

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή. Φυλάξτε αυτές τις οδηγίες.



Σημείωση:

Αυτό το σύμβολο επισημαίνει την ύπαρξη συμβουλών και σημαντικών πληροφοριών για τον χρήστη.

- Αυτός ο φούρνος μικροκυμάτων είναι κατάλληλος για να ζεστάνει ή να μαγειρέψει τροφές και ροφήματα. Η ζήτηση τροφών, το στέγνωμα των ρούχων ή η θέρμανση των μαξιλαριών για θεραπεία ζεστό-κρύο, των παντοφλών, των σφουγγαριών, των υγρών πανιών και παρόμοιες ενέργειες ενδέχεται να προκαλέσουν βλάβες και κίνδυνο πυρκαγιάς. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για άλλους σκοπούς και για κανένα λόγο δεν πρέπει να γίνονται τροποποιήσεις ή επεμβάσεις. Αυτός ο φούρνος μικροκυμάτων δεν έχει σχεδιαστεί για να χρησιμοποιείται μέσα στο έπιπλο της κουζίνας ή εντοιχισμένος.
- Πριν χρησιμοποιήσετε το φούρνο, βεβαιωθείτε ότι τα εργαλεία και τα δοχεία είναι κατάλληλα για φούρνους μικροκυμάτων (βλέπε τμήμα "Σκεύη που πρέπει να χρησιμοποιούνται").
- Μη χρησιμοποιείτε σκόνες καθαρισμού ή μεταλλικές ξύστρες για να καθαρίσετε τη γυάλινη πόρτα του φούρνου, γιατί μπορεί να καταστρέψετε την επιφάνεια και να προκαλέσετε το σπάσιμό της.
- Όλοι οι φούρνοι μικροκυμάτων έχουν ελεγχθεί και εγκριθεί σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς ασφαλείας και ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας. Προληπτικά, οι κατασκευαστές βηματοδότην συνιστούν να διατηρείται μια ελάχιστη απόσταση 20-30cm μεταξύ ενός αναμμένου φούρνου μικροκυμάτων και ενός βηματοδότη ώστε να αποφεύγονται πιθανές παρεμβολές με το βηματοδότη. Αν για οποιονδήποτε λόγο, υποψιάζεστε ότι υπάρχει μια παρεμβολή, σβήστε αμέσως το φούρνο μικροκυμάτων και απευθυνθείτε στον κατασκευαστή του βηματοδότη.
- Σε περίπτωση υπερθέρμανσης του φούρνου (παρεταταμένη χρήση, λειτουργία με άδειο φούρνο, κλπ.), ο φούρνος μπορεί να σβήσει από το θερμοστάτη ασφαλείας. Αφού κρυώσει, ο φούρνος θα αρχίσει και πάλι να λειτουργεί κανονικά.
- Η συσκευή αυτή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Δεν προβλέπεται η χρήση σε: χώρους κουζίνας για το προσωπικό καταστημάτων, γραφείων και άλλων χώρων εργασίας, σε μονάδες αγροτουρισμού, ξενοδοχεία, πανσιόν και

άλλες παρόμοιες υποδομές, ενοικιαζόμενα δωμάτια.

- Η συσκευή δεν πρέπει να λειτουργεί συνδεδεμένη σε έναν εξωτερικό χρονοδιακόπτη ή με ένα ξεχωριστό σύστημα ελέγχου εξ αποστάσεως.
- Η συσκευή πρέπει να τοποθετηθεί και να λειτουργεί με το πίσω μέρος ακουμπισμένο στον τοίχο.
- Όταν ανάψετε τη συσκευή για πρώτη φορά, μπορεί να αισθανθείτε για 10 λεπτά περίπου, μία οσμή "καινούργιου" και να βγει λίγος καπνός. Αυτό οφείλεται στις προστατευτικές ουσίες που υπάρχουν επάνω στις αντιστάσεις.



Προσοχή!

Η μη τήρηση των προειδοποιήσεων μπορεί να προκαλέσει βλάβες και ή προβλήματα στη συσκευή.

- **Προσοχή!** Αν η πόρτα ή το λάστιχο παρουνιάζει βλάβη, ο φούρνος δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί έως ότου επισκευαστεί από εξειδικευμένο τεχνικό (εκπαιδευμένο από τον κατασκευαστή ή το Σέρβις του Αντιπροσώπου).
- **Προσοχή!** Οι επεμβάσεις συντήρησης και επισκευής που απαιτούν την αφαίρεση προστασιών από την έκθεση σε μικροκύματα, είναι επικίνδυνες για όλους όσους δεν έχουν ειδική εκπαίδευση.
- **Προσοχή!** Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας όχι κάτω των 8 ετών και από άτομα με μειωμένες φυσικές, αισθητηριακές ή νοητικές ικανότητες ή χωρίς εμπειρία ή κατάλληλη γνώση, εφόσον βρίσκονται υπό επιτήρηση ή εφόσον έχουν λάβει οδηγίες που αφορούν την ασφαλή χρήση της συσκευής και την κατανόηση των κινδύνων που ενέχονται. Εποπτεύετε τα παιδιά εξασφαλίζοντας ότι δεν παίζουν με τη

συσκευή. Ο καθαρισμός και η συντήρηση από πλευράς του χρήστη δεν μπορεί να γίνει από παιδιά εκτός και αν είναι άνω των 8 ετών και βρίσκονται υπό συνεχή επιτήρηση. Κρατήστε τη συσκευή και το καλώδιο τροφοδοσίας μακριά από παιδιά ηλικίας κάτω των 8 ετών.

- Μη βάζετε σε λειτουργία το φούρνο σε περίπτωση που αντικείμενα παντός τύπου έχουν φρακάρει μεταξύ της πρόσφυσης του φούρνου και της πόρτας. Διατηρείτε πάντα καθαρή την εσωτερική πλευρά της πόρτας χρησιμοποιώντας ένα υγρό πανί και υγρά απορρυπαντικά. Μην αφήνετε να μαζεύονται βρωμιές ή υπολείμματα φαγητού μεταξύ της πρόσφυσης του φούρνου και της πόρτας.
- Μη βάζετε το περιστρεφόμενο πιάτο στο νερό όταν είναι πολύ ζεστό. Η διαφορά θερμοκρασίας θα το σπάσει.
- Όταν χρησιμοποιείτε τις λειτουργίες "Μόνο ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΑ" και "ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΑ + GRILL" δεν πρέπει να προθερμαίνετε το φούρνο (χωρίς φαγητό) ούτε να τον ανάβετε άδειο επειδή μπορεί να δημιουργηθούν σπινθήρες.
- Ο ελλιπής καθαρισμός του φούρνου μπορεί να προκαλέσει φθορά της επιφάνειας. Αυτό μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τη διάρκεια ζωής της συσκευής καθώς και να προκαλέσει πιθανές καταστάσεις κινδύνου.
- Στο ψήσιμο με μικροκύματα μη χρησιμοποιείτε μεταλλικά δοχεία για τροφές και ρόφημα, εκτός από το αξεσουάρ ατμού ή το πιάτο της πίτσας που παρέχεται μαζί με τη συσκευή.
- Μη χρησιμοποιείτε το εξάρτημα ατμού για να μαγειρέψετε αυγά για το τσόφλι



Κίνδυνος εγκαυμάτων!

Η μη τήρηση των προειδοποιήσεων μπορεί να προκαλέσει εγκαυματα ή καψίματα.

- **Προσοχή!** Όταν η συσκευή λειτουργεί στη συνδυασμένη λειτουργία, τα παιδιά θα πρέπει να τον χρησιμοποιούν μόνο υπό την επίβλεψη ενός ενήλικα λόγω της υψηλής θερμοκρασίας που αναπτύσσεται.
- Αν παρατηρήσετε έξοδο καπνού από το φούρνο, σβήστε τη συσκευή ή αποσυνδέστε το φις από την πρίζα χωρίς να ανοίξετε την πόρτα για να σβήσουν ενδεχόμενες φλόγες.
- Χρησιμοποιείτε μόνο εργαλεία για φούρνους μικροκυμάτων. Για να αποφύγετε την υπερθέρμανση, με συνεπακόλουθο κίνδυνο πυρκαγιάς, συνιστάται να ελέγχετε το φούρ-

νο όταν μαγειρεύετε φαγητά σε σκεύη μιας χρήσεως από πλαστικό, χαρτόνι ή άλλο εύφλεκτο υλικό ή όταν ζεσταίνετε μικρές ποσότητες φαγητού.

- **Προσοχή!** Μη ζεσταίνετε υγρά ή άλλα φαγητά σε σφραγισμένα σκεύη που μπορεί να εκραγούν. Μη μαγειρεύετε και μη ζεσταίνετε αυγά με το τσόφλι στο φούρνο μικροκυμάτων, γιατί μπορεί να εκραγούν και μετά το μαγείρεμα.
- **Προσοχή!** Κατά τη διάρκεια της χρήσης, ο φούρνος ζεσταίνεται. Μην ακουμπάτε κανένα αντικείμενο πάνω στο φούρνο όταν τον χρησιμοποιείτε. Μην αγγίζετε τα θερμαινόμενα στοιχεία στο εσωτερικό του φούρνου.
- Κατά το ζέσταμα υγρών (νερό, καφέ, γάλα, κλπ.) είναι πιθανόν, λόγω του καθυστερημένου βρασμού, το υγρό, ενώ βγάξετε το δοχείο, να αρχίσει ξαφνικά να βράζει και να ξεχειλίζει, προκαλώντας εγκαυματα. Για να το αποφύγετε, είναι απαραίτητο να βάζετε στο δοχείο, πριν αρχίσετε το ζέσταμα υγρών, ένα πλαστικό κουταλάκι ή ένα γυάλινο μαστουνάκι. Σε κάθε περίπτωση, μετακινήστε το δοχείο με μεγάλη προσοχή.
- Μη ζεσταίνετε οιοπονευματώδη με μεγάλο αλκοολικό βαθμό ούτε μεγάλες ποσότητες λαδιού, γιατί μπορεί να πάρουν φωτιά.
- Μετά το ζέσταμα φαγητών για νεογέννητα (μέσα σε μπιμπερό ή βαζάκια), ανακινήστε ή ανακατέψτε το περιεχόμενο και ελέγξτε τη θερμοκρασία τους πριν τα δώσετε στο μωρό, προς αποφυγή εγκαυμάτων. Συνιστάται να ανακινήτε ή να ανακατεύετε το φαγητό για να επιτευχθεί μια ομοιογενής θερμοκρασία. Σε περίπτωση χρήσης αποστειρωτών του εμπορίου για μπιμπερό, πριν ανάψετε το φούρνο, ελέγχετε ΠΑΝΤΑ αν το δοχείο είναι γεμάτο με την ποσότητα νερού που συνιστά ο κατασκευαστής.
- **Προσοχή!** Όταν η συσκευή λειτουργεί, η πόρτα και η εξωτερική επιφάνεια μπορούν να φθάσουν σε υψηλές θερμοκρασίες.
- Κατά το μαγείρεμα παράγεται ατμός σε υψηλή θερμοκρασία. Προσέξτε όταν ανοίγετε το πορτάκι του φούρνου και του αξεσουάρ ατμού ώστε να αποφύγετε κινδύνους εγκαυμάτων λόγω εξαέρωσης ατμού.



Κίνδυνος!

Η μη τήρηση μπορεί των προειδοποιήσεων να προκαλέσει ηλε-

κτροπληξία και κίνδυνος για τη ζωή.

- Μη χρησιμοποιείτε το φούρνο σε περίπτωση που το ηλεκτρικό καλώδιο ή το φις παρουσιάζουν βλάβη, γιατί μπορεί να αποτελέσουν αιτία ηλεκτροπληξίας.
- Αν το ηλεκτρικό καλώδιο έχει πάθει ζημιά, πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή ή από το Σέρβις του ή από ένα αρμόδιο άτομο με παρόμοια ειδικείωση, προς αποφυγή παντός κινδύνου.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

διαστάσεις (LxPxH): 440x380x225mm

κοιλότητα (LxPxH): 310x295x205mm 18-20L

διάμετρος επιπέδου: 24,5cm

βάρος: 11Kg

Για περισσότερα στοιχεία, συμβουλευθείτε την πινακίδα χαρακτηριστικών, πάνω στη συσκευή.

Απόδοση Ισχύος

Η αποδιδόμενη ισχύς σε WATT του φούρνου αναγράφεται πάνω στην πινακίδα χαρακτηριστικών της συσκευής με την ένδειξη MICRO OUTPUT. Για την ανάγνωση των πινάκων έχετε πάντα υπόψη την ισχύ του φούρνου σας! Θα σας φανεί χρήσιμη όταν συμβουλευέστε τις συνταγές για φούρνους μικροκυμάτων που κυκλοφορούν στο εμπόριο.



Σε ορισμένα μοντέλα, η μέγιστη αποδιδόμενη ισχύς σε WATT, αναγράφεται και δίπλα από το σύμβολο που απεικονίζεται στο ταμπλό.



Η παρούσα συσκευή συμμορφώνεται με την Ευρωπαϊκή Οδηγία 2004/108/CE Ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας και στον Ευρωπαϊκό Κανονισμό 1935/2004 της 27/10/2004 για τα υλικά που προορίζονται για να έλθουν σε επαφή με τρόφιμα. Το προϊόν κατατάσσεται στην Ομάδα 2, Κλάση Β των συσκευών ISM. Η Ομάδα 2 περιλαμβάνει όλες τις συσκευές ISM (βιομηχανικές, επιστημονικές ή ιατρικές) στις οποίες οι ραδιοσυχνότητες παράγονται σκόπιμα ή και χρησιμοποιούνται υπό μορφή ηλεκτρομαγνητικών εκπομπών για την επεξεργασία υλικών, καθώς και τις συσκευές ηλεκτροδιάβρωσης. Στην Κλάση Β περιλαμβάνονται οι συσκευές οικιακής χρήσης ή εκείνες που χρησιμοποιούνται σε ακίνητα που είναι απευθείας συνδεδεμένα σε ηλεκτρικό δίκτυο χαμηλής τάσης για την τροφοδοσία κτηρίων που προορίζονται για οικιακή χρήση.

ΑΠΟΡΡΙΨΗ



Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή οδηγία 2002/96/ΕΚ, μην απορρίπτετε τη συσκευή μαζί με τα οικιακά απορρίμματα αλλά παραδώστε την σε ένα επίσημο κέντρο διαχωρισμού και ανακύκλωσης.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΦΟΥΡΝΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΙΝΑΚΑ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ

- A Αντίσταση grill
- B Λαμπτήρας κοιλότητας φούρνου
- C Καπάκι εξόδου μικροκυμάτων
- D Εξάρτημα grill/πίτσα
- E Εσωτερική πλευρά πόρτας
- F Grill διπλής άνω
- G Περιστρεφόμενο πιάτο
- H Στήριγμα περιστρεφόμενου πιάτου
- I Ελκυστήρας περιστρεφόμενου πιάτου

- Οθόνη χρόνου και λειτουργιών:



- Πλήκτρο FUNCTION: επιλογή λειτουργιών
- Πλήκτρο : επιλογή μαγειρέματος με πιάτο grill/πίτσα
- Πλήκτρο : προγραμματιζόμενο πλήκτρο ειδικής λειτουργίας
- Πλήκτρο START: ξεκίνημα μαγειρέματος και γρήγορη θέρμανση
- Πλήκτρο POWER LEVEL: επιλογή ισχύος μικροκυμάτων
P20 = 140W
P25 = 175W
P30 = 210W
P50 = 350W
P70 = 490W
P80 = 560W
P100 = 700W
- Πλήκτρο STOP: διακοπή μαγειρέματος και ακύρωση προ-

γραμματισμών

- 8. Λαβή TIME ADJUST: ρύθμιση ώρας ημέρας και διάρκειας μαγειρέματος

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ

- Βγάλτε το φούρνο από τη συσκευασία του, αφαιρέστε την προστασία που περιέχει το περιστρεφόμενο πιάτο (G), το αντίστοιχο στήριγμα (H/I) και τα αξεσουάρ. Βεβαιωθείτε ότι το στήριγμα (H/I) είναι σωστά τοποθετημένο στη θέση του στο κέντρο του περιστρεφόμενου πιάτου.
- Καθαρίστε το εσωτερικό με ένα υγρό και μαλακό πανί.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν ζημιές που οφείλονται στη μεταφορά και ειδικότερα ότι η πόρτα ανοίγει και κλείνει σωστά.
- Τοποθετήστε τη συσκευή πάνω σε ένα σταθερό πάγκο σε ύψος τουλάχιστον 85 cm, μακριά από παιδιά γιατί η γυάλινη πόρτα μπορεί να φτάσει, κατά το ψήσιμο, υψηλές θερμοκρασίες.
- Αφού τοποθετήσετε τη συσκευή πάνω στον πάγκο, βεβαιωθείτε ότι υπάρχει μια απόσταση περίπου 5 cm από τα πλαϊνά και πίσω τοιχώματα, και τουλάχιστον 30 cm πάνω από το φούρνο (εικ.
- Ποτέ μην φράσσετε τις οπές εξαερισμού. Συγκεκριμένα, μην ακουμπάτε τίποτα πάνω στο φούρνο και βεβαιωθείτε ότι οι σχισμές εξόδου αέρα και υδρατμών (βρίσκονται πάνω, κάτω και πίσω από τη συσκευή) είναι πάντα ελεύθερες
- Τοποθετήστε στο κέντρο της κυκλικής έδρας το στήριγμα (H/I) και ακουμπήστε το περιστρεφόμενο πιάτο (G). Το στήριγμα (H/I) πρέπει να συμπίπτει με την αντίστοιχη θέση στο κέντρο του περιστρεφόμενου πιάτου.

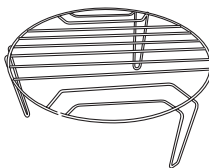


Σημείωση: μην τοποθετείτε το φούρνο πάνω ή κοντά σε πηγές θερμότητας (για παράδειγμα πάνω από το ψυγείο)

- Συνδέστε τη συσκευή μόνο σε πρίζες ρεύματος με παροχή τουλάχιστον 16Α. Βεβαιωθείτε επίσης ότι ο γενικός διακόπτης του σπιτιού σας έχει μια ελάχιστη παροχή 16Α ώστε να αποφύγετε πιθανή πτώση κατά τη λειτουργία του φούρνου.
- Τοποθετήστε τη συσκευή έτσι ώστε η προσπέλαση στο φικ και την πρίζα να είναι εύκολη και μετά την εγκατάσταση.
- Πριν τη χρήση, βεβαιωθείτε ότι η τάση του δικτύου είναι ίδια με εκείνη που αναγράφεται στην πινακίδα της συσκευής και ότι η πρίζα του ρεύματος είναι σωστά γειωμένη: ο κατασκευαστής δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση μη τήρησης αυτού του κανονισμού.
- Οι περισσότερες σύγχρονες ηλεκτρονικές συσκευές (τηλεόρασεις, ραδιόφωνα, στερεοφωνικά, κλπ.) είναι θωρακισμένες από σήματα ραδιοσυχνότητας (RF). Παρόλα αυτά, μερικές ηλεκτρονικές συσκευές μπορεί να μην είναι θωρα-

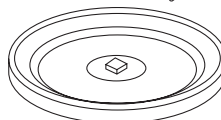
κισμένες από τα σήματα ραδιοσυχνότητας που προέρχονται από το φούρνο μικροκυμάτων. Συνιστάται να διατηρείτε μια απόσταση τουλάχιστον 1-2 μέτρων μεταξύ αυτών των συσκευών και του αναμμένου φούρνου.

ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΠΟΥ ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ



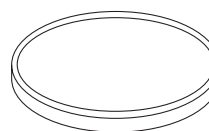
Grill κάτω (F)

Χρησιμοποιείτε στη λειτουργία Grill, για γρήγορο ψήσιμο κρέατος.



Περιστρεφόμενο πιάτο (G)

Το περιστρεφόμενο πιάτο θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί για όλες τις λειτουργίες.



Εξάρτημα grill/πίτσα (D)

Το πιάτο χρησιμοποιείται για τη λειτουργία Pizza.

ΣΚΕΥΗ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ

Στη λειτουργία μόνο μικροκυμάτων και στη συνδυασμένη λειτουργία με μικροκύματα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όλα τα γυάλινα (κατά προτίμηση πυρέξ), κεραμικά, πορσελάνινα, πήλινα σκεύη, αρκεί να μην έχουν διακοσμήσεις ή μεταλλικά σημεία (επίχρυσες διακοσμήσεις, χερούλια, υποστηρίγματα). Είναι δυνατό να χρησιμοποιήσετε πλαστικά σκεύη που αντέχουν στη θερμότητα αλλά μόνο για μαγείρεμα με «μόνο μικροκύματα». Πάντως, αν υπάρχουν απορίες αναφορικά με τη χρήση ενός συγκεκριμένου σκεύους, μπορείτε να κάνετε την εξής απλή δοκιμή: βάλτε το άδειο δοχείο στο φούρνο για 60 δευτερόλεπτα στη μέγιστη ισχύ (λειτουργία «μόνο μικροκύματα»).

Αν το δοχείο παραμένει κρύο ή ζεσταθεί ελαφρά σημαίνει ότι είναι κατάλληλο για μαγείρεμα στα μικροκύματα. Αν αντίθετα ζεσταθεί πολύ (ή δημιουργηθούν σπινθήρες), το δοχείο είναι ακατάλληλο. Για γρήγορο ζέσταμα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ως υπόστρωμα χαρτοπετσέτες, ταψάκια από χαρτόνι και πλαστικά πιάτα μιας χρήσεως. Όσον αφορά το σχήμα και τις διαστάσεις, είναι αναγκαίο αυτά να επιτρέπουν τη σωστή περιστροφή.

Δεν είναι κατάλληλα για μαγείρεμα σε φούρνο μικροκυμάτων όλα τα μεταλλικά, ξύλινα, ψάθινα και κρυστάλλινα σκεύη. Είναι σκόπιμο να υπογραμμιστεί ότι, επειδή τα μικροκύματα θερμαίνουν το φαγητό και όχι τα σκεύη, μπορείτε να μαγειρέψετε το φαγητό απευθείας στο πιάτο σερβιρίσματος χωρίς να χρησιμοποιήσετε και να λερώσετε άλλα σκεύη. Έχετε όμως υπόψη ότι το φαγητό, όταν είναι πολύ ζεστό, μπορεί να μεταδώσει τη θερμότητα στο πιάτο, οπότε είναι αναγκαίο να χρησιμοποιήσετε πιαστράκια.

Εάν ο φούρνος προγραμματιστεί με τις λειτουργίες Grill μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όλα τα σκεύη για φούρνο.

Πάντως, ακολουθήστε τα όσα αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα:

Λειτουργία	Γυάλινα	Πυρέξ	Υαλοκεραμικά	Πήλινα	Αλουμινό-χαρτο	Πλαστικά	Χαρτί ή χαρτόνι	Δοχεία μετάλλου
 Μικροκύματα  Απόψυξη	NAI	NAI	NAI	NAI	OXI	NAI	NAI	NO
  μικροκύματα + grill  Πίτσα  Πρωινό	OXI	NAI	NAI	NAI	OXI	OXI	OXI	OXI
 Grill	OXI	NAI	NAI	NAI	NAI	OXI	OXI	NAI

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ

Τα μικροκύματα είναι ηλεκτρομαγνητικές ακτινοβολίες που υπάρχουν και στη φύση υπό μορφή φωτεινών κυμάτων (π.χ.: ηλιακό φως) τα οποία, στο εσωτερικό του φούρνου, διεισδύουν στα φαγητά από όλες τις κατευθύνσεις και θερμαίνουν τα μόρια νερού, λίπους και ζάχαρης. Η θερμότητα παράγεται ταχύτατα μόνο στο φαγητό, ενώ το σκεύος θερμαίνεται μόνο έμμεσα με μεταφορά θερμότητας από το ζεστό φαγητό. Έτσι το φαγητό δεν μπορεί να κολλήσει στο σκεύος και μπορείτε να χρησιμοποιήσετε πολύ λίγα λίπη (ή, σε ορισμένες περιπτώσεις, καθόλου λίπος) για το μαγείρεμα. Επειδή χρησιμοποιείται ελάχιστο λίπος, το μαγείρεμα στο φούρνο μικροκυμάτων θεωρείται πολύ υγιεινό και διαιτητικό. Επίσης, σε σχέση με τα κλασικά συστήματα, το μαγείρεμα γίνεται σε πολύ πιο χαμηλή θερμοκρασία και συνεπώς τα φαγητά, χάνοντας λιγότερα υγρά, δεν χάνουν τα θρεπτικά συστατικά τους και διατηρούν καλύτερα τις γεύσεις.

Βασικοί κανόνες για σωστό μαγείρεμα στο φούρνο μικροκυμάτων

- Το μαγείρεμα εξαρτάται σε σημαντικό βαθμό από το μέγεθος και την ομοιογένεια των φαγητών: το τεμαχισμένο κρέας μαγειρεύεται πριν το ψητό γιατί αποτελείται από μικρότερα και πιο ομοιογενή κομμάτια κρέατος. Για να προγραμματίσετε σωστά τους χρόνους, μην ξεχνάτε ότι εφαρμόζοντας τις οδηγίες των πινάκων στις σελίδες που ακολουθούν, όταν αυξάνετε την ποσότητα του φαγητού πρέπει να αυξήσετε αναλόγως και το χρόνο μαγειρέματος και αντιστρόφως. Είναι σημαντικό να τηρούνται οι χρόνοι "ανάπαυσης": χρόνος ανάπαυσης είναι ο χρόνος που το φαγητό πρέπει να μείνει σε ανάπαυση μετά το μαγείρεμα για να επιτραπεί η εξισορρόπηση της θερμοκρασίας και στο εσωτερικό του. Η θερμοκρασία του κρέατος, για παράδειγμα, αυξάνει κατά 5 - 8°C κατά τη διάρκεια του χρόνου ανά-

παυσης. Στο χρόνο ανάπαυσης το φαγητό μπορεί να μείνει και έξω από το φούρνο.

- Μία από τις σημαντικότερες ενέργειες προς εκτέλεση είναι το ανακάτεμα κατά το μαγείρεμα: χρησιμεύει γιατί εξισορροπεί τις θερμοκρασίες και μειώνει το χρόνο μαγειρέματος.
- Συνιστάται επίσης να γυρίζετε το φαγητό κατά το μαγείρεμα: αυτό ισχύει κυρίως για το κρέας είτε σε μεγάλα κομμάτια (ψητά, ολόκληρο κοτόπουλο ...) είτε σε μικρότερα (στήθος κοτόπουλο, τεμαχισμένο κρέας ...).
- Φαγητά με πέτσες ή φλούδες (π.χ.: μήλα, πατάτες, ντομάτες, λουκάνικα, ψάρι) πρέπει να τρυπηθούν σε πολλά σημεία με ένα πιρούνι έτσι ώστε ο υδρατμός να μπορέσει να βγει και η πέτσα ή η φλούδα να μην σκάσει.
- Αν μαγειρεύετε πολλές μερίδες του ίδιου φαγητού, π.χ. βραστές πατάτες, βάλτε τις κυκλικά σε ένα πυρέξ έτσι ώστε να έχετε ένα ομοιόμορφο ψήσιμο.
- Όσο μικρότερη είναι η θερμοκρασία με την οποία μπαίνει το φαγητό στο φούρνο, τόσο μεγαλύτερος είναι ο αναγκαίος χρόνος. Το φαγητό σε θερμοκρασία περιβάλλοντος, μαγειρεύεται πιο γρήγορα από τα φαγητά σε θερμοκρασία ψυγείου.
- Για το μαγείρεμα το σκεύος πρέπει να τοποθετείται πάντα στο κέντρο του περιστρεφόμενου πιάτου.
- Ο σχηματισμός υγρασίας εντός του φούρνου και στη ζώνη της πόρτας και της εξόδου αέρα είναι απόλυτα φυσιολογικός. Για να τον μειώσετε, σκεπάστε το φαγητό με διαφανές εσλοφάν, λαδόχαρτο, γυάλινα καπάκια ή απλώς με ένα αναποδογυρισμένο πιάτο. Τέλος, φαγητά που περιέχουν νερό, (π.χ. τα λαχανικά) μαγειρεύονται καλύτερα αν είναι σκεπασμένα. Το σκέπασμα των φαγητών συμβάλλει επίσης στο να διατηρείται καθαρό το εσωτερικό του φούρνου. Χρησιμοποιήστε διαφανές εσλοφάν κατάλληλο για φούρνους μικροκυμάτων.
- Μη μαγειρεύετε τα αυγά με το τσόφλι στο φούρνο μικροκυμάτων (εικ. η πίεση που σχηματίζεται στο εσωτερικό

τους μπορεί να κάνει το αυγό να εκραγεί, ακόμη και μετά το μαγείρεμα. Μη ζεσταίνετε τα ήδη μαγειρεμένα αυγά, εκτός κι αν πρόκειται για ομελέτες.

- Πριν ζεστάνετε ή μαγειρέψετε στο φούρνο φαγητά σε στεγανά ή σφραγισμένα σκεύη, μην ξεχνάτε να τα ανοίξετε. Η πίεση στο εσωτερικό του σκεύους θα ανέβαινε, κάνοντάς το να εκραγεί ακόμη και μετά το τέλος του μαγειρέματος.

ΠΩΣ ΝΑ ΡΥΘΜΙΣΕΤΕ ΤΗΝ ΩΡΑ

Όταν η συσκευή συνδέεται για πρώτη φορά στο οικιακό ηλεκτρικό δίκτυο, ή μετά από διακοπή ρεύματος, στην οθόνη θα εμφανιστεί για 2-3 δευτερόλεπτα το μήνυμα καλωσορίσματος 'delo' και στη συνέχεια τέσσερις παύλες (----). Για να ρυθμίσετε την ώρα της ημέρας, ενεργήστε ως εξής:

- Πατήστε το πλήκτρο FUNCTION (2) (εικ. 1) μέχρις ότου στην οθόνη να φωτίσει η εικόνα .
Στην οθόνη αναβοσβήνουν οι ώρες (εικ.2).
- Στρέψτε τη λαβή TIME ADJUST (8) (εικ. 3) για να ρυθμίσετε την επιθυμητή ώρα (παράδειγμα 13) (εικ. 4).
- Πιέστε το πλήκτρο START (5) (εικ.5).
Στην οθόνη αναβοσβήνουν τα λεπτά (εικ.6).
- Ρυθμίστε τα λεπτά που επιθυμείτε (εικ.7) στρέφοντας τη λαβή TIME ADJUST (8) (εικ. 3).
- Πιέστε το πλήκτρο START (5) (εικ.5). Στην οθόνη εμφανίζεται η προγραμματισμένη ώρα (εικ.8).
Αν θέλετε να αλλάξετε την ώρα αφού έχει ρυθμιστεί, προχωρήστε σε νέα ρύθμιση όπως περιγράφεται παραπάνω.

ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΕΤΕ ΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ

- Πιέστε το πλήκτρο FUNCTION (2) (εικ.1) και επιλέξτε την επιθυμητή λειτουργία, που εμφανίζεται με το άναμμα των αντίστοιχων συμβόλων στο κάτω μέρος της οθόνης.

Οι διαθέσιμες λειτουργίες είναι:

 Μικροκύματα

 Απόψυξη

 Grill

  μικροκύματα + grill

- Ρυθμίστε τη διάρκεια μαγειρέματος που επιθυμείτε στρέφοντας τη λαβή TIME ADJUST (8) (εικ. 3). Για την επιλογή της διάρκειας, συμβουλευέστε πάντα τους πίνακες ψησίματος.

i Σημείωση: Μπορείτε να τροποποιήσετε το χρόνο ρύθμισης ακόμη και κατά τη διάρκεια του ψησίματος, αλλά διακόπτοντας για μια στιγμή το ψήσιμο πατώντας το πλήκτρο STOP (7) (εικ. 9) μία φορά ή ανοίγοντας την πόρτα του φούρνου.

- Στις λειτουργίες μόνο Μικροκύματα, Μικροκύματα + Grill, επιλέξτε την ισχύ των μικροκυμάτων πιέζοντας κατ' επανάληψη το πλήκτρο POWER LEVEL (6) (εικ.10) έως ότου αρχίσει να αναβοσβήνει η επιθυμητή ισχύς που εκφράζεται με αριθμούς στο πάνω μέρος της οθόνης (εικ.11).
Για την επιλογή της ισχύος, συμβουλευέστε πάντα τους πίνακες ψησίματος.

i Σημείωση: δεν είναι αναγκαίο να επιλέξετε καμία ισχύ μικροκυμάτων στη λειτουργία αυτόματου ξεπαγώματος.

i Σημείωση: η αλλαγή της προγραμματισμένης ισχύος μπορεί να γίνει και κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος, πιέζοντας απλά το πλήκτρο POWER LEVEL (6) (εικ.10). Πατώντας μία φορά το πλήκτρο θα εμφανιστεί το τρέχον επίπεδο που έχει επιλεγεί, πατώντας ξανά θα μπορούσατε να αλλάξετε την ισχύ.

- Ξεκινήστε το μαγείρεμα πιέζοντας το πλήκτρο START (5) (εικ.5). Στην οθόνη εμφανίζεται ο χρόνος που υπολείπεται για το τέλος του μαγειρέματος.

i Σημείωση: αν για οποιοδήποτε λόγο δεν ξεκινήσει το μαγείρεμα, όλες οι ρυθμίσεις διαγράφονται αυτόματα μετά από 2 λεπτά.

- Όταν το μαγείρεμα ολοκληρώνεται, εκπέμπεται ένα ηχητικό σήμα (3 "μπιπ") και στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη "End" (εικ.12). Ανοίξτε την πόρτα και βγάλτε το φαγητό. Πιέζοντας το πλήκτρο STOP (7) (εικ.9) ή 3 λεπτά μετά το τέλος του μαγειρέματος, στην οθόνη εμφανίζεται η τρέχουσα ώρα.

i Σημείωση: μπορείτε να ελέγξετε την εξέλιξη του προγραμματισμένου μαγειρέματος ανά πάσα στιγμή, ανοίγοντας την πόρτα και επιθεωρώντας το φαγητό. Διακόπτεται έτσι η εκπομπή μικροκυμάτων και η λειτουργία του φούρνου που αποκαθίστανται ξανακλείνοντας την πόρτα και πιέζοντας το πλήκτρο START (5) (εικ.5).

i Σημείωση: αν για οποιοδήποτε λόγο είναι αναγκαίο να διακόψετε το μαγείρεμα χωρίς να ανοίξετε την πόρτα, αρκεί να πιέσετε το πλήκτρο STOP (7) (εικ.9).

i Σημείωση: για να σταματήσετε το μαγείρεμα, ενεργήστε ως εξής: Αν η πόρτα του φούρνου είναι ανοιχτή, πιέστε μία φορά το πλήκτρο STOP (8) (εικ.9). Αν η πόρτα είναι κλειστή και το μαγείρεμα σε εξέλιξη, πιέστε 2 φορές το πλήκτρο STOP (7) (εικ.9). Στην οθόνη εμφανίζεται πάλι η ώρα.

ΤΑΧΕΙΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η λειτουργία αυτή είναι πολύ χρήσιμη για το ζέσταμα μικρών ποσοτήτων φαγητού και ποτών. Πιέστε δύο φορές το πλήκτρο START (5) (εικ.5). Ο φούρνος θα ανάψει για 2 λεπτά με τη μέγιστη

ισχύ. Το γρήγορο ζέσταμα είναι χρήσιμο και για την ολοκλήρωση του μαγειρέματος.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ

Ο φούρνος διαθέτει διάταξη ασφαλείας που δεν επιτρέπει το κατά λάθος άναμμα του φούρνου από παιδιά.

Για την ενεργοποίηση της ασφάλειας:

- Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο STOP (7) (εικ.9) για 3 δευτερόλεπτα.
- Ο φούρνος εκπέμπει ένα σύντομο "μπιπ" και το εικονίδιο  θα ανάψει στην οθόνη: δεν είναι πλέον δυνατό να ανάψει ο φούρνος.
- Για να απενεργοποιήσετε την ασφάλεια, κρατήστε πατημένο το πλήκτρο STOP (7) (εικ.9) για 3 δευτερόλεπτα.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Η τεχνολογική ανάπτυξη απαιτεί κάθε χρόνο μια αύξηση της παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας. Αυτό μεταφράζεται σε όλο και μεγαλύτερες περιβαλλοντικές επιπτώσεις λόγω της αύξησης των ρύπων (CO₂, θείο, κλπ.) και μεγαλύτερη εκμετάλλευση των μη ανανεώσιμων φυσικών πόρων (άνθρακας, φυσικό αέριο, πετρέλαιο). Η εξοικονόμηση ενέργειας, μειώνοντας τη σπατάλη ηλεκτρικής ενέργειας (π.χ. μειώνοντας την κατανάλωση των συσκευών σε κατάσταση αναμονής) είναι μια σημαντική πηγή ανανεώσιμης "οικονομικής" ενέργειας, άμεσης και προσβάσιμης σε όλους. Για να μειωθεί η κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας του φούρνου κατά την περίοδο που δεν χρησιμοποιείται.

- Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο POWER LEVEL (6) (εικ.10) για 2-3 δευτερόλεπτα. Από το φούρνο θα ακουστεί ένα "μπιπ".
- Αν δεν πιάσετε κάποιο πλήκτρο, η οθόνη θα σβήσει αυτόματα μετά από 10 λεπτά (οι ρυθμίσεις του ρολογιού δεν χάνονται). Στην οθόνη θα εμφανιστεί η παύλα '-' που κινείται.
- Αν η πόρτα παραμείνει ανοιχτή για περισσότερο από 10 λεπτά, ο λαμπτήρας κοιλότητας του φούρνου (B) θα σβήσει αυτόματα.
- Για να ανάψετε και πάλι την οθόνη, πιάστε ένα πλήκτρο.
- Για να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας και για να εμφανίσετε και πάλι την τρέχουσα ώρα, κρατήστε πατημένο το πλήκτρο POWER LEVEL (6) (εικ.10) για 2-3 δευτερόλεπτα. Ο φούρνος εκπέμπει ένα "μπιπ".

ΑΠΟΨΥΞΗ

- Κατεψυγμένα φαγητά σε σακουλάκια ή πλαστικό σελοφάν, είτε στη συσκευασία τους μπορούν να τοποθετηθούν απευθείας στο φούρνο, αρκεί να μην υπάρχουν μεταλλικά μέρη (π.χ. σφικτήρες ή άλλο).
- Μερικά φαγητά, όπως τα λαχανικά και το ψάρι, δεν χρειάζεται να ξεπαγώσουν εντελώς πριν τα μαγειρέψετε.

- Βραστά φαγητά, κιμάς και στικφάδο ξεπαγώνουν καλύτερα και γρηγορότερα αν τα ανακατεύετε κάθε τόσο, γυρίζετε ή/και χωρίζετε.
- Κατά το ξεπάγωμα, κρέας, ψάρι και φρούτα χάνουν υγρό: συνιστάται, επομένως, να τα ξεπαγώνετε σε μια λεκανίτσα.
- Συνιστάται να βάζετε καθένα κομμάτι κρέατος στη δική του σακούλα πριν το καταψύξετε. Έτσι θα εξοικονομήσετε πολύτιμο χρόνο κατά την προετοιμασία.
- Αμέσως μετά το ξεπάγωμα, πριν ξεκινήσετε το μαγείρεμα, είναι σημαντικό να τηρήσετε τους χρόνους ανάπαυσης: χρόνος ανάπαυσης (σε λεπτά) είναι ο χρόνος που το φαγητό πρέπει να μείνει σε ανάπαυση για να επιτραπεί η εξισορρόπηση της θερμοκρασίας και στο εσωτερικό του.

ΖΕΣΤΑΜΑ

Το ζέσταμα των φαγητών είναι μια λειτουργία στην οποία ο φούρνος μικροκυμάτων δείχνει όλη τη χρησιμότητα και την απόδοσή του. Σε σύγκριση με τις κλασικές μεθόδους, χρησιμοποιώντας τα μικροκύματα έχετε μια εμφανή εξοικονόμηση χρόνου και, επομένως, ηλεκτρικού ρεύματος.

- Συνιστάται να ζεσταίνετε τα φαγητά (ειδικά τα κατεψυγμένα) σε μια θερμοκρασία τουλάχιστον 70°C (πρέπει να είναι καυτά!). Δεν είναι δυνατό να φάτε αμέσως το φαγητό, γιατί θα είναι πολύ ζεστό, αλλά θα εξασφαλιστεί η αποστείρωσή του.
- Για να ζεστάνετε ήδη μαγειρεμένα ή κατεψυγμένα φαγητά, τηρείτε πάντα τους εξής κανόνες:
 - αφαιρέστε το φαγητό από τα μεταλλικά σκεύη
 - σκεπάστε το με διαφανή μεμβράνη (κατάλληλη για φούρνους μικροκυμάτων) ή λαδόχαρτο. Με τον τρόπο αυτό διατηρείται όλη η φυσική γεύση και ο φούρνος παραμένει καθαρός. Μπορείτε επίσης να το σκεπάσετε και με ένα αναποδογυρισμένο πιάτο.
 - αν είναι δυνατόν, ανακατεύετε ή γυρίζετε συχνά για να επιταχύνετε το ζέσταμα
 - προσοχή στους χρόνους που αναγράφονται στη συσκευασία. Έχετε υπόψη ότι, σε ορισμένες περιπτώσεις, οι αναγραφόμενοι χρόνοι πρέπει να αυξηθούν.
- Τα κατεψυγμένα τρόφιμα πρέπει να ξεπαγώσουν πριν τα ζεστάνετε. Όσο χαμηλότερη είναι η αρχική θερμοκρασία του φαγητού, τόσο μεγαλύτερος θα είναι ο χρόνος που απαιτείται για το ζέσταμα.

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΟΡΕΚΤΙΚΩΝ, ΠΡΩΤΩΝ ΠΙΑΤΩΝ

Οι σούπες γενικά, απαιτούν μικρότερη ποσότητα νερού γιατί στο φούρνο μικροκυμάτων η εξάτμιση είναι ελάχιστη. Μπορείτε να αλατίσετε μόνο στο τέλος του μαγειρέματος ή κατά τη διάρκεια του χρόνου ανάπαυσης, γιατί το αλάτι απορροφά νερό. Πρέπει να ειπωθεί ότι ο χρόνος που απαιτείται για το μαγείρεμα του ρυζιού στο φούρνο μικροκυμάτων (όπως και για τα ζυμαρικά)

είναι περίπου ίδιος με εκείνον που χρειάζεται για το μαγείρεμα στην ηλεκτρική κουζίνα. Το πλεονέκτημα στην προετοιμασία του πilaφιού έγκειται στο γεγονός ότι δεν χρειάζεται να ανακατεύετε συνεχώς (αρκούν 2 - 3 φορές)

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΚΡΕΑΤΟΣ

Το μαγείρεμα εξαρτάται σε σημαντικό βαθμό από το μέγεθος και την ομοιογένεια των φαγητών: τα σουβλάκια ψήνονται πριν από το ψητό γιατί αποτελούνται από μικρότερο και πιο ομοιογενή κομμάτια κρέατος. Για να διατηρηθούν μαλακά τα ψητά, το κοτόπουλο και τα σουβλάκια, προσθέστε 1/2 ποτήρι νερό στην αρχή του μαγειρέματος.

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΣΑΛΑΤΩΝ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Τα λαχανικά, μαγειρεμένα στο φούρνο μικροκυμάτων, διατηρούν το χρώμα και τις θερμίδες τους σε αντίθεση με το κλασικό μαγείρεμα. Πριν αρχίσετε το μαγείρεμα, πλύνετε τα και καθαρίστε τα. Τα πιο μεγάλα πρέπει να κόβονται σε ομοιόμορφες φέτες. Για κάθε 500 γραμ. λαχανικά προσθέστε περίπου 5 κουταλιές νερό (Τα ινώδη λαχανικά απαιτούν περισσότερο νερό). Τα μαγειρεμένα λαχανικά σε λειτουργία μόνο Μικροκύματα, πρέπει να σκεπάζονται πάντα με διαφανή μεμβράνη κατάλληλη για φούρνους μικροκυμάτων. Ανακατέψτε τουλάχιστον μία φορά στο ήμισυ του χρόνου μαγειρέματος και αλατίστε μόνο στο τέλος.

i Σημείωση: οι χρόνοι μαγειρέματος στον πίνακα, είναι μόνο ενδεικτικοί και εξαρτώνται από το βάρος, την αρχική θερμοκρασία του φαγητού και από τη σκληρότητά του.

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΨΑΡΙΟΥ

Το ψάρι ψήνεται πολύ γρήγορα και με άριστα αποτελέσματα. Μπορείτε να το γαρνίρετε με λίγο βούτυρο ή λάδι (δεν είναι απαραίτητο). Σκεπάστε με ένα διαφανές σελοφάν. Φυσικά αν υπάρχει πέτσα, πρέπει να τη χαράξετε. Τα φιλέτα πρέπει να τοποθετούνται ομοιόμορφα. Δεν συνιστάται να μαγειρεύετε ψάρι πανέ με αυγό.

ΓΛΥΚΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΑ

Τα γλυκά φουσκώνουν (με χαμηλή ισχύ) πολύ περισσότερο σε σχέση με το κλασικό ψήσιμο. Επειδή δεν κάνουν κρούστα, συνιστάται να γαρνίρετε την επιφάνεια με κρέμες ή με γλασέ (π.χ. σοκολάτας). Πρέπει επίσης να διατηρούνται σκεπασμένα μετά το μαγείρεμα γιατί στεγνώνουν πιο γρήγορα από τα γλυκά που ψήνονται σε κλασικό φούρνο. Για να μαγειρέψετε φρούτα με τη φλούδα πρέπει να τα τρυπήσετε και να τα κρατήσετε σκεπασμένα: είναι σημαντικό να τηρούνται οι χρόνοι ανάπαυσης (3 - 5 λεπτά).

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΜΕ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΙΤΣΑΣ

Αυτή η λειτουργία επιτρέπει το μαγείρεμα/θέρμανσης όλων

εκείνων των προϊόντων που βρίσκουμε στο εμπόριο καταψυγμένα και ανήκουν στην κατηγορία "snack" όπως για παράδειγμα: ψωμί, αλμυρά, πιτάκια, hamburger με άρωμα, προ-μαγειρεμένες πατάτες, διάφορα φύλλα, κρουασάν, κλπ. Για καλύτερα αποτελέσματα, να έχετε υπόψη σας αυτούς τους απλούς κανόνες/συμβουλές:

- Το ειδικό πιάτο grill/πίτσα (D) θα πρέπει να προθερμανθεί πριν από κάθε μαγείρεμα, διαδικασία που ο φούρνος εκτελεί αυτόματα μόλις ρυθμιστεί το πρόγραμμα και έχει πατηθεί το πλήκτρο START (5) (εικ. 5).
- Να συμβουλευέστε πάντα τον πίνακα μαγειρέματος για να δείτε σε ποια κατηγορία συμπεριλαμβάνεται το φαγητό που θέλετε να μαγειρέψετε.

Ενεργήστε ως εξής:

- Πατήστε το πλήκτρο  (3) (εικ.13). Στην οθόνη φωτίζεται το εικονίδιο .
- Ρυθμίστε τη διάρκεια μαγειρέματος που επιθυμείτε στρέφοντας τη λαβή TIME ADJUST (8) (εικ. 3). Για την επιλογή της διάρκειας, συμβουλευέστε πάντα τους πίνακες ψησίματος.
- Βάλτε το πιάτο grill/πίτσα (D) (αφού το έχετε περάσει με λάδι) στο φούρνο, απευθείας επάνω στο περιστρεφόμενο πιάτο (G), κλείστε την πόρτα και πατήστε το πλήκτρο START (5) (εικ.5). Ο φούρνος θα θερμάνει αυτόματα το πιάτο σε 3 λεπτά. Η οθόνη θα εμφανίσει το χρόνο που απομένει από το τέλος της προθέρμανσης.
- **i Σημείωση:** ο χρόνος προθέρμανσης του πιάτου δεν μπορεί να τροποποιηθεί.
- Στο τέλος της προθέρμανσης (που επισημαίνεται από το φούρνο με 2 "μπιπ"), αφαιρέστε το πιάτο grill/πίτσα (D) από το φούρνο χρησιμοποιώντας πιαστράκια (προσοχή καίει!) (εικ.14) και τοποθετήστε επάνω το φαγητό που επιθυμείτε να μαγειρέψετε/ζεστανέτε.
- Τοποθετήστε το πιάτο grill/πίτσα (D) στο φούρνο και πατήστε ξανά το πλήκτρο START (5) (εικ.5) (αν μέσα σε ένα λεπτό δεν πατηθεί κανένα πλήκτρο, ο φούρνος θα συνεχίσει με το αυτόματο μαγείρεμα. Η οθόνη θα εμφανίσει το χρόνο που έχει ρυθμιστεί προηγουμένως).

- **i Σημείωση:** Μπορείτε να τροποποιήσετε το χρόνο ρύθμισης ακόμη και κατά τη διάρκεια του ψησίματος, αλλά διακόπτοντας για μια στιγμή το ψήσιμο πατώντας το πλήκτρο STOP (7) (εικ. 9) μία φορά ή ανοίγοντας την πόρτα του φούρνου.
- Όταν το μαγείρεμα ολοκληρώνεται, εκπέμπεται ένα ηχητικό σήμα (3 "μπιπ") και στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη "End" (εικ.14). Ανοίξτε την πόρτα και βγάλτε το φαγητό. Πιέζοντας το πλήκτρο STOP (7) (εικ.9) ή 3 λεπτά μετά το τέλος του μαγειρέματος, στην οθόνη εμφανίζεται η τρέχουσα ώρα.



Κίνδυνος εγκαύματος! κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος/προθέρμανσης της τροφής, ο φούρνος θα λειτουργήσει συνδυαστικά Grill και. Στο σημείο αυτό δώστε μεγάλη προσοχή ώστε να βγάλετε το φαγητό από το φούρνο ώστε, εκτός από το πιάτο grill/πίτσα (D) και η αντίσταση (A) στο άνω μέρος της κοιλότητας είναι πολύ ζεστή.

Ακολουθώντας αναφέρονται μερικές χρήσιμες συμβουλές για την καλύτερη δυνατή χρήση αυτής της λειτουργίας με στόχο τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα:

Φαγητά	Σημειώσεις
Κατεψυγμένη πίτσα	• Βάλτε την πίτσα στο πιάτο και ψήστε την για 16-18 λεπτά.
Κατεψυγμένα	• Βάλτε το cordon bleu στο πιάτο και ψήστε την για 7-9 λεπτά. Δεν χρειάζεται να γυρίσετε το φαγητό κατά το μαγείρεμα.
Cordon bleu	• Βάλτε τα στικ στο πιάτο και ψήστε την για 6-8 λεπτά. Δεν χρειάζεται να γυρίσετε το φαγητό κατά το μαγείρεμα.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ "ΠΡΩΙΝΟ"

Η λειτουργία Πρωινό αποτελεί το εύκολο ξέσταμα των συνηθισμένων προϊόντων του πρωινού: ένα φλιτζάνι καφέ/γάλα/τσάι και croissant/brioches (φρέσκα ή κατεψυγμένα) ή φέτες ψωμιού. Κατά την πρώτη φάση, ζεσταίνεται γρήγορα το περιεχόμενο του φλιτζανιού. Χάρη στην υψηλή θερμοκρασία, το ρόφημά σας θα μείνει ζεστό για αρκετή ώρα. Κατά τη δεύτερη φάση, το φαγητό θερμαίνεται χάρη στις παραδοσιακές ηλεκτρικές αντιστάσεις: αυτό κάνει τραγανή την επιφάνεια του brioches ή των φετών ψωμιού.

Ενεργήστε ως εξής:

- Πατήστε το πλήκτρο  (4) (εικ.15). Στην οθόνη θα εμφανιστεί το "1" και θα φωτίσει το εικονίδιο  (εικ.16). Μπορείτε να θερμάνετε όσο χρειάζεται για κάθε πρωινό (πχ. ένα φλιτζάνι γάλα και ένα brioches). Στην περίπτωση που η ποσότητα είναι μεγαλύτερη, πατήστε ξανά το πλήκτρο  (4) (εικ.15) για να επιλέξετε το δεύτερο πρόγραμμα (η οθόνη εμφανίζει "2") (εικ.17).
- Βάλτε το φλιτζάνι με το ρόφημα και ακουμπήστε απευθείας πάνω στο περιστρεφόμενο πιάτο (G) (εικ.18). Ξεκινήστε το μαγείρεμα πιέζοντας το πλήκτρο START (5) (εικ.5). Στην οθόνη εμφανίζεται ο χρόνος που υπολείπεται για το τέλος του μαγειρέματος.
- Στο τέλος της πρώτης φάσης ο φούρνος θα σταματήσει αυτόματα, εκπέμποντας δύο σύντομα "μπιπ" και προβάλλοντας το χρόνο μαγειρέματος της δεύτερης φάσης που ανα-

βοσβήνει. Ανοίξτε την πόρτα και αφαιρέστε το φλιτζάνι. Σε αυτό το σημείο, μπορείτε να τοποθετήσετε τα brioches απευθείας πάνω στο περιστρεφόμενο πιάτο (G), ή τις φέτες ψωμιού (συνιστάται η χρήση του grill (F)) (εικ.19).

- Ξεκινήστε τη λειτουργία Πρωινό πιέζοντας ξανά το πλήκτρο START (5) (εικ.5). Αν μέσα σε 1 λεπτό ο φούρνος δεν επανεκκινωθεί από το πλήκτρο START, ο φούρνος θα συνεχίσει το αυτόματο μαγείρεμα.
- Στο τέλος της δεύτερης φάσης, ο φούρνος θα σταματήσει οριστικά και στην οθόνη θα εμφανιστεί η επιγραφή "End" (εικ.12).
- Ανοίξτε την πόρτα και βγάλτε το φαγητό. Πιέζοντας το πλήκτρο STOP (7) (εικ.9) ή 3 λεπτά μετά το τέλος του μαγειρέματος, στην οθόνη εμφανίζεται η τρέχουσα ώρα.



Κίνδυνος εγκαυμάτων! κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος/θέρμανσης στη δεύτερη φάση, ο φούρνος λειτουργεί στον τρόπο Grill και/ή Αέρας: για το λόγο αυτό, δώστε μεγάλη προσοχή και βγάλτε το φαγητό από το φούρνο γιατί εκτός από το grill και η αντίσταση στο πάνω μέρος αλλά και ολόκληρη η κοιλότητα είναι πολύ ζεστές.

Προγραμματισμός με το πλήκτρο "Πρωινό"

Μπορείτε, επίσης, να προγραμματίσετε ένα οποιοδήποτε άλλο τρόπο μαγειρέματος σε δύο φάσεις βάσει των αναγκών σας, χρησιμοποιώντας το πλήκτρο  (4). Οι δύο τρόποι μαγειρέματος θα εκτελεστούν διαδοχικά, και ο φούρνος σταματήσει σε παύση για 1 λεπτό μεταξύ των δύο φάσεων ώστε να σας δώσει το χρόνο να επιθεωρήσετε το μαγείρεμα. Το νέο πρόγραμμα θα πάρει το μέρος της λειτουργίας Πρωινό που έχει ρυθμιστεί από το εργοστάσιο.

Ενεργήστε ως εξής:

- Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο  (4) (εικ.15) για 3 δευτερόλεπτα. η οθόνη θα εκπέμψει ένα σύντομο "μπιπ" και θα εμφανίσει την επιγραφή "Fct1" να αναβοσβήνει (εικ.20).
- Ρυθμίστε την πρώτη λειτουργία που επιθυμείτε από το πλήκτρο FUNCTION (2) (εικ.1) και επιβεβαιώστε την επιλογή με το πλήκτρο START (5) (εικ.5).
- Μόλις επιβεβαιωθεί η πρώτη λειτουργία, η οθόνη θα εμφανίσει την επιγραφή "Fct2" που θα αναβοσβήνει.



Σημείωση: αν δε θέλετε να προγραμματίσετε μία δεύτερη φάση, πατήστε απευθείας το πλήκτρο START (5) (εικ.5).

- Ρυθμίστε τη δεύτερη λειτουργία από το πλήκτρο FUNCTION (2) (εικ.1) και επιβεβαιώστε την επιλογή με το πλήκτρο START (5) (εικ.5). Ο φούρνος θα εκπέμψει ένα σύντομο "μπιπ" και θα επανέλθει στην προβολή της τοπικής ώρας. Τώρα το πλήκτρο Πρωινό έχει συσχετιστεί με το νέο τρόπο

μαγειρέματος που έχετε επιλέξει και μπορείτε να το επαναφέρετε γρήγορα πατώντας το πλήκτρο  (4) (εικ. 15).

i Σημείωση: Σε περίπτωση blackout ή αποσύνδεσης του φούρνου από την πρίζα, κατά την επαναφορά της ηλεκτρικής ενέργειας, ο φούρνος θα επανέρθει αυτόματα στην αρχική λειτουργία Πρωινό που έχει ρυθμιστεί από το εργοστάσιο.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

⚡ Κίνδυνος! πριν από κάθε ενέργεια συντήρησης ή καθαρισμού, αποσυνδέστε πάντα το φις από την πρίζα του ρεύματος και περιμένετε να κρυώσει ο φούρνος.

⚠ Προσοχή! μη χρησιμοποιείτε σκόνες καθαρισμού, σύρματα κουζίνας ή μυτερά μεταλλικά εργαλεία.

Επίσης, όταν καθαρίζετε την εξωτερική επιφάνεια του φούρνου, προσέξτε να μην εισχωρήσει νερό ή υγρό απορρυπαντικό μέσα στις σχισμές εξόδου αέρα και υδρατμών που βρίσκονται πάνω στη συσκευή. Επίσης συνιστάται να μη χρησιμοποιείτε οινόπνευμα, σκόνες καθαρισμού ή απορρυπαντικά με αμμωνία για να καθαρίσετε τις επιφάνειες της πόρτας. Μη χρησιμοποιείτε ατμοσυσκευές για να καθαρίσετε το εσωτερικό του φούρνου.

Για να διατηρήσετε σε καλή κατάσταση τη συσκευή σας, συνιστάται να καθαρίζετε τακτικά την πόρτα, το εσωτερικό και το

εξωτερικό του φούρνου με ένα υγρό πανί και ουδέτερο σαπούνι ή με υγρό απορρυπαντικό. Διατηρείτε πάντα καθαρό από λίπος ή πιτσιλιές και το καπάκι εξόδου μικροκυμάτων (C). Για να εξασφαλίσετε το τέλειο κλείσιμο, διατηρείτε πάντα καθαρή την εσωτερική πλευρά της πόρτας, και την πρόσφυση του φούρνου. Καθαρίζετε τακτικά τις οπές εισόδου του αέρα που βρίσκονται στο πίσω μέρος του φούρνου, ώστε με την πάροδο του χρόνου να μην βουλώσουν από σκόνη ή βρωμιές. Κάθε τόσο είναι απαραίτητο να βγάξετε το περιστρεφόμενο πιάτο (G) και το αντίστοιχο στήριγμα (H/I) για να τα καθαρίσετε, καθώς και για να καθαρίσετε τον πάτο του φούρνου. Πλύνετε το περιστρεφόμενο πιάτο και το στήριγμά του με νερό και ουδέτερο σαπούνι, (μπορούν να πλυθούν και στο πλυντήριο πιάτων). Το μοτέρ του περιστρεφόμενου πιάτου είναι στεγανό. Παρόλα αυτά, όταν καθαρίζετε τον πάτο, προσέξτε ώστε το νερό να μην εισχωρήσει κάτω από το στήριγμα (H/I).

i Σημείωση: μη βυθίζετε το περιστρεφόμενο πιάτο σε κρύο νερό μετά από ένα παρατεταμένο ζέσταμα. Η απότομη μεταβολή της θερμοκρασίας θα το έσπαζε.

ΑΝ ΚΑΤΙ ΔΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ...

Αν φαίνεται πως κάτι δεν λειτουργεί σωστά ή σε περίπτωση που παρουσιαστεί κάποια βλάβη, απευθυνθείτε στο Σέρβις της αντιπροσωπείας. Πάντως, πριν καλέσετε τους τεχνικούς μας, ενδεκνυται να κάνετε τους ακόλουθους ελέγχους:

Πρόβλημα	Αίτια/Λύση
Η συσκευή δεν λειτουργεί	- Μη δενίστε τον ηλεκτρονικό έλεγχο αποσυνδέοντας το φις της συσκευής για τουλάχιστον 1-2 λεπτά. - Μπορεί να έχει ενεργοποιηθεί η λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας (οθόνη σθηστή): πατήστε ένα πλήκτρο - Η πόρτα δεν είναι σωστά κλεισμένη. - Το φις δεν είναι καλά συνδεδεμένο στην πρίζα. - Η πρίζα δεν δίνει ρεύμα (ελέγξτε την ασφάλεια του σπιτιού σας). - Η ασφάλεια για παιδιά είναι ενεργοποιημένη (σύμβολο  στην οθόνη).
Υγρασία στην επιφάνεια στήριξης, στο εσωτερικό του φούρνου και γύρω από την πόρτα	Όταν μαγειρεύετε φαγητά που περιέχουν νερό, είναι φυσιολογικό να σχηματίζονται υδρατμοί στο εσωτερικό του φούρνου ή πάνω στον πάγκο ή γύρω από την κορνίζα της πόρτας.
Σπινθήρες στο εσωτερικό του φούρνου	- Μην ανάβετε το φούρνο χωρίς φαγητά στις λειτουργίες με μικροκύματα. - Μη χρησιμοποιείτε μεταλλικά σκεύη για το μαγείρεμα σε φούρνους μικροκυμάτων, ούτε σακούλες ή συσκευασίες με μεταλλικά μέρη.
Το φαγητό δεν ζεσταίνεται ή δεν ψήνεται αρκετά	- Επιλέξτε το σωστό τρόπο μαγειρέματος ή αυξήστε το χρόνο - Το φαγητό δεν είχε ξεπαγώσει εντελώς πριν το μαγείρεμα.
Το φαγητό καίγεται	Επιλέξτε το σωστό τρόπο μαγειρέματος ή μειώστε το χρόνο.
Το φαγητό δεν ψήνεται ομοιόμορφα	- Ανακατέψτε το φαγητό κατά το μαγείρεμα. Έχετε υπόψη σας ότι το φαγητό ψήνεται καλύτερα όταν είναι κομμένο σε ίδια κομματάκια. - Το περιστρεφόμενο πιάτο έχει μπλοκάρει

i Σημείωση: Σε περίπτωση βλάβης του λαμπτήρα φωτισμού φούρνου (B), μπορείτε να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή χωρίς προβλήματα. Για την αντικατάσταση του λαμπτήρα, απευθυνθείτε στο Σέρβις της αντιπροσωπείας.