de humedad, lluvia o nieve.
- No utilice el aparato cerca de llamas abiertas u otras fuentes de calor, cerca de zonas con excesiva suciedad, polvo, aceite o productos químicos o bajo la luz directa del sol.
- No deje la batidora portátil nutribullet® dentro del coche, especialmente en verano o invierno. La exposición prolongada a temperaturas extremas puede hacer que las baterías tengan fugas, se rompan o exploten.

INSTRUCCIONES GENERALES DE SEGURIDAD



ADVERTENCIA! El incumplimiento de todas las instrucciones relativas a la batidora portátil nutribullet® puede provocar accidentes graves o mortales y daños materiales.

- El aparato no puede ser utilizado por personas (incluidos los niños) con discapacidades físicas, sensoriales o mentales o que no tengan experiencia ni conocimientos, salvo que lo hagan bajo supervisión o si una persona responsable de su seguridad les haya explicado cómo usar el aparato de manera segura. Si el aparato es utilizado por niños o en presencia de ellos, se requiere una minuciosa supervisión. Los niños no deben jugar con el aparato.
- Inspeccione periódicamente la batidora portátil nutribullet® para identificar daños o signos de desgaste que podrían perjudicar el funcionamiento correcto o suponer un riesgo para la seguridad.
- Tenga cuidado con los posibles peligros al cargar, utilizar o guardar la batidora portátil nutribullet®.
- No utilice el aparato para otros usos que no sean aquellos previstos.
- No utilice la batidora portátil nutribullet® con el vaso vacío.
- No intente desactivar los dispositivos de bloqueo de seguridad.
- No conecte en el puerto USB-C objetos que no sean el cargador de batería. No deje que se acumule polvo en el interior del puerto.
- No aplaste, deje caer ni dañe la base motor. No utilice el aparato si la base motor estuviera dañada. Para solicitar asistencia

técnica, contacte con el Servicio al Cliente en **nutribullet.com**.

- Utilice sólo accesorios nutribullet® que han sido diseñados especialmente para la batidora portátil nutribullet®. Utilice siempre piezas de repuesto y accesorios originales nutribullet®. Las piezas de repuesto alternativas no cumplen con las especificaciones de nutribullet® y pueden dañar el aparato o causar lesiones graves.
- El uso de accesorios, incluidos los tarros de conservas, no están recomendado por el fabricante y pueden provocar riesgos o lesiones personales.
- No limpie la base motor sumergiéndola en agua u otros líquidos de limpieza. Límpiela y séquela suavemente con un paño limpio.
- Sólo el vaso y la tapa se pueden lavar en la cesta superior del lavavajillas, sin el ciclo de calentamiento ni de desinfección. **NO LAVAR**

LA BASE MOTOR EN EL LAVAVAJILLAS.

SEGURIDAD ELÉCTRICA



¡ADVERTENCIA! La modificación, el uso inadecuado y el incumplimiento de las instrucciones pueden aumentar el riesgo de lesiones personales graves, accidentes mortales o daños materiales.

- Para cargar las baterías del aparato, utilice sólo fuentes USB certificadas UL o un alimentador de Clase II con certificación ITE para uso con fuentes de alimentación de 100/240 Vca, 50/60 Hz. El cargador de batería USB debe ser un alimentador Clase II o un alimentador certificado ITE con una tensión nominal máxima de 5V y una corriente de 2A. **No utilice alimentadores no certificados.**
- Para evitar el riesgo de descargas eléctricas, incendios o lesiones personales, **NO** cargue

ni manipule el aparato si está mojado o en una zona que pueda mojarse, ni lo manipule con las manos mojadas.

- No lo utilice en condiciones de humedad, ni sumerja el cable, la clavija o la base motor en agua u otros líquidos.
- No utilice la batidora si el cable estuviera dañado, si el alimentador/cargador de batería funcionara mal o si la base motor se hubiera caído o dañado de alguna manera. Para solicitar asistencia técnica, contacte con el Servicio al Cliente en nutribullet.com.
- **APAGUE y DESCONECTE** la batidora portátil nutribullet® de la toma de corriente cuando no la utilice, y **ANTES** de montarla, desmontarla, cambiar los accesorios o limpiarla.
- No cargue el aparato cerca de materiales inflamables, sobre la cama o el sofá o sobre cualquier tipo de papel.

- Cargue el aparato sólo con el cable de alimentación suministrado. El uso de piezas de repuesto no compatibles o alternativas puede dañar la batidora portátil nutribullet® o crear riesgos para la seguridad con posibles lesiones personales o daños.

ALIMENTACIÓN: MEDIDAS DE SEGURIDAD



ADVERTENCIA! Conecte el aparato únicamente a una fuente de alimentación de corriente alterna adecuada.

- El incumplimiento de las siguientes precauciones puede provocar lesiones personales graves, incluso mortales, como consecuencia de descargas eléctricas o incendio, así como daños al aparato.
- Utilice únicamente un alimentador (cargador de batería) y un cable específicos para el voltaje de su país.

- No utilice un cargador de batería de pared con un dispositivo o un adaptador de conversión de tensión.
- No utilice fuentes de alimentación no estándares, como generadores o inverter. Utilice únicamente la alimentación de corriente alterna de una toma de corriente estándar.
- No utilice un cargador de batería rápido o de mayor potencia. Utilice únicamente la alimentación de corriente alterna de una toma de corriente estándar de pared o de un encendedor de coche. Para evitar posibles fluctuaciones de tensión y cortocircuitos en el aparato, no lo enchufe en la toma del encendedor cuando ponga en marcha el coche.
- Compruebe que la toma de corriente proporcione el tipo de alimentación indicado para la batidora portátil nutribullet® (en términos de tensión [V] y frecuencia [Hz]). Si no está seguro del tipo de alimentación eléctrica de su vivienda, consulte a un electricista cualificado.
- No sobrecargue la toma de corriente de pared, el cable de extensión, la base múltiple de enchufes u otros tipos de tomas eléctricas. Compruebe que puedan soportar la corriente total (en amperios) absorbida por el aparato (como indicado en el alimentador) y por cualquier otro dispositivo conectado al mismo circuito.
- Si utiliza un alimentador de corriente alterna con polos plegables, asegúrese de que los polos estén completamente extendidos antes de conectar la clavija en la toma de corriente.
- No utilice un alimentador/ cargador de batería que esté dañado, que se haya caído o sufrido un golpe fuerte.
- No cargue las baterías en un lugar con temperaturas extremas.

- Desconecte siempre el alimentador/cargador de batería cuando no los utilice.

SEGURIDAD DE LOS CABLES



¡ADVERTENCIA! Utilice únicamente el cable suministrado con la batidora portátil **nutribullet®** para cargar las baterías.

- Inspeccione el cable de alimentación con regularidad.
- Un cable expuesto es un peligro potencial de tropiezo. Disponga los cables de manera que las personas y los animales domésticos que estén cerca del aparato no puedan tropezar ni tirar accidentalmente del mismo.
- No enrolle demasiado apretado el cable de alimentación cuando lo guarde, ni lo pliegue ni lo retuerza cuando lo utilice.
- Cuando utilice el aparato o el alimentador/cargador de batería, asegúrese de que los

cables no tengan curvas cerradas y de que los conectores no estén en contacto con la pared o una superficie dura.

- Procure que los animales domésticos o los niños no muerdan ni mastiquen los cables.
- Para desconectar el cable de alimentación, coja y tire de la clavija, no del cable.
- No deje que el cable de carga entre en contacto con superficies calientes o fuentes de calor, ni que se anude, enrede o deshilache.
- No coja ni arrastre el aparato por el cable de recarga.
- No deje que el cable cuelgue del borde de la mesa o de la encimera de trabajo.

SEGURIDAD DE LA BATERÍA

La batidora portátil **nutribullet®** está equipada con baterías recargables de iones de litio. **Las baterías no se pueden**

sustituir y deben ser recicladas o desechadas correctamente.

Abrir y/o reparar el aparato o intentar sustituir las baterías puede provocar descargas eléctricas, daños en el aparato, incendios, lesiones personales o daños materiales.

- Este producto está equipado con baterías de iones de litio. Deseche correctamente la base motor. Una eliminación inadecuada puede provocar lesiones, incluso mortales, o daños materiales –debido a fugas del líquido de la batería–, incendios, sobrecalentamiento o explosiones. Las baterías de iones de litio contienen elementos que, si se dispersan en las aguas subterráneas, pueden suponer un riesgo para la salud de las personas. En algunos países está prohibido desechar estas baterías con los residuos domésticos normales. Para una correcta eliminación, consulte la normativa local.

- Para más instrucciones sobre la eliminación adecuada, póngase en contacto con los centros de recogida y eliminación de residuos peligrosos de su zona.
- No exponga la base motor, que contiene la batería, al fuego o a un calor excesivo. La exposición al fuego o a temperaturas superiores a 130°C puede dañar las baterías y provocar una explosión.
- No recargue la batidora portátil nutribullet® cerca del fuego, de una fuente de calor o en un entorno muy caluroso.
- La temperatura ambiente recomendada para el almacenamiento y la recarga está comprendida entre 10°C y 40°C.
- No utilice la batidora en zonas con una atmósfera potencialmente explosiva (como zonas de surtidores o estaciones de servicio, bajo cubierta en barcos, instalaciones de transferencia y

almacenamiento de combustible y/o productos químicos, y zonas en las que en el aire haya productos químicos inflamables o partículas como polvo de cereales o polvos metálicos). En estas zonas pueden producirse chispas que provoquen una explosión o un incendio.

- No utilice el aparato si la base motor está sobrecalentada, desprende olor, pierde líquido, está hinchada o cambia de color/forma. En condiciones extremas se pueden producir fugas de las celdas de la batería. El líquido de la batería es corrosivo y puede ser tóxico. Puede causar quemaduras y ser nocivo o mortal en caso de ingestión. En caso de fuga, apague el aparato inmediatamente y contacte con el Servicio al Cliente en **nutribullet.com..**
- **Evite el contacto con el líquido de la batería. En caso de fuga de la batería:**

- Evite el contacto del líquido con la piel, los ojos, la ropa u otras superficies. En caso de contacto con la piel, los ojos o la ropa, lave inmediatamente la zona contaminada con abundante agua y póngase en contacto con un médico u otro profesional sanitario.

- No utilice el aparato en lugares con atmósfera potencialmente explosiva, tales como un mueble colocado encima de un horno o estufa, cerca de un radiador o calefactor, o en una zona expuesta a la luz directa del sol.
- No arroje la base motor al fuego. Las baterías podrían explotar.

! ¡Conserve estas instrucciones!

Para ver estas instrucciones online o en otros idiomas, visite el sitio web **nutribullet.com.**



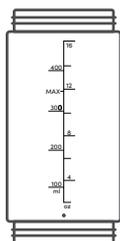
Sumario

- 16 Contenido de la caja**
- 17 Instrucciones de montaje**
- 18 Estado del indicador luminoso de led**
 - 18 Recarga**
 - 19 Ajustes**
 - 20 Errores**
- 22 Uso de la batidora portátil nutribullet®**
- 24 Limpieza y mantenimiento.**
 - 24 Piezas de repuesto**
- 25 Recetas**

Contenido de la caja



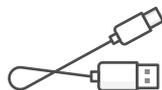
base motor



vaso de 475 ml



tapa flip top



Cable de recarga
USB-C

Los ajustes del producto pueden variar. Para consultar la lista completa de accesorios nutriBullet® visite la página web nutribullet.com.

Antes del primer uso.

LIMPIE EL APARATO:

Consulte el apartado **Cuidado y mantenimiento** en la página 24.

CARGUE EL APARATO:

Conecte el conector más pequeño del **cable USB-C** en el puerto colocado debajo del botón **Power** (en la parte delantera de la **base motor**) y el conector más grande del cable en el conector de alimentación (adaptador, ordenador, etc.).

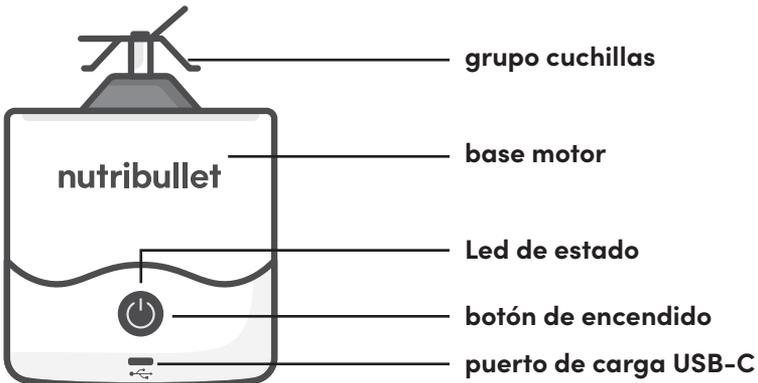
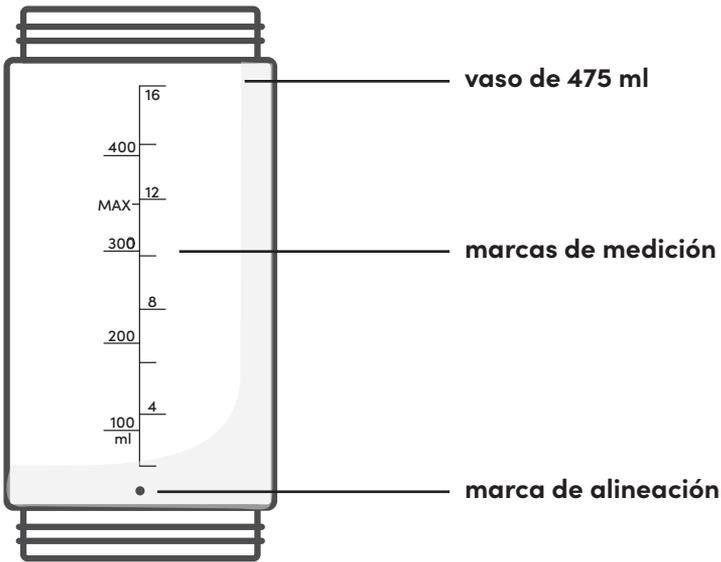
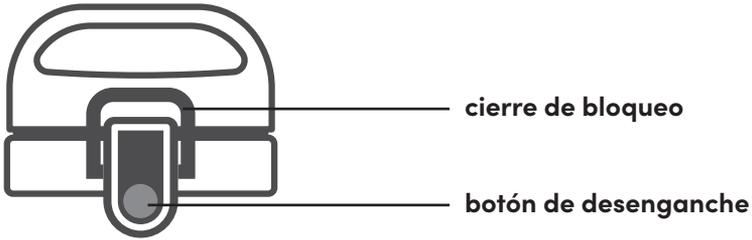
- Se recomienda cargar completamente el aparato antes de utilizarlo por primera vez. Para una carga completa se necesitan 60-90 minutos.

Consulte el apartado **Indicador luminoso de estado de led** en las páginas 18-20.

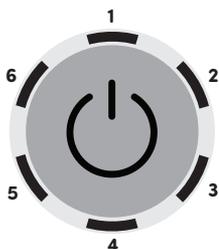


¡ADVERTENCIA! Para evitar el riesgo de incendios o lesiones personales, no cargue el aparato si el mismo o el puerto USB-C estuvieran mojados.

Instrucciones de montaje



Estado del indicador luminoso de led



El indicador de la batidora portátil nutribullet® incorpora seis barras luminosas de led que son rojas o azules en función del estado de funcionamiento del aparato. Para más detalles, véase aquí abajo.

Recarga



Falta alimentación

Todos los ledes están apagados.



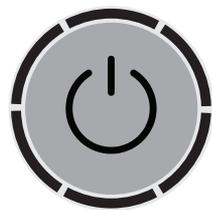
Carga débil

El led 1 parpadea de color rojo.



Recarga

Los ledes parpadean hasta volverse de color azul intenso en el sentido horario.



Carga completa

Todos los ledes se iluminan de azul intenso.

Ajustes



Activación

Pulse el botón una vez para activar la batidora.

Cuando el anillo se ilumina de color azul intenso, el aparato está listo.



Modo de batido

Los ledes azules giran en el sentido horario.

Pulse el botón **Power** para iniciar un ciclo de 20 segundos.



Desactivación

Después de 2 minutos de inactividad, la batidora se desactiva automáticamente.

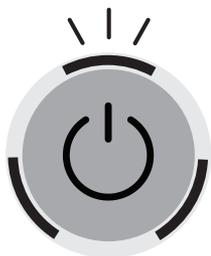
Cuando el anillo está apagado, la batidora también está apagada.



Control de la batería

Mantenga pulsado el botón **Power** durante 2 segundos para comprobar la carga restante de la batería.

Errores



Demasiados batidos

El anillo luminoso parpadea de color rojo, alternando los ledes de arriba y abajo.

Solución: Detenga la batidora y deje que se enfríe antes de utilizarla de nuevo. No haga más de 9 ciclos de batido en 6 minutos.



Sobrecalentamiento

El anillo luminoso se vuelve rojo.

Solución: Detenga la batidora y deje que se enfríe antes de utilizarla de nuevo.



Error general

El anillo luminoso parpadea de color rojo.

Averías y soluciones:

Asegúrese de que el vaso esté fijado y alineado correctamente.

Si la cuchilla está atascada, pruebe a realizar las siguientes operaciones:

- Añada más líquido al vaso y pruebe a batir de nuevo.
- Agite la batidora o voltéela para eliminar el bloqueo.
- Apague el aparato y retire con un utensilio lo que atasca la cuchilla.

¡ADVERTENCIA!

Antes del primer uso, lea todas las advertencias y recomendaciones de precaución indicadas en el apartado Advertencias de seguridad (páginas 2-13).

Antes de usarla, asegúrese **SIEMPRE** de que la batidora esté limpia y cargada.

Cargue completamente la batidora antes de usarla por primera vez. El puerto de carga se encuentra debajo del indicador luminoso de la **base motor**. (Consulte el apartado relativo al montaje en la página 17).

NO utilice la batidora portátil nutribullet® con el vaso vacío.

NO coloque los accesorios nutribullet® en el microondas.

NO deje la batidora portátil nutribullet® sin vigilancia cuando esté funcionando.

NO cargue la batidora portátil nutribullet® si el **cable USB-C** está mojado.

NO utilice ingredientes calientes o tibios en el vaso de la batidora. Los ingredientes calientes pueden aumentar la presión en el vaso cerrado herméticamente, pudiendo salir disparados del vaso al abrirlo, con el riesgo de causar lesiones personales o daños materiales.

NUNCA haga funcionar la batidora portátil nutribullet® durante más de un minuto por vez, ya que el motor podría sufrir daños irreparables. Si el motor deja de funcionar, detenga el funcionamiento y deje que el aparato se enfríe. La batidora portátil nutribullet® tiene una protección térmica interna que apaga el motor en caso de sobrecalentamiento. Deje que la protección térmica se enfríe para que se restablezca.

Inspeccione **SIEMPRE** la cuchilla. Durante el periodo de garantía, antes de desmontar la cuchilla póngase en contacto con el servicio al cliente para recibir instrucciones sobre cómo sustituirla de manera segura.

Uso de la batidora portátil nutribullet®



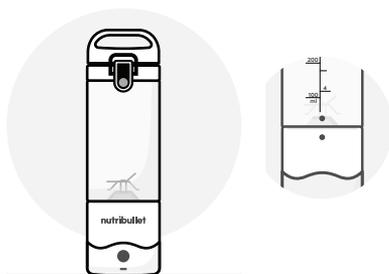
- 1 Antes de utilizar el vaso de la batidora, límpielo con agua caliente y jabón.

IMPORTANTE: También es posible limpiar la batidora vertiendo agua fría y una gota de jabón en el vaso y batir durante un ciclo.



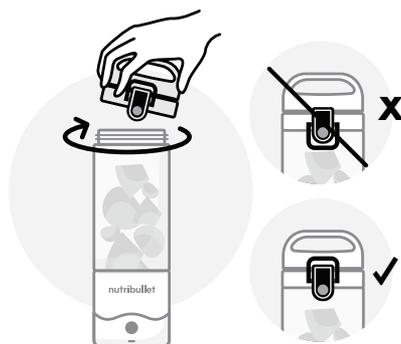
- 2 Retire la **tapa** y añada los ingredientes.

 **¡ADVERTENCIA!** Para un rendimiento ideal, no supere la línea **MAX**, no llene en exceso y utilice una cantidad suficiente de ingredientes líquidos.



- 3 Coloque la **batidora portátil nutribullet®** sobre una superficie limpia, seca y en plano.

IMPORTANTE: Asegúrese de que el vaso esté colocado correctamente, alineando los dos puntos del vaso y de la **base motor**.



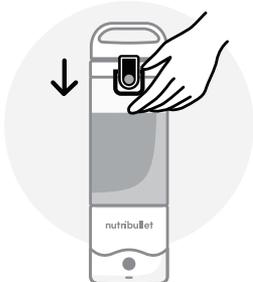
- 4 Vuelva a enroscar la **tapa** en el vaso.

IMPORTANTE: Asegúrese de que el **bloqueo de la tapa** esté en posición vertical y bloqueado.



- 5** Active la batidora pulsando una vez el botón **Power**. Espere alrededor de 1 segundo para que se complete la animación luminosa.

IMPORTANTE: Después de 2 minutos de inactividad, la batidora se desactiva automáticamente (**Modo Sleep**). Esto evita que se active accidentalmente y aumenta la duración de la batería.



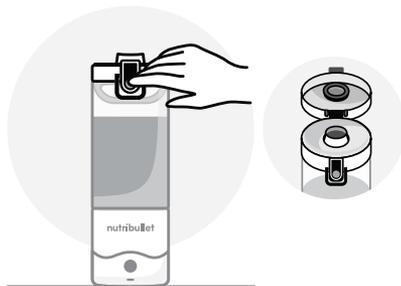
- 7** Una vez finalizado el batido, gire el bloqueo hacia abajo para desbloquear la **tapa**.



- 6** Una vez encendida la batidora, pulse de nuevo el botón **Power** para iniciar un ciclo de 20 segundos.

Si desea **batir de forma intermitente** los ingredientes o interrumpir el ciclo de batido, pulse de nuevo el botón **Power**.

¡ADVERTENCIA! No mezcle durante más de un minuto para evitar la acumulación excesiva de calor y presión. Para repetir el ciclo, abra con cuidado el vaso para descargar la presión acumulada antes de volver a encender el aparato.



- 8** Pulse el botón de la **tapa** para abrirla y destapar la boquilla. ¡Disfrute de su batido!

Mantenimiento

1.

Asegúrese siempre de apagar la batidora portátil nutribullet® después utilizarla.

2.

Lave el vaso y la tapa a mano con agua caliente y jabón y enjuáguelos:

IMPORTANTE: La base motor **NO** es lavable en lavavajillas. Sin embargo, el vaso y la tapa se pueden lavar en la cesta superior del lavavajillas, sin el ciclo de calentamiento ni de desinfección.

3.

Enjuague delicadamente el grupo cuchillas y límpielo con una esponja o paño húmedo:

IMPORTANTE: Nunca sumerja la base motor en agua.



¡ADVERTENCIA! ¡No toque las cuchillas! Están muy afiladas.



¡ADVERTENCIA! No mezcle líquidos calientes o tibios en el vaso de 475 ml.



¡ADVERTENCIA! NO sumerja la base motor en agua o en otros líquidos.

4.

Guarde la batidora portátil nutribullet® en un lugar seguro, en posición vertical y con el vaso montado de manera que las cuchillas no queden expuestas. No apile objetos sobre la unidad una vez guardada.

Piezas de repuesto

Para solicitar piezas de repuesto y otros accesorios, visite el sitio web **nutribullet.com/shop/accessories**.

Guía de recetas para la batidora portátil nutribullet®

La vida es complicada. Comer sano no tiene por qué serlo.

Exquisitos batidos, dondequiera que te lleve la vida. Así es la batidora portátil nutribullet®. Este aparato ligero te permite preparar todos tus batidos favoritos sin necesidad de cables ni enchufes. La cargas, la llevas de viaje y la enciendes cuando llega la hora de usarla.

Si te apetece un batido de proteínas para después de los ejercicios, un tentempié saludable durante el viaje o un divertido y festivo cóctel junto a la piscina, esta cómoda batidora lo hace todo, estés donde estés. El cargador USB-C alimenta el motor durante alrededor de 15+ ciclos de batido y la cómoda tapa facilita su transporte en todas tus aventuras.

Para empezar, hemos preparado estas recetas sencillas, fáciles y deliciosas: desde el café con leche hasta batidos, salsas y aderezos. Échale un vistazo, mezcla tus ingredientes favoritos y disfruta de deliciosos batidos.

Estamos impacientes por verte en acción.

Leche dorada fría

CANTIDAD POR PORCIÓN

Gánate el oro con esta leche fría y cremosa, repleta de cálidas y sabrosas especias conocidas por sus beneficios antiinflamatorios y antioxidantes.

| | |
|-----------|--|
| 250 ml | LECHE DE AVENA SIN AZÚCAR |
| 25 ml | AGAVE |
| 2 | RAÍZ DE JENGIBRE, PELADA Y CORTADA EN RODAJAS FINAS |
| 7 g | CÚRCUMA MOLIDA |
| una pizca | PIMIENTA NEGRA MOLIDA |
| 1 g | CANELA MOLIDA |
| 100 g | HIELO |

- 1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.
- 2 Cerrar la **tapa** y realizar un ciclo completo de batido.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 300 ML

calorías 170, grasas 1,5 g, hidratos de carbono 38 g, fibras 3 g, azúcares 16 g, proteínas 2 g.

Matcha latte frío

CANTIDAD POR PORCIÓN

¿Demasiado matcha? De ninguna manera. No nos cansamos de disfrutar de su potente sabor a té verde, sobre todo si lo mezclamos a la perfección con una cremosa leche fría.

250 ml **LECHE DE AVENA SIN AZÚCAR**

25 ml **AGAVE**

5 g **MATCHA EN POLVO**

100 g **HIELO**

1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.

2 Cerrar la **tapa** y realizar un ciclo completo de batido.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 300 ML

calorías 190, grasas 2 g, hidratos de carbono 39 g, fibras 5 g, azúcares 16 g, proteínas 5 g.

Batido de plátano y mantequilla de cacahuete

CANTIDAD POR PORCIÓN

Este delicioso y cremoso batido se puede disfrutar como postre o preparar a cualquier hora del día por sus propiedades nutritivas.

250 ml **LECHE DE ALMENDRA
CON VAINILLA SIN
AZÚCAR**

15 ml **JARABE DE ARCE**

½ **PLÁTANO**

15 g **MANTECA DE
CACAHUETE**

5 g **CACAO EN POLVO SIN
AZÚCAR**

100 g **HIELO**

1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.

2 Cerrar la **tapa** y realizar un ciclo completo de batido.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 350 ML

calorías 260, grasas 13 g, hidratos de carbono 33 g, fibras 5 g, azúcares 21 g, proteínas 6 g.

Batido de crema de naranja

CANTIDAD POR PORCIÓN

Leche de coco cremosa, naranja dulce y sabrosa, plátano suave... no hay nada que no te pueda gustar en este batido de ensueño.

| | |
|--------|------------------------------|
| 200 ml | LECHE DE COCO EN LATA |
| 2,5 ml | EXTRACTO DE NARANJA |
| 1 ml | EXTRACTO DE VAINILLA |
| 5 ml | JARABE DE ARCE |
| ½ | NARANJA, CORTADA EN 2 |
| ½ | PLÁTANO |
| 50 g | HIELO |

- 1 Poner todos los ingredientes excepto el hielo en el **vaso** en el orden indicado.
- 2 Cerrar la **tapa** y batir durante un ciclo.
- 3 Retirar la **tapa** y añadir el hielo en el **vaso**. Volver a cerrar la **tapa** y batir durante otro ciclo.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 300 ML

calorías 350, grasas 13 g, hidratos de carbono 30 g, fibras 4 g, azúcares 20 g, proteínas 3 g.

Batido de plátano y fresas

CANTIDAD POR PORCIÓN

Si se desea un clásico, este es el batido perfecto. Añadir un medidor de semillas de chía para un extra de fibras y Omega-3 y un poco de extracto de vainilla para hacerlo más apetecible. ¡Salud!

| | |
|--------|--|
| 250 ml | LECHE DE ALMENDRA CON VAINILLA SIN AZÚCAR |
| 2,5 ml | EXTRACTO DE VAINILLA |
| 100 g | FRESAS FRESCAS |
| ½ | PLÁTANO |
| 15 g | SEMILLAS DE CHÍA |
| 100 g | HIELO |

- 1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.
- 2 Cerrar la **tapa** y realizar un ciclo completo de batido.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 350 ML

calorías 170, grasas 5 g, hidratos de carbono 28 g, fibras 8 g, azúcares 13 g, proteínas 4 g.

Margarita con mango

CANTIDAD POR PORCIÓN

El mango congelado le da un toque dulce y helado al clásico Margarita. Decorar el vaso con un poco de sal de guindilla para obtener un espectro completo de sabores festivos.

| | |
|--------------|---|
| 30 ml | ZUMO DE LIMA |
| 75 ml | TEQUILA |
| 30 ml | LICOR TRIPLE SECO |
| 15 ml | AGAVE |
| 150 g | MANGO CONGELADO, DESCONGELADO DURANTE 10 MINUTOS |
| una pizca | SAL |
| 1 | GAJO DE LIMA, PARA DECORAR |
| | TAJÍN, PARA DECORAR |

- 1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.
- 2 Cerrar la **tapa** y realizar un ciclo completo de batido.
- 3 **Si se desea, decorar el borde de un vaso con Tajín:** frotar la rodaja de lima en el borde y sumergirlo en el Tajín. Verter el batido en el vaso.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 177 ML

calorías 190, grasas 0 g, hidratos de carbono 26 g, fibras 2 g, azúcares 22 g, proteínas 0 g.

Tortitas americanas

Cantidad para: 2 porciones

Estas esponjosas tortitas de harina de avena acompañan de manera deliciosa y saludable cualquier desayuno.

| | |
|--------------|---|
| 120 ml | LECHE DE ALMENDRA SIN AZÚCAR |
| 2,5 ml | EXTRACTO DE VAINILLA |
| 45 g | COPOS DE AVENA |
| ½ | PLÁTANO |
| 10 g | SEMILLAS DE LINO |
| 1,5 g | CANELA |
| una pizca | SAL |

- 1 Poner la avena en el **vaso**.
- 2 Cerrar la **tapa** y batir durante un ciclo para obtener la harina de avena.
- 3 Una vez triturada la avena, retirar la **tapa** y añadir los demás ingredientes al **vaso** en el orden indicado.
- 4 Volver a cerrar la **tapa** y batir. Si fuera necesario, agitar para distribuir los ingredientes y batir de nuevo.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 270 G, PARA 4 TORTITAS

calorías 220, grasas 6 g, hidratos de carbono 35 g, fibras 7 g, azúcares 5 g, proteínas 8 g.

Salsa

Cantidad para: 8 porciones

La salsa fresca se prepara en un santiamén con esta fácil y sabrosa mezcla de tomate, pimiento, cebolla y ajo.

| | |
|-------|--------------------------------|
| 120 g | TOMATE TROCEADO EN LATA |
| 100 g | PIMIENTO ROJO, PICADO |
| 15 g | CEBOLLA PICADA |
| 2 | DIENTES DE AJO |
| 1 g | CHILE EN ESCAMAS |
| 3 g | SAL |
| 1 g | PIMIENTA NEGRA |

- 1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.
- 2 Cerrar la **tapa** y **ACCIONAR POR IMPULSOS** hasta obtener la consistencia deseada.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 35 G

calorías 5, grasas 0 g, hidratos de carbono 1 g, fibras 0 g, azúcares 1 g, proteínas 0 g.

Salsa de pepino y eneldo

Cantidad para: 8 porciones

Esta salsa cremosa añade un sabor fresco y sabroso a prácticamente todo, desde ensaladas hasta cuencos de cereales y faláfel.

| | | | |
|-------|----------------------------------|---|---|
| 80 g | YOGUR GRIEGO ENTERO | 1 | Poner todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado. |
| 15 ml | ZUMO DE LIMÓN | | |
| 35 g | PEPINOS PERSAS EN RODAJAS | 2 | Cerrar la tapa y realizar un ciclo completo de batido. Realizar un segundo ciclo si fuera necesario. |
| 2,5 g | SAL | | |
| 3,5 g | CEBOLLA EN POLVO | | |
| 3-5 | BROTOS DE ENELDO FRESCO | | |
| 4 | HOJAS DE MENTA | | |

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 30 G

calorías 30, grasas 1,5 g, hidratos de carbono 2 g, fibras 0 g, azúcares 1 g, proteínas 3 g.

Vinagreta de frambuesa

Cantidad para: 8 porciones

Un aliño deliciosamente picante, perfecto para enriquecer cualquier plato de verduras frescas.

120 ml **ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA**

15 ml **VINAGRE DE MANZANA**

30 ml **VINAGRE DE VINO TINTO**

60 g **FRAMBUESAS FRESCAS**

1 **DIENTE DE AJO
CORTADO POR LA
MITAD**

3 g **MOSTAZA MOLIDA**

1 g **SAL**

1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.

2 Cerrar la **tapa** y realizar un ciclo completo de batido.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 30 ML

calorías 130, grasas 14 g, hidratos de carbono 1 g, fibras 1 g, azúcares 0 g, proteínas 0 g.

Capital Brands Distribution, LLC | nutribullet.com | Todos los derechos reservados.

nutribullet® Portable Blender es una marca comercial de CapBran Holdings, LLC registrada en Estados Unidos y en todo el mundo.

Las imágenes pueden diferir del producto real. Nos esforzamos constantemente por mejorar nuestros productos, por lo que las especificaciones aquí contenidas están sujetas a cambios sin previo aviso.

230606_NBXX350