

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή. Φυλάξτε αυτές τις οδηγίες.

- Αν το ηλεκτρικό καλώδιο έχει πάθει ζημιά, πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή ή από το Σέρβις του προς αποφυγή παντός κινδύνου.
- Μη βυθίζετε ποτέ τη συσκευή σε νερό.
- Όταν η συσκευή λειτουργεί, η θερμοκρασία των εξωτερικών επιφανειών και του καπακιού μπορεί να είναι πολύ υψηλή. Χρησιμοποιείτε πάντα τη λαβή, τα χερούλια και τα πλήκτρα. Χρησιμοποιείτε γάντια αν χρειάζεται.
- Αυτή η ηλεκτρική συσκευή λειτουργεί σε υψηλές θερμοκρασίες που μπορεί να προκαλέσουν εγκαύματα.
- Η συσκευή δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας κάτω των 8 ετών και από άτομα με μειωμένες φυσικές, αισθητηριακές ή νοητικές ικανότητες ή χωρίς εμπειρία ή κατάλληλη γνώση, εκτός και αν βρίσκονται υπό επιτήρηση ή εφόσον έχουν λάβει οδηγίες που αφορούν την ασφαλή χρήση της συσκευής και την κατανόηση των κινδύνων που ενέχονται. Εποπτεύετε τα παιδιά εξασφαλίζοντας ότι δεν παίζουν με τη συσκευή. Ο καθαρισμός και η συντήρηση από τον χρήστη δεν θα πρέπει να εκτελούνται από παιδιά εκτός και αν είναι μεγαλύτερα των 8 ετών και βρίσκονται υπό συνεχή επιτήρηση. Φυλάξτε τη συσκευή και το καλώδιο τροφοδοσίας μακριά από παιδιά ηλικίας κάτω των 8 ετών.
- Μη προθερμαίνετε τη συσκευή ενώ είναι

άδεια

- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή χωρίς τρόφιμα μέσα, μπορεί να προκαλέσετε βλάβη.
- Η συσκευή αυτή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Δεν προβλέπεται η χρήση σε: χώρους κουζίνας για το προσωπικό καταστημάτων, γραφείων και άλλων χώρων εργασίας, σε μονάδες αγροτουρισμού, ξενοδοχεία, πανσιόν και άλλες παρόμοιες υποδομές, ενοικιαζόμενα δωμάτια.
- Η συσκευή δεν πρέπει να λειτουργεί συνδεδεμένη σε έναν εξωτερικό χρονοδιακόπτη ή με ένα ξεχωριστό σύστημα ελέγχου εξ αποστάσεως.



Κίνδυνος!

Η μη τήρηση μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία και κίνδυνο για τη ζωή.

- Πριν από τη χρήση βεβαιωθείτε ότι η τάση του ηλεκτρικού δικτύου αντιστοιχεί σε εκείνη που υποδεικνύει η ετικέτα με τα στοιχεία της συσκευής.
- Συνδέστε τη συσκευή μόνο σε ένα ρευματοδότη με ελάχιστη δυναμικότητα 10Α και αποτελεσματική γείωση. Η κατασκευάστρια εταιρεία αποποιείται κάθε ευθύνη σε περίπτωση που αυτός ο κανονισμός αποφυγής ατυχημάτων δεν τηρηθεί.



Κίνδυνος εγκαυμάτων!

Η μη τήρηση των προειδοποιήσεων μπορεί να προκαλέσει καψίματα ή εγκαύματα.

- Κατά τη διάρκεια της λειτουργίας η συσκευή είναι ζεστή. ΜΗΝ ΑΦΗΝΕΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΚΟΝΤΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ
- Μετακινήστε τη συσκευή μόνο από τα χερούλια. Μη χρησιμοποιείτε ποτέ το χερούλι του δοχείου για τη μετακίνηση.
- Μην αφήνετε το καλώδιο να κρέμεται από την επιφάνεια στην οποία ακουμπά η συσκευή γιατί μπορεί να το πιάσει ένα παιδί ή να εμποδίζει το χρήστη.
- Προσοχή στον καυτό ατμό που μπορεί να βγαίνει από τα ανοίγματα.



Προσοχή!

Η μη τήρηση των προειδοποιήσεων μπορεί να προκαλέσει τραυ-

ματισμό στο χρήστη ή βλάβες στη συσκευή.

- Μην τοποθετείτε τη συσκευή κοντά σε πηγές θερμότητας.
- Το δοχείο συνδέεται αυτόματα στον κεντρικό πείρο. Για το λόγο αυτό, για να αποφύγετε τυχόν βλάβες, μην το περιστρέφετε με το χέρι για να επιτύχετε τη σωστή θέση.
- Μην τοποθετείτε τίποτε μέσα στα στόμια αερισμού. Μην τα παρεμποδίζετε.
- Μην γεμίζετε με υγρό το δοχείο πάνω από την ένδειξη MAX (R).
- Μην ρίχνετε στη μπανιέρα ποσότητα λαδιού πάνω από τη μέγιστη στάθμη του δοσομετρητή (στάθμη S).



Σημείωση:

Αυτό το σύμβολο επισημαίνει την ύπαρξη συμβουλών και σημαντικών πληροφοριών για τον χρήστη.

- Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, αφαιρέστε όλα τα χαρτιά από εσωτερικό της όπως, τα χαρτόνια προστασίας, τα βιβλιαράκια οδηγιών, τα πλαστικά σακουλάκια, κλπ.
- Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, πλύνετε με προσοχή το δοχείο, τη σπάτουλα και το καπάκι με ζεστό νερό και απορρυπαντικό για πιάτα. Στο τέλος, σκουπίστε τα όλα με προσοχή και αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα νερού που μπορεί να έχουν μαζευτεί στον πάτο του δοχείου.
- Είναι απόλυτα φυσιολογικό κατά την πρώτη χρήση της συσκευής να υπάρχει κάποια οσμή. Αερίστε το δωμάτιο.
- Η συσκευή θα πρέπει να τοποθετηθεί σε απόσταση τουλάχιστον 20cm από την ηλεκτρική πρίζα όπου θα συνδεθεί.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

διαστάσεις (LxHxP): 395x325x270mm

βάρος: 4,6kg

Για περισσότερα στοιχεία, συμβουλευθείτε την πινακίδα χαρακτηριστικών, πάνω στη συσκευή.



Η συσκευή συμμορφώνεται επίσης, και με τις ακόλουθες οδηγίες ΕΚ:

- Οδηγία Χαμηλής Τάσης 2006/95/ΕΚ και μετέπειτα τροποποιήσεις.
- Ευρωπαϊκή Οδηγία 2004/108/CE Ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας και Ευρωπαϊκός Κανονισμός 1935/2004 της 27/10/2004 για τα υλικά που προορίζονται για να έλθουν σε επαφή με τρόφιμα.
- Ευρωπαϊκός Κανονισμός Stand-by 1275/2008.

ΑΠΟΡΡΙΨΗ



Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Οδηγία 2002/96/ΕΚ, μην απορρίπτετε τη συσκευή μαζί με τα οικιακά απορρίμματα αλλά παραδώστε την σε ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο διαφοροποιημένης αποκομιδής και ανακύ-

κλωσης.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

- A Καπάκι
- B Σχάρα εξόδου ζεστού αέρα
- C Αφαιρούμενο παραθυράκι
- D Μέγιστη στάθμη MAX
- E Αναδευτήρας
- F Δοχείο με κεραμική επένδυση
- G Δρομέας λαβής
- H Λαβή δοχείου
- I Ποτηράκι-δοσομετρητής (από 1 έως 5)
- L Λαβή για την ανύψωση της συσκευής.
- M Σώμα συσκευής
- N Αφαιρούμενος μετρητής
- O Κουμπιά απαγκίστρωσης παραθύρου
- P Φωτεινό πλήκτρο έναυσης/σβήσιματος
- Q Πλήκτρο ανοίγματος καπακιού
- R Συλλογή συμπυκνώματος

ΠΡΩΤΗ ΧΡΗΣΗ



Σημείωση: Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, πλύνετε με προσοχή το δοχείο (F), τον αναδευτήρα (E) και το παραθυράκι (C) με ζεστό νερό και ουδέτερο απορρυπαντικό για πιάτα.

Ενεργήστε ως εξής:

- Ανοίξτε το καπάκι (A) πατώντας το κουμπί (Q) (εικ. 1).
- Απαγκιστρώστε το αφαιρούμενο παραθυράκι (C) πατώντας τα δύο κουμπιά (S) (εικ.2).
- Ανασηκώστε τη λαβή του δοχείου (H) μέχρι να ακούσετε το χαρακτηριστικό «κλικ» (εικ.3).
- Αφαιρέστε το δοχείο (F) τραβώντας το προς τα πάνω (εικ.4).
- Αφαιρέστε τον αναδευτήρα (E) από τη θέση του (εικ.5).
- Πλύνετε το δοχείο (F), τον αναδευτήρα (E) και το αφαιρούμενο παραθυράκι (C) (εικ.6).
- Στο τέλος, σκουπίστε τα όλα με προσοχή και αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα νερού που μπορεί να έχουν μαζευτεί στον πάτο του δοχείου (F).

ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΑΔΕΥΤΗΡΑ



Σημείωση: Αυτός ο τρόπος μαγειρέματος ενδείκνυται κυρίως για να μαγειρέψετε πατάτες.

- Τοποθετήστε ξανά το δοχείο (F) μέσα στο σώμα της συσκευής (M) τοποθετώντας την σωστά.
- Χαμηλώστε τη λαβή του δοχείου (H) από τον δρομέα (G) (εικ.7).
- Στη συνέχεια τον αναδευτήρα (E) στη θέση του (πείρος στον πάτο του δοχείου).

- Ρίξτε τα υλικά για το μαγείρεμα μέσα στο δοχείο (F), ακολουθώντας τη δοσολογία που υποδεικνύει ο πίνακας ψησίματος/συνταγολόγιο
- Προσθέστε λάδι, αν προβλέπεται από τον τρόπο μαγειρέματος που επιθυμείτε, διατηρώντας τις δόσεις που υποδεικνύει πίνακας ψησίματος/συνταγολόγιο και με τη βοήθεια του ποτηριού-δοσομετρητή (I).
- Κλείστε το καπάκι (A).
- Εισάγετε τη πρίζα της συσκευής στην παροχή ρεύματος.
- Πατήστε το πλήκτρο έναρξης / παύσης (P) το οποίο θα φωτιστεί.
- Ξεκινάει η διαδικασία ψησίματος.
- Ρυθμίστε το χρόνο ψησίματος που επιθυμείτε πατώντας το πλήκτρο επάνω στο χρονομετρητή (N) (εικ.8), η οθόνη θα εμφανίσει τα λεπτά που έχουν ρυθμιστεί.
- Αμέσως μετά οι αριθμοί θα αρχίσουν να αναβοσβήνουν, αυτό σημαίνει ότι έχει ξεκινήσει και ο χρόνος μαγειρέματος. Το τελευταίο λεπτό εμφανίζεται σε δευτερόλεπτα.
- Σε περίπτωση λάθους, μπορείτε να ρυθμίσετε ξανά το χρόνο μαγειρέματος κρατώντας πατημένο το πλήκτρο για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα. Η οθόνη θα μηδενιστεί, στη συνέχεια επαναλάβετε την αρχική λειτουργία.
- Ο μετρητής θα υποδείξει το τέλος του χρόνου μαγειρέματος με δύο «μπιπ» σε απόσταση 20 δευτερόλεπτων. Για να σβήσετε το ακουστικό σήμα, πατήστε το πλήκτρο του μετρητή.

i Σημείωση: Ο μετρητής δε σβήνει τη συσκευή.

i Σημείωση: Για να εξασφαλίσετε εξαιρετικό αποτέλεσμα, ο αναδευτήρας (E) θα αρχίσει να περιστρέφεται μετά από λίγα λεπτά από την έναρξη του μαγειρέματος.

i Σημείωση: Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας μαγειρέματος, ανοίξτε το καπάκι (A) για να προσθέσετε κάποιο συστατικό ή για να ελέγξετε την πρόοδο του μαγειρέματος. Διακόπεται για λίγο ο αερισμός και ξεκινά και πάλι μόλις κλείσει το καπάκι.

i Σημείωση: με το πλήκτρο έναρξης ενεργοποιημένο, η αφαίρεση του δοχείου θα έχει ως αποτέλεσμα το σβήσιμο της συσκευής η οποία θα αρχίσει να λειτουργεί και πάλι μόλις τοποθετηθεί στη θέση του.

- Σβήστε τη συσκευή πατώντας το πλήκτρο έναρξης/παύσης (P).

ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ ΧΩΡΙΣ ΤΟΝ ΑΝΑΔΕΥΤΗΡΑ

- Τοποθετήστε ξανά το δοχείο (F) μέσα στο σώμα της συσκευής (M) τοποθετώντας το σωστά.
- Χαμηλώστε τη λαβή του δοχείου (H) από τον δρομέα (G) (εικ.7).
- Ρίξτε τα υλικά για το μαγείρεμα μέσα στο δοχείο (F), ακολουθώντας τη δοσολογία που υποδεικνύει ο πίνακας μαγειρέματος/συνταγολόγιο

- Προσθέστε λάδι, αν προβλέπεται από τον τρόπο μαγειρέματος που επιθυμείτε, διατηρώντας τις δόσεις που υποδεικνύει πίνακας μαγειρέματος/συνταγολόγιο και με τη βοήθεια του ποτηριού-δοσομετρητή (I).
- Κλείστε το καπάκι (A).
- Εισάγετε τη πρίζα της συσκευής στην παροχή ρεύματος.
- Πατήστε το πλήκτρο έναρξης / παύσης (P) το οποίο θα φωτιστεί.
- Ξεκινάει η διαδικασία μαγειρέματος.
- Ρυθμίστε το χρόνο μαγειρέματος που επιθυμείτε πατώντας το πλήκτρο επάνω στο χρονομετρητή (N) (εικ.8), η οθόνη θα εμφανίσει τα λεπτά που έχουν ρυθμιστεί.
- Αμέσως μετά ο αριθμοί θα αρχίσουν να αναβοσβήνουν, αυτό σημαίνει ότι έχει ξεκινήσει και ο χρόνος μαγειρέματος. Το τελευταίο λεπτό εμφανίζεται σε δευτερόλεπτα.
- Σε περίπτωση λάθους, μπορείτε να ρυθμίσετε ξανά το χρόνο μαγειρέματος κρατώντας πατημένο το πλήκτρο για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα. Η οθόνη θα μηδενιστεί, στη συνέχεια επαναλάβετε την αρχική λειτουργία.
- Ο μετρητής θα υποδείξει το τέλος του χρόνου μαγειρέματος με δύο «μπιπ» σε απόσταση 20 δευτερόλεπτων. Για να σβήσετε το ακουστικό σήμα, πατήστε το πλήκτρο του μετρητή.

i Σημείωση: Ο μετρητής δε σβήνει τη συσκευή.

i Σημείωση: Στο μαγείρεμα χωρίς τον αναδευτήρα, ο πείρος που βρίσκεται το κάτω μέρος του δοχείου, περιστρέφεται το ίδιο μετά από μερικά λεπτά ψησίματος.

i Σημείωση: με το πλήκτρο έναρξης ενεργοποιημένο, η αφαίρεση του δοχείου θα έχει ως αποτέλεσμα το σβήσιμο της συσκευής η οποία θα αρχίσει να λειτουργεί και πάλι μόλις τοποθετηθεί στη θέση του.

i Σημείωση: Με το πλήκτρο έναρξης ενεργοποιημένη, η αφαίρεση του δοχείου θα έχει ως αποτέλεσμα το σβήσιμο του δοχείου το οποίο θα αρχίσει να λειτουργεί και πάλι μόλις τοποθετηθεί στη θέση του.

- Σβήστε τη συσκευή πατώντας το πλήκτρο έναρξης/παύσης (P).

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ

- Για να αφαιρέσετε το χρονόμετρο (N) από τη θέση ου, πατήστε στην αριστερή πλευρά της οθόνης και αφήστε το να περιστραφεί (εικ.9) και αφαιρέστε τον (εικ.10).
- Για τοποθετήστε και πάλι τον μετρητή, τοποθετήστε τον στους πείρους στην αντίστοιχη θέση και σπρώξτε μέχρι τέλους και αγκιωρώστε (εικ.11), στη συνέχεια περιστρέψτε το όπως φαίνεται στην εικόνα 12.

i Σημείωση: Για την αντικατάσταση της μπαταρίας του μετρητή, απευθυνθείτε σε ένα εξουσιοδοτημένο Σέρβις.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ».



Κίνδυνος! Πριν από οποιαδήποτε εργασία καθαρισμού αφαιρέστε την πρίζα του ρεύματος και αφήστε τη συσκευή να κρυώσει καλά Μη βυθίζετε τη συσκευή στο νερό και μην την τοποθετείτε κάτω από τη βρύση. Με την είσοδο του νερού υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.

- Πλύνετε με προσοχή το δοχείο (F), τον αναδευτήρα (E) και το αφαιρούμενο παραθυράκι (C) με ζεστό νερό και ουδέτερο απορρυπαντικό για πιάτα. Το δοχείο μπορεί να πλυθεί σε

πλυντήριο πιάτων, ωστόσο το συχνό πλύσιμο στο πλυντήριο μπορεί να μειώσει την ποιότητα της κεραμικής επένδυσης.

- Καθαρίστε τη σχάρα εξόδου ζεστού αέρα χωρίς να την αφαιρέσετε.



Σημείωση: Για τον καθαρισμό του δοχείου (F), μη χρησιμοποιείτε αντικείμενα ή διαβρωτικά απορρυπαντικά παρά μόνο ένα απαλό πανί και ένα ουδέτερο απορρυπαντικό για πιάτα.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Πρόβλημα	Αίτια/Λύση
Η συσκευή δεν ζεσταίνει	Μπορεί να «έπεσε» η διάταξη θερμικής ασφάλειας Απευθυνθείτε σε ένα Σέρβις (η διάταξη θα πρέπει να αντικατασταθεί)
Το δοχείο έχει τοποθετηθεί λάθος και η συσκευή δε λειτουργεί	Τοποθετήστε το δοχείο σωστά
Το καπάκι δεν έχει κλείσει καλά η συσκευή δε λειτουργεί	Κλείστε καλά το καπάκι
Ο αναδευτήρας (E) δεν περιστρέφεται	Θα πρέπει να περιμένετε μερικά λεπτά μετά την έναρξη του ψησίματος

ΧΡΟΝΟΙ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ

Πατάτες

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)	Αναδευτήρας
Πατάτες standard 10x10	Φρέσκες	1,5 kg (*)	επίπεδο 4	40-42	ΝΑΙ
		1,25 kg (*)	επίπεδο 3	35-37	ΝΑΙ
		1 kg (*)	επίπεδο 2	30-32	ΝΑΙ
		750 gr (*)	επίπεδο 1	25-27	ΝΑΙ
	Κατεψυγμένες	1,25 kg	χωρίς	36-38	ΝΑΙ
		1 kg	χωρίς	30-32	ΝΑΙ
		750 gr	χωρίς	26-28	ΝΑΙ
		500 gr	χωρίς	20-22	ΝΑΙ
Πατάτες στο φούρνο	Φρέσκες	1 kg	επίπεδο 3	37	ΝΑΙ
Πατάτες σε κομμάτια	Κατεψυγμένες	1 kg	χωρίς	32	ΝΑΙ
Πατάτες μικρές	Κατεψυγμένες	1 kg	χωρίς	40	ΝΑΙ
Κροκέτες	Κατεψυγμένες	750 gr	χωρίς	26	ΝΑΙ

(*) για καθαρίσμα

Κρέας - πουλερικά

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)	Αναδευτήρας	Συμβουλές
Κοτομπουκιές	Κατεψυγμένες	750 gr	χωρίς	20	NAI	-
Μπούτι κοτόπουλο	Φρέσκο	650 gr	χωρίς	35	NO	ανακατέψτε 2-3 φορές
Στήθος κοτόπουλο	Φρέσκο	300 gr	χωρίς	20	NAI	-
Μπουκιές μοσχάρι	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 2	27	NAI	-
Παϊδάκια μοσχαριού	Φρέσκο	3τεμ.	χωρίς	25	NO	ανακατέψτε μετά από 15 min
Πλευρά μοσχαριού	Φρέσκο	1200 gr	χωρίς	35	NO	ανακατέψτε 2-3 φορές
Κεμπάπ	Φρέσκο	800 gr	χωρίς	22	NO	ανακατέψτε 2-3 φορές
Hamburger	Φρέσκο	4τεμ.	χωρίς	25	NO	ανακατέψτε μετά από 15 min
Κεφτεδάκια	Φρέσκο	450 gr	χωρίς	27	NAI	-

Ψάρι - Μαλάκια

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)	Αναδευτήρας	Συμβουλές
Ψαροκροκέτες	Κατεψυγμένα	18τεμ.	χωρίς	19-22	NO	ανακατέψτε μετά από 12 min
Φέτα σολομός	Φρέσκο	400 gr	χωρίς	17-20	NO	ανακατέψτε μετά από 11 min
Φιλέτο σολομός	Φρέσκο	350 gr	χωρίς	12-15	NO	ανακατέψτε μετά από 9 min
Χτένια	Φρέσκο	4 τεμ.	χωρίς	12-15	NO	-
Σουπιές	Φρέσκο	8 τεμ.	επίπεδο 1	17-20	NO	-
Γαρίδες	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 1	17-20	NAI	-
Γαρίδες μεγάλες	Φρέσκο	800 gr	επίπεδο 1	17-20	NAI	-

Λαχανικά - Φρούτα

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)	Αναδευτήρας
Κολοκυθάκια	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 5	20-25	NAI
Μελιτζάνες	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 3	20-25	NAI
Μανιτάρια	Φρέσκο	600 gr	επίπεδο 2	15-20	NAI
Σπαράγγια	Φρέσκο	800 gr	επίπεδο 5	25-30	NAI
Φρούτα	Φρέσκα	300 gr	χωρίς	15-18	NO

ΆΛΛΟ

Συνταγή	Είδος	Ποσότητα	Λάδι	Χρόνος μαγειρέματος (min)	Αναδευτήρας	Συμβουλές
Παέγια	Κατεψυγμένη (*)	600 gr	χωρίς	15-17	NAI	ανακατέψτε 1 φορά
Πατατοκροκέτες	Κατεψυγμένα	550 gr	χωρίς	13-15	NAI	ανακατέψτε 1 φορά
Ροδέλες κρεμμυδιού	Κατεψυγμένα	12/15 τεμ.	χωρίς	15-17	NO	απλώστε τα ομοιόμορφα στον πάτο του δοχείου, ανακατέψτε μετά από 15 min