

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή. Φυλάξτε αυτές τις οδηγίες.

- Αν το ηλεκτρικό καλώδιο έχει πάθει ζημιά, πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή ή από το Σέρβις του προς αποφυγή παντός κινδύνου.
- Μη βυθίζετε ποτέ τη συσκευή σε νερό.
- Όταν η συσκευή λειτουργεί, η θερμοκρασία των εξωτερικών επιφανειών και του καπακιού μπορεί να είναι πολύ υψηλή. Χρησιμοποιείτε πάντα τη λαβή, τα χερούλια και τα πλήκτρα. Χρησιμοποιείτε γάντια αν χρειάζεται.
- Αυτή η ηλεκτρική συσκευή λειτουργεί σε υψηλές θερμοκρασίας που μπορεί να προκαλέσουν εγκαύματα.
- Αυτή η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας από 0 έως 8 ετών. Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας άνω των 8 ετών και από άτομα με μειωμένες φυσικές και νοητικές ικανότητες ή χωρίς εμπειρία ή απαραίτητη γνώση, εφόσον βρίσκονται υπό επίτηρηση ή έχουν λάβει οδηγίες σχετικά με την ασφαλή χρήση της συσκευής και έχουν κατανοήσει τους κινδύνους που ενέχει η χρήση της. Φυλάξτε τη συσκευή και το καλώδιό της μακριά από παιδιά ηλικίας κάτω των 8 ετών. Ο καθαρισμός και η συντήρηση από τον χρήστη δεν πρέπει να εκτελούνται από παιδιά.
- Μη προθερμαίνετε τη συσκευή ενώ είναι άδεια
- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή χωρίς τρό-

φιμα μέσα, μπορεί να προκαλέσετε βλάβη.

- Η συσκευή αυτή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Δεν προβλέπεται η χρήση σε: χώρους κουζίνας για το προσωπικό καταστημάτων, γραφείων και άλλων χώρων εργασίας, σε μονάδες αγροτουρισμού, ξενοδοχεία, πανσιόν και άλλες παρόμοιες υποδομές, ενοικιαζόμενα δωμάτια.
- Η συσκευή δεν πρέπει να λειτουργεί συνδεδεμένη σε έναν εξωτερικό χρονοδιακόπτη ή με ένα ξεχωριστό σύστημα ελέγχου εξ αποστάσεως.



Κίνδυνος!

Η μη τήρηση μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία και κίνδυνο για τη ζωή.

- Πριν από τη χρήση βεβαιωθείτε ότι η τάση του ηλεκτρικού δικτύου αντιστοιχεί σε εκείνη που υποδεικνύει η ετικέτα με τα στοιχεία της συσκευής.
- Συνδέστε τη συσκευή μόνο σε ένα ρευματοδότη με ελάχιστη δυναμικότητα 10Α και αποτελεσματική γείωση. Η κατασκευάστρια εταιρεία αποποιείται κάθε ευθύνη σε περίπτωση που αυτός ο κανονισμός αποφυγής ατυχημάτων δεν τηρηθεί.



Κίνδυνος εγκαυμάτων!

Η μη τήρηση των προειδοποιήσεων μπορεί να προκαλέσει καψίματα ή εγκαύματα.

- Κατά τη διάρκεια της λειτουργίας η συσκευή είναι ζεστή. ΜΗΝ ΑΦΗΝΕΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΚΟΝΤΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ
- Μετακινήστε τη συσκευή μόνο από τα χερούλια. Μη χρησιμοποιείτε ποτέ το χερούλι του δοχείου για τη μετακίνηση.
- Μην αφήνετε το καλώδιο να κρέμεται από την επιφάνεια στην οποία ακουμπά η συσκευή γιατί μπορεί να το πιάσει ένα παιδί ή να εμποδίζει το χρήστη.
- Προσοχή στον καυτό ατμό που μπορεί να βγαίνει από τα ανοίγματα.



Προσοχή!

Η μη τήρηση των προειδοποιήσεων μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό στο χρήστη ή βλάβες στη συσκευή.

- Μην τοποθετείτε τη συσκευή κοντά σε πηγές θερμότητας.
- Το δοχείο συνδέεται αυτόματα στον κεντρικό πείρο. Για το λόγο αυτό, για να αποφύγετε τυχόν βλάβες, μην το περιστρέψετε με το χέρι για να επιτύχετε τη σωστή θέση.
- Μην τοποθετείτε τίποτα μέσα στα στόμια αερισμού. Μην τα παρεμποδίζετε.

- Μην γεμίζετε με υγρό το δοχείο πάνω από την ένδειξη MAX (R).
- Μη ρίχνετε στη μπανιέρα ποσότητα λαδιού πάνω από τη μέγιστη στάθμη του δοσομετρητή (στάθμη S).

Σημείωση:

Αυτό το σύμβολο επισημαίνει την ύπαρξη συμβουλών και σημαντικών πληροφοριών για τον χρήστη.

- Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, αφαιρέστε όλα τα χαρτιά από εσωτερικό της όπως, τα χαρτόνια προστασίας, τα βιβλιαράκια οδηγιών, τα πλαστικά σακουλάκια, κλπ.
- Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, πλύνετε με προσοχή το δοχείο, τη σπάτουλα και το καπάκι με ζεστό νερό και απορρυπαντικό για πιάτα. Στο τέλος, σκουπίστε τα όλα με προσοχή και αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα νερού που μπορεί να έχουν μαζευτεί στον πάτο του δοχείου.
- Είναι απόλυτα φυσιολογικό κατά την πρώτη χρήση της συσκευής να υπάρχει κάποια οσμή. Αερίστε το δωμάτιο.
- Η συσκευή θα πρέπει να τοποθετηθεί σε απόσταση τουλάχιστον 20cm από την ηλεκτρική πρίζα όπου θα συνδεθεί.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

	FH1173	FH1373
διαστάσεις (LxHxP):	400X325X270mm	400X325X290mm
βάρος:	5,1kg	5,3kg

Για περισσότερα στοιχεία, συμβουλευθείτε την πινακίδα χαρακτηριστικών, πάνω στη συσκευή.



Η συσκευή συμμορφώνεται επίσης, και με τις ακόλουθες οδηγίες ΕΚ:

- Η συσκευή αυτή συμμορφούται και στον Ευρωπαϊκό Κανονισμό 1935/2004 για τα υλικά που έρχονται σε επαφή με τρόφιμα.
- Ευρωπαϊκός Κανονισμός Stand-by 1275/2008.

ΑΠΟΡΡΙΨΗ



Η συσκευή δεν πρέπει να απορρίπτεται στα οικιακά απορρίμματα αλλά να διατίθεται σε επίσημα κέντρα διαφοροποιημένης συλλογής.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

- A Καπάκι
- B Λαβή θερμοστάτη
- C Αφαιρούμενο παραθυράκι
- D Μέγιστη στάθμη MAX
- E Αναδευτήρας
- F Δοχείο με κεραμική επένδυση
- G Δρομέας λαβής

- H Λαβή δοχείου
- I Ποτηράκι-δοσομετρητής (από 1 έως 5)
- L Λαβή για την ανύψωση της συσκευής.
- M Σώμα συσκευής
- N χρονοδιακόπτη
- O Πλήκτρο έναυσης κάτω αντίστασης
- P Πλήκτρο έναυσης/σβησίματος
- Q Πλήκτρο ανοίγματος καπακιού
- R Συλλογή συμπυκνώματος
- S Κουμπιά απαγκίστρωσης παραθύρου
- T Σχάρα εξόδου ζεστού αέρα

ΠΡΩΤΗ ΧΡΗΣΗ



Σημείωση: Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, πλύνετε με προσοχή το δοχείο (F), τον αναδευτήρα (E) και το παραθυράκι (C) με ζεστό νερό και ουδέτερο απορρυπαντικό για πιάτα.

Ενεργήστε ως εξής:

- Ανοίξτε το καπάκι (A) πατώντας το κουμπί (Q) (εικ. 1).
- Απαγκιστρώστε το αφαιρούμενο παραθυράκι (C) πατώντας τα δύο κουμπιά (S) (εικ.2).
- Ανασπώστε τη λαβή του δοχείου (H) μέχρι να ακούσετε το χαρακτηριστικό "κλικ" (εικ.3).
- Αφαιρέστε το δοχείο (F) τραβώντας το προς τα πάνω (εικ.4).
- Αφαιρέστε τον αναδευτήρα (E) από τη θέση του (εικ.5).
- Πλύνετε το δοχείο (F), τον αναδευτήρα (E) και το αφαιρούμενο παραθυράκι (C) (εικ.6).
- Στο τέλος, σκουπίστε τα όλα με προσοχή και αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα νερού που μπορεί να έχουν μαζευτεί στον πάτο του δοχείου (F).

ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΑΔΕΥΤΗΡΑ



Σημείωση: Αυτός ο τρόπος μαγειρέματος ενδείκνυται κυρίως για να μαγειρέψετε πατάτες.

- Τοποθετήστε ξανά το δοχείο (F) μέσα στο σώμα της συσκευής (M) τοποθετώντας την σωστά.
- Χαμηλώστε τη λαβή του δοχείου (H) από τον δρομέα (G) (εικ.7).
- Στη συνέχεια τον αναδευτήρα (E) στη θέση του (πείρος στον πάτο του δοχείου).
- Ρίξτε τα υλικά για το μαγείρεμα μέσα στο δοχείο (F), ακολουθώντας τη δοσολογία που υποδεικνύει ο πίνακας ψησίματος/συνταγολόγιο
- Προσθέστε λάδι, αν προβλέπεται από τον τρόπο μαγειρέματος που επιθυμείτε, διατηρώντας τις δόσεις που υποδεικνύει πίνακας ψησίματος/συνταγολόγιο και με τη βοήθεια του ποτηριού-δοσομετρητή (I).
- Κλείστε το καπάκι (A).
- Εισάγετε τη πρίζα της συσκευής στην παροχή ρεύματος.
- Ρυθμίστε το θερμοστάτη (B) στη θέση που επιθυμείτε (δείτε

πίνακα μαγειρέματος/συνταγολόγιο).

- Πατήστε το πλήκτρο έναρξης της κάτω αντίστασης (O) αν το είδος ψησίματος το απαιτεί (δείτε πίνακες ψησίματος/βιβλίου συνταγών).
- Πατήστε το πλήκτρο έναρξης/σβήσιματος (P).
- Για να ρυθμίσετε το χρόνο ψησίματος που επιθυμείτε πατήστε τα δύο εικονίδια επάνω στο χρονοδιακόπτη (N), '+' για να αυξήσετε και '-' για να μειώσετε. Η οθόνη εμφανίζει τις εργοστασιακές ρυθμίσεις 0:30 (εικ.8).
- Πατήστε το εικονίδιο  για να ξεκινήσετε το ψήσιμο. Ξεκινά η διαδικασία ψησίματος. Τα τελευταία 10 λεπτά εμφανίζονται σε λεπτά κα δευτερόλεπτα.
- Για να διακόψετε με λίγο το ψήσιμο πατήστε ξανά το εικονίδιο . Πατώντας ξανά το εικονίδιο , η συσκευή ξεκινά και πάλι το ψήσιμο.
- Κρατώντας πατημένο το εικονίδιο  για μερικά δευτερόλεπτα διακόπεται το ψήσιμο και η οθόνη εμφανίζει το χρόνο των εργοστασιακών ρυθμίσεων 0:30.
- Ένα ακουστικό σήμα θα υποδείξει το τέλος του ψησίματος.

 **Σημείωση:** Ο χρονοδιακόπτης σβήνει τη συσκευή.

 **Σημείωση:** Κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος, μπορείτε να ανοίγετε το καπάκι (A) για να προσθέσετε υλικά ή για να ελέγξετε το φαγητό. Θα διακοπεί για λίγο ο αερισμός και η περιστροφή του αναδευτήρα, και θα επανέλθει ξανά όταν κλείσει το καπάκι.

 **Σημείωση:** Με το κουμπί έναρξης ενεργό, η αφαίρεση του δοχείου, σημαίνει και σβήσιμο της συσκευής, που θα ξεκινήσει να λειτουργεί και πάλι αφού τοποθετήσετε ξανά το δοχείο.

- Μόλις τελειώσει το ψήσιμο, ξαναπατήστε το πλήκτρο έναρξης της κάτω αντίστασης (O) για την απενεργοποίηση της λειτουργίας, αν είχε προηγουμένως ενεργοποιηθεί.
- Σβήστε τη συσκευή πατώντας το γενικό πλήκτρο έναρξης/παύσης (P).

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΔΕΥΤΗΡΑ,

 **Σημείωση:** Αυτό το είδος ψησίματος ενδείκνυται κυρίως για γλυκά, κέικ και πίτσα.

- Τοποθετήστε το δοχείο (F) μέσα στη συσκευή (M) εφαρμόζοντας το σωστά.
- Χαμηλώστε τη λαβή του δοχείου (H) από τον δρομέα (G) (εικ. 7).
- Ρίξτε τα υλικά μέσα στο δοχείο (L), τηρώντας τη δοσολογία που υποδεικνύει ο πίνακας ψησίματος/βιβλίο συνταγών.
- Προσθέστε λάδι αν προβλέπεται, ανατρέχοντας στη δοσολογία που υποδεικνύει ο πίνακας ψησίματος/βιβλίο συνταγών με τη βοήθεια του δοσομετρητή (I).
- Κλείστε το καπάκι (A).
- Βάλτε τη συσκευή στην πρίζα.

- Ρυθμίστε το κουμπί του θερμοστάτη (B) στη θέση που επιθυμείτε (δείτε πίνακες ψησίματος/βιβλίου συνταγών).
- Πατήστε το πλήκτρο έναρξης της κάτω αντίστασης (O) αν το είδος ψησίματος το απαιτεί (δείτε πίνακες ψησίματος/βιβλίου συνταγών).
- Πατήστε το πλήκτρο έναρξης/σβήσιματος (P).
- Για να ρυθμίσετε το χρόνο ψησίματος που επιθυμείτε πατήστε τα δύο εικονίδια επάνω στο χρονοδιακόπτη (N), '+' για να αυξήσετε και '-' για να μειώσετε. Η οθόνη εμφανίζει τις εργοστασιακές ρυθμίσεις 0:30 (εικ.8).
- Πατήστε το εικονίδιο  για να ξεκινήσετε το ψήσιμο. Ξεκινά η διαδικασία ψησίματος. Τα τελευταία 10 λεπτά εμφανίζονται σε λεπτά κα δευτερόλεπτα.
- Για να διακόψετε με λίγο το ψήσιμο πατήστε ξανά το εικονίδιο . Πατώντας ξανά το εικονίδιο , η συσκευή ξεκινά και πάλι το ψήσιμο.
- Κρατώντας πατημένο το εικονίδιο  για μερικά δευτερόλεπτα διακόπεται το ψήσιμο και η οθόνη εμφανίζει το χρόνο των εργοστασιακών ρυθμίσεων 0:30.
- Ένα ακουστικό σήμα θα υποδείξει το τέλος του ψησίματος.

 **Σημείωση:** Ο χρονοδιακόπτης σβήνει τη συσκευή.

 **Σημείωση:** στο μαγείρεμα με τον αναδευτήρα, ο πείρος που βρίσκεται στον πάτο του δοχείου.

 **Σημείωση:** Κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος, μπορείτε να ανοίγετε το καπάκι (A) για να προσθέσετε υλικά ή για να ελέγξετε το φαγητό. Διακόπεται για λίγο ο αερισμός και η περιστροφή του πείρου, που θα ξεκινήσει και πάλι με το κλείσιμο του καπακιού.

 **Σημείωση:** Με το κουμπί έναρξης ενεργό, η αφαίρεση του δοχείου, σημαίνει και σβήσιμο της συσκευής, που θα ξεκινήσει να λειτουργεί και πάλι αφού τοποθετήσετε ξανά το δοχείο.

- Μόλις τελειώσει το ψήσιμο, ξαναπατήστε το πλήκτρο έναρξης της κάτω αντίστασης (O) για την απενεργοποίηση της λειτουργίας, αν είχε προηγουμένως ενεργοποιηθεί.
- Σβήστε τη συσκευή πατώντας το γενικό πλήκτρο έναρξης/παύσης (P).

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

 **Κίνδυνος!** Πριν από οποιαδήποτε εργασία καθαρισμού, βγάzte πάντα το καλώδιο από την πρίζα και αφήνετε τη συσκευή να κρυώσει καλά. Ποτέ μη βυθίζετε τη συσκευή στο νερό και μη τη βάζετε κάτω από τη βρύση. Αν μπει νερό, υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας

- Πλύνετε προσεκτικά το δοχείο (F), τον αναδευτήρα (E) και την αφαιρούμενη θυρίδα (C) με ζεστό νερό και ουδέτερο υγρό απορρυπαντικό για πιάτα. Το δοχείο μπορεί να πλυθεί και στο πλυντήριο πιάτων, οι συχνές πλύσεις, ωστόσο, μπορεί να μειώσουν την ποιότητα της κεραμικής επένδυσης.

- Καθαρίστε τη σχάρα εξόδου ζεστού αέρα (T) χωρίς να την αφαιρέσετε, με ένα σφουγγάρι ελαφρώς λειαντικό εμποτισμένο με ουδέτερο απορρυπαντικό. Σκουπίστε με πολύ προσοχή χωρίς να αφήσετε υπολείμματα απορρυπαντικού.



Σημείωση: Για τον καθαρισμό του δοχείου (F), μη χρησιμοποιείτε ούτε αντικείμενα, ούτε ισχυρά απορρυπαντικά, αλλά μόνο ένα απαλό πανί με ουδέτερο απορρυπαντικό πιάτων.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Πρόβλημα	Αιτία/λύση
Η συσκευή δεν ζεσταίνεται	Μπορεί να έχει παρέμβει η διάταξη θερμικής ασφάλειας. Απευθυνθείτε σε εξουσιοδοτημένο Σέρβις (το εξάρτημα πρέπει να αντικατασταθεί)
Το δοχείο έχει τοποθετηθεί με λάθος τρόπο και η συσκευή δε λειτουργεί	Τοποθετήστε σωστά το δοχείο
Το καπάκι δεν έχει κλείσει καλά και η συσκευή δε λειτουργεί	Κλείστε το καπάκι
Η τροφή παραμένει ωμή στο κάτω μέρος	Βεβαιωθείτε ότι έχετε πατήσει το πλήκτρο έναρξης της κάτω αντίστασης (O)
Στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη 'E'	Σβήστε και ανάψτε ξανά τη συσκευή. Αν συνεχίζει, Απευθυνθείτε σε κέντρο τεχνικής υποστήριξης
Στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη 'E2'	Απευθυνθείτε σε κέντρο τεχνικής υποστήριξης
Στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη 'E3'	Απευθυνθείτε σε κέντρο τεχνικής υποστήριξης

ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ

Πατάτες

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (λεπτά)		Αναδευτήρας	Αντίσταση κάτω	Θερμοστάτης	Συμβουλές
				FH1173	FH1373				
Πατάτες στάνταρντ 10x10	Φρέσκες	1,7 kg (*)	επίπεδο 5	-	40-43	NAI	ANAMMENH	4	-
		1.5 kg (*)	επίπεδο 4	37-40	37-40	NAI	ANAMMENH	4	-
		1,25 kg (*)	επίπεδο 3	32-35	35-38	NAI	ANAMMENH	4	-
		1 kg (*)	επίπεδο 2	27-30	25-28	NAI	ANAMMENH	4	-
		750 gr. (*)	επίπεδο 1	23-25	21-23	NAI	ANAMMENH	4	-
	Κατεψυγμένα	1.5 kg	χωρίς	-	42- 45	NAI	ANAMMENH	4	-
		1,25 kg	χωρίς	33-36	35-38	NAI	ANAMMENH	4	-
		1 kg	χωρίς	27-30	29-32	NAI	ANAMMENH	4	-
		750 gr.	χωρίς	24-26	24-26	NAI	ANAMMENH	4	-
		500 gr.	χωρίς	18-20	18-20	NAI	ANAMMENH	4	-
Πατάτες στο φούρνο	Φρέσκες	1 kg	επίπεδο 3	35	35	NAI	ANAMMENH	4	-
Πατάτες σε κομμάτια	Κατεψυγμένα	1 kg	χωρίς	30	32	NAI	ANAMMENH	4	-
Ώψιμες πατάτες	Κατεψυγμένα	1 kg	χωρίς	38	40	OXI	ANAMMENH	4	-
Κροκέτες	Κατεψυγμένα	750 gr.	χωρίς	24	26	OXI	ANAMMENH	4	γυρίστε 2-3 φορές

(*) για καθαρίσμα

Κρέας - πουλερικά

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)		Αναδεύτρας	Αντίσταση κάτω	Λαβή θερμοστάτη	Συμβουλές
				FH1173	FH1373				
Κοτομπουκιές	Κατεψυγμένες	750 gr	χωρίς	18	18	NAI	ANAMMENH	4	-
Μπούτι κοτόπουλο	Φρέσκο	650 gr	χωρίς	35	35	NO	ΣΒΗΣΤΗ	4	ανακατέψτε 2-3 φορές
Στήθος κοτόπουλο	Φρέσκο	300 gr	χωρίς	15	15	NO	ANAMMENH	4	-
Μπουκιές μοσχάρι	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 2	25	25	NAI	ANAMMENH	4	-
Παϊδάκια μοσχαριού	Φρέσκο	3τεμ.	χωρίς	25	28	NO	ΣΒΗΣΤΗ	4	ανακατέψτε μετά από 15 min
Πλευρά μοσχαριού	Φρέσκο	1200 gr	χωρίς	35	38	NO	ΣΒΗΣΤΗ	4	ανακατέψτε 2-3 φορές
Κεμπάπ	Φρέσκο	800 gr	χωρίς	22	25	NO	ΣΒΗΣΤΗ	4	ανακατέψτε 2-3 φορές
Hamburger	Φρέσκο	4τεμ.	χωρίς	25	28	NO	ΣΒΗΣΤΗ	4	ανακατέψτε μετά από 15 min
Κεφτεδάκια	Φρέσκο	450 gr	χωρίς	25	25	NAI	ANAMMENH	4	-

Ψάρι - Μαλάκια

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)		Αναδεύτρας	Αντίσταση κάτω	Λαβή θερμοστάτη
				FH1173	FH1373			
Ψαροκροκέτες	Κατεψυγμένα	18τεμ.	χωρίς	20	23	NO	ANAMMENH	4
Φέτα σολομός	Φρέσκο	400 gr	χωρίς	20	20	NO	ANAMMENH	3
Φιλέτο σολομός	Φρέσκο	350 gr	χωρίς	15	18	NO	ANAMMENH	3
Χτένια	Φρέσκο	4 τεμ.	χωρίς	17	20	NO	ΣΒΗΣΤΗ	3
Σουπιές	Φρέσκο	8 τεμ.	επίπεδο 1	20	20	NO	ANAMMENH	3
Γαρίδες	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 1	20	20	NAI	ANAMMENH	3
Γαρίδες μεγάλες	Φρέσκο	800 gr	επίπεδο 1	20	20	NAI	ANAMMENH	3

Λαχανικά

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)		Αναδεύτρας	Αντίσταση κάτω	Λαβή θερμοστάτη
				FH1173	FH1373			
Κολοκυθάκια	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 5	20-25	20-25	NAI	ANAMMENH	4
Μελιτζάνες	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 3	20-25	20-25	NAI	ANAMMENH	4
Μανιτάρια	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 2	15-20	15-20	NAI	ANAMMENH	4
Σπαράγγια	Φρέσκο	800 gr	επίπεδο 5	25-30	25-30	NAI	ANAMMENH	4

Σνακ - Κατεψυγμένα

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)		Αναδευτήρας	Αντίσταση κάτω	Λαβή θερμοστάτη	Συμβουλές
				FH1173	FH1373				
Πίτσα	Φρέσκια	300 gr	επίπεδο 1	32	35	NO	ANAMMENH	2	λαδώστε το ταψί και στρέψτε κατά 180° μετά από 20 min
	Κατεψυγμένες	450 gr	χωρίς	20	25	NO	ANAMMENH	2	στρέψτε κατά 180° μετά από 15min
Αλμυρές πίτες	Φρέσκια	600 gr	χωρίς	23	27	NO	ANAMMENH	3	χρησιμοποιήστε λαδόχαρτο και στρέψτε κατά 180° μετά από 15min
	Κατεψυγμένο	700 gr	χωρίς	45	50	NO	ANAMMENH	2	χρησιμοποιήστε λαδόχαρτο και στρέψτε κατά 180° μετά από 30min
Μικρές πίτσες	Κατεψυγμένες	14 τεμ.	χωρίς	20	20	NO	ANAMMENH	3	χρησιμοποιήστε χαρτί ψησίματος
Μεζεδάκια	Κατεψυγμένα	14 τεμ.	χωρίς	25	25	NO	ANAMMENH	3	χρησιμοποιήστε χαρτί ψησίματος
Παέγια	Κατεψυγμένη	600 gr	χωρίς	15	15	NAI	ANAMMENH	4	ανακατέψτε 1 φορά
Παταοκροκέτες	Κατεψυγμένα	550 gr	χωρίς	13	13	NAI	ANAMMENH	4	ανακατέψτε 1 φορά
Ροδέλες κρεμμυδιού	Κατεψυγμένα	12/15 τεμ.	χωρίς	15	15	NO	ANAMMENH	4	απλώστε τα ομοιόμορφα στον πάτο του δοχείου

Επιδόρπιο

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)		Αναδευτήρας	Αντίσταση κάτω	Λαβή θερμοστάτη	Συμβουλές
				FH1173	FH1373				
Πάστα Φλώρα	Φρέσκια	700 gr	χωρίς	50	50	NO	ANAMMENH	2	απλώστε βούτυρο και αλεύρι στο ταψί και σβήστε την κάτω αντίσταση μετά από 40 min.
Brioche	Κατεψυγμένες	4 τεμ.	χωρίς	35	35	NO	ANAMMENH	2	χρησιμοποιήστε χαρτί ψησίματος και στρέψτε κατά 180° μετά από 12-13 min
Μπισκότα	Φρέσκια	8 τεμ.	χωρίς	18	18	NO	ANAMMENH	3	χρησιμοποιήστε χαρτί ψησίματος και στρέψτε κατά 180° μετά από 15min
Φρούτα	Φρέσκα	300 gr	χωρίς	18	18	NO	ANAMMENH	4	-