

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή. Φυλάξτε αυτές τις οδηγίες.

- Αν το ηλεκτρικό καλώδιο έχει πάθει ζημιά, πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή ή από το Σέρβις του προς αποφυγή παντός κινδύνου.
- Μη βυθίζετε ποτέ τη συσκευή σε νερό.
- Όταν η συσκευή λειτουργεί, η θερμοκρασία των εξωτερικών επιφανειών και του καπακιού μπορεί να είναι πολύ υψηλή. Χρησιμοποιείτε πάντα τη λαβή, τα χερούλια και τα πλήκτρα. Χρησιμοποιείτε γάντια αν χρειάζεται.
- Αυτή η ηλεκτρική συσκευή λειτουργεί σε υψηλές θερμοκρασίες που μπορεί να προκαλέσουν εγκαύματα.
- Αυτή η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας από 0 έως 8 ετών. Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας άνω των 8 ετών και από άτομα με μειωμένες φυσικές και νοητικές ικανότητες ή χωρίς εμπειρία ή απαραίτητη γνώση, εφόσον βρίσκονται υπό επίτηρηση ή έχουν λάβει οδηγίες σχετικά με την ασφαλή χρήση της συσκευής και έχουν κατανοήσει τους κινδύνους που ενέχει η χρήση της. Φυλάξτε τη συσκευή και το καλώδιό της μακριά από παιδιά ηλικίας κάτω των 8 ετών. Ο καθαρισμός και η συντήρηση από τον χρήστη δεν πρέπει να εκτελούνται από παιδιά.
- Μη προθερμαίνετε τη συσκευή ενώ είναι άδεια
- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή χωρίς τρόφιμα μέσα, μπορεί να προκαλέσετε βλάβη.
- Η συσκευή αυτή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Δεν προβλέπεται η χρήση σε: χώρους κουζίνας για το προσωπικό

καταστημάτων, γραφείων και άλλων χώρων εργασίας, σε μονάδες αγροτουρισμού, ξενοδοχεία, πανσιόν και άλλες παρόμοιες υποδομές, ενοικιαζόμενα δωμάτια.

- Η συσκευή δεν πρέπει να λειτουργεί συνδεδεμένη σε έναν εξωτερικό χρονοδιακόπτη ή με ένα ξεχωριστό σύστημα ελέγχου εξ αποστάσεως.



Κίνδυνος!

Η μη τήρηση μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία και κίνδυνο για τη ζωή.

- Πριν από τη χρήση βεβαιωθείτε ότι η τάση του ηλεκτρικού δικτύου αντιστοιχεί σε εκείνη που υποδεικνύει η ετικέτα με τα στοιχεία της συσκευής.
- Συνδέστε τη συσκευή μόνο σε ένα ρευματοδότη με ελάχιστη δυναμικότητα 10Α και αποτελεσματική γείωση. Η κατασκευάστρια εταιρεία αποποιείται κάθε ευθύνη σε περίπτωση που αυτός ο κανονισμός αποφυγής ατυχημάτων δεν τηρηθεί.



Κίνδυνος εγκαυμάτων!

Η μη τήρηση των προειδοποιήσεων μπορεί να προκαλέσει καψίματα ή εγκαύματα.

- Κατά τη διάρκεια της λειτουργίας η συσκευή είναι ζεστή. ΜΗΝ ΑΦΗΝΕΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΚΟΝΤΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ
- Μετακινήστε τη συσκευή μόνο από τα χερούλια. Μη χρησιμοποιείτε ποτέ το χερούλι του δοχείου για τη μετακίνηση.
- Μην αφήνετε το καλώδιο να κρέμεται από την επιφάνεια στην οποία ακουμπά η συσκευή γιατί μπορεί να το πιάσει ένα παιδί ή να εμποδίζει το χρήστη.
- Προσοχή στον καυτό ατμό που μπορεί να βγαίνει από τα ανοίγματα.



Προσοχή!

Η μη τήρηση των προειδοποιήσεων μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό στο χρήστη ή βλάβες στη συσκευή.

- Μην τοποθετείτε τη συσκευή κοντά σε πηγές θερμότητας.
- Το δοχείο συνδέεται αυτόματα στον κεντρικό πείρο. Για το λόγο αυτό, για να αποφύγετε τυχόν βλάβες, μην το περιστρέψετε με το χέρι για να επιτύχετε τη σωστή θέση.
- Μην τοποθετείτε τίποτε μέσα στα στόμια αερισμού. Μην τα παρεμποδίζετε.
- Μην γεμίζετε με υγρό το δοχείο πάνω από την ένδειξη MAX (R).
- Μη ρίχνετε στη μπανιέρα ποσότητα λαδιού πάνω από τη μέγιστη στάθμη του δοσομετρητή (στάθμη 5).



Σημείωση:

Αυτό το σύμβολο επισημαίνει την ύπαρξη συμβουλών και σημα-

ντικών πληροφοριών για τον χρήστη.

- Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, αφαιρέστε όλα τα χαρτιά από εσωτερικό της όπως, τα χαρτόνια προστασίας, τα βιβλιαράκια οδηγιών, τα πλαστικά σακουλάκια, κλπ.
- Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, πλύνετε με προσοχή το δοχείο, τη σπάτουλα και το καπάκι με ζεστό νερό και απορρυπαντικό για πιάτα. Στο τέλος, σκουπίστε τα όλα με προσοχή και αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα νερού που μπορεί να έχουν μαζευτεί στον πάτο του δοχείου.
- Είναι απόλυτα φυσιολογικό κατά την πρώτη χρήση της συσκευής να υπάρχει κάποια οσμή. Αερίστε το δωμάτιο.
- Η συσκευή θα πρέπει να τοποθετηθεί σε απόσταση τουλάχιστον 20cm από την ηλεκτρική πρίζα όπου θα συνδεθεί.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

	FH1163	FH1363
διαστάσεις (LxHxP):	395x325x270mm	395x325x290
βάρος:	5.1kg	5.3kg
Για περισσότερα στοιχεία, συμβουλευθείτε την πινακίδα χαρακτηριστικών, πάνω στη συσκευή.		

Η συσκευή συμμορφώνεται επίσης, και με τις ακόλουθες οδηγίες ΕΚ:



Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με τον Κανονισμό (CE) Αρ.1935/2004 που αφορά υλικά και αντικείμενα που έρχονται σε επαφή με τα διατροφικά προϊόντα.

- Ευρωπαϊκός Κανονισμός Stand-by 1275/2008.

ΑΠΟΡΡΙΨΗ



Η συσκευή δεν πρέπει να απορρίπτεται στα οικιακά απορρίμματα αλλά να διατίθεται σε επίσημα κέντρα διαφοροποιημένων συλλογής.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

- A Καπάκι
- B Λαβή θερμοστάτη
- C Αφαιρούμενο παραθυράκι
- D Μέγιστη στάθμη MAX
- E Αναδευτήρας
- F Δοχείο με κεραμική επένδυση
- G Δρομέας λαβής
- H Λαβή δοχείου
- I Ποτηράκι-δοσομετρητής (από 1 έως 5)
- L Λαβή για την ανύψωση της συσκευής.
- M Σώμα συσκευής
- N Αφαιρούμενος μετρητής
- O Πλήκτρο έναυσης κάτω αντίστασης
- P Φωτεινό πλήκτρο έναυσης/σβήσιματος

- Q Πλήκτρο ανοίγματος καπακιού
- R Συλλογή συμπυκνώματος
- S Κουμπιά απαγκίστρωσης παραθύρου
- T Σχάρα εξόδου ζεστού αέρα

ΠΡΩΤΗ ΧΡΗΣΗ



Σημείωση: Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, πλύνετε με προσοχή το δοχείο (F), τον αναδευτήρα (E) και το παραθυράκι (C) με ζεστό νερό και ουδέτερο απορρυπαντικό για πιάτα.

Ενεργήστε ως εξής:

- Ανοίξτε το καπάκι (A) πατώντας το κουμπί (Q) (εικ. 1).
- Απαγκιστρώστε το αφαιρούμενο παραθυράκι (C) πατώντας τα δύο κουμπιά (S) (εικ.2).
- Ανασηκώστε τη λαβή του δοχείου (H) μέχρι να ακούσετε το χαρακτηριστικό "κλικ" (εικ.3).
- Αφαιρέστε το δοχείο (F) τραβώντας το προς τα πάνω (εικ.4).
- Αφαιρέστε τον αναδευτήρα (E) από τη θέση του (εικ.5).
- Πλύνετε το δοχείο (F), τον αναδευτήρα (E) και το αφαιρούμενο παραθυράκι (C) (εικ.6).
- Στο τέλος, σκουπίστε τα όλα με προσοχή και αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα νερού που μπορεί να έχουν μαζευτεί στον πάτο του δοχείου (F).

ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΑΔΕΥΤΗΡΑ



Σημείωση: Αυτός ο τρόπος μαγειρέματος ενδείκνυται κυρίως για να μαγειρέψετε πατάτες.

- Τοποθετήστε ξανά το δοχείο (F) μέσα στο σώμα της συσκευής (M) τοποθετώντας την σωστά.
- Χαμηλώστε τη λαβή του δοχείου (H) από τον δρομέα (G) (εικ.7).
- Στη συνέχεια τον αναδευτήρα (E) στη θέση του (πέιρος στον πάτο του δοχείου).
- Ρίξτε τα υλικά για το μαγείρεμα μέσα στο δοχείο (F), ακολουθώντας τη δοσολογία που υποδεικνύει ο πίνακας ψησίματος/συνταγολόγιο
- Προσθέστε λάδι, αν προβλέπεται από τον τρόπο μαγειρέματος που επιθυμείτε, διατηρώντας τις δόσεις που υποδεικνύει πίνακας ψησίματος/συνταγολόγιο και με τη βοήθεια του ποτηριού-δοσομετρητή (I).
- Κλείστε το καπάκι (A).
- Εισάγετε τη πρίζα της συσκευής στην παροχή ρεύματος.
- Ρυθμίστε το θερμοστάτη (B) στη θέση που επιθυμείτε (δείτε πίνακα μαγειρέματος/συνταγολόγιο).
- Πατήστε το πλήκτρο λειτουργίας της κάτω αντίστασης (O) αν το τρόπος μαγειρέματος που έχετε επιλέξει το απαιτεί (δείτε πίνακα ψησίματος συνταγολόγιο).
- Πατήστε το πλήκτρο έναυσης / παύσης (P) το οποίο θα φω-

τιστεί.

- Ξεκινάει η διαδικασία ψησίματος.
- Ρυθμίστε το χρόνο ψησίματος που επιθυμείτε πατώντας το πλήκτρο επάνω στο χρονομετρητή (N) (εικ.8), η οθόνη θα εμφανίσει τα λεπτά που έχουν ρυθμιστεί.
- Αμέσως μετά οι αριθμοί θα αρχίσουν να αναβοσβήνουν, αυτό σημαίνει ότι έχει ξεκινήσει και ο χρόνος μαγειρέματος. Το τελευταίο λεπτό εμφανίζεται σε δευτερόλεπτα.
- Σε περίπτωση λάθους, μπορείτε να ρυθμίσετε ξανά το χρόνο μαγειρέματος κρατώντας πατημένο το πλήκτρο για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα. Η οθόνη θα μηδενιστεί, στη συνέχεια επαναλάβετε την αρχική λειτουργία.
- Ο μετρητής θα υποδείξει το τέλος του χρόνου μαγειρέματος με δύο "μπιπ" σε απόσταση 20 δευτερόλεπτων. Για να σβήσετε το ακουστικό σήμα, πατήστε το πλήκτρο του μετρητή.



Σημείωση: Ο μετρητής δε σβήνει τη συσκευή.



Σημείωση: Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας μαγειρέματος, ανοίξτε το καπάκι (A) για να προσθέσετε κάποιο συστατικό ή για να ελέγξετε την πρόοδο του μαγειρέματος. Διακόπεται για λίγο ο αερισμός και ξεκινά και πάλι μόλις κλείσει το καπάκι.



Σημείωση: με το πλήκτρο έναρξης ενεργοποιημένο, η αφαίρεση του δοχείου θα έχει ως αποτέλεσμα το σβήσιμο της συσκευής η οποία θα αρχίσει να λειτουργεί και πάλι μόλις τοποθετηθεί στη θέση του.

- Όταν ολοκληρωθεί το μαγείρεμα, πατήστε ξανά το πλήκτρο λειτουργίας της κάτω αντίστασης (O) για να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία αν έχει ενεργοποιηθεί προηγουμένως.
- Σβήστε τη συσκευή πατώντας το πλήκτρο έναρξης /παύσης (P).

ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ ΧΩΡΙΣ ΤΟΝ ΑΝΑΔΕΥΤΗΡΑ



Σημείωση: Αυτός ο τρόπος ενδείκνυται κυρίως για να φτιάξετε γλυκά, τούρτες και πίτσα.

- Τοποθετήστε ξανά το δοχείο (F) μέσα στο σώμα της συσκευής (M) τοποθετώντας το σωστά.
- Χαμηλώστε τη λαβή του δοχείο (H) από τον δρομέα (G) (εικ.7).
- Ρίξτε τα υλικά για το μαγείρεμα μέσα στο δοχείο (L), ακολουθώντας τη δοσολογία που υποδεικνύει ο πίνακας μαγειρέματος /συνταγολόγιο
- Προσθέστε λάδι, αν προβλέπεται από τον τρόπο μαγειρέματος που επιθυμείτε, διατηρώντας τις δόσεις που υποδεικνύει πίνακας μαγειρέματος /συνταγολόγιο και με τη βοήθεια του ποτηριού-δοσομετρητή (I).
- Κλείστε το καπάκι (A).
- Εισάγετε τη πρίζα της συσκευής στην παροχή ρεύματος.
- Ρυθμίστε το θερμοστάτη (B) στη θέση που επιθυμείτε (δείτε πίνακα μαγειρέματος /συνταγολόγιο).

- Πατήστε το πλήκτρο έναρξης της κάτω αντίστασης (O) αν το τρόπος μαγειρέματος που έχετε επιλέξει το απαιτεί (δείτε πίνακα μαγειρέματος συνταγολόγιο).
- Πατήστε το πλήκτρο έναρξης / παύσης (P) το οποίο θα φωτιστεί.
- Ξεκινάει η διαδικασία μαγειρέματος .
- Ρυθμίστε το χρόνο μαγειρέματος που επιθυμείτε πατώντας το πλήκτρο επάνω στο χρονομετρητή (N) (εικ.8), η οθόνη θα εμφανίσει τα λεπτά που έχουν ρυθμιστεί.
- Αμέσως μετά ο αριθμοί θα αρχίσουν να αναβοσβήνουν, αυτό σημαίνει ότι έχει ξεκινήσει και ο χρόνος μαγειρέματος. Το τελευταίο λεπτό εμφανίζεται σε δευτερόλεπτα.
- Σε περίπτωση λάθους, μπορείτε να ρυθμίσετε ξανά το χρόνο μαγειρέματος κρατώντας πατημένο το πλήκτρο για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα. Η οθόνη θα μηδενιστεί, στη συνέχεια επαναλάβετε την αρχική λειτουργία.
- Ο μετρητής θα υποδείξει το τέλος του χρόνου μαγειρέματος με δύο "μπιπ" σε απόσταση 20 δευτερόλεπτων. Για να σβήσετε το ακουστικό σήμα, πατήστε το πλήκτρο του μετρητή.



Σημείωση: Ο μετρητής δε σβήνει τη συσκευή.



Σημείωση: στο μαγείρεμα με τον αναδευτήρα, ο πείρος που βρίσκεται στον πάτο του δοχείου.



Σημείωση: με το πλήκτρο έναρξης ενεργοποιημένο, η αφαίρεση του δοχείου θα έχει ως αποτέλεσμα το σβήσιμο της συσκευής η οποία θα αρχίσει να λειτουργεί και πάλι μόλις τοποθετηθεί στη θέση του.



Σημείωση: Με το πλήκτρο έναρξης ενεργοποιημένη, η αφαίρεση του δοχείου θα έχει ως αποτέλεσμα το σβήσιμο του δοχείου το οποίο θα αρχίσει να λειτουργεί και πάλι μόλις τοποθετηθεί στη θέση του.

- Όταν ολοκληρωθεί το μαγείρεμα, πατήστε ξανά το πλήκτρο λειτουργίας της κάτω αντίστασης (O) για να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία αν έχει ενεργοποιηθεί προηγουμένως.
- Σβήστε τη συσκευή πατώντας το πλήκτρο έναρξης /παύσης (P).

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ

- Για να αφαιρέσετε το χρονόμετρο (N) από τη θέση ου, πατήστε στην αριστερή πλευρά της οθόνης και αφήστε το να περιστραφεί (εικ.9) και αφαιρέστε τον (εικ.10).
- Για τοποθετήστε και πάλι τον μετρητή, τοποθετήστε τον στους πείρους στην αντίστοιχη θέση και σπρώξτε μέχρι τέλους και αγκιστρώστε (εικ.11), στη συνέχεια περιστρέψτε το όπως φαίνεται στην εικόνα 12.



Σημείωση: Για την αντικατάσταση της μπαταρίας του μετρητή, απευθυνθείτε σε ένα εξουσιοδοτημένο Σέρβις.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ".



Κίνδυνος! Πριν από οποιαδήποτε εργασία καθαρισμού

αφαιρέστε την πρίζα του ρεύματος και αφήστε τη συσκευή να κρυώσει καλά. Μην βυθίζετε τη συσκευή στο νερό και μην την τοποθετείτε κάτω από τη βρύση. Με την είσοδο του νερού υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.

- Πλύνετε με προσοχή το δοχείο (F), τον αναδευτήρα (E) και το αφαιρούμενο παραθυράκι (C) με ζεστό νερό και ουδέτερο απορρυπαντικό για πιάτα. Το δοχείο μπορεί να πλυθεί σε πλυντήριο πιάτων, ωστόσο το συχνό πλύσιμο στο πλυντήριο μπορεί να μειώσει την ποιότητα της κεραμικής επένδυσης.
- Καθαρίστε τη σχάρα εξόδου ζεστού αέρα χωρίς να την αφαιρέσετε.

Σημείωση: Για τον καθαρισμό του δοχείου (F), μη χρησιμοποιείτε αντικείμενα ή διαβρωτικά απορρυπαντικά παρά μόνο ένα απαλό πανί και ένα ουδέτερο απορρυπαντικό για πιάτα.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Πρόβλημα	Αίτια/Λύση
Η συσκευή δεν ζεσταίνει	Μπορεί να "έπεσε" η διάταξη θερμικής ασφάλειας. Απευθυνθείτε σε ένα Σέρβις (η διάταξη θα πρέπει να αντικατασταθεί).
Το δοχείο έχει τοποθετηθεί λάθος και η συσκευή δε λειτουργεί	Τοποθετήστε το δοχείο σωστά.
Το καπάκι δεν έχει κλείσει καλά και η συσκευή δε λειτουργεί	Κλείστε καλά το καπάκι.
Η τροφή παραμένει άψητη μέσα στο κάτω μέρος	Βεβαιωθείτε ότι έχετε πατήσει το πλήκτρο λειτουργίας της κάτω αντίστασης (0).

ΧΡΟΝΟΙ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ

Πατάτες

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (λεπτά)		Αναδευτήρας	Αντίσταση κάτω	Θερμοστάτης	Συμβουλές
				FH1163	FH1363				
Πατάτες στάνταρντ 10x10	Φρέσκες	1,7 kg (*)	επίπεδο 5	-	40-43	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
		1.5 kg (*)	επίπεδο 4	37-40	37-40	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
		1,25 kg (*)	επίπεδο 3	32-35	35-38	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
		1 kg (*)	επίπεδο 2	27-30	25-28	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
		750 gr. (*)	επίπεδο 1	23-25	21-23	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
	Κατεψυγμένα	1.5 kg	χωρίς	-	42- 45	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
		1,25 kg	χωρίς	33-36	35-38	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
		1 kg	χωρίς	27-30	29-32	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
		750 gr.	χωρίς	24-26	24-26	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
		500 gr.	χωρίς	18-20	18-20	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
Πατάτες στο φούρνο	Φρέσκες	1 kg	επίπεδο 3	35	35	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
Πατάτες σε κομμάτια	Κατεψυγμένα	1 kg	χωρίς	30	32	ΝΑΙ	ANAMMENH	4	-
Ώψιμες πατάτες	Κατεψυγμένα	1 kg	χωρίς	38	40	ΟΧΙ	ANAMMENH	4	-
Κροκέτες	Κατεψυγμένα	750 gr.	χωρίς	24	26	ΟΧΙ	ΣΒΗΣΤΗ	4	γυρίστε 2-3 φορές

(*) για καθαρίσμα

Κρέας - πουλερικά

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)		Αναδεύτριας	Αντίσταση κάτω	Λαβή θερμοστάτη	Συμβουλές
				FH1163	FH1363				
Κοτομπουκιές	Κατεψυγμένες	750 gr	χωρίς	18	18	NAI	ANAMMENH	4	-
Μπούτι κοτόπουλο	Φρέσκο	650 gr	χωρίς	35	35	NO	ΣΒΗΣΤΗ	4	ανακατέψτε 2-3 φορές
Στήθος κοτόπουλο	Φρέσκο	300 gr	χωρίς	15	15	NO	ANAMMENH	4	-
Μπουκιές μοσχάρι	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 2	25	25	NAI	ANAMMENH	4	-
Παϊδάκια μοσχαριού	Φρέσκο	3τεμ.	χωρίς	25	28	NO	ΣΒΗΣΤΗ	4	ανακατέψτε μετά από 15 min
Πλευρά μοσχαριού	Φρέσκο	1200 gr	χωρίς	35	38	NO	ΣΒΗΣΤΗ	4	ανακατέψτε 2-3 φορές
Κεμπάπ	Φρέσκο	800 gr	χωρίς	22	25	NO	ΣΒΗΣΤΗ	4	ανακατέψτε 2-3 φορές
Hamburger	Φρέσκο	4τεμ.	χωρίς	25	28	NO	ΣΒΗΣΤΗ	4	ανακατέψτε μετά από 15 min
Κεφτεδάκια	Φρέσκο	450 gr	χωρίς	25	25	NAI	ANAMMENH	4	-

Ψάρι - Μαλάκια

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)		Αναδεύτριας	Αντίσταση κάτω	Λαβή θερμοστάτη
				FH1163	FH1363			
Ψαροκροκέτες	Κατεψυγμένα	18τεμ.	χωρίς	20	23	NO	ANAMMENH	4
Φέτα σολομός	Φρέσκο	400 gr	χωρίς	20	20	NO	ANAMMENH	3
Φιλέτο σολομός	Φρέσκο	350 gr	χωρίς	15	18	NO	ANAMMENH	3
Χτένια	Φρέσκο	4 τεμ.	χωρίς	17	20	NO	ΣΒΗΣΤΗ	3
Σουπιές	Φρέσκο	8 τεμ.	επίπεδο 1	20	20	NO	ANAMMENH	3
Γαρίδες	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 1	20	20	NAI	ANAMMENH	3
Γαρίδες μεγάλες	Φρέσκο	800 gr	επίπεδο 1	20	20	NAI	ANAMMENH	3

Λαχανικά

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)		Αναδεύτριας	Αντίσταση κάτω	Λαβή θερμοστάτη
				FH1163	FH1363			
Κολοκυθάκια	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 5	20-25	20-25	NAI	ANAMMENH	4
Μελιτζάνες	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 3	20-25	20-25	NAI	ANAMMENH	4
Μανιτάρια	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 2	15-20	15-20	NAI	ANAMMENH	4
Σπαράγγια	Φρέσκο	800 gr	επίπεδο 5	25-30	25-30	NAI	ANAMMENH	4

Σνακ - Κατεψυγμένα

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)		Αναδευτήρας	Αντίσταση κάτω	Λαβή θερμοστάτη	Συμβουλές
				FH1163	FH1363				
Πίτσα	Φρέσκια	300 gr	επίπεδο 1	32	35	NO	ANAMMENH	2	λαδώστε το ταψί και στρέψτε κατά 180° μετά από 20 min
	Κατεψυγμένες	450 gr	χωρίς	20	25	NO	ANAMMENH	2	στρέψτε κατά 180° μετά από 15min
Αλμυρές πίτες	Φρέσκια	600 gr	χωρίς	23	27	NO	ANAMMENH	3	χρησιμοποιήστε λαδόχαρτο και στρέψτε κατά 180° μετά από 15min
	Κατεψυγμένο	700 gr	χωρίς	45	50	NO	ANAMMENH	2	χρησιμοποιήστε λαδόχαρτο και στρέψτε κατά 180° μετά από 30min
Μικρές πίτσες	Κατεψυγμένες	14 τεμ.	χωρίς	20	20	NO	ANAMMENH	3	χρησιμοποιήστε χαρτί ψησίματος
Μεζεδάκια	Κατεψυγμένα	14 τεμ.	χωρίς	25	25	NO	ANAMMENH	3	χρησιμοποιήστε χαρτί ψησίματος
Παέγια	Κατεψυγμένη	600 gr	χωρίς	15	15	NAI	ANAMMENH	4	ανακατέψτε 1 φορά
Παταοκροκέτες	Κατεψυγμένα	550 gr	χωρίς	13	13	NAI	ANAMMENH	4	ανακατέψτε 1 φορά
Ροδέλες κρεμμυδιού	Κατεψυγμένα	12/15 τεμ.	χωρίς	15	15	NO	ANAMMENH	4	απλώστε τα ομοιόμορφα στον πάτο του δοχείου

Επιδόρπιο

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)		Αναδευτήρας	Αντίσταση κάτω	Λαβή θερμοστάτη	Συμβουλές
				FH1163	FH1363				
Πάστα Φλώρα	Φρέσκια	700 gr	χωρίς	50	50	NO	ANAMMENH	2	απλώστε βούτυρο και αλεύρι στο ταψί και σβήστε την κάτω αντίσταση μετά από 40 min.
Brioche	Κατεψυγμένες	4 τεμ.	χωρίς	35	35	NO	ANAMMENH	2	χρησιμοποιήστε χαρτί ψησίματος και στρέψτε κατά 180° μετά από 12-13 min
Μπισκότα	Φρέσκια	8 τεμ.	χωρίς	18	18	NO	ANAMMENH	3	χρησιμοποιήστε χαρτί ψησίματος και στρέψτε κατά 180° μετά από 15min
Φρούτα	Φρέσκα	300 gr	χωρίς	18	18	NO	ANAMMENH	4	-