

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před zahájením používání přístroje si pozorně přečtěte tento návod.

Tento návod pečlivě uschovejte.



Poznámka:

Tento symbol zdůrazňuje rady a informace důležité pro uživatele.

- Tato mikrovlnná trouba je určena pro ohřívání a vaření potravin a nápojů. Sušení pokrmů, oblečení nebo ohřívání polštářků používaných jako teplé či studené obklady, ohřívání pantoflů, mycích hub, vlhkých utěrek apod. může způsobit poranění nebo vyvolat riziko požáru. Nesmí být používána pro jiné účely a nesmí být upravována nebo jakýmkoli způsobem poškozena. Tato mikrovlnná trouba není určena k použití uvnitř nábytku nebo k zabudování.
- Před použitím trouby se ujistěte, že nádoby a náčiní je vhodné do mikrovlnné trouby (viz „Nádoby“).
- K čištění skleněných dvířek trouby nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo kovové škrabky, protože by mohlo dojít k poškození povrchu a popraskání.
- Všechny mikrovlnné trouby jsou testovány a schváleny v souladu s platnými bezpečnostními normami a předpisy týkajícími se elektromagnetické kompatibility. Jako preventivní opatření doporučují výrobci kardiostimulátorů dodržovat minimální vzdálenost 20–30 cm mezi mikrovlnnou troubou a kardiostimulátorem, aby případně nedocházelo k jeho rušení. Pokud byste pojali podezření, že k rušení kardiostimulátoru došlo, ihned troubu vypněte a obraťte se na výrobce kardiostimulátoru.
- V případě, že dojde k přehřátí trouby (příliš dlouhý ohřev, použití naprázdno atd.), může být trouba vypnuta pojistným termostatem. Po ochlazení se trouba opět zapne do běžného režimu.
- Tento spotřebič je určen výhradně pro domácí použití. Není určen k použití v: prostředí sloužícím jako kuchyně pro zaměstnance obchodů, úřadů a jiného pracovního prostředí, v agroturistice, hotelech, motelech a jiných ubytovacích zařízeních, při pronajímání pokojů.
- Zařízení nesmí být ovládáno pomocí externího časového spínače nebo systémem samostatného dálkového ovládání.
- Spotřebič musí být umístěn tak, že jeho zadní část přiléhá

ke stěně.

- Když spotřebič poprvé zapnete, je možné, že po dobu asi 10 minut bude vydávat zápach „novoty“ a trochu kouře. Toto je způsobeno pouze přítomností ochranných látek použitých na rezistoru.



Pozor!

Nedodržení těchto pokynů může způsobit zranění nebo poškození přístroje.

- **Pozor!** Pokud jsou dvířka nebo těsnění dvířek poškozená, nesmí být trouba používána, dokud odborný technik (proškolený výrobcem nebo vyslaný asistenční službou prodejce) nezajistí jejich opravu.
- **Pozor!** Pro kohokoli jiného, než je kvalifikovaný technik, je nebezpečné provádět údržbu a opravy vyžadující odstranění ochrany proti mikrovlnnému záření.
- **Pozor!** Přístroj může být používán dětmi ne mladšími 8 let a osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi, nebo s nedostatečnými zkušenostmi nebo nezbytnými znalostmi, pouze pokud jsou pod dohledem nebo pokud byly seznámeny s pokyny týkajícími se bezpečného používání přístroje a nebezpečími s ním souvisejícími. Mějte děti pod dohledem a nedovolte, aby si s přístrojem hrály. Čištění a údržbu, které provádí uživatel, mohou vykonávat děti pouze starší 8 let a pod dozorem. Přístroj a přívodní kabel udržujte z dosahu dětí mladších 8 let.
- Troubu nepoužívejte pokud dojde k uvíznutí jakýchkoli předmětů mezi troubou a dvířky. Vnitřní část dvířek trouby udržujte vždy v čistotě a použijte vlhký hadřík a neabrazivní čisticí prostředky. Nedovolte, aby se mezi přední částí trouby a dvířky hromadily nečistoty nebo zbytky jídla.
- Nepokládejte otočný talíř do vody, pokud je horký. Teplotní šok by mohl způsobit jeho rozlomení.

- Pokud používáte funkce „POUZE MIKROVLNNÝ“ a „KOMBINOVANÝ REŽIM“, nesmí být trouba předehřívána (bez potraviny), ani zapnuta, pokud je prázdná, neboť by mohlo dojít ke vzniku jisker.
- Zanedbávání čištění trouby může způsobit narušení jejího povrchu. To může mít nepříznivý vliv na životnost přístroje a může rovněž způsobit nebezpečné situace.
- Při vaření v mikrovlnné troubě nepoužívejte kovové nádoby na potraviny a nápoje, vyjma příslušenství pro vaření v páře a talíř na pizzu, které jsou její součástí.
- Příslušenství k tepelné úpravě v páře nepoužívejte k vaření vajec ve skořápkách

Nebezpečí opaření!

Nedodržení těchto upozornění může mít za následek opaření nebo popálení.

- **Pozor!** Je-li přístroj používán v kombinovaném režimu, měly by jej děti používat jen pod dozorem dospělé osoby, a to vzhledem k vysokým teplotám, které zde vznikají.
- Pokud zpozorujete, že z trouby vychází kouř, vypněte přístroj nebo jej odpojte od přívodu proudu, ale neotevírejte dvířka, aby se případné plameny udusily.
- Používejte výhradně nádoby vhodné do mikrovlnné trouby. Aby se zabránilo přehřátí s následným rizikem požáru, doporučuje se zkontrolovat troubu především při vaření potravin v obalech na jedno použití vyrobených z plastu, papíru nebo jiného hořlavého materiálu nebo při ohřívání malého množství jídla.
- **Pozor!** Tekutiny a jiné potraviny nesmí být ohřívány v uzavřených nádobách, protože jsou náchylné k explozi. Nevařte nebo neohřívajte v mikrovlnné troubě vejce ve skořápkách, protože mohou prasknout, a to i po tepelném zpracování.
- **Pozor!** Během používání se přístroj zahřívá. Nepokládejte na mikrovlnnou troubu žádné předměty, pokud je přístroj v provozu. Nedotýkejte se topných těles uvnitř trouby.

- Při ohřevu tekutin (voda, káva, mléko atd.) je možné, že vlivem opožděného varu obsah náhle začne vařit a přeteče, což může způsobit popáleniny. Aby se tomu zabránilo, před zahájením ohřevu kapalin je třeba vložit do nádoby plastovou lžičku nebo skleněnou tyčinku. V každém případě je třeba věnovat manipulaci s nádobou velkou pozornost.
- Nezahřívajte lihoviny s vysokým obsahem alkoholu ani velké množství oleje, neboť by mohlo dojít ke vznícení.
- Po ohřátí stravy pro novorozence (v lahvích nebo skleničkách) protřepejte nebo promíchejte obsah a před konzumací zkontrolujte jeho teplotu, aby nedošlo k popálení. Doporučuje se také protřeptávat nebo promíchávat jídlo, aby bylo zajištěno rovnoměrné prohřátí. V případě použití komerčně dostupných sterilizátorů lahví před zapnutím trouby VŽDY ověřte, že zásobník je naplněn množstvím vody stanoveným výrobcem.

- **Pozor!** Když je přístroj v provozu, dvířka a vnější povrch dosahují vysokých teplot.
- Během vaření vzniká pára o vysoké teplotě. Buďte opatrní při otevírání dvířek trouby a příslušenství pro vaření v páře, abyste zabránili nebezpečí popálení v důsledku náhlého úniku páry.

Nebezpečí!

Nedodržování těchto upozornění může vést k úrazu elektrickým proudem a k ohrožení života.

- Troubu nepoužívejte, pokud je napájecí kabel nebo zástrčka poškozena, protože to může vést k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být vyměněn výrobcem, jeho servisním zástupcem nebo kvalifikovanou osobou, aby došlo k vyloučení případných rizik.

TECHNICKÉ ÚDAJE

rozměry (HxŠxV): 440x380x225mm

vnitřek (HxŠxV): 310x295x205mm 18-20L

průměr talíře: 24.5cm

hmotnost: 11Kg

Další informace naleznete na štítku s vlastnostmi, který se nachází na přístroji.

Vstupní výkon

Údaj o vstupním výkonu (příkonu) mikrovlnné trouby ve wattech se nachází na typovém štítku pod označením MICRO OUTPUT. Pokud si ověřujete tabulkové hodnoty, řiďte se vždy výko-

nem mikrovlnné trouby! Může být užitečné, pokud nahlédnete do receptů pro mikrovlnné trouby dostupné na trhu.



U některých modelů je maximální vstupní výkon ve watttech rovněž uveden v symbolu umístěném na boku.



Tento přístroj splňuje požadavky evropské směrnice 2004/108/ES o elektromagnetické kompatibilitě a evropské nařízení 1935/2004 ze dne 27/10/2004 pro materiály určené pro styk s potravinami. Výrobek má klasifikaci skupiny 2, třídy B, přístroje PVL. Skupina 2 zahrnuje veškeré přístroje PVL (průmyslové, vědecké a lékařské), ve kterých jsou rádiové frekvence záměrně vytvářeny a/nebo používány ve formě elektromagnetického záření k úpravě materiálů, jakož i elektroerozivní stroje. Do třídy B spadají zařízení pro použití v domácnosti nebo zařízení, která jsou trvale připojena k elektrické síti na nízké napětí pro napájení budov pro domácí použití.

LIKVIDACE



V souladu s evropskou směrnicí 2002/96/ES nevyhazujte přístroj společně s domácím odpadem, ale odevzdejte jej do příslušného sběrného místa tříděného odpadu.

POPIS TROUBY A OVLÁDACÍ PANEL

- A Rezistor grilu
- B Žárovka uvnitř trouby
- C Krytka proti mikrovlnnému záření
- D Grilovací talíř/talíř na pizzu
- E Vnitřní strana dvířek
- F Mřížka horní
- G Otočný talíř
- H Podpěra otočného talíře
- I Ovladač otočného talíře

1. Displej se zobrazením času a funkcí:



2. Tlačítko FUNCTION: volba funkcí

3. Tlačítko : volba tepelné úpravy na grilovacím talíři / talíři na pizzu
4. Tlačítko : tlačítko s programovatelnou funkcí
5. Tlačítko START: rychlý start tepelné úpravy a ohřevu
6. Tlačítko POWER LEVEL: volba úrovně výkonu mikrovlnné trouby
P20 = 140W
P25 = 175W
P30 = 210W
P50 = 350W
P70 = 490W
P80 = 560W
P100 = 700W
7. Tlačítko STOP: Zastavení tepelné úpravy a zrušení nastavení
8. Regulátor TIME ADJUST: Nastavení denní doby a doby tepelné úpravy

INSTALACE A ELEKTRICKÉ ZAPOJENÍ

- Vytáhněte troubu z obalu a odstraňte ochranu obsahující otočný talíř (G), příslušnou podpěru (H/I) a veškeré příslušenství. Zkontrolujte, zda podpěra (H/I) je správně vložena do místa ve středu otočného talíře.
- Vnitřek vymyjte měkkým vlhkým hadříkem.
- Zkontrolujte, zda při přepravě nedošlo k poškození, zejména ověřte, že otevírání a zavírání dvířek správně funguje.
- Umístěte přístroj na stabilní povrch ve výšce nejméně 85 cm, mimo dosah dětí, protože dvířka mohou během tepelné úpravy dosahovat vysokých teplot.
- Po umístění spotřebiče na pracovní plochu se ujistěte, že zůstal volný prostor asi 5 cm mezi povrchem přístroje, bočními stěnami a zadní částí a volný prostor nejméně 30 cm nad horním povrchem trouby.
- Nezakrývejte otvory pro přívod vzduchu. Především nic nepokládejte na troubu a zkontrolujte, zda větrací otvory pro výstup vzduchu a páry (umístěné nad přístrojem, pod ním a za přístrojem) jsou vždy volné.
- Do kruhového středu umístěte podpěru (H/I) a položte na ni otočný talíř (G). Podpěra (H/I) se musí zasadit do příslušného místa ve středu otočného talíře.



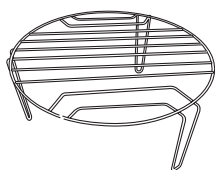
Poznámka: Nepokládejte troubu na zdroje tepla nebo do jejich blízkosti (např. na ledničku).

- Přístroj připojujte do elektrické zásuvky nejméně na 16 A. Ujistěte se také, že hlavní jistič ve vaší domácnosti je na minimální odběr 16 A, abyste zabránili náhlým událostem během provozu trouby.
- Umístěte přístroj tak, aby byly zástrčka a zásuvka snadno přístupné i po nainstalování.
- Před použitím zkontrolujte, zda napětí v síti je takové, jaké je uvedeno na typovém štítku, a zda je zásuvka řádně uzemněna. Výrobce odmítá jakoukoli odpovědnost vyplý-

vající z nedodržení tohoto nařízení.

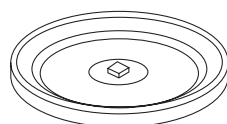
- Většina moderních elektronických zařízení (televizory, rádia, stereo atd.) je chráněna před působením rádiové frekvence (RF). Nicméně některá elektronická zařízení nemusejí být chráněna před rádiovými frekvencemi, které vysílá mikrovlnná trouba. Doporučuje se udržovat vzdálenost alespoň 1–2 m mezi zařízeními a zapnutou mikrovlnnou troubou.

PŘÍSLUŠENSTVÍ



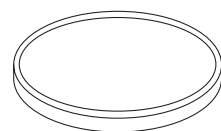
Mřížka horní (F)

Používá se v režimu grill při rychlé tepelné úpravě masa.



Otočný talíř (G)

Otočný talíř musí být použit u všech funkcí.



Grilovací talíř/talíř na pizzu (D)

Talíř musí být použit pro funkci Pizza.

NÁDOBÍ

U funkce pouze mikrovlnná trouba a kombinovaný režim lze použít všechny skleněné nádoby (nejlépe pyrex), keramiku, porcelán, kameninu, za předpokladu, že jsou bez zdobení nebo kovových součástí (zlacené okraje, ouška, nožky). Lze také použít tepelně odolné plastové nádoby, ale pouze pro tepelnou úpravu v režimu mikrovlnná trouba. Ovšem pokud pochybujete o použití konkrétní nádoby, můžete provést jednoduchý test: Umístěte prázdnou nádobu do trouby na 60 sekund při maximálním výkonu (pouze funkce MV trouba).

V případě, že je nádoba studená nebo jen mírně teplá, znamená to, že je vhodná k tepelné úpravě v mikrovlnné troubě. Pokud je naopak příliš horká (nebo dochází k jiskření), nádoba není vhodná. Pro rychlý ohřev mohou být použity jako podložka papírové ubrousky, papírové a plastové tácky „na jedno použití“. Pokud jde o velikost a tvar, je nezbytné, aby bylo umožněno správné otáčení.

K tepelné úpravě v mikrovlnné troubě se nehodí veškeré nádoby z kovu, dřeva, proutí a křišťálu. Je vhodné připomenout, že, jelikož mikrovlny ohřívají potraviny a ne nádoby, lze připravovat pokrmy přímo na servírovacím talíři, a tak se vyhnout použití a následnému čištění hrnců. Je třeba mít na paměti, že je možné, že i jídlo, které je velmi horké, přenáší do nádoby teplo, což vyžaduje použití chňapek.

Pokud je trouba nastavena na funkci grill lze použít všechny nádoby používané do trouby.

V každém případě postupujte podle pokynů uvedených v následující tabulce:

Funkce	Sklo	Pyrex	Sklokeramika	Kamenina	Hliníková fólie	Umělá hmota	Papír nebo karton	Nádoby kovy
Mikrovlny Rozmrazování	ANO	ANO	ANO	ANO	NE	ANO	ANO	NE
Mikrovlny + gril Pizza Snídaně	NE	ANO	ANO	ANO	NE	NE	NE	NE
Gril	NE	ANO	ANO	ANO	ANO	NE	NE	ANO

OBEČNÁ PRAVIDLA A DOPORUČENÍ PRO POUŽÍVÁNÍ TROUBY

Mikrovlny jsou elektromagnetickým zářením, které se vyskytuje i v přírodě ve formě světelných vln (například sluneční světlo). Uvnitř trouby pronikají do pokrmu ze všech stran a ohřívají molekuly vody, tuku a cukru. Teplu vzniká v pokrmu velmi rychle, zatímco nádoba se ohřívá pouze nepřímo a to přenosem tepla z teplého pokrmu. To brání přichycení pokrmu k nádobě, a proto je možné použít (nebo v některých případech se nepoužívá vůbec) během tepelné úpravy jen malé množství tuku. Proto je mikrovlnná tepelná úprava, vzhledem k nízkému obsahu tuku, považována za velmi zdravou a dietní. Navíc ve srovnání s běžnými metodami probíhá tepelná úprava při nižší teplotě, a proto pokrmy neztrácejí svou nutriční hodnotu a lépe uchovávají svou chuť.

Základní pravidla správné tepelné úpravy v mikrovlnné troubě

- Tepelná úprava úzce souvisí s velikostí a konzistencí potravin určených k úpravě: Guláš bude hotový dříve než pečeně, protože se skládá z menších kousků masa podobné velikosti. Chcete-li správně nastavit dobu tepelné úpravy, musíte si uvědomit, že pokud se řídíte tabulkami na následujících stranách, je třeba vždy přizpůsobit množství jídla době úpravy a zvýšit či snížit ji v příslušném poměru. Je důležité dodržet dobu „odpočinku“: Dobou odpočinku se rozumí doba, po kterou se po úpravě pokrm nechá stát, aby se teplo rozšířilo uvnitř. Například teplota masa se během odpočinku zvýší asi o 5–8 °C. Dobu odpočinku lze získat i po vyjmutí z trouby.
- Jedním z hlavních kroků je míchání, které je třeba provádět víckrát během vaření. To pomáhá šířit teplo rovnoměrněji a snížit dobu tepelné úpravy.
- Je vhodné pokrm během tepelné úpravy obracet. To platí zejména u masa nebo velkých kusů (pečeně, celé kuře, ...), ale i u menších kusů (kuřecí prsa, guláš...).
- Potraviny s kůží, skořápkou nebo slupkou (například: jablka, brambory, rajčata, párky, ryby) se musí na více místech propíchnout vidličkou, aby mohla unikat pára a kůže nebo slupka nepraskly.
- Pokud upravujete několik porcí stejného pokrmu, například vařené brambory, vložte je nakrájené na kroužky do mísy, abyste zajistili rovnoměrnou tepelnou úpravu.
- Čím nižší je teplota, při které je pokrm umístěn v mikrovlnné troubě, tím delší je doba tepelné úpravy. Pokrm s pokojovou teplotou se připraví rychleji než potraviny vyjmuté z chladničky.
- Tepelnou úpravu provádějte vždy tak, že nádobu umístíte do středu otočného talíře.

- Tvorba kondenzátu uvnitř trouby a v prostoru dvírek a vzduchových otvorech je naprosto v pořádku. Chcete-li ji snížit, zakryjte potraviny plastovou fólií, voskovým papírem, skleněným víkem nebo jednoduše obráceným talířem. Potraviny s vysokým obsahem vody (např. zelenina) lze navíc upravovat lépe, když jsou přikryté. Přikrývání jídla také pomáhá udržet vnitřek trouby čistý. Používejte průhledné fólie vhodné pro mikrovlnné trouby.
- V mikrovlnné troubě nevařte vejce ve skořápkách. Tlak, který při tom vzniká, by mohl způsobit explozi vejce, a to i po uvaření. Neohřívajte již uvařená vejce, pokud nejsou míchaná.
- Před ohřevem nebo tepelnou úpravou pokrmu v troubě v hermeticky uzavřených nádobách je nezapomeňte otevřít. Tlak uvnitř nádoby by mohl způsobit explozi, a to i po uvaření.

NASTAVENÍ HODIN

Když je přístroj zapojen poprvé do elektrické sítě, nebo po výpadku napájení, na displeji se na 2–3 sekundy zobrazí uvítací zpráva „Delo“ a poté čtyři pomlčky (---). Chcete-li nastavit čas, postupujte takto:

- Stiskněte tlačítko FUNCTION (2) (obr. 1), až se na displeji rozsvítí ikona . Na displeji bliká hodina (obr. 2).
- Otáčejte regulátorem TIME ADJUST (8) (obr. 3) a nastavte požadovaný čas (například 13) (obr. 4).
- Stiskněte tlačítko START (5) (obr. 5). Na displeji blikají minuty (obr. 6).
- Nastavte požadované minuty (obr. 7) otočením regulátoru TIME ADJUST (8) (obr. 3).
- Stiskněte tlačítko START (5) (obr. 5). Na displeji se zobrazí nastavený čas (obr. 8).
Chcete-li změnit čas, který jste nastavili, pokračujte novým nastavením hodin, jak bylo popsáno výše.

PROGRAMOVÁNÍ TEPELNÉ ÚPRAVY

- Stiskněte tlačítko FUNCTION (2) (obr. 1) a vyberte požadovanou funkci, která se zobrazí rozsvícením ikon na displeji. K dispozici jsou tyto funkce:



Mikrovlny



Rozmrazování



Gril



Mikrovlny + gril

- Otáčením regulátoru TIME ADJUST (8) (obr. 3) nastavte dobu tepelné úpravy.

Pro volbu časového intervalu se řídte tabulkami, kde jsou uvedeny doby tepelné úpravy.

i Poznámka: Nastavenou dobu lze měnit i při tepelné úpravě a to jednoduše tak, že na okamžik přerušíte tepelnou úpravu stisknutím tlačítka STOP (7) (obr. 9) nebo otevřete dvířka trouby.

- U funkcí Pouze mikrovlnná trouba, kombinovaný režim mikrovlnná trouba + gril vzduch vyberte úroveň mikrovlnného výkonu opakovaným stisknutím tlačítka POWER LEVEL (6) (obr. 10), dokud nezačne blikat požadovaný výkon vyjádřený v procentech a umístěný uprostřed displeje (obr. 11).

Při volbě výkonu se vždy řídte tabulkami uvádějícími dobu tepelné úpravy.

i Poznámka: Ve funkci automatického rozmrazování není třeba volit úroveň výkonu.

i Poznámka: Nastavení výkonu je možné upravit i při tepelné úpravě, a to jednoduše stisknutím tlačítka POWER LEVEL (6) (obr. 10). Po jednom stisknutí tlačítka se zobrazí aktuální vybraná úroveň a po dalším stisknutí lze upravit výkon.

- Spustíte postup tepelné úpravy stisknutím tlačítka START (5) (obr. 5). Na displeji se bude odpočítávat čas zbývající do konce tepelné úpravy.

i Poznámka: Pokud z nějakého důvodu k tepelné úpravě nedojde, všechna nastavení se automaticky vymažou po 2 minutách.

- Na konci tepelné úpravy zazní zvukový signál (3 „pípnutí“) a na displeji se zobrazí „End“ (obr. 12). Otevřete dvířka a vyjměte potraviny. Stisknutím tlačítka STOP (7) (obr. 9) nebo za 3 minuty po dokončení tepelné úpravy se na displeji zobrazí aktuální čas.

i Poznámka: Lze kdykoli zkontrolovat průběh zvolené tepelné úpravy – otevřete dvířka a pokrm prohlédněte. Tím dojde k přerušení mikrovlnného záření a chodu trouby a budou opět spuštěny po zavření dvířek a stisknutí tlačítka START (5) (obr. 5).

i Poznámka: Pokud je z nějakého důvodu nutné přerušit tepelnou úpravu bez otevření dvířek, stačí stisknout tlačítko STOP (7) (obr. 9).

i Poznámka: Při dokončení tepelné úpravy postupujte takto:

Pokud jsou dvířka trouby otevřená, stiskněte jedenkrát tlačítko STOP (7) (obr. 9).

Pokud jsou dvířka zavřená a tepelná úprava probíhá, stiskněte tlačítko STOP dvakrát (7) (obr. 9). Na displeji se opět zobrazí čas.

RYCHLÝ OHŘEV

Tato funkce je velmi užitečná k ohřívání malého množství pokrmů nebo nápojů.

Stiskněte dvakrát tlačítko START (5) (obr. 5).

Trouba se zapne na 2 minuty na maximální výkon.

Rychlý ohřev je užitečný i ve fázi dokončení vaření.

BEZPEČNOST DĚTÍ

Trouba je vybavena bezpečnostním zařízením, které zabraňuje nechtěnému/náhodnému spuštění dětí.

Spuštění bezpečnostní funkce:

- Stiskněte a podržte tlačítko STOP (7) (obr. 9) po dobu 3 sekund.
- Zazní krátký akustický signál a na displeji se rozsvítí ikona : Troubu nelze spustit.
- Chcete-li deaktivovat bezpečnostní funkci, stiskněte a podržte tlačítko STOP (7) (obr. 9) po dobu 3 sekund.

FUNKCE ENERGETICKÁ ÚSPORA

Technologický rozvoj vyžaduje každoroční nárůst produkce elektřiny. To má za následek zvyšující se dopad na životní prostředí v důsledku růstu škodlivin (CO₂, síra atd.) a využívání neobnovitelných přírodních zdrojů (uhlí, plyn, ropa). Úspora energie, které je dosaženo snížením plýtvání elektrické energie (např. snížením spotřeby spotřebičů v pohotovostním režimu), je významným zdrojem „virtuální“ obnovitelné energie, která je okamžitá a přístupná všem.

Chcete-li snížit spotřebu elektrické energie trouby během období nečinnosti, učiňte následující:

- Stiskněte a podržte tlačítko POWER LEVEL (6) (obr. 10) po dobu 2–3 sekund. Trouba vydá akustický signál.
- Pokud nestisknete žádné tlačítko, displej se automaticky vypne po 10 minutách (nastavení hodin bude zachováno). Na displeji se zobrazí pohybující se pomlčka „–“.

Pokud jsou dveře otevřeny po dobu delší než 10 minut, kontrolka trouby (B) se automaticky vypne.

- Chcete-li displej zapnout, stiskněte libovolnou klávesu.
- Chcete-li deaktivovat funkci úspory energie a vždy zobrazit čas, stiskněte a podržte tlačítko POWER LEVEL (6) (obr. 10) na 2–3 sekundy, trouba vydá akustický signál.

ROZMRAZOVÁNÍ

- Potraviny zmrazené v sáčcích nebo plastových fóliích nebo v obalech mohou být vloženy přímo do trouby za předpokladu, že takové obaly neobsahují žádné kovové součásti (např. uzavírací řemínky nebo víčka).

- Některé potraviny, jako je zelenina a ryby, nemusí být před zahájením vaření zcela rozmrazené.

- Dušené potraviny, ragú nebo dušené maso se lépe rozmrazí, pokud se čas od času zamíchají, otočí a/nebo oddělí.

- Během rozmrazování se z masa, ryb a ovoce uvolňují kapaliny: rozmrazujte je v misce.
- Je vhodné oddělit jednotlivé kusy masa přímo v sáčku, než je vložíte do mrazáku. To vám ušetří drahocenný čas potřebný k jejich přípravě. Ihned po rozmrazení, ještě před tepelnou úpravou, je důležité dodržovat dobu odpočinku:

Dobou odpočinku (v minutách) se rozumí doba, po kterou musí pokrm odpočívat, aby došlo k následnému šíření tepla uvnitř pokrmu.

OHŘÍVÁNÍ

Ohřívání potravin je funkce, při níž mikrovlnná trouba prokáže svou užitečnost a účinnost. Ve srovnání s tradičními metodami, pomocí mikrovlnného zařízení, dosáhneme bezesporu úspory času, a tedy i elektrické energie.

- Doporučuje se ohřev pokrmu (zejména v případě, že je mražený) na teplotu nejméně 70 °C (musí být vařící!) Pokrm nebude možné konzumovat ihned, protože bude příliš horký, ale bude zaručena jeho úplná sterilita.
- Při ohřívání předvařených nebo zmrazených potravin vždy dodržujte následující pravidla:
 - Vyjměte pokrm z kovových nádob.
 - Zakryjte jej průhlednou fólií (typ vhodný pro mikrovlnné trouby) nebo voskovým papírem a tímto způsobem bude veškeré přírodní aroma zachováno a trouba zůstane čistější. Můžete také zakrývat obráceným talířem.
 - Pokud je to možné, míchejte nebo často obračejte, abyste zrychlili a přizpůsobili proces ohřevu.
 - Čtěte velmi pozorně dobu uvedenou na obalu a mějte na paměti, že za určitých podmínek může být tato doba prodloužena.
- Zmrazené potraviny musí být před ohříváním nejprve rozmrazeny. Čím nižší je počáteční teplota potravin, tím delší je doba potřebná k jejich ohřátí.

PŘÍPRAVA PŘEDKRMŮ, HLAVNÍHO JÍDLA

Polevky obvykle vyžadují menší množství kapaliny, protože v mikrovlnné troubě je odpařování poměrně malé. Sůl je třeba doplnit až na konci vaření nebo během fáze odpočinku, protože vysušuje. Je třeba říci, že čas potřebný k uvaření rýže v mikrovlnné troubě (jako např. i těstovin) je zhruba stejný jako k přípravě tradičním způsobem na sporáku. Výhodou přípravy rizota v mikrovlnné troubě je skutečnost, že není třeba neustále míchat (stačí zamíchat 2–3x).

TEPELNÁ ÚPRAVA MASA

Tepelná úprava úzce souvisí s velikostí a konzistencí potravin určených k tepelné úpravě: Ražniči bude připraveno dříve než pečeně, protože se skládá z malých kousků masa podobné velikosti.

Chcete-li, aby byla pečeně, kuřecí maso a ražniči vláčné, doporučujeme na začátku vaření přidat 1/2 šálku vody.

VAŘENÍ PŘÍLOH A ZELENINY

Zelenina vařená v mikrovlnné troubě si zachová barvu a nutriční hodnotu mnohem více než při tradičním způsobu vaření. Než začnete zeleninu připravovat, tak ji omyjte a očistěte. Větší kousky by měly být nakrájeny na stejné díly. Na každých 500 g zeleniny přidejte asi 5 lžic vody (vláknitá zelenina vyžaduje více vody). Zelenina vařená v režimu pouze Mikrovlnná trouba by měla být vždy zakryta průhlednou fólií pro mikrovlnné trouby. Zamíchejte alespoň jedenkrát v polovině vaření a přidejte trochu soli až na konci vaření.



Poznámka: Jednotlivé doby tepelné úpravy uvedené v tabulce jsou orientační a závisí na hmotnosti, na počáteční teplotě potravin, na jejich konzistenci a struktuře.

TEPELNÁ ÚPRAVA RYB

Ryby se připravují velmi rychle a výsledky jsou výborné. Lze je ochutit trochou másla nebo oleje (nebo nechat jen tak). Zakryjte je průhlednou fólií. Samozřejmě, v případě, že má ryba kůži, je třeba ji naříznout. Filety by měly být uspořádány rovnoměrně. Nedoporučuje se připravovat ryby obalené ve vejci.

PEČENÍ MOUČNÍKŮ A OVOCE

Moučníky nakynou (při sníženém výkonu) mnohem více než při tradičním způsobu tepelné úpravy. Vzhledem k tomu, že se nevytváří kůrka, doporučuje se povrch ozdobit krémem nebo polevou (např. čokoládovou). V opačném případě je třeba je po upečení zakrýt, protože mají tendenci vysychat rychleji, než když jsou upečené v klasické troubě. Ovoce je třeba propíchnout, pokud je připravujeme se slupkou, a musí být zakryto. Je důležité dodržovat dobu odpočinku (3–5 minut).

TEPELNÁ ÚPRAVA S FUNKCÍ PIZZA

Tato funkce vám umožňuje vařit/ohřívát všechny výrobky, které jsou k dostání jako zmrazené a patří do kategorie „pečivo“, jako například: chléb, snacky, malé pizzy, slané koláče, ochucené hamburgery, bramborové duchesse, různé pečivo, croissanty apod.

Pro dosažení co nejlepších výsledků dbejte těchto jednoduchých pravidel / všeobecných pokynů:

- Speciální grilovací talíř/ talíř na pizzu (D) musí být předehřátý před každou tepelnou úpravou, což je operace, kte-

rou trouba provádí automaticky po nastavení programu a stisknutí tlačítka START (5) (obr. 5).

- Nahlédnutím do tabulky si zjistíte, do které kategorie spadá připravovaný pokrm.

Postupujte následovně:

- Stisknete tlačítko  (3) (obr. 13). Na displeji se zobrazí ikona .
- Dobu tepelné úpravy nastavte otáčením regulátoru TIME ADJUST (8) (obr. 3). Při volbě časového intervalu se řídte tabulkami, kde jsou uvedeny doby tepelné úpravy.
- Vložte grilovací talíř / talíř na pizzu (D) (poté, co jste jej případně vymazali) do trouby přímo na otočný talíř (G), zavřete dvířka a stisknete tlačítko START (5) (obr. 5). Trouba automaticky ohřívá talíř po dobu 3 minut. Na displeji se zobrazí čas zbývajících do konce předehřívání.

i Poznámka: Dobu předehřevu talíře nelze upravovat.

- Po ukončení předehřevu (ohlášeném troubou dvěma akustickými signály) vyjměte grilovací talíř / talíř na pizzu (D) z trouby za pomoci chňapek (pozor, horké!). (obr. 14) a položte na něj pokrm, který chcete uvařit / ohřát.
- Znovu vložte grilovací talíř/talíř na pizzu (D) do trouby a stisknete tlačítko START (5) (obr. 5) (pokud během 1 minuty nedojde ke stisknutí žádného tlačítka, trouba bude automaticky pokračovat). Na displeji se zobrazí čas, který byl nastaven předtím.

i Poznámka: Nastavenou dobu lze měnit i při tepelné úpravě a to jednoduše tak, že na okamžik přerušíte tepelnou úpravu stisknutím tlačítka STOP (7) (obr. 9) nebo otevřete dvířka trouby.

Na konci tepelné úpravy zazní zvukový signál (3 „pípnutí“) a na displeji se zobrazí „End“ (obr. 12). Otevřete dvířka a vyjměte potraviny.

Stisknutím tlačítka STOP (7) (obr. 9) nebo za 3 minuty po dokončení tepelné úpravy se na displeji zobrazí aktuální čas.

 **Nebezpečí opaření!** Během vaření/ohřívání jídla trouba pracuje v kombinovaném režimu s grilem vzduchem. V tomto ohledu je třeba dbát velké opatrnosti při vyjímání jídla z trouby, protože kromě grilovacího talíře / talíře na pizzu (D) je velmi horký také rezistor v horní části (A) uvnitř mikrovlnné trouby.

Zde je několik užitečných tipů, jak co nejlépe využít tuto funkci a dosáhnout optimálního výsledku:

Pokrm	Poznámky
Mražená pizza	• Vložte pizzu na talíř a pečte po dobu 18-20 minut.
Mražený cordon bleu	• Vložte cordon bleu na talíř a pečte po dobu 9-11 minut. Během pečení není třeba obracet.
Zmražené rybí prsty z tresky	• Vložte rybí prsty na talíř a pečte po dobu 8-10 minut. Během pečení není třeba obracet.

FUNKCE „SNÍDANĚ“

Funkce Snídaně umožňuje snadné a rychlé ohřívání klasických částí snídaně: šálek kávy/mléka/kávy a croissant/sladké pečivo (čerstvé, ne mražené) nebo plátky chleba vhodného k opečení. V první fázi se rychle zahřeje obsah šálku. Vzhledem k vysoké teplotě, které je dosaženo, zůstane po dlouhou dobu váš nápoj horký.

Ve druhé fázi je jídlo ohříváno tradičním elektrickým rezistorem. To umožňuje vytvoření křupavé vrstvy na povrchu croissantu nebo opečení plátka chleba.

Postupujte následovně:

- Stisknete tlačítko  (4) (obr. 15). Na displeji se zobrazí „1“ a rozsvítí se ikona  (obr. 16). Lze ohřát vše, co je třeba na jednu snídani (např. hrnek mléka a croissant). Pokud je množství větší, stisknete opět tlačítko  (4) (obr. 15) pro volbu druhého programu (na displeji se zobrazí „2“) (obr. 17).
- Vložte šálek s nápojem a umístěte jej přímo na otočný talíř (G) (obr. 18). Spusťte proces tepelné úpravy stisknutím tlačítka START (5) (obr. 5). Na displeji se zobrazí čas zbývajících do konce tepelné úpravy.
- Na konci první fáze se trouba automaticky zastaví, vydá dva krátké akustické signály a zobrazí blikající dobu tepelné úpravy ve druhé fázi. Otevřete dvířka a šálek vyjměte. V tomto okamžiku můžete vložit croissanty a položit je přímo na otočný talíř (G) nebo plátky chleba (doporučujeme použití mřížky (F)) (obr. 19). Spusťte opět funkci Snídaně tak, že stisknete tlačítko START (5) (obr. 5). Pokud se během 1 minuty trouba nespustí po stisknutí tlačítka START, trouba bude pokračovat automaticky v tepelné úpravě.

Na konci druhé fáze se trouba zastaví trvale a na displeji se

zobrazí „End“ (obr. 12).

- Otevřete dvířka a potraviny vyjměte. Stisknutím tlačítka STOP (7) (obr. 9) nebo za 3 minuty po dokončení tepelné úpravy se na displeji zobrazí aktuální čas.



Nebezpečí opaření! Během vaření /ohřevu v druhé fázi trouba funguje v režimu gril a/nebo horký vzduch. V této souvislosti vyjměte jídlo z trouby jen velmi opatrně, protože kromě mřížky a rezistoru v horní části bude velmi horký i její vnitřek.

Programování pomocí tlačítka „Snídaně“

Podle potřeby je také možné naprogramovat pomocí tlačítka  (4) libovolnou tepelnou úpravu ve dvou fázích. Obě tepelné úpravy proběhnou postupně a trouba se zastaví na 1 minutovou přestávku mezi těmito dvěma fázemi, abyste měli čas zkontrolovat stádium tepelné úpravy.

Nový program nahradí funkci Snídaně nastavenou od výrobce.

Postupujte následovně:

- Stiskněte a podržte tlačítko  (4) (obr. 15) po dobu nejméně 3 sekund. Displej vydá krátký akustický signál a zobrazí se na něm blikající „FCT1“ (obr. 20).
- Nastavte požadovanou funkci a použijte tlačítka FUNCTION (2) (obr. 1) a volbu potvrďte stisknutím tlačítka START (5) (obr. 5).
- Jakmile potvrdíte první funkci, na displeji se zobrazí blikající „Fct2“.



Poznámka: Pokud nechcete naprogramovat druhý krok, stiskněte přímo tlačítko START (5) (obr. 5).

- Nastavte druhou funkci pomocí tlačítka FUNCTION (2) (obr. 1) a volbu potvrďte stisknutím tlačítka START (5) (obr. 5). Trouba vydá krátký akustický signál a bude opět zobrazovat místní čas.

Nyní je snídaně součástí nové tepelné úpravy, kterou jste vybrali, a můžete ji rychle spustit stisknutím tlačítka  (4) (obr. 15).



Poznámka: V případě výpadku proudu nebo vypojení trouby z elektrické zásuvky se při obnovení napájení trouba automaticky vrátí do režimu původní funkce Snídaně, kterou nastavil výrobce.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA



Nebezpečí! Před prováděním jakékoli údržby nebo čištění vždy vytáhněte zástrčku ze zásuvky a vyčkejte, až přístroj vychladne.



Pozor! Nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky, drátěnky nebo ostré kovové náčiní.

Také při čištění vnějšího povrchu trouby dávejte pozor, aby voda nebo tekutý prostředek nepronikl do vzduchových a parních otvorů umístěných na přístroji.

Rovněž se doporučuje nepoužívat k čištění povrchů dvířek alkohol, abrazivní čisticí prostředky nebo čisticí prostředky obsahující amoniak.

K čištění vnitřku trouby nepoužívejte parní čističe.

Abyste udrželi své zařízení v co nejlepším stavu, je vhodné pravidelně čistit dvířka, vnitřní a vnější prostor trouby vlhkým hadříkem a neutrálním mýdlem nebo tekutým čisticím prostředkem. Také pokličku do mikrovlnné trouby udržujte vždy čistou a zbavenou mastnoty nebo stop tuku.

K zajištění dokonalého uzavření vždy vyčistěte vnitřní část dvířek a nedovolte, aby nečistoty a zbytky jídla uvízly mezi dvířky a přední částí trouby.

Pravidelně čistěte otvory přívodu vzduchu na zadní straně trouby tak, aby nedocházelo k jejich zanášení prachem nebo se zde nehromadily nečistoty.

Čas od času je třeba vyjmout otočný talíř (G) a držák na talíř (H/I) a vyčistit je společně se dnem trouby.

Umyjte otočný talíř a držák otočného talíře v mýdlové vodě s neutrálním mýdlem (lze mýt v myčce na nádobí).

Motorek otočného talíře je hermeticky uzavřen. Nicméně, když provádíte čištění dna, dávejte pozor, aby voda nepronikla pod držák (H/I).



Poznámka: Nepokládejte otočný talíř po delším zahřívání do studené vody. Náhlá změna teploty může způsobit jeho prasknutí.

ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁVAD

V případě, že něco nefunguje, nebo pokud dojde k poruše, obraťte se na servisní středisko pověřené výrobcem.

V každém případě, než se obrátíte na naše techniky, měli byste provést následující jednoduchou kontrolu:

Problém	Příčina/náprava
Přístroj nefunguje	• Vynulujte elektronickou řídicí jednotku odpojením zástrčky na dobu 1–2 minut. • Mohlo dojít k aktivaci funkce úspory energie (displej nesvítlí): stiskněte tlačítko. • Dvířka nejsou správně zavřená. • Zástrčka není řádně zasunuta do zásuvky. • Zásuvka nenapájí (zkontrolujte pojistkovou skříň). • Aktivovala se dětská pojistka (symbol  na displeji).
Kondenzace na odkládací ploše, uvnitř trouby nebo kolem dvířek.	• Při tepelné úpravě potravin, které obsahují vodu, je zcela běžné, že pára vznikající v troubě vychází ven a kondenzuje uvnitř trouby, na varné desce nebo kolem rámu dvířek.
Jiskry uvnitř trouby	• Troubu nezapínejte v režimu mikrovlnná trouba a v kombinovaném režimu, pokud v ní není vložen pokrm. • K tepelné úpravě nepoužívejte kovové nádoby nebo sáčky a balení obsahující kovové spony.
Potravina se neohřívá nebo se připravuje nedostatečně.	• Vyberte správnou funkci nebo zvýšte dobu tepelné úpravy • Potravina nebyla před tepelnou úpravou zcela rozmrazena.
Pokrm je spálený.	• Vyberte správnou funkci nebo zkratíte dobu tepelné úpravy.
Pokrm není připraven rovnoměrně.	• Pokrm během tepelné úpravy míchejte. Mějte na paměti, že potraviny se připravují lépe, když je nakrájíte na kousky stejné velikosti. • Otočný talíř se zablokoval.



Poznámka: V případě vypálení žárovky uvnitř trouby (B) lze přístroj používat i nadále bez problémů. Chcete-li vyměnit žárovku, obraťte se na autorizované servisní středisko.