

الاطعمة /الكمية/	الكمية	حرارة الصفيحة العلوية	الأرجل	الزمن بالدقائق	ملاحظات و نصائح
شرايح لحم	6-4	قصوى	B	10-13	قم بالتحريك كل 3-4 دقيقة من اجل الطهي المتجانس
هامبورغر	8-6	قصوى	B	11-9	قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
شريحة روست-بيف	4-3	قصوى	B	7-5	الزمن المستغرق للطهي الغير كامل للشريحة. قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
أضلع الخنزير	15-12	قصوى	B	35-30	قم بطهي "المربع" كاملا و قطع الأضلع في مرحلة ثلاثة أرباع الطهي. حرك لمرات عديدة.
الكبد	5-3	قصوى	B	5-3	اغسل الكبد بشكل جيد و قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
اللحمة المقددة الخاصة للسبخ أو للسفود	8-6	قصوى	B	12-10	اقلها كل 3 دقائق من جهتها الأربعة
الدجاج / فروج مفتوح و مقسوم لقسمين	1	متوسطة	B	60-55	قم بالتحريك بشكل مستمر (كل 10 دقائق تقريبا)
دقائق الفوسنر	6-5	قصوى	A	6-4	يجب تقسيم دقائق الفوسنر إلى شطرين: قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
بيكون (لحم خنزير مقدد)	10-8	قصوى	B	6-4	قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
النقائق	10-8	قصوى	B	10-8	ننصح بتقسيمها لشرطين إذا تم طهيها كاملة فإن أزمنا الطهي ستكون أطول
النقائق الطويلة (لفافات)	3-2	قصوى	B	15-12	قم بتبقيها بواسطة شوكة لخراج الدهن.
شرايح سمك السلمون الترويتي	4-3	متوسطة	A	8-6	قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
قطعة من سمك السلمون	4-3	متوسطة	A	15-12	قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
سمك السولابولا	3-2	متوسطة	A	12-10	قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
الكمار	8-6	متوسطة	A	15-12	قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
الباذنجان مقطعة لشرايح	10-8	قصوى	A	10-8	اقطع الشرايح بشكل متجانس. قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
الكو سا مقطعة لشرايح	15-12	قصوى	A	12-10	اقطع الشرايح بشكل متجانس. قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
فليفلة واحدة (مقطعة لأرباع)	10-8	قصوى	A	12-10	اقطع الشرايح بشكل متجانس. قم بالتحريك في وسط عملية الطهي
البصل (مقطع لشرايح)	10-8	قصوى	A	8-6	اقطع الشرايح بشكل متجانس. قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
ذرة مطبوخة و مجمدة (مقطعة لشرايح)	16-14	قصوى	A	17-13	قم بتقسيمها لشرايح بسماكة 1,5 سم / سنتيمتر و نصف. قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
جبنه (مقطعة لشرايح)	10-8	متوسطة	A	5-4	قم بالتحريك في منتصف عملية الطهي
بيض مفتوح على شكل عيون	8-6	متوسطة	A	4-3	اكسر البيض مباشرة فوق الصفيحة.

الاستخدام

- تأكد من يكون وعاء تجميع الدهون **D** موضوع في مكانه الخاص.
- ادخل مأخذ الجهاز و اضبط جهاز التنظيم الحراري (الترموستات) **G** , و اضبطه في الوضعية المرغوبة حسب كمية الطعام التي يجب شويه (انظر إلى الجدول التوضيحي).
- اضبط الأرجل **E** حسب نوع الطهي الذي سيتم القيام به.
- قم بتهيئة تسخين الجهاز قبل القيام بعملية الطهي إلى أن ينطفئ المصباح المؤشر **H**.
- ضع الطعام الذي سيُشوى على الصفيحة.
- من أجل إطفاء الجهاز قم بتدوير مقبض جهاز التنظيم الحراري (الترموستات) **G** حتى بلوغ الوضعية "****".
- عند الإنتهاء من الطهي قم بفصل المأخذ و ثرك الجهاز ليبرد.
- يجب عدم لمس الصفائح بأدوات حادة كي لا تتلف المادة المستخدمة للتغطية.

نصائح من أجل الطهي:

- يجب الانتباه أن يكون وعاء تجميع الدهون **D** موضوع في مكانه و تذكر بتفريغه بشكل دوري.
- قم بتجفيف الأطعمة المذوبة من التجميد أو المنقوعة قبل وضعها على الصفيحة.
- قم بتطبيب اللحم بالمنكهات قبل الطهي, أما الملح فضعه عند تقديمها جاهزة.
- طهي الأطعمة الدهنية بشكل خاص قد يسبب رشّ قطرات صغيرة حول الصفيحة.
- قم بمراقبة فتحة التفريغ **C** أن تكون دائماً حرة.
- في الجدول المذكور في الصفحة 7, سنعطيك بعض الأمثلة لاستخدام صفيحتكم.
- يجب الاعتبار أن الأزمنة المذكورة في الجدول اللاحق أزمنة نسبية.
- إنها تتغيّر حسب ميزات الأطعمة (مثل الحرارة الأولية و ماتحتويه الأطعمة من ماء) و حسب الذوق الشخصي.

التنظيف:

- قبل أية عملية تنظيف يجب فصل مأخذ الجهاز من المأخذ الكهربائي و ترك الجهاز ليبرد.
- إن التنظيف بعد كل عملية طهي يمنع إصدار أدخنة و روائح غير مرغوبة خلال عمليات الطهي اللاحقة.
- قم بفكّ مجموعة التحكم **F** بالسحب نحو الخارج.
- من الممكن غسل الصفيحة سواء بالماء الساخن أو في جلاية الصحون الكهربائية.
- اترك الصفيحة بالماء الساخن لبضعة دقائق كي يُطري البقايا الصلبة المتوضّعة عليها خلال الطهي.
- يجب عدم استخدام أدوات و مواد منظّفة مُخدّشة, لأنّ بإمكانها أن تتلف و تخدش المادة التي لاتلصق المُستخدم للتغطية.
- قم بتركيب مجموعة التحكم و الصفيحة نظيفة و جافة مع الانتباه أن يكون التركيب صحيحاً.
- لإفراغ و لتنظيف وعاء تجميع الدهون يجب سحبه نحو الخارج. من أجل ادخال الوعاء السابق, يجب القيام بالعملية المعاكسة و ذلك بدفعه لنهاية مساره.

وصف الجهاز

- A صفيحة لا تلتصق
- B مقبض معزول
- C فتحة التفريغ
- D وعاء تجميع الدهون قابل للاستخراج
- E أرجل خلفية قابلة للضبط
- F مجموعة التحكم قابلة للاستخراج
- G جهاز للتنظيم الحراري (ترموستات) قابل للضبط
- H مصباح مؤشير

التركيب

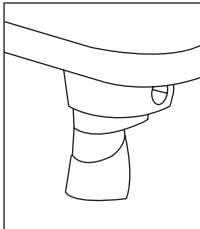
- قبل الاستخدام، قم بمراقبة الجهاز إن خضع لعطب ما خلال النقل.
- ركب الجهاز فوق سطح أفقي و بعيداً عن متناول أيدي الأطفال، لأنه عندما يُستخدم الجهاز تصل بعض أجزائه لدرجات حرارة عالية.
- قبل إدخال مأخذ السلك في المأخذ الكهربائي يجب التحقق من ما يلي:
- أن يكون الجهد بالفولط المتوفر في شبكتكم الكهربائية مطابقاً للقيمة المشار إليها بالرمز V في لائحة المميزات الخاصة و الموضوعة في أسفل الجهاز؛
- أن تكون قدرة المأخذ الكهربائي لا تقل عن 10 أمبير؛
- أن يكون المأخذ الكهربائي من نفس نوع مأخذ الجهاز و إلا فيجب تغييره؛
- أن يكون المأخذ الكهربائي متصلاً بناقل أرضي فعال للنجاة. لأن الشركة المصنعة لا تتحمل أية مسؤولية في حال عدم احترام هذه القاعدة.
- راقب أن يكون قد تم ضبط الأرجل E (في الوضعية A و الوضعية B)
- من أجل التخلص من رائحة الجهاز عندما يكون جديداً، يجب تشغيله لأول مرة بدون طعام لمدة 5 خمس دقائق على الأقل. خلال هذه العملية يجب تهوية الغرفة.

وضعية عمل الجهاز

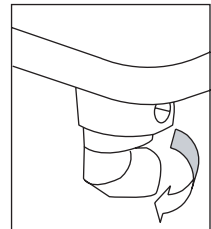
الوضعية الأفقية (الأرجل في الوضعية A)
مثالية من أجل الخضروات و الأطعمة مثل
البيض، السمك، الجبن، النقانق، إلخ...

الوضعية المائلة (الأرجل في الوضعية B)
يُنصح القيام بهذه الوضعية لجميع الأطعمة التي
تفرز سوائل/ دهون أثناء الطبخ.

وضعية B



وضعية A



تحذيرات مهمة:

- قبل إستخدام الصفيحة يجب قراءة التحذيرات باً نتيابه لتجنب الأخطاء و للحصول على أفضل النتائج.
- هذا الجهاز ملائم لطهي الطعام. فلذلك يجب ألا يُستخدم لأغراض أخرى و أن لا يُعدّل و لا يُعبث به بأي شكل كان.
- عندما يشتغل الجهاز, يجب الإنتباه لسلك التغذية الكهربائية أن لا يكون ملاصقاً للأجزاء الساخنة من الجهاز.
- استخرج قبل الاستخدام مجموعة التحكم F و اغسل بعناية الصفيحة التي لا تلتصق.
- قم بوصل الصفيحة بمجموعة التحكم فقط عندما تكون جافة تماماً.
- لا تتركوا الجهاز بمتناول أيدي الأطفال, و لا تتركوا الجهاز شاغلاً بدون مراقبة.
- انتزع مأخذ سلك الجهاز من مأخذ الكهرباء في الحالات التالية:
 - قبل استخراج مجموعة التحكم
 - قبل وضع الجهاز في مكانه
 - قبل أي عملية تنظيف أو صيانة.
 - مباشرة بعد الاستخدام.
- استخدام فقط المطوّلات الخاصة بالأسلاك الكهربائية المطابقة للقوانين القائمة الخاصة بالسلامة.
- لا تستخدم الجهاز في الخارج. يجب أن لا يُبدّل سلك التغذية الكهربائي الخاص بهذا الجهاز من قبل المستخدم, لأنّ تبديله يحتاج لأدوات خاصة. في حال تلف السلك يجب التوجّه فقط لمركز صيانة بترخيص من المصنّع.
- لا تسحب أبداً سلك الجهاز لإنتراع مأخذ السلك من مأخذ الكهرباء.
- لا تستخدم أبداً الجهاز بالقرب من جدران شاقولية.
- لا تستخدم الجهاز بدون وعاء جمع الدهون D.
- لا تغمر أبداً الجهاز بالماء دون استخراج مجموعة التحكم قبل ذلك.
- ضع الجهاز في مكانه فقط عندما يبرد بشكل كامل.
- لا تلمس الصفيحة بأدوات حادة كي لا تتلف المادة المستخدمة في التغطية.
- الإنتباه: عندما يشتغل الجهاز من الممكن أن تكون حرارة سطحه الخارجي عالية جداً.
- هذه الأجهزة مطابقة للقاعدة EN55014 الخاصة بإلغاء تشويش الراديو.

مِشْوَاة بِالْأَحْتِكاك

ارشادات للاستعمال